

# Росток

Информационно - познавательная газета о жизни, событиях,  
буднях и праздниках детского сада.  
Июнь 2022.

*Р* - растим

*О* - одаренных

*С* - сообразительных

*Т* - творческих

*О* - очаровательных

*К* - крепышей



*Читайте в номере,  
как мы отдыхаем летом!*



## Новости группы «Сибирячки»

### Как отдыхают выпускники группы «Сибирячки»

Лето – особенный период в жизни ребенка, широко открывающий дверь в мир природы. Лето, это время отпусков, ждут и дети и взрослые. Тимофей и Вениамин проводят отдых при школьном лагере. Ребята играют в игры, участвуют в соревнованиях, квестах, в конкурсах рисунков, посещают кинотеатр. Виктория отдыхает в детском оздоровительном лагере «Юбилейный», расположен он в Ангарском районе. Виктория участвует в различных творческих конкурсах, весело и интересно проводит время. Инга пока еще проводит начало лета в городе. Инга и ее брат веселятся на детских площадках, качаются на качелях, играют в различные игры. Многие наши ребята наслаждаются отдыхом на дачах.

Лето надо использовать с максимальной пользой для здоровья ребёнка, чтобы он вернулся в город окрепшим, закаленным, загорелым и веселым.

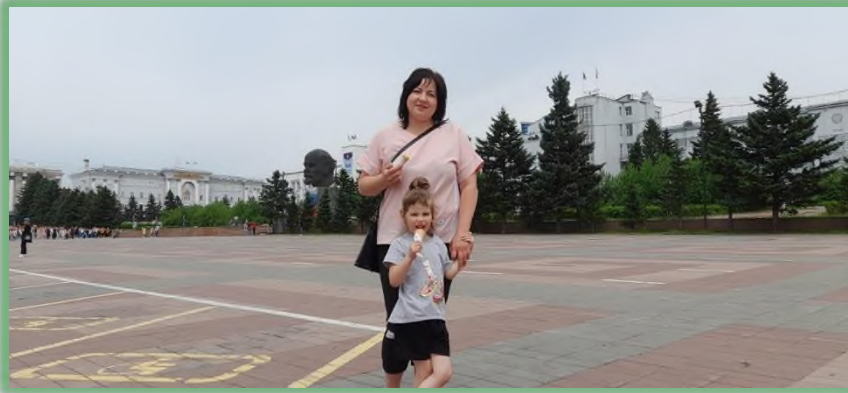
Очень полезно для ребенка совершать не длительные прогулки в парк или сквер, у нас в городе их сейчас очень много. Чтобы прогулка для ребёнка была, интересна и познавательная рассмотрите деревья, кусты, обращайте внимание на стволы, ветви, листья. В лесу или в городе вместе с ребёнком полюбуйтесь цветами, прислушайтесь к звукам, которые издают насекомые, наслаждайтесь пением птиц. Встретив на прогулке ручеёк, остановитесь, послушайте, как журчит вода, спойте вместе с ребёнком песенку воды. Бросьте в воду лист дерева, наблюдайте за его движением по течению. Дома предложите ребёнку зарисовать свои впечатления от прогулки. Впереди ребята у вас три месяца летнего отдыха. Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!





## Новости группы «Пчелки»

### Летние «Пчелки»



Вот и наступило долгожданное лето! Пора отдыхать! Детки радуются теплым летним дням. Кто-то съездил отдохнуть на замечательное озеро Байкал. Дети были рады поплескаться в самом глубоком озере мира. Кто-то съездил в соседний регион – в республику Бурятию. Многие дети проводят лето на природе, гуляют по лесу, наслаждаются свежим и чистым воздухом. Некоторые ребята отдыхают с бабушками и родителями на дачах. Дети помогают своим родителям по огороду, поливают грядки и цветы и купаются в бассейне. А те, кто не уехал за город, вечерами или тёплыми летними днями вместе с родителями гуляют по новому парку, который расположен на озере Молодежное. Лето только началось и ребят ждет еще много интересных мест и ярких впечатлений.

Вот оно какое, наше лето.  
Лето яркой зеленью одето,  
Лето жарким солнышком согрето,  
Дышит лето ветерком.

Ушакова О.Н.





## Новости из группы «Смешарики»

### Каникулы Марселя



Привет! Меня зовут Марсель Давтян, я хожу в среднюю группу «Смешарики». И я хочу рассказать, как здорово, интересно и весело я провожу свои каникулы.

