

Росток

Информационно - познавательная газета о жизни, событиях,
буднях и праздниках детского сада.

Май 2022.



Тема

номера:

«Скоро

лето!»



Р - растим

О - одаренных

С - сообразительных

Т - творческих

О - очаровательных

К - крепышей



Новости группы «Подсолнушки»

Итоги года

Завершается учебный год. Для подготовительной группы «Подсолнушки» он считается последним в детском саду. Позади занятия и прогулки, праздники и развлечения, интересные встречи и общение во время утренних и вечерних групповых сборов. Этот год для ребят был особенно насыщенным, многое нужно было успеть. Помимо обязательных занятий в группе, спортивном и музыкальном залах, а также в бассейне, в течение года у детей велись занятия по ментальной математике, легио – конструированию и еще спортивный кружок «Баскетбол». День за днем ребятам предстояло научиться чему-то новому.

А сколько незабываемых встреч и праздников совместно с родителями состоялось у ребят! Посещение городской библиотеки, экскурсии, беседы с интересными людьми, коллективное шествие к Вечному Огню и многое другое. Каждое мероприятие стало событием в жизни дошколят.



Скоро выпускной и впереди долгожданное лето. Пусть дети хорошо отдохнут, окрепнут и с новыми силами начнут постигать знания в школе. Удачи вам, наши воспитанники!

**НАШ
ВЫПУСК**

Новости группы «Сибирячки»

Лето



Лето солнышком вкатилось,
Засияло, засветилось
Вишнями, ромашками,
Лютиками, кашками.
Лето! Лето! Лето! Лето!
В краски яркие одето,
Жарким солнышком согрето,
Пусть подольше будет лето!
(Л. Некрасова)



Лето – удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое. Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на их всестороннее развитие.

Игра с песком – это естественная и доступная для каждого ребенка форма деятельности.

Во-первых, существенно усиливается желание ребенка узнать что – то новое, экспериментировать и работать самостоятельно.

Во-вторых, в песочнице может развиваться тактильная чувствительность как основа «ручного интеллекта»

В-третьих, совершенствуется предметно – игровая деятельность.

В-четвертых, в играх с песком более гармонично и интенсивно развиваются все познавательные функции (восприятие, память, внимание, мышление), а также речь и моторика. Уважаемые родители, предлагаем вам несколько игр с песком.

Игра «Пересыпание сухого песка через воронку»

Цель: познакомить детей со свойствами сухого и влажного песка.

Содержание.

Дети берут бутылочки, ведерки, формочки и проявляют самостоятельность. Ребята проводят эксперимент с сухим и мокрым песком.



Новости группы «Сибирячки»

Лето

Игра «Постройка домика для кукол»

Цель: закрепить свойства песка. Подвести к тематическим постройкам.

Содержание.

Такие постройки в игровой форме подводят детей к постройке огорода, озера. Можно использовать ветки, цветы, фанерные игрушки.



Игра «Сеем, Сеем»

Цель: развитие тактильных ощущений.

Знакомство со свойствами песка.

Содержание.

Дети просеивать песок сквозь решето. Игра станет интереснее, если, просеивая песок, ребенок найдет небольшие игрушечные фигурки (например, из «Киндер- сюрприза»)

Игра «Город, где мы живем»

Цель: развитие воображения, творческого мышления, закрепление знаний о родном городе: кто в нем живет, какой ездит транспорт, какие работают заводы.

Содержание.

Дети фантазируют и строят из песка разные города.



Новости группы «Светлячки»

Здравствуй, лето звонкое

Лето прекрасное время года. Лето – это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить детям. Для ребенка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год. Весь световой день дети проводят на воздухе.



Обилие тепла и света, огромный выбор свежих овощей, фруктов, ягод, возможность носить облегченную одежду и обувь, проводить большую часть свободного времени на воздухе, в природных условиях — все это (и многое другое) дарит нам летняя пора. Вместе с тем, проведет ли ребенок лето с пользой для своего здоровья и развития, во многом зависит от его родителей.

