

Росток

Информационно - познавательная газета о жизни, событиях,
буднях и праздниках детского сада.

Февраль 2023

Р - растим

О - одаренных

С - сообразительных

Т - творческих

О - очаровательных

К - крепышей



Читайте в номере:

Спорт и я – верные друзья!

Утренняя гимнастика !

*Мы со спортом дружим, спорт нам
очень нужен!*

Спортивные будни !

*Мы со спортом дружим – никогда не
тужим!*

Мы со спортом дружны!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт и «Малыши из Ромашково»

*Хоть еще мы малыши, но со спортом
мы дружны !*

Мы растем здоровыми !

Читайте в номере:

*Малыши из группы «Фантазёры»
дружат со спортом!*

Экскурсия в кадетский корпус

Спорт – норма жизни!

*Интересные комплексы утренней
зарядки*

*Текст песни «Спорт – это сила» Л.
Соколова*

*Мы любим заниматься спортом –
плаванием!*

*Влияние физического развития на
детей дошкольного возраста*

Новости группы «Акварельки»

Спорт и я – верные друзья!

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в нашем детском саду и в нашей группе большое внимание уделяется здоровью ребенка.

Детский сад — это активная составляющая жизни ребенка. Приходя каждый день в детский сад, в группу к детям, ребенок приучается к дисциплине и определенному распорядку дня. Спортивные занятия обязательно включаются в основное расписание детского сада. Утренняя зарядка, физкультурные занятия, спортивные праздники — это ключевой момент, необходимый для того, чтобы приучить ребенка к спорту с самого детства.

В группе мы стараемся в игровой форме, привить у детей необходимость в движении и в этом нам помогают спортивные подвижные игры. Хорошо организованный физкультурный уголок помогает детям удовлетворить свою потребность в движении.



Новости группы «Акварельки»

Спорт и я – верные друзья!

Спорт и закаливание связаны между собой. Поэтому и этому моменту в нашей группе уделяется большое внимание. А еще конечно большим плюсом мы считаем, что в нашем детском саду есть бассейн. Дети, купаясь, закаляются.

Вообще мы спортивные ребята. Летом самокаты, ролики, зимой коньки, лыжи, бассейн, дома зарядка, некоторые ребята ходят в спортивные секции.

Спорт позволяет обеспечивать отличное здоровье на всю жизнь.



Новости группы «Байкалята»

Утренняя гимнастика !

Задачей утренней гимнастики в детском саду является укрепление здоровья, физическое совершенствование и осуществление разносторонней физической подготовленности ребенка к многообразной деятельности. Ежедневно дети имеют возможность заниматься утренней гимнастикой в спортивном зале и это стало привычным организационным моментом для наших воспитанников. Тем не менее 13 февраля утренняя гимнастика в подготовительной группе «Байкалята» для детей оказалась необычной.

А все дело в том, что провел ее наш гость группы - папа одного из воспитанников Каюмов Алексей Рафаилович. Вроде тот же спортивный зал и те же привычные физические упражнения, но само присутствие взрослого человека – отца Егора Каюмова вдохновило мальчишек и девчонок на образцовое выполнение всех спортивных команд и рекомендаций.



Старался, как мог, каждый. Совместная деятельность детей и взрослых всегда приносит положительный результат. Стоит надеяться, что это станет еще одной из многих традиций в детском саду.



Новости группы «Смешарики»

Мы со спортом дружим, спорт нам очень нужен!

Спорт - необходимая составляющая жизни каждого человека. Не менее важен спорт и для детей, включая самых маленьких. Прививать ребенку любовь к спорту необходимо с самого детства. Детский сад — это активная

составляющая жизни ребенка. Приходя каждый день в детский сад, в группу к детям, ребенок приучается к дисциплине и определенному распорядку дня. Спортивные занятия обязательно включаются в основное расписание детского сада. Утренняя зарядка, спортивные состязания, спортивные праздники — это ключевой момент, необходимый для того, чтобы приучить ребенка к спорту с самого детства.



Приучать детей к спорту стоит постепенно в игровой форме, а в этом помогут нам спортивные подвижные игры. Не только воспитатели прививают детям любовь к спорту. Родители так же



должны активно участвовать в жизни ребенка и объяснять ему необходимость физических нагрузок. Спорт должен быть не только в детском саду, но и дома!

Дети очень любят, когда взрослые просят их научить делать гимнастику и повторяют за ними. Родителям стоит помочь детям поддержать эту инициативу, а вместе с этим научить новому спортивному упражнению.