Мои каникулы начались 1 июня, в День защиты детей, с поездки в Иркутский ТЮЗ на спектакль «Дюймовочка» мама нам подарила билеты в театр.

Ещё успел покататься на катере по Байкалу. Вот, это были эмоции, нас наклоняло сначала влево, потом вправо, ух мне это запомнится надолго, я видел настоящие огромные скалы! Видел нерпу, она очень милая. А потом я вместе с сестрой, мамой, бабушкой и бабушками катался на колесе обозрения.

И вообще-то не подумайте, я и по дому помогаю, и на даче, у меня даже лейка есть, моя собственная, ну чтоб помогать поливать!

Всем отличных выходных! Потом расскажу, где ещё побывал!





## *Новости из группы «Смешарики»*

### *Анюткины каникулы*

Меня зовут Аня Арефьева. Лето только началось, а у меня уже каникулы в деревне. Мы вдвоем с папой Андреем ездили к его маме очень далеко, на машине.

Мою бабушку зовут Теря. И живет она в деревне, в лесу рядом с речкой. Я ходила с папой на рыбалку, а с дедом в лес.

На рыбалке мы ловили рыб, сначала одного карася, а потом много других рыбок. Мне очень понравилось рыбачить и кушать суп из рыбы, которую мы поймали.

Еще мы делали костер, видели настоящего медведя, плавали на лодке и ходили в баню.

Я снова поеду в деревню, когда наступит следующее лето.





## Новости группы «Веселые человечки»

### Наслаждаемся летом!

Уважаемые родители, вот и наступило долгожданное лето, и мы задумываемся, как провести с ребенком эти прекрасные и теплые дни.

Не бывает скучных дней, но бывает полное отсутствие идей, чем заняться с ребенком. И если игры для детей все чаще ассоциируются с времяпрепровождением в телефоне, пора задуматься, как интересно организовать отдых с детьми на улице, на природе.

Наши мамы или бабушки могут устроить пикник в парке, что может быть лучше, чем полежать на травке, вдыхая свежий воздух и нежась в теплых лучах? Солнечные ванны полезны всем вне зависимости от возраста. Пикник можно устроить и во дворе, либо отправиться в городской парк, на берег реки, в ближайший лес. Не забывают взять с собой вкусные угощения, а также мяч, бадминтон, фрисби.

Часто нам не хватает времени на то, чтобы пообщаться с родственниками и друзьями, так что можно устроить небольшой марафон по знакомым. Заранее подготавливают с ребенком красивые рисунки для каждого адресата – бабушки, тети, друзей малыша. Пока ребенок занят рисованием, обзванивают всех и узнают, будут ли они дома. Многие ходят в бассейн, такие водные развлечения всем хороши: летом поход в аквапарк может компенсировать невозможность вырваться на море. Наши родители смогли выбраться на отдых в Сочи всей семьей и прекрасно провели время, порадовали и себя и ребятишек.





## Новости группы «Веселые человечки»

### Наслаждаемся летом!

А можно устроить фотосессию или видеосъемку для ребенка или всей семьи. Самые незабываемые выходные часто заканчиваются фразой: «Как жаль, что мы не взяли фотоаппарат». Для того, чтобы ребенок не утомился, родители позволяют ему менять наряды, кривляться, принимать самые разные позы. Можно подарить малышу детский фотоаппарат. Посетите выставку, квест или какой-нибудь мастер-класс. Выходные могут быть не только интересными, но и познавательными. В нашем городе тоже есть места, где можно отдохнуть, и наши родители посещают, например Апшерон, сейчас там очень красиво и детям все доступно. В нашем детском саду №1 в дни лета время проходит тоже интересно и познавательно, дети изготавливают из бумаги поделки или из пластилина и все им нравится. Также проходят развлечения «Как мы отдыхаем летом в садике» Дети играют в разные игры, а также знакомятся с новыми играми.





## *Вести из группы «Акварельки»*

### *Дети и взрослые, лето: отдыхают все!*



Лето может стать прекрасным поводом для взрослых провести побольше времени с детьми на свежем воздухе. Оздоровить их получить море впечатлений и эмоций. Важно включить свою фантазию и прислушаться к идеям ребенка.

Давайте поразмышляем, что нашим детям будет интересно?

Если вы идите в отпуск, берите с собой отличное настроение и радуйтесь каждому моменту, проведенному вместе. Забота друг о друге делает семейный отдых комфортным и счастливым.