Природа летом готовит для нас много интересного и необычного: это купание в речке и загорание на солнышке, интересные походы и путешествия, и конечно великолепные лесные прогулки полные неожиданных встреч. Радуга летних красок восхищает нас своей красотой: расписная зелень лесов, синь неба и конечно множество разноцветных бабочек и цветов.

Важно организовать с детьми игры – полезные для развития, расширяющие кругозор и знания ребенка об окружающей красоте природы. Гуляя в парке, у реки, да и просто во дворе можно найти множество предметов и объектов живой природы, чтобы их описать, составить предложение, придумать рассказ или развить мелкую моторику.

Полезно проводить разнообразные наблюдения за погодой, сезонными изменениями в природе, растениями, птицами, животными, людьми. Все это нужно комментировать, обсуждать, оформлять в виде беседы. Новые, незнакомые ребенку слова следует объяснять, повторять несколько раз, научить ребенка понятно выговаривать их.

Полезно вслушиваться в звуки улицы: шелест листьев, голоса птиц, звуки ветра, дождя и т.д. это развивает слуховое внимание.

Отдыхая на пляже, либо в парке можно организовать экспериментальные опыты, с изучением свойств воды, песка, травы, росы. Подобные занятия расширяют не только кругозор ребенка, но и пополняют активный словарь существительными, прилагательными, глаголами.

Вы остались в городе? Для того чтобы занять ребенка интересными играми, необязательно покидать город, ведь и здесь можно найти массу полезных занятий.

Это, например, рисование цветными мелками на асфальте - занятие, которое придется по душе и малышам, и детям школьного возраста. На асфальте можно не просто рисовать, но и изучать алфавит, математические понятия, создать лабиринт, поиграть в классики, нарисовать препятствия, дорожную разметку и, к примеру, изучить правила дорожного движения.

И в любом случае, совместное и активное времяпрепровождение с родителями оставит самые яркие впечатления о лете, которые потом ваш ребенок будет с радостью вспоминать!

Новости группы «Пчелки»

Скоро лето!

Лето – удивительное время года, когда дети могут вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период много времени дети проводят на свежем воздухе. Поэтому очень важно организовать жизнь дошкольников в детском саду так, чтобы каждый день приносил им что-то такое удивительное, был наполнен интересным познавательным содержанием, эмоционально насыщенным, чтобы воспоминания о летнем времени в детском саду, ещё долго вызывать у детей положительные эмоции. В летний период в нашем дошкольном учреждении проходят каждую неделю праздники, такие как праздник «Шляп», День Нептуна», шоу программа «Ты – супер!» и другие.

Но некоторые дети отдыхают на дачах, ездят с родителями на море, на природу, ходят по лесу, дышат свежим воздухом, слушают пение птиц, любят растительный миром. Всем желаем хорошего летнего отдыха, зарядиться положительной энергией на весь год!

для ребят.



Лето — жаркая пора,
Светит солнышко с утра,
Даже если дождь пойдёт
Вокруг сияет всё, поёт.

Летом — синяя река.
И плывут в ней облака,
Рубином ягоды горят,
Пора каникул для ребят.



Новости из группы «Смешарики»

Скоро наступит лето!

Совсем скоро наступит первый день, самого теплого, яркого, красочного и любимого всеми детьми времени года – лета! Лето – страна вечного детства, в которой даже взрослые иногда чувствуют себя немного детьми. А еще ребята очень любят играть в песок. Играя песок, дети получают море удовольствий. Дети переносят на песок свои переживания, желания и свои возможности. Любая песочная терапия направлена на формирование эмоциональной стабильности ребенка. Песок приносит много радости у детей. Таким образом, у них повышается любознательность и большое желание заняться чем-нибудь.

Ребята из 13-ой группы «Смешарики» строят дружно свои фантазии, песок можно пересыпать из ладошки в ладошку, из совка в формачку, в песок можно прятать всякие мелкие игрушки, строить постройки, а потом разрушать их и снова строить и так же можно рисовать на песке. Таким образом, из легких песочных игр можно прекрасно перейти к развитию коммуникативной культуры детей.



