

# Росток

Информационно - познавательная газета о жизни, событиях,  
буднях и праздниках детского сада.

Октябрь 2021.

**Р** - растим

**О** - одаренных

**С** - сообразительных

**Т** - творческих

**О** - очаровательных

**К** - крепышей

*Читайте в номере:*

*Растительный мир осенью  
глазами ребенка*

*Полезные прогулки*

*Погоди, осень, не спеши*

*Вот и осень...*

*Миша, мы тобой гордимся!*

*Осенний праздник*

*Сказка собственного сочинения  
ребят из группы «Сибирячки»*

*Осенняя пора - очей очарованье*

*Осенние мероприятия*

*«Светлячков»*

*Осень на Байкале*



*Пойдем гулять!*

*Мы по садику гуляли, за природой  
наблюдали*

*Осенняя пробежка полезна для здоровья!*

*Подвижные игры для дошколят  
на осеннюю тематику*

*День дошкольного работника*

*Белочка в гостях у ребят*

*Детские истерики*

## Новости группы «Букварята»

### Растительный мир осенью глазами ребенка



Вот и осень наступила,  
Пожелтела вся листва.  
Небо хмурится сильнее  
Пожелтела вдруг трава.  
Дождик капает все чаще,  
Я под зонтиком бегу.  
Ветер листья разметает,  
И уносит их во тьму.  
Н.В. Антонова

Осень, прекрасная пора, она своими золотыми красками раскрашивает деревья, кустарники, делает воздух морозным и свежим. Прогулки с детьми осенью, доставляют огромное удовольствие. В рамках тематической недели «Растительный мир осенью» мы узнали с ребятами много нового. Нами, педагогами, была организована экскурсия на территорию 5 школы, рассматривали с ребятами какие изменения произошли с деревьями (рябиной, березкой), почему они поменяли окрас, что повлияло на это. Гуляя на прогулке, ребята собирали опавшие листики в букеты, также собирали и сушили для создания гербария, и приносили альбомы с коллекцией своих гербариев.



Очень интересно рассказала Алина Аршинова о своем альбоме с коллекцией гербариев. Алина рассказала, где они с бабушкой собирали листики и с каких деревьев, каким способом делали композиции гербария. Богдан Сушков поделился своей коллекцией композиций из природного материала, и с большим интересом рассказывал о их создании.

Также в свободной деятельности ребята делали поделки своими руками из природного материала (шишек, листьев, ягод рябины). Лиана Конорева сделала поделку из пластилина «Осеннее дерево». Подгруппа ребят сделали коллективную поделку «Осень в лесу». При выполнении поделки рассуждали между собой, какие животные и растения будут в их лесу.

Родители совместно с нашими воспитанниками, подготовили к итоговому мероприятию «Мир природы глазами ребенка» замечательные и красивые композиции из растений, гербарии, поделки.

Ребята получили массу впечатлений, и познали много нового и интересного (как меняется растительный мир осенью, какие дары приносит осень), и это еще далеко не все с чем они еще познакомятся в детском саду.

## Новости из группы «Смешарики»

### Полезные прогулки



Тихая, тёплая, нежная осень  
Листья увядшие всюду разносит,  
Красит в лимонный, оранжевый цвет.  
На тротуары, газоны, аллеи  
Их она сыплет, ничуть не жалея...

Осень – одно из благоприятных времён года для наблюдений за изменениями в природе и осуществить их можно на прогулке. Ведь прогулка для детей всегда интересное событие. Это источник нового опыта и впечатлений. Осеннее ненастье, конечно же, сокращает время пребывания на свежем воздухе, но пасмурная погода – не причина сидеть дома. Достаточно собрать игрушки, выбрать подходящий маршрут, позвать друзей и можно отправляться гулять.



В один из погожих октябрьских деньков мы с детьми группы «Смешарики» совершили увлекательную, занимательную и познавательную прогулку на тему «Мы по садику гуляли...», и отправились в путь на весёлом паровозике. Двигаясь вперёд по дорожкам участка, мы с ребятами хором проговаривали: «Утром небо было хмурым, и казалось все понурым. Осень очень любит плакать, дождиком на землю капать. Любит листьями шуршать, и с деревьев их срывать».