Если остались в городе – есть возможность больше времени проводить на улице. можно сходить в любой музей, кинотеатр. Посетите парки и сады, которые есть в городе и поиграйте на детских площадках.

Используйте это время для катания на велосипедах, самокатах, скейтах. Запускайте воздушных змеев.

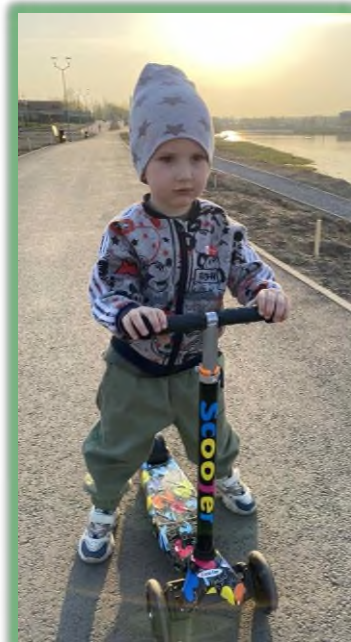
В дождливый день дом может превратиться в творческую мастерскую: можно сделать газету об отдыхе на природе; о насекомых, которых рассматривали в огороде; сочинить сказку или рассказ и оформить для будущей книги. Можно нарисовать комиксы и составить по ним рассказы. Создать из одноразовых тарелок маски, разыграть спектакль. Поиграть в настольные игры

Устройте кинотеатр дома: выберите с ребенком любимый фильм, который хочется посмотреть вместе. Дети запомнят такой совместный отдых на долгие годы.

Мы в детском саду тоже постараемся оздоровить наших ребят, создать такую атмосферу, чтобы нашим ребятам было интересно.

Вот как отдыхают наши детки.....

Желаю всем отличного отдыха!





*В гостях у малышей  
Вот как мы отдыхаем!*

У каждого человека есть своё любимое время года. Также и наши дети больше всего любят лето. Летом становится по-настоящему тепло и солнечно. Лето - самое лучшее время для путешествий. Наши детки с семьёй часто устраивают небольшие путешествия на природу за город.

Данил П. ездил на "Форелевый остров" ловил рыбу после чего они ее коптили, радости у ребенка не было предела.

Виктория ездил в Листвянку, катались на колесе обозрения в Ангарске, и три дня отдыхали на базе отдыха "Китой" играла с сестренкой, надували большие пузыри, готовили плов в казане вместе, жарили шашлыки, коптили рыбу, ходили в баню, отдыхали замечательно.





*В гостях у малышей*  
*Вот как мы отдыхаем!*

Герман очень любит гулять и бывать в разных местах, вот он на Байкале, загорает и катается на катере, вот он на Аршане, покоряет водопады со своей семьёй, а в этом году он ездил в Новосибирск, его впечатлила сама поездка на поезде, животные огромного Новосибирского зоопарка им. Шило, прогулки по парку, и конечно аквапарк г. Новосибирска.

Яна впервые села верхом - эмоции просто зашкаливают. Также ездили на речку, очень любим камни кидать туда, это такой антистресс.





*В гостях у малышей  
Вот как мы отдыхаем!*

Рома ездил на дачу, ходил в баню, помогал грядки полоть и ходили в Лео парк, там ему очень понравились. Кролики, которых он кормил вкусняшками.

Безусловно, самый лучший отдых для дошкольника - это быть вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом, почти всё лето ребёнок будет отдыхать от детского сада.



Да-да, от детского сада тоже нужно отдыхать... А самый лучший отдых - это уехать из шумного города на дачу, в деревню, ближе к лесу или к морю. Ребёнку будет интересно там, где будут его самые близкие люди - его родители, уделяющие ему много своего внимания и времени. К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди. Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям.



## В гостях у малышей

### День чистоты

В группе «Карпузы» прошел «День чистоты». В младшей группе день начался с беседы «Чистота – залог здоровья!». Дети знают, что существуют микробы, которые могут быть

причиной опасных болезней, поэтому руки нужно мыть часто и всегда с мылом. Побеседовали о том, что дети в детский сад должны ходить опрятными, ногти подстрижены, волосики причесаны. Внимательно прослушали сказку Корнея Чуковского «Федорино горе», из которой выяснили, что посуду надо всегда мыть сразу после еды и убираться в доме. Воспитатель предложил детям помыть кукол: «Хотите вы помочь игрушкам, стать чистыми?» Конечно все захотели помочь, и работа закипела. Очень интересно им было мыть кукол, самостоятельно



намыливали их, обливали водичкой и вытирали полотенцем. И такие все были довольные, что их куклы теперь чистые, которые стали выглядеть как новые. Кроме кукол помыли еще и посуду, повторяя слова «Моем, моем чисто, чисто». День чистоты доставил радость каждому ребенку.