Новости группы «Веселые человечки»

Скоро лето - тепло, весело и интересно!



Все поля, луга в цветах,
Словно в пёстреньких платках.
Очень любим мы за это
Наше солнечное... (лето).

Лето – Удивительная пора, времяпровождения детей и взрослых на природе , под нежным и теплым солнышком. Это самое лучшее время когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на свежем воздухе. И очень важно так организовать процесс , чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей.

В нашем детском саду тоже готовятся к летне-оздоровительному сезону. И конечно в этом участвуют и воспитатели и родители и сами ребята. В группе дети посеяли цветы и сами за ними ухаживали , подросшие росточки будем высаживать в клумбы для облагораживания участка для прогулок. Родители приобрели семена и рассаду зелени и овощей для мини- огорода, который будет располагаться на участке, где дети могут наблюдать за тем все растет и ухаживать за ними.

Воспитательно-образовательный процесс в дошкольном учреждении в летние месяцы построен таким образом, чтобы дети не только отдохнули, укрепили здоровье, но и получили опыт организации проектно-исследовательской деятельности для нахождения ответов на волнующие вопросы.



Новости группы «Веселые человечки»

Скоро лето - тепло, весело и интересно!



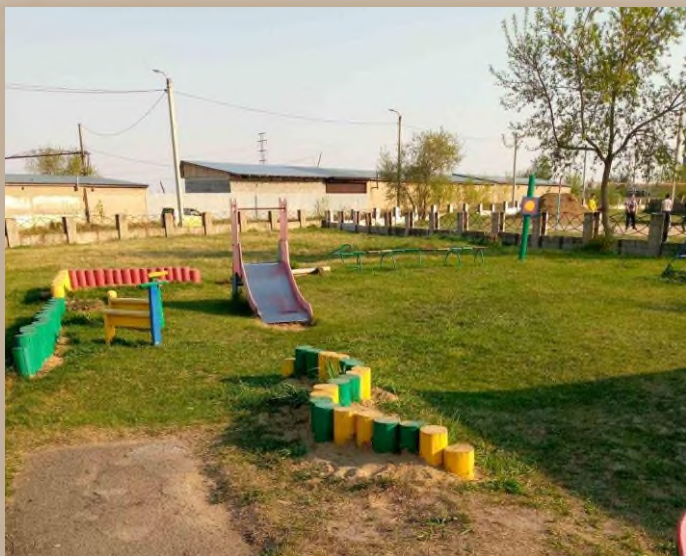
Для заинтересованности в выборе игр, участок оборудован так, чтобы ребенок всегда был заинтересован в той или иной игре, чтобы ему это нравилось и ему хотелось двигаться все время со своими друзьями.. Есть лестница для лазания и спрыгивания на землю, также змейка для координации при ходьбе, качели, сейчас обновлена песочница в виде кораблика, где ребята могут поиграть с песком, а также совершить путешествие по морю. Чтобы внести в игры разнообразие, мы с родителями готовим выносное оборудование для сюжетно- ролевых игр, спортивных игр, театра, праздников.

Тематика игр летом значительно богаче и разнообразнее, некоторые игры появляются неожиданно как отклик на

яркие новые впечатления. Все это требует от воспитателя гибкости, оперативности и находчивости в руководстве игрой

В июле у воспитанников детского сада также будет много увлекательных дел это спортивные соревнования, коллективные игры на свежем воздухе, ознакомление с окружающей природой, чтение детской литературы.

Планируя досуг детей на лето, мы педагоги Детского сада не забываем о главном – проявлять как можно больше любви к ребёнку, заботы о его развитии – физическом, умственном, эмоциональном, нравственном.



Вести из группы «Акварельки»

Ура лето!!!

Лето – прекрасная пора!
Любит лето наша детвора!
На полянке в жаркий день
Летом нам гулять не лень
Свежим воздухом дышать
И цветочки собирать
А цветочки разные –
Голубые, красные...



Наконец-то настало лучшее время года – лето. Лето – это блестящие капельки росы на траве, яркое солнце, синее небо, пение птиц, аромат цветов...