Сколько же увлекательного, полезного, интересного узнали и увидели малыши, путешествуя по территории детского сада, получили новые знания об окружающем, что вызвало у детей радостные крики, восторг, удивление. Дети наглядно увидели осенние изменения в природе, например, листопад.

## Новости из группы «Смешарики»

### Полезные прогулки

Как же интересно наблюдать вместе с детьми за листопадом, обращая внимание на то, с каких деревьев листья облетают раньше, а на каких держатся дольше, любоваться красотой листопада, проговаривая слова: «Падают, падают листья в нашем саду листопад!». Узнали о том, почему осень называют «золотой»? А вот, почему, оказывается, деревья надевают свой осенний наряд – ответили Семён и Маша.



Правда наряд у неё очень красив и многоцветен. У березки листочки желтого цвета, а на клене — желтые, красные, багряные. В это время года деревья празднуют свой последний бал.

Наблюдение за птицами осенью доставляет огромное удовольствие любознательным малышам. Путешествуя на весёлом паровозике по осенним дорожкам, мы не забыли взять с собой угощение для птиц: немного семечек и хлебную корочку, вдруг увидим птичек. Вот словно поджидала нас к себе в гости стайка голубей. Накрошив хлеба и насыпав семечек, тихо, словно затаив дыхание, чтобы не спугнуть пернатых, дети с интересом наблюдали, как птицы угощаются, клюют корм.

Вот таким увлекательным, запоминающимся событием стала прогулка для наших малышей. Наблюдения за живой и неживой природой, за природными сезонными изменениями развивают у детей память, внимание, воспитывают бережное и вдумчивое отношение к окружающему миру. Ребёнок должен не бездумно смотреть на природу, а видеть и понимать природные явления и связь между ними. Рассматривая, обдумывая, сравнивая, сопоставляя, ребёнок одновременно развивает речь и мышление.

«Если хотите научить ребёнка логически мыслить – ведите его в природу», советовал известный русский педагог и писатель К. Д. Ушинский.



## Вести из группы «Акварельки»

### Погоди, осень, не спеши



Погоди, осень, не спеши  
Разматывать свои дожди,  
Свои тумана расстилать  
На зыбкую речную гладь.  
Помедли, осень, покажи  
Мне желтых листьев виражи,  
Дай убедиться, не спеша,  
Как тишина твоя свежа  
И как бездонна неба синь  
Над жарким пламенем осин...

Л. Татьяничева



Осень - переходный сезон, в это время природа очень быстро меняется. Сначала появляются яркие краски, потом листва с деревьев опадает, и они становятся серыми и унылыми.

Каждая наша прогулка проходит интересно, мы с нашими малышами наблюдаем за осенними изменениями, за красотой листвы, за листопадом, за деревьями, которые постепенно сбрасывают листву. Находим красивые листочки для наших поделок. Наблюдаем за первым льдом на лужах.

Нюхали бархатцы, которые завяли, но еще издавали дивный запах, напоминая нам о лете. Наблюдали за елью, которая даже и собиралась менять свои иголки, она оставалась зеленой и красивой.

Еще наши ребята очень любят помогать дворнику убирать листву. Вооружившись грабелями, мы убрали всю листву на своем участке.

Ну и какая прогулка без игр и развлечений, это тоже самое классное время проведения. Как же здорово осенью в последние теплые деньки, насладится свежим воздухом, потрудиться и повеселиться, понаблюдать за осенней красотой.



## Вести из группы «Акварельки»

### Вот и осень...



Осень! Какое чудесное и замечательное, самое красивое время года. Она, словно художник, раскрашивает природу в яркие цвета. Пёстрый ковер листьев под ногами, разноцветный лес, щедрый урожай овощей и фруктов, капли дождя на стекле, букеты цветов, следы первых заморозков на ещё зелёной траве – это темы для бесед и наблюдений с детьми в детском саду.