Ведь каждый из них внес частичку своей души, в то чтобы в группе было чисто и уютно.



## *В гостях у малышей*

### *Ожившие гусеницы*

Недавно с малышами мы оживляли гусениц!

Сначала рассматривание иллюстраций гусениц, чтение стихотворения про гусеницу.

«Мохнатая гусеница  
По листикам ползет,  
Она — листочков пленница:  
Грызет их, и грызет.  
Уже погрызла все кусты,  
На дерево забралась,  
Уж очень листики вкусны,  
Жаль, мало их осталось!»



Потом провели эксперимент с детками «Как оживают гусеницы?» Всем детям понравилось такой простой опыт и волшебство, а делается проще простого.

Нам нужны: бумажная салфетка, карандаш, вода.

Карандаш заворачиваем в салфетку, ее можно зарисовать (разными цветами) фломастером. Спрессовываем бумагу к центру. Аккуратно снимаем. Капаем на гармошку из салфетки (наша гусеница), а она вытягивается и извивается.

Получается весело и интересно! Гусеница стала постепенно окрашиваться и вытягиваться.

Потом предложила детям сделать гусеницу своими руками из салфеток. Сперва показала, как это делать, дети выполняли работу по показу.

Во время работы чтение стихотворения

«О берёзовый листочек  
Зубки гусеница точит.  
Сейчас листик догрызёт,  
И на новый поползёт.»

Рассмотрели с детьми получившихся гусениц. Похвалила детей за прекрасные работы! Оформили поделки на выставке в группе. Каждый подходит и любуется своей гусеницей.





*В гостях у малышей  
Ожившие гусеницы*



Что за чудо червячок,  
Весь в волосиках бочок,  
Он по листику ползёт,  
И его же и жуёт!





*Лето — пора отпусков и каникул*

Для родителей каждое лето встает вопрос, чем занять ребенка, как провести время с максимальной пользой для него. Собираясь в отпуск, возьмите с собой бадминтон, скакалку, летающие тарелки, дартс, мячи, но не рассчитывайте на то, что ребенок будет сам развлекать себя. С детьми нужно заниматься, играть, подавать новые идеи.

Очень хорошо, если на даче вы установите качели, батут, поставите песочницу (ее можно сделать самостоятельно из большой тракторной шины или вкопать по кругу обрезанные бревнышки). Привлекайте пап и дедушек, пусть они напилят чурбачки из стволов старых деревьев или из толстых брусков разных размеров. Такие чурбачки дети могут использовать для подвижных игр, выстраивать их в ряд, прыгать по ним, их можно раскрашивать или рисовать на них мелом. Научите ребенка играть в подвижные игры на улице — увы, современные дети не знают, что такое салочки, казаки-разбойники.

Еще одно занятие, которое может понравиться детям — мини-огород. Дети очень любят возиться с водой. Приобретите для своего ребенка небольшую лейку, и пусть он периодически поливает. А тем, кто постарше, можно доверить полноценный полив цветника или деревьев. Подберите быстрорастущие цветы, чтобы детям не пришлось долго ждать плоды своих трудов.

Лесная прогулка - одно из интересных летних занятий. Во время прогулки учите распознавать по внешнему виду съедобные и ядовитые грибы, наблюдать за насекомыми. Познакомьте с признаками определения сторон света в лесу, приборами (компасом, биноклем, лупой), народными приметами (небольшой дождь летним утром — днем хорошая погода; усиление ветра после продолжительной тихой погоды — к дождю; радуга — к перемене погоды), загадками, поговорками о лете. Займитесь поисками необычных растений, соберите свой домашний гербарий. Растения для гербария подбирайте с учетом того, чтобы потом можно было сделать красивую картину-панно.