Наши дети – жизнерадостные, веселые. Лето пришло, можно вволю побегать, порезвиться, поиграть в разные игры, полюбоваться красотой окружающей природы.

Дети летом превращаются в пытливых исследователей окружающего мира, а особенно наши малыши, они пытливо изучают муравьишек, живущих возле березки, бегают за бабочкой, изучают свойства мокрого и сухого песка, рассматривают зелененькие листочки, сережки на березке.



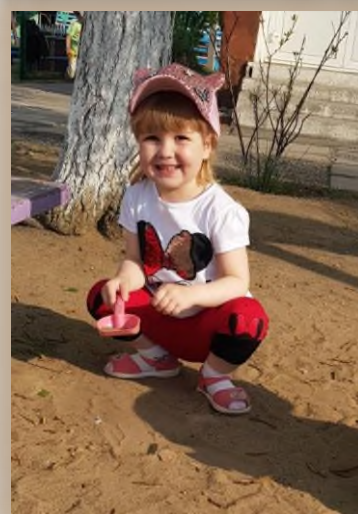
Вести из группы «Акварельки»

Ура лето!!!

А ещё лето – это пора укрепления здоровья и закаливание организма ребенка. Закаливание – это тренировка организма к разнообразным воздействиям внешней среды. Для закаливания мы используем природные факторы – солнце, воду и воздух.

Под влиянием закаливания у детей улучшается общее состояние: сон, аппетит, настроение, повышается выносливость к физическим и умственным нагрузкам, снижается заболеваемость.

Мы надеемся, что лето нам преподнесет с ребятами еще много сюрпризов, подарит множество положительных эмоций. Подарит возможность провести время с любимой семьей, и друзьями. Детки оздоровятся, вырастут.



В гостях у малышей

Лето на пороге

Весна подходит к концу, совсем скоро начнётся лето. Каждый ребёнок с нетерпением ждёт, когда же наступит это прекрасное время - ЛЕТО. И оно совсем скоро наступит, мы с ребятами решили побеседовать на эту тему. Рассмотрели картинки «лето», поговорили о признаках, рассмотрели картинки цветов, которые растут у нас, вспомнили признаки лета. А на прогулке вспомнили счет, цвет, форму, когда увидели целую поляну одуванчиков.

Они жёлтые, круглые, как солнышко, пушистые. У одуванчика не просто красивые цветы: одуванчики - это ещё и нектар для насекомых. Это лекарственное растение, а ещё из него делают салат, варят варенье. Вот какой необычный цветок – одуванчик.

Если вы сорвёте его, он сразу погибнет. И насекомым нечем будет питаться, а нам с вами нечем будет любоваться.

Девочки и мальчики!

Не рвите одуванчики!

Среди домов, среди машин -

Веселый, луговой

Схватить в ладошку не спеши -

Цветок, как ты, живой!



Дети очень любят играть в песочнице. Игры в песочнице не только увлекательны, но и полезны для ребенка. Они благотворно сказываются на общем развитии, стимулируют пальчиковую моторику, учат добиваться поставленной цели, развивают творческие способности, фантазию, воображение и, конечно же, усидчивость.

Мы в песочнице играем,

Строим домик из песка,

Увлечлись, не замечаем,

Что носки полны песка.

(К. Балдина)

В гостях у малышей

Любопытные «Малыши из Ромашково»

Вот и заканчивается последний месяц весны - май. Посмотрите, как ярко светит солнце, на улице стало теплее!

Мы с ребятами, стали чаще выходить на прогулку, играть в песочнице, строить разные постройки, рисовать на асфальте, гулять вокруг нашего детского сада. А совсем недавно провели небольшую экскурсию по нашему участку детского сада! С большим интересом наблюдали за природными изменениями. Лишь несколько дней назад на деревьях были почки, а сейчас появились зеленые листочки. Максим очень внимателен. Он заметил желтый цветок на полянке, он был похож на солнышко - это одуванчик. Как он красив! А Кирилл позвал нас, чтоб мы с ребятами посмотрели на муравьишку, который быстро куда-то мчался. Вот какие наши малыши наблюдательные!