Мы хоть еще маленькие, но уже учимся замечать красоту природы, беречь её, удивляться и радоваться теплым осенним денькам. Учимся видеть изменения в природе, например, листопад. Наблюдать с каких деревьев листья облетают раньше. Рассматривали листочки с разных деревьев их расцветку. У березки листья желтые, а у

клена, красно-бордовые.

На рисовании мы собранными нами листиками, печатали осенний листопад, наклеивали из них осенний гербарий, на аппликации мы с ребятами сделали осенние деревья.

И конечно же мы с ребятами поговорили о том, как животные и птицы готовятся к зиме. Ребята с удовольствием наклеили животных в лесу и нарисовали птичкам ягодки рябинок.

А также для наших родителей был объявлен фотоконкурс «Осенняя пора! Очей очарованье! Вот какими фото с нами поделились родители.



## *Новости группы «Подсолнушки»*

### *Миша, мы тобой гордимся!*



В сентябре Дворцом детского и юношеского творчества им. Е.А. Евтушенко муниципального образования г. Братска был организован межмуниципальный конкурс выразительного чтения стихотворений «Я с первого взгляда влюбился в осень». Дошкольникам и их родителям предлагалось подготовить выступления по данной тематике. Активное участие в конкурсе принял воспитанник подготовительной группы «Подсолнушки» Миша Оглоблин. На конкурсное испытание Миша приготовил стихотворение «Бабье лето». Автор Дмитрий Кедрин. На фоне золотого осеннего леса мальчик проникновенно прочитал строки этого произведения. Видеозапись выступления была отправлена для его оценки в жюри. И вот результат: Оглоблин Миша награжден дипломом лауреата I степени! Мы искренне рады и горды тем, что в нашем саду есть такие таланты и надеемся на творческое будущее этого ребенка.

## *Новости группы «Подсолнушки»*

### *Осенний праздник*

Осенняя пора в нашем саду традиционно ассоциируется с проведением праздников для детей. По-осеннему нарядно оформлен зал, приготовлены соответствующие атрибуты, ждут сказочные герои. В этот раз яркий развеселый мухомор. Он умело зазывает детей на подвижные игры и эстафеты. Весело и с азартом они передают друг другу корзины с овощами и фруктами. Во время эстафеты несут на голове мягкую игрушку тыквы, стараясь не уронить и донести ее как можно быстрее. Особенно понравилась в стиле осени игра «Теремок», где героями сказки стали



сами дети. Профессионально и с интересом для воспитанников чередовались конкурсы один за другим. Надеемся, что в ходе проведения праздника осени каждый ребенок получил заряд бодрости и положительных эмоций, а это очень важно для них и для нас, педагогов. Спасибо всем организаторам этого мероприятия.

## *Делай как мы!*

### *Сказка собственного сочинения ребят из группы «Сибирячки»*

Наступила осень прекрасная пора для вдохновения и творчества, вот и ребят из группы «Сибирячки» посетила вдохновение, и они решили вместе со своими воспитателями сочинить сказку «Как Женя с папой осенью в лес ходили. Дорогие читатели, предлагаем вам прочитать нашу сказку, мы очень старались. А наши девочки художницы были художниками иллюстраторами: Анна С., Анна Т., Лиза и Инга. С помощью игрушек ребята обыграли эту сказку. Детям очень понравилось, сочинят сказку, и участвовать в ролях персонажей сказки. Попробуйте и вы.



## Делай как мы!

### Сказка «Как Женя с папой осенью в лес ходили»

В осенний, теплый день я с папой пошёл в лес, чтобы увидеть красоту осеннего леса и его обитателей.

Шли мы, шли и встретили ежа.

Еж: - Куда вы идёте Женя? Надо готовиться к зиме, наносить сухих листьев в нору. А вы ходите без забот по лесу. Не пущу вас дальше пока не поможете мне.

Женя: - А мы уже приготовились к зиме, купили теплые вещи. Ведь я так мечтал провести выходной с папой. Еж, мы тебе поможем наносить листьев в нору.

Помогли Женя с папой ежу и пошли дальше.

Шли, шли и встретили зайца.