Заведите с ребенком дневник наблюдений за природой. Он поможет развить память и наблюдательность, дисциплинирует и позволит научиться грамотно излагать свои мысли. Лето дает больше возможностей для совместных занятий, что способствует установлению дружеских доверительных отношений с родителями. Сделайте так, чтобы лето запомнилось и вам и ребенку. Найдите время, чтобы вместе - запустить воздушного змея, - половить бабочек сачком, - поудить рыбу, - взять напрокат лодку или катамаран, - изготовить замок или дамбу из песка, - сделать ветряные вертушки, - построить шалаш, - устроить перестрелку из водяных пистолетов (или бутылок с дыркой в крышке) и другие игры с водой, - встретить рассвет. Не забудьте в один из летних вечеров разжечь костер и испечь в углях картошку. Дождитесь темноты, чтобы вместе смотреть на звездное небо, искать созвездия и определять их с помощью атласа, загадывать желание, глядя на падающую звезду.





# ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

## ЧТО ТАКОЕ КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ?

Это острое инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, интоксикацией и поражением нервной системы, приводящим к развитию параличей. Возможен летальный исход. Заражение человека обычно происходит при присасывании клеща, имеющего вирус клещевого энцефалита. Больной для окружающих не заразен.

Источником вируса являются иксодовые клещи. В организме этих насекомых вирус может существовать долгое время, не причиняя вреда своим носителям, но передаваясь от одного поколения клещей к другому. Таким образом, клещи становятся постоянным природным резервуаром грозной инфекции.

При клещевом укусе вирус передается человеку. Однако, заразиться можно и другим путем - употребляя в пищу инфицированное сырое молоко козы, реже - молоко коровы.

## ЗАРАЖЕНИЕ И ТЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИИ

После укуса инфицированного клеща вирус проникает в кровь и нервную систему, вызывая тяжелые изменения. Первые симптомы болезни: лихорадка (до 38-39 градусов С), сильная головная боль, иногда тошнота, рвота, боль в суставах, слабость, разбитость, нарушения сна, кашель и насморк. В некоторых случаях заболевание может закончиться на этой стадии и человек выздоравливает. Но в более тяжелых случаях на 3-5 сутки развивается поражение центральной нервной системы, параличи, возможен летальный исход.

**Клеща необходимо как можно быстрее удалить. Для удаления клеща и решения вопроса о введении противоклещевого иммуноглобулина необходимо обратиться за медицинской помощью в первые 96 часов.**

Чтобы аккуратно удалить присосавшегося клеща, можно обвязать его ниткой как можно ближе к хоботку, затем растянуть ее концы в сторону и осторожно, без резких движений потянуть их вверх до полного извлечения клеща. Можно также нанести на тело насекомого какой-либо масляный раствор - масло перекроет дыхальца на теле клеща, и, не имея возможности дышать, он отпадет.

Если полностью извлечь клеща не удалось, и его головка осталась в ранке (выглядит как черная точка), следует извлечь ее булавкой, как обычную занозу предварительно прокаленной иглой. После снятия клеща ранку на теле тщательно дезинфицируют раствором йода.

## КЛЕЩА НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ:

**давить** - если клещ инфицирован, в его внутренних органах находится вирус.

**отрывать** - вирус концентрируется в слюнных железах насекомого и на его головке, которая при отрыве останется в ранке (еще опаснее отрывать клеща зубами, тогда вирус наверняка попадет в организм).

**Извлеченного клеща нужно обязательно исследовать на наличие у него вируса клещевого энцефалита.**

Насекомое следует поместить в небольшой стеклянный флакон и положить туда кусочек слегка увлажненной ваты. Закрытый флакон хранят в холодильнике, но не позднее 2 суток с момента укуса клеща необходимо доставить в лабораторию.



## Спортивная страничка

### Летние водные игры



Игры на воде, являются эффективным средством физического развития и закаливания. Они проводятся на неглубоком месте открытого водоема или в бассейне (как на мелком, так и на глубоком месте), в зависимости от характера игры. Не умеющим плавать игра поможет преодолеть страх перед водой, а тем, кто умеет держаться на воде, проще будет научиться плавать настоящему.

**«Чей фонтан лучше?»** Глубина воды — по колено. Минимальное количество участников — двое. Сидя напротив друг друга и упираясь руками в дно, энергичными движениями ног произвести как можно больше брызг.

**«Каскад»** Цель этой забавы аналогична предыдущей. Но добиться наибольшего количества брызг надо, пробегая намеченную дистанцию вдоль берега. Упражнение можно разнообразить: попробуйте перемещаться бегом спиной вперед, прыжками, опираясь о дно руками.