Все радуются весеннему солнышку: деревья, животные и наши ребята - ведь скоро долгожданное лето.



В гостях у малышей

Удивительная пора – лето!

Лето – удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. Кроме того, лето – это пора, когда мы набираемся сил, витаминов и здоровья. Прогулки на свежем воздухе в течение дня, подвижные игры, здоровое питание, дружба со спортом. Вот и весь секрет здорового, ловкого и румяного ребенка.



Летом природа представляет большие возможности для развития познавательных способностей дошкольников. С детьми можно наблюдать за природой, как меняется погода, как живут животные, птицы и насекомые, за растениями летом. Для того чтобы детям комфортно и интересно было в детском саду летом, воспитатели завели папку-передвижку «Любимая игра моего ребенка в теплое время года». В ней каждый родитель расскажет о том во что любит играть их малыш. Поделится своими изюминками и обязательно учтем все это. А пока мы с детьми наслаждаемся первыми теплыми деньками – играем в песочнице, рассматриваем одуванчики и зеленую травку, наблюдаем за насекомыми. Здорового и полезного нам лета!



Спортивная страничка

Спортивно-познавательное мероприятие, посвященное Дню Победы

Праздничные дни в детском саду ознаменованы подготовкой и проведением мероприятий, посвященных Дню Великой Победы. Для того, чтобы наши дети знали и помнили этот праздник, педагоги подготовили для ребят старшего дошкольного возраста спортивно-познавательное мероприятие, в рамках которого организованы и проведены спортивные эстафеты «Военная тревога», «Собери снаряды», «Попади в танк», «Салют» и другие. Для их проведения были использованы различные символы и атрибуты. Ребята с большим интересом выполняли условия каждой эстафеты. Особенно интересным занятием для них стало разгадывание кроссворда «Победа», выполненного родителями подготовительной группы «Подсолнушки». Пусть эти мероприятия сохранят у наших детей добрые воспоминания о великом празднике.



Спортивная страничка

Летние игры для всей семьи

Дети в любом возрасте любят прогулки с родителями: малыши в восторге от подвижных игр летом, а подростки не против вспомнить детство и поиграть в догонялки с друзьями. Если вы хотите воспитать здорового и активного ребёнка, без подвижных уличных игр не обойтись.

Особую ценность имеют игры, в которые дети играют вместе с родителями. Личный пример взрослого повышает интерес детей к двигательной деятельности, благотворно влияет на воспитание потребности в занятиях физической культурой и спортом.

«Повтори задом наперёд»

Забавная игра на ориентацию в пространстве и ловкость. Родитель демонстрирует детям какие-то простые движения. Участники должны повторить их наоборот. Например: ведущий поднимает руки, а ребёнок опускает, ведущий поворачивает голову налево – ребёнок направо.

«Настольный теннис»

Активная игра улучшает ловкость, скорость реакции, гибкость, реакцию рук и глаз, совершенствует двигательные и стратегические функции. А ещё просто увлекательный досуг для всей семьи.

«Катание на самокате»

Катание на самокате ускоряет обмен веществ, улучшает кровообращение и работу сердца.



Такое времяпровождение очень полезно для органов дыхания и предотвращает различные респираторные заболевания. Благодаря улучшенному кровотоку костная ткань получает больше питания из – за чего ребёнок быстрее растёт.

«Мяч»

Можно поиграть в футбол, прыгать через мяч, бросать в кольцо, «кто дальше», «кто выше». Игры можно усложнять, попросив ребенка подбросить вверх мяч и поймать его двумя руками, одной рукой, отбить (не ловить). Можно играть в игру «съедобное – несъедобное». Съедобное - ловим, несъедобное - отбиваем.

«Обруч»

Обруч хорошо подходит для летних прогулок. Его можно крутить на талии, шее, руках и ногах. Через него можно прыгать, как через скакалку, обруч можно подбрасывать, катать, прыгать через него, использовать в различных играх.

Удивляйте и радуйте своих детей. Активно участвуйте в детских забавах, это поможет сблизить всех членов семьи и наладить взаимопонимание.