Зяц: - Женя, а вы не боитесь в лесу гулять? Ведь в лесу бродят медведи. Вот я: всего боюсь и тряусь от страха.

Женя: - С моим папой мне ничего не страшно, он у меня самый сильный.

Зяц: - Ну, тогда идите, но в разные стороны смотрите.

Пошли они дальше. Вдруг, встретили белку. Белка прыгала с ветки на ветку и пела веселую песенку:

Я – белка, веселый зверёк,

По деревьям скок да скок.

Но зимою я меняюсь:

В шубку серую передеваюсь.

А сейчас дупло утепляю, пуха, соломы туда натаскаю.

Женя: - Молодец ты белка трудолюбивая как мой папа.

Дал Женя соломы белке и пошли они дальше.

Пришли в осенний лес. Женя сказал папе:

- Папа, это сказочный лес. И откуда осень берет такие чудесные краски?..

Осень моё любимое время года. Я счастлив, что мы с тобой очутились в этом волшебном лесу.

Женя с папой весь день любовались красотой леса, играли, бегали. А вечером Женя сказал маме:

- Я очень рад, что провел выходной с папой, в следующий раз пойдем в лес всей семьёй!



## Новости группы «Пчелки»

### Осенняя пора - очей очарованье

Вот и наступила золотая осень. На деревьях листики меняют цвет и все вокруг становится разноцветным. Мы с ребятами ведем наблюдение за сезонными изменениями в природе: погодой, состоянием растительного мира и его изменениями.

Обращаем внимание детей на небо, на солнце, ребята описывают облака или тучи, говорят о дожде. Знакомятся дети с травой и деревьями: трава низкая, надо смотреть под ноги, зеленая, начинает желтеть и сохнуть, деревья высокие, надо запрокинуть голову, чтобы увидеть их. На деревьях много веток и листьев; листья желтеют, краснеют и опадают. На земле, на траве лежат опавшие с деревьев листья, они красивые, их можно собирать в корзинки, делать из них красивые букеты.

Также рассматриваем иллюстрации, беседуем, заучиваем стихи про осень, составляем рассказы по картинкам. Еще ребята со своими родителями собирали материал для гербария. А также мы решили сделать фотогалерею на тему «Золотая осень», ребята принесли фото, когда они были на природе.

За окошком лист осенний пожелтел,  
Оторвался, закружился, полетел.  
Желтый листик подружился с ветерком,  
Все кружатся и играют под окном.  
А когда веселый ветер улетал,  
Желтый листик на асфальте заскучал.  
Я пошла во двор и листик подняла,  
Принесла домой и маме отдала.  
О. Чусовитина



## Новости группы «Светлячки»

### Осенние мероприятия «Светлячков»

Праздник в детском саду – это всегда удивительные чудеса, волшебные краски, звонкий смех воспитанников, море улыбок и веселья. Хотя и говорят, что осень унылая пора, но дети как никто другой, способны радоваться шороху золотистых опавших листьев под ногами, дождю, под которым так интересно гулять. Вот почему осень в детском саду является одним из самых любимых у нашей детворы. Наши воспитанники приняли участие в спортивном осеннем развлечении. Мероприятие

прошло ярко, красочно. Эстафеты были разнообразными, с яркими овощами, разноцветными листьями, лесными героями. Воспитанники получили много позитивных эмоций. Наша группа приняла участие в развлечении по ПДД, где показали свою эрудицию, смекалку, быстроту.

Не могли мы пропустить очень значимый праздник – День отца. Папа – надёжный оплот семьи и её благополучия. Для маленького ребёнка нет никого ближе его родителей. Эти люди сопровождают его по жизни, учат всему, поддерживают и защищают. Только с хорошим отцом может быть настоящая семья, служащая всем домочадцам надёжной крепостью от всех невзгод.



Именно поэтому указом губернатора Иркутской области учреждён новый праздник – День отца, который отмечается в третье воскресенье октября. Наш садик не остался в стороне от этого события. В рамках празднования Дня отца в группе прошли мероприятия. Ко Дню отца была организована фотовыставка «Мой папа самый, самый!». Нашими воспитанниками были выполнены портреты пап. Ребята подготовили поздравительные трогательные стихи для своих пап и поздравили видеороликом. Воспитатели группы оформили папку-передвижку к замечательному дню.