**«Рыцарский турнир»** Глубина воды — по грудь. Минимальное число игроков — четверо. Участники делятся на пары, в каждой паре один садится на плечи другому, образуя «всадника» и «коня». Задача — опрокинуть в воду соперника — «всадника». В противоборстве участвуют только «всадники». Можно также провести турнир между парами по перетягиванию, используя длинное полотенце. Другой вариант — перебрасывание мяча. Пара, допустившая падение в воду, считается побежденной.

**«Гидроакробатика»** Глубина воды — по грудь. Самостоятельно или при помощи родителей дети выполняют кувырки вперед, назад, в стороны, различные прыжки, перевороты, пытаются сделать стойку на руках, опираясь на дно.

**«Гидрофутбол»** Глубина воды — по грудь. Минимальное число игроков — четверо. Цель игры — ударами ноги выбросить мяч за пределы зоны соперников.

**«Морской бой»** Глубина воды — по грудь. Минимальное количество участников — двое. Интенсивно брызгая на соперника, заставить его повернуться спиной к атакующему. Другой вариант этой игры — «абордаж»: столкнуть в воду противника, лежащего на надувном матрасе или автомобильной камере.

**«Гонки»** Дети на надувных матрасах при помощи движений руками и ногами соревнуются между собой.

**«Слалом»** Плавание на спине ногами вперед зигзагами.

**«Салки в воде»** Минимальное число игроков - трое. Водящий салка преследует играющих. Осаленный вступает в роль водящего. Забава имеет немало разновидностей: нырять не разрешается — никому, водящему; нырять разрешается — только водящему, всем.

**«Вулкан»** Минимальное число участников — пятеро. Лежа на воде и взявшись за руки, партнеры соединяют стопы в центре образовавшегося круга и начинают энергично работать ногами, имитируя извержение подводного вулкана.

Игры на воде — это веселье для всей семьи. Каждый может насладиться досугом, совмещая приятное с полезным.



## Страничка психолога

### Страх насекомых

Дети с двух-трех лет начинают активно бояться всего непредсказуемого: все, что нельзя проконтролировать и предугадать, вызывает интерес, раздражение, а чаще страх.

Насекомых предугадать невозможно, взрослые их бояться по той же причине: мы не можем понять их мотивов. Человек для бабочки – ничего, пустое место! Она нас не чувствует и не понимает: хочет прилетит, хочет улетит. Комары вроде и не нападают, а вроде и больно – кто знает, что у них на уме. Да и инстинктивно где-то зашиито: насекомые переносили огромное количество неизлечимых болезней. Ни сказать им ничего нельзя, ни испугать, ни предугадать, ни хоть как-то повлиять на их поведение.

Поэтому – страх. Что делать?

Один из способов работы со страхами – это управление дистанцией. Если в отношении (даже с насекомыми) вернуть контроль, то страхи отступают.

Сначала – смотрим издали. Затем покупаем энциклопедию про насекомых (бывают очень красивые: с окошками и кармашками - и вместе изучаем).

После – знакомимся чуть ближе. Обсудите жизнь насекомых. Почему летят туда? (Расскажите про пчёл и их удивительные танцы – так они рассказывают друг другу о месте самых вкусных цветов). Почему грызут дерево? (осы так делают домики). Почему летят на свет? Почему кусаются? Дети очень любят такие истории.

Развиваем эмоциональный контакт. Посмотрите мультики про насекомых. Есть хороший про муравья – «Приключения Флика», про пчелку Майю. Есть очень много забавных короткометражек на YouTube.

После первых трёх пунктов переходите к полевым действиям. Вместе и сначала издали рассматривайте тех, кого боитесь. Описывайте, рассуждайте, вспоминаете, что уже узнали о насекомых. Важно не давить и не усердствовать.

Помним: ребёнок сам определяет дистанцию. Этот способ можно использовать не только при страхах насекомых, но и при других страхах. Метод универсальный.

Желаю вам с удовольствием изучать насекомых и быть смелыми!



**Выпуск подготовили:** редактор Погудо А.Н. – педагог-психолог; воспитатели: Лапунова Е.А., Пустовалова Е.Л., Кнапова В.В., Милостных Ю.А., Налетова Е.А., Борискина Л.А., Моисеева Т.В., Козырева О.Ю., Ливар О.И., Щербинина С.М., Андреева И.Е., Асафова Л.Ю., Афанасьева Н.В., Пестрецова О.Г.; медицинская сестра – Мороз О.С.; инструктор по плаванию: Бугакова О.Н.