Советуют педагоги

Нужны ли детям каникулы в детском саду?



Многих родителей беспокоит вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребёнком детского сада в летние месяцы, особенно, если родители работают, а ребёнка не с кем оставить. И чем ближе лето, тем острее стоит этот вопрос.

Безусловно, самый лучший отдых для дошкольника - это быть вместе с мамой и папой, а

может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом, почти всё лето ребёнок будет отдыхать от детского сада. Да-да, от детского сада тоже нужно отдыхать... А самый лучший отдых - это уехать из шумного города на дачу, в деревню, ближе к лесу или к морю. Ребёнку будет интересно там, где будут его самые близкие люди - его родители, уделяющие ему много своего внимания и времени.

Конечно, детский сад - это очень важно для ребёнка. Здесь каждый малыш гарантированно получит и заботу, и присмотр, и весёлые игры и физическое развитие, и полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска проявляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребёнка. Казалось бы, всё правильно и логично, а главное, удобно для вас и для ребёнка. Но так ли это на самом деле? Посмотрим на данную ситуацию с другой стороны...



Советуют педагоги

Нужны ли детям каникулы в детском саду?

Каждый будний день вы просыпаетесь, собираетесь и едете на работу. Большинство родителей заняты до пяти-шести часов вечера, а дома вечером, конечно, вас тоже ждут домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устаёт на своей работе. Каждый из нас с нетерпением ждёт выходные, праздничные дни и отпуск, чтобы получше выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не теми, которые требуется выполнять по работе. Но выходные часто тоже оказываются распланированными: съездить к бабушке, помочь ей по хозяйству или с ремонтом... починить автомобиль и пр. И иногда у многих взрослых проскальзывает мысль: "Как хорошо быть ребёнком. Ходишь себе в садик и всё..." А вот и не всё...

Стоит понять и принять мысль, что ваш ребёнок устаёт не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вспомните, как вы устаёте от шума в очереди, в транспорте, в торговом центре, на работе... А ваш ребёнок живёт в шуме пять дней в неделю, одиннадцать-двенадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольников - это самая настоящая работа. Посудите сами - им приходится рано просыпаться. И ранний подъём совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если "жаворонкам" рано вставать не тяжело, то "совам" крайне затруднительно. Просыпаясь на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии и в плохом расположении духа почти целый день, "просыпаясь" лишь после тихого часа. Режим дня для детей в детском саду стандартизирован. В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но другая половина страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа образовательной деятельности. Другим тяжело, поэтому, становится неинтересно. Все эти факторы приводят к нарастающему утомлению.

К окончанию учебного года дошкольники устают не меньше, чем школьники и взрослые работающие люди.

Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением со своим ребёнком, дать ли ему полноценный отдых от детского сада хотя бы на один месяц в году?

Какое бы решение вы не приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений!!!



Музыкальный уголок

Песенки о лете

Песня: Лето – жаркая пора

1. Лето это – красота,(3р)
Любим лето–да-да-да,(3р)
Лето это – звонкий смех,(3р)
Это солнышко для всех.



Летний хоровод (для малышей)

2. Лето жаркая пора - ра-ра-ра(2р)
Светит солнышко с утра - ра-ра-ра(2р)
Даже если дождь пойдет ,(3р)
Все вокруг сиять начнет.
3. Стало сухо и тепло.(3р)
Это лето к нам пришло(2р)
И по травке напрямиком (3р)
Будем бегать босиком. назад.



1.Лето наступило, - ведем хоровод

Расцвели цветочки

Ветерок колышет

В поле лепесточки.



Припев:

Мы притопнем ножкой - топаем попеременно ножками

И пойдем в кружочек,- идем в кружок «топотушками»

К солнышку поднялся - поднимаем ручки вверх и машем ими.

Каждый лепесточек – отходят спиной назад.

Проигрыш: - Детки кружатся парами.

2. Веселятся птички, - летят по кругу, как птички

Крылышками машут.

На полянке зайки, - прыгают на месте, как зайки, кружась.

Весело пляшут.