Октябрь, как и другие месяцы в группе "Светлячки", прошел насыщенно, интересно, познавательно, с большим количеством положительных эмоций.

## Новости группы «Веселые человечки»

### Осень на Байкале



Есть на земле места первозданной красоты, где чувствуешь величие и удивительную гармонию, неограниченные возможности созидательной силы природы. Все вокруг пестрит разными красками! И это все о нашем Байкале. Осеннее настроение посетило нас и Байкальские места.

Мы с ребятами познакомились с этим чистейшим озером, с его обитателями.

Малыши узнали, что только на Байкале живет нерпа, чем она питается, познакомились с некоторыми рыбами. Многие ребята говорили, что ездили отдыхать на Байкал со своими родителями. Как им там всем понравилось. Всю неделю мы говорили о Байкале: лепили нерпochку, рыбок, оформили плакат «Осень на Байкале». Ребята с большим удовольствием раскрашивали небо, озеро, а также деревья в осеннем убранстве. С энтузиазмом «Веселые человечки» поселили нерпochек на плакат применяя приемы аппликации. Нам помогали родители: приносили игрушки зверей, рыбок и нерп для игр и занятий. Дети так вдохновились, что продолжили обсуждать Байкал и дома. А Вероника Л. вместе с мамой Ириной Александровной приготовили макет «Нерпа отдыхает на камушках». Вот как мы трудились в одну из октябрьских недель!



## *В гостях у малышей*

### *Пойдем гулять!*

Мы с малышами часто ходим гулять по территории детского сада. И видим, как заметно изменилась погода и природа, которая нас окружает. Какими яркими стали наши березки. Совсем не стало зеленой травки, ярких красивых цветочков. По утрам ребята заметили туманы. «Куда все подевалось?», - спрашивают малыши. Конечно же наступила прекрасная пора – осень! Все вокруг изменилось. И наши игры, и развлечения на улице также изменились. Максим и Катя очень любят кататься на каруселях. Семен с любопытством рассматривает гусениц, которые сидят обычно на травке. А Катя с Максимом взяли с собой на прогулку ведро, чтоб набрать в него много разных листиков.

Мы очень рады, когда выходим на прогулку! Как мы любим гулять!



## В гостях у малышей

### Мы по садику гуляли, за природой наблюдали



Листья жёлтые танцуют,  
С веток падают, летят.  
Называют «листопад».

О. Киселева

Золотая осень - одно из благоприятных времён года для наблюдений за изменениями в природе и осуществить их можно на прогулке. Ведь прогулка для детей всегда интересное событие. Это источник нового опыта и впечатлений. В нашем детском саду прогулка - является очень важным режимным моментом жизнедеятельности детей, значение которой не нужно недооценивать. Вот только прошла адаптация, у самых маленьких воспитанников группы «Карпузы». Они очень любознательны любят узнавать про осень, рассматривая

картины с осенними пейзажами. В хорошую погоду мы собираемся на прогулку. Воспитатель вызывает у детей интерес к наблюдению за природой с помощью игры «Кукла Катя идет гулять». На прогулке «Карпузы» активно познают окружающий мир, наблюдая за листопадом. Мы увидели осенние изменения в природе, потрогали руками листики. «Листики какие, ребята?», - спрашиваем мы малышей. А в ответ слышим: «Желтые красивые».

На прогулке, детям нравится собирать листья и играть в различные игры «Найди самый большой лист», «Кто больше соберёт листьев», «Кто громче зашуршит листьями». Такие игры приносит малышам, много положительных эмоций. Прогулка обеспечивает хороший отдых, создает у детей радостное настроение. А вы также интересно проводите время на прогулке?



## Спортивная страничка

### Осенняя пробежка полезна для здоровья!

Для ребенка бег - естественное движение, свойственное ему с раннего возраста. При беге работают практически все группы мышц, что улучшает работу сердца и органов дыхания, внутренних органов.

В нашем детском саду с детьми дошкольного возраста проводится в осенний период оздоровительный бег. Каждый ребёнок проявляет физическую активность на свежем воздухе. Какое счастье пробежать по осенним листочкам, почувствовав шуршание под ногами. Сколько радости и блеска в глазах бегущих детей на перегонки можно запечатлеть на фото.

Чтобы оздоровительный бег приносил пользу вашим детям просим вас, в выходные дни на прогулке, использовать эту закаливающую процедуру.

Есть осенние игры, которые направлены на физическое развитие. Детям трудно усидеть на одном месте и им непременно нужно двигаться – пускай эти движения превратятся в увлекательную игру или эстафету!

«Ветер и листочки»

Цель: закреплять умение двигаться по сигналу, бегать в разных направлениях не наталкиваясь друг на друга.

Ход игры: детям дается задание найти по два самых красивых листочка.

Наступила осень, (дети приседают)

С деревьев опадают листья.

Подул слабый ветерок, (дети кружатся).

Закружил листочки.

Поиграл с листочками и затих. (дети приседают).

Подул сильный ветер. (дети с листочками разбегаются)

И полетели листочки (в разные стороны, кружатся),

В разные стороны. (Выполняют прыжки с поворотами).

«Пронеси листок на голове»

Цель: развивать координацию и точность движений. Поддерживать положительные эмоции.

Ход игры: предложить детям как можно дольше пронести листок на голове.

Усложнить задачу - пронести листок двигаясь змейкой, с приседанием, двигаясь по кругу.

«Осенний дождь»

Капля раз, капля два, капля медленно сперва,

А потом, потом, потом, всё бегом, бегом, бегом.

Мы зонты свои раскрыли, от дождя себя укрыли.

Дети медленно идут по кругу, ускоряют темп, бегут по кругу, осматриваются, поднимают руки вверх «зонтиком».

Как говорили мыслители Древней Греции: «Хочешь быть здоровым, красивым, умным - бегай!»



## Спортивная страничка

### Подвижные игры для дошколят на осеннюю тематику

Осень — самое прекрасное время года и, к сожалению, самое быстротечное. Именно осенью начинаешь замечать, как стремительно идет время: еще вчера деревья были зелеными и сквозь их листву просвечивало солнце, а сегодня листья пожелтели и осыпались на землю, как из детской хлопушки — конфетти. Что самое обидное — через несколько дней и от этой красоты ничего не оставит, запустив ей на смену изморось и слякоть. Но мы грустить не будем, а будем играть. По мнению Е.А. Аркина, интеллект, чувства, эмоции возбуждаются в жизни движениями. Он рекомендовал предоставить возможность детям двигаться как в повседневной жизни, так и на занятиях. Академик Н.Н. Амосов назвал движения «первичным стимулом» для ума ребёнка. Двигаясь, познает окружающий мир, учится любить его и целенаправленно действовать в нем. Поиграйте с детьми этой осенью.

#### Подвижная игра «Найди свой гриб»

В разных местах зала рядом стоят дети в шапочках грибов. Остальные дети встают группами вокруг каждого «грибочка» и берутся за руки, образуя кружки.

На спокойную музыку дети водят хоровод вокруг «грибочков». С окончанием музыки все дети разбегаются по залу. Когда музыка заиграет вновь «грибочки» останавливаются, а дети ищут свой грибок. Чей кружок соберется быстрее?

#### Подвижная игра «Догони грибок»

Дети-грибы садятся в центр, остальные парами, взявшись за руки, располагаются вокруг. Это «корзинки». Все говорят:

Меж еловых мягких лап

Дождик – кап, кап, кап, щелкают пальцами

Где сучок давно засох-

Серый мох, мох, мох, трут ладошка о ладошку

Где листок к листку прилип

Вырос гриб, гриб, гриб, дети-грибы поднимаются

Ведущая: Кто нашел его, друзья?

Дети: Это я! Я! Я!

«Грибы» убегают, «корзинки» пытаются их поймать, заключив в кольцо своих рук.