Припев:

Будут хлопать ручки – хлопают ручками

Мы пойдем в кружочек,- идем в кружок «топотушками»

К солнышку поднялся - поднимаем ручки вверх и машем ими.

Каждый лепесточек – отходят спиной назад.

Проигрыш: - Детки кружатся парами.

3. Мишки на полянку – идут, как мишки по кругу

Вышли поплясать.

Хочется и мишкам,

Ножки поразмять.

Припев:

Ножку на пятку - поочередно выставить ножки на пяточку

И пойдем в кружочек,- идем в кружок «топотушками»

К солнышку поднялся - поднимаем ручки вверх и машем ими.

Каждый лепесточек – отходят спиной назад.



Песня «Лето – ты наш друг»

1. Лето, лето, ты наш друг,
Летом солнце светит.
Улыбаются вокруг
Взрослые и дети.
Припев: Хлоп, хлоп!
Раз, два, три!
Хлопаем в ладошки!
Топ-топ!
Раз, два, три!
Не жалеем ножки!
2. В лес по ягоды пойдём
По лесной дорожке
Сладких ягод наберём
Полные лукошки!
3. На лужайке встретят нас
Бабочки букашки.
Желтым глазом подмигнут
Белые ромашки.



Детская безопасность

Ребенок упал и ударился головой

Как только малыш появился на свет, мы стремимся защитить его от всего негативного, в том числе от падений и травм. Но, к сожалению, травмы головы случаются. Ребёнок может упасть с высоты своего роста, с качелей, с горки во дворе, падать с высоты, залезая на деревья, лестницы, может упасть с велосипеда или самоката.

Какие же тревожные сигналы, после травмы головы, должны нас насторожить?!



- Ребёнок потерял сознание (не реагирует на прикосновения, оклики).
- Ребёнок в сознании, но заторможенный, вялый, отвечает на вопросы невпопад, говорит медленно, невнятно.
- Ребёнок сонливый, уснул и долго спит в часы, в которые всегда активен.
- У ребёнка тошнота и рвота, или пропал аппетит (хотя всегда ел хорошо).
- Ребёнок жалуется на головную боль.
- У ребёнка кружится голова; он неустойчиво ходит, его движения стали неловкими.
- У ребёнка появились слабость и нарушились движения в ручке или ножке.
- У ребёнка ухудшилось зрение, предметы двоются, все в тумане.
- У ребёнка течёт кровь или прозрачная жидкость (ликвор) из носа или уха.
- У ребёнка обширная гематома на голове, отеки и синяки на лице и в области носа.
- У ребёнка судороги.
- Ребёнок капризничает, плачет, ведёт себя возбужденно или наоборот он очень вялый, все время прикладывается.

Если у вашего ребёнка после удара головой отмечаются эти симптомы, не откладывайте визит к врачу. Состояние может ухудшиться в любой момент. Необходимо доставить ребёнка в детский травмпункт, где его осмотрят и проведут дополнительное обследование. При травме средней степени тяжести и тяжелой - ребёнка госпитализируют, а при лёгкой скорее всего отправят домой, с рекомендациями наблюдения по месту жительства. После этого советуем вам обязательно показаться неврологу, для неврологического осмотра, динамического наблюдения и, при необходимости, коррекции возможных осложнений. Необходимо помнить, что даже лёгкая травма головы, может приводить к выраженным последствиям. Пусть ваше лето будет активным, ярким, веселым и безопасным!

Выпуск подготовили: редактор Погудо А.Н. – педагог-психолог; воспитатели: Шаманова С.К., Лапунова Е.А., Пустовалова Е.Л., Зонова Н.П., Лаврова Е.В., Кнапова В.В., Милостных Ю.А., Налетова Е.А., Моисеева Т.В., Козырева О.Ю., Ливар О.И., Щербинина С.М., Афанасьева Н.В., Лобанова И.А., Андреева И.Е., Пестрецова О.Г.; инструкторы по физической культуре: Литвинова Л.К., Бугакова О.Н.; музыкальные руководители: Харитонова И.В., Конопелько Е.М.