#### Подвижная игра «Догони свой овощ»

Один ребенок выходит, а остальные называют себя овощами разными (картошка, баклажан,

капуста и т.д.). Ребенок-водящий, который не слышал имена детей, входит в зал и называет любой овощ. Если такой есть среди детей, то названный овощ убегает, а водящий его ловит.



## Спортивная страничка

### Подвижные игры для дошколят на осеннюю тематику

#### Подвижная игра «Птицы и насекомые»

Воспитатель: Эй, пернатые, сюда, птицам рады мы всегда.

Из двери влетают две птицы в шапочках перелетных птиц.

Воспитатель: Вы собрались далеко?

Птицы: Мы собрались лететь за границу, и нам нужно торопиться!

Воспитатель: Перед дальней дорогой, отдохните-ка немного.

Показывает рукой, птицы присаживаются на свои места.

Выходят муравьи и дразнят птиц:

-Летите, летите, а нас не съедите.

Птицы: Мы летим в такие края, где есть кое-что повкусней муравья.

После этих слов птицы пытаются поймать муравьев.

#### «Грибы в корзинку»

Два «грибника» на одной стороне поля (зала), а 6-7 грибов муляжей (или картинок) на другой стороне зала. По команде грибники бегут за грибами, берут один съедобный гриб и бегом возвращаются к корзинке. Кто быстрее соберет грибы и не возьмет ядовитый, тот победил.

#### «Разгрузи машину»

Детям предлагается разгрузить «машины» с «овощами». Машины ставят у одной стены, а напротив них у другой стены помещают две корзины. Около корзин встают по одному игроку и по сигналу бегут к машинам. Переносить овощи можно по одной штуке. Овощи должны быть во всех машинах одинаковые как по количеству, так и по объему. Затем другие участники могут «нагружать» машины; в этом случае игроки встают у машин, по сигналу бегут к корзинам и переносят овощи в машины. Машинами могут быть коробки, стулья; овощами — кегли, кубики и т. п.

#### «Осенью на прогулку»

Кто быстрее из игроков оденется на прогулку. Последовательность действий:

повязать шарф, надеть шапку, калоши, надеть перчатки, раскрыть зонтик и добежать до лужи. Выигрывает тот, кто все одел и быстрее добежал.

#### «Репка»

Участвуют две команды по 6 детей. Это - дед, бабка, Жучка, внучка, кошка и мышка. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит "репка" - ребенок в шапочке с изображением репки. Игру начинает дед. По сигналу он бежит к "репке", обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают "репку" и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку цепляется «репка». Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула «репку».



## Спортивная страничка

### Подвижные игры для дошколят на осеннюю тематику

#### Подвижная игра «Не лезь, заяц, в огород!»

Дед сидит в «огороде» (центре круга на стуле), а вокруг него различные овощи на полу «растут». Дед сторожит огород со словами:

«Сижу, сторожу, овощи уберегу,  
Зайцев всех переловлю».

Дед закрывает глаза, “засыпает”.

Ребята-зайцы ходят за кругом, приговаривая:

«Как ты, дед, ни береги,

Огород ни стереги,

Мы придем к тебе сейчас –

Догони попробуй нас!»

В конце пытаются “стянуть” с “огорода”

какой-нибудь “овощ”. При этом они не должны переступать черту круга. Дед просыпается и пытается поймать воришек, также не переступая черты. До кого он успеет дотронуться, тот идет в круг и помогает деду “охранять огород”. Игра продолжается до тех пор, пока все зайцы не будут пойманы.



#### Подвижная игра «Гном и шишки»

Дети берут по одной шишке, становятся по кругу, кладут шишки перед собой.

Гном – в центре. Дети идут по кругу, поют:

Жил в лесу веселый гном,

Он себе построил дом

Весь из шишек и листвы

Небывалой красоты.

(Дети хлопают в ладоши, Гном пляшет)

Гномик, гномик, гномик ,попляши,

Что умеешь делать – покажи.

Выходи из домика гулять,

Будем вместе шишки собирать.

Гном с последней фразой встает в общий

круг. Под музыку дети и Гном бегут по кругу,

с окончанием музыки берут по шишке, кому

не хватило – выбывает. Игра повторяется.

Дети складывают шишки, садятся.



Впереди длинные выходные. Желаем вам провести время с детьми интересно и полезно!

## *Музыкальный уголок*

### *День дошкольного работника*

5 октября в нашем учреждении прошел концерт, посвященный празднику «День дошкольного работника». По традиции на концерт были приглашены ветераны педагогического труда. Ребята нашего детского сада, порадовали гостей своими талантами. Ребята из группы «Подсолнушки» исполнили песню «Детский сад», малыши из группы «Акварельки» всех зрителей порадовали танцем «Маленькие куколочки», веселые частушки исполнили дети



подготовительной группы «Букварята». Ребята из группы «Сибирячки» прочли замечательные стихи, а дети из группы «Смешарики» играли на музыкальных инструментах в шумовом оркестре. Ведущими на празднике были воспитатель Лариса Анатольевна и мама Елизаветы М. - Алена Григорьевна.

### *Белочка в гостях у ребят*



К ребятам средней группы «Смешарики» на музыкальное занятие пришел необычный гость, Белочка - подружка Осени (мама воспитанника Данилы Ш. - Марина Викторовна). Белочка принесла для детей необычное послание - письмо. В письме было приглашение всем отправиться в сказочное путешествие в осенний лес к волшебнице Осени. Ребята очень обрадовались такому приглашению, ведь они готовились к празднику осени, они разучили песни, танцы и осенние игры. Белочке ребята прочитали осенние стихи, все вместе поиграли в игру «Осенний паровоз», станцевали веселый хоровод «Осень».

Этой встречей все остались довольны: и ребята, и Белочка. А в сказочное «Осеннее путешествие» к волшебнице Осени ребята отправятся 29 октября в 10.00.



## Страничка психолога

### Детские истерики

Детские истерики (или приступы гнева) — это крайне нервные, возбужденные состояния, приводящие к потере самоконтроля и выражающиеся в немотивированных действиях, перепаде настроения, громком плаче и резких движениях конечностей. Родители часто не знают, как реагировать на такое поведение своего ребенка. Чтобы узнать, что делать с истериками у детей, сначала нужно понять корни этой истерии.

Наиболее распространенные причины истерики

Истерика — это ставший привычным способ получить желаемое;

Родители не установили правило «настоящего НЕТ» для ребенка, и истерика — единственный способ сломать это хрупкое «НЕТ»;

Истерика также может быть способом привлечения внимания — одной из основных потребностей любого ребенка.

**Подобное поведение малыша преследует несколько целей:** добиться вашего внимания или получить желаемое вознаграждение, или продемонстрировать свою власть над вами.

Если ребенку хотя бы однажды удалось добиться своего с помощью истерики, он будет прибегать к этому способу все чаще и чаще. Иногда истерика может быть и ситуативным проявлением эмоций, в случае если: ребенок не выспался, голоден или очень устал. В этой ситуации примите на себя часть вины и постарайтесь не допускать подобных ситуаций впредь.

**О чем нужно помнить, если истерика все же произошла:**

Успокоить ребенка может только близкий взрослый, чужой человек может его еще больше разозлить или напугать.

Истерики — это временное явление. С возрастом они обязательно прекратятся, если родитель научится сдержанно и правильно на них реагировать.

Желаем вам и вашим детям спокойствия и терпения!



**Выпуск подготовили:** редактор Погудо А.Н. – педагог-психолог; воспитатели: Антонова Н.В., Сомик А.П., Налетова Е.А., Борискина Л.А., Щербинина С.М., Ливар О.И., Шаманова С.К., Бобылева Е.М., Лапунова Е.А., Пустовалова Е.Л., Кнапова В.В., Милостных Ю.А., Зонова Н.П., Лаврова Е.В., Козырева О.Ю., Лобанова И.А., Симашко Н.А., Афанасьева Н.В.; инструкторы по физической культуре: Бугакова О.Н., Литвинова Л.К.; музыкальные руководители: Конопелько Е.М., Харитоновна И.В.