Новости группы «Пчелки»

Мы со спортом дружим

Зима прекрасное время для занятия спортом и зимних забав. И дети на протяжении двух недель дети вспоминали, знакомились с зимними забавами и зимними видами спорта. Дети познакомились с зимними забавами прошлого и фантазировали какие забавы будут в будущем. На второй недели дети осваивали тему недели «Зимние виды спорта. Спортсмены Иркутской области» дети вспоминали виды спорта, которые они знают, знакомились с новыми видами. И заполняли альбом спортсменов.



А так же дети посещали в саду лыжи, детям очень нравится посещать. Мы с ребятами провели мини-соревнование по зимним видам спорта. В свободное время дети вместе с родителями посещают каток, лыжные базы, катаются с горок. Накануне праздника, посвященного «Дню Защитника Отечества» у нас был гость группы-Валентина Андреевна, мама Данилы Пыхалова. Валентина Андреевна предложила провести гимнастику на военную тематику. Она провела с детьми беседу, какими качествами должен обладать защитник Отечества. Ребята рассказали, что он должен быть сильным, смелым, ловким, отважным

Вместе с Валентиной Андреевной они маршировали, преодолевали преграды, прыгали по кочкам, обходя болото. Выполняя гимнастику, ребята почувствовали настоящими героями.



Новости группы «Веселые человечки»

Спортивные будни !

Каждый день в детском саду - это впечатления, игры, общение, занятия физкультурой. В детском саду дети очень любят заниматься спортом: бегать, прыгать, закаляться и качать мышцы.

Нашим веселым и спортивным человечкам совсем нет времени скучать. Минутки отдыха отводятся на интересные развлечения и подвижные игры. Дети очень любят играть в спортивные игры на улице, так как там одни могут полностью отдаться своим эмоциям. В группе детям комфортно, так как созданы все необходимые условия для развития их индивидуальных особенностей. Они весело играют, охотно занимаются. Как мы знаем физкультура, является прекрасным помощником в развитии ребенка. Она стала средством обучения, т. к. она обучает новым навыкам, развивает у детей мышление, воображение, ловкость, творческие и аналитические способности.

Физическая активность приносит детям радость и бодрость. Ребенок, занимаясь физической

активность, открывает правила взаимодействия и присваивает социальный опыт, организует чувства ребенка и влияет на его поступки. Каждый день выдается очень насыщенным. После утренней зарядки, дети умываются и завтракают. Ходят в спортзал на физкультуру, чтобы развивать свою ловкость и физическую форму.



Новости группы «Веселые человечки»
«Мы со спортом дружим – никогда не тужим!»

Уважаемые родители ! Как вы уже знаете, что здоровье – это, главное в жизни каждого человека. Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность. Соответственно мы педагоги большую работу проводим по укреплению здоровья наших воспитанников.

Спорт – это самый главный вид укрепления организма маленького человечка. В одной из тематических недель февраля, мы с ребятами в группе познакомились с разными видами спорта, также вспомнили какой спорт нам знаком. На протяжении всей недели ребята участвовали в беседах «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!», чтении и слушании стихов, рассказов "Вовкина победа" А. Кутафин , сказок «В СТРАНЕ БОЛЮЧКЕ». Дети с удовольствием рассматривали картинки с разными видами спорта, играли в игры « Угадай какой вид спорта?», « К какому виду спорта подходит этот атрибут»,

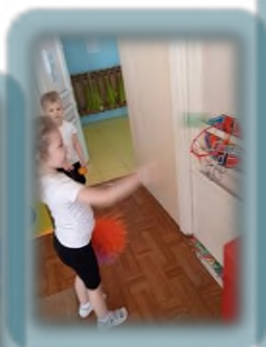
дети разучили две новые подвижные игры «Делай, как я», с мячом «Ловишки в кругу» «Познакомились со спортсменами нашего города Усолье-Сибирское. Ребята с гордостью рассматривали фото спортсменов и говорили, что тоже хотят быть такими. С помощью родителей в нашей группе пополнен центр «Здоровье» разными видами атрибутов: такие как гантели для детей, растяжка для развития силы рук.



Новости группы «Веселые человечки»
«Мы со спортом дружим- никогда не тужим!»

Ребята на занятии рисования отображали на своих листах свой спорт, чем они любят большего всего заниматься, разукрашивали пластилином клюшку хоккеиста. На занятии физкультуры ребята поучаствовали в соревновании двух команд « Кто самый сильный, смелый и быстрый!»

По окончании недели в группе прошел мини-квест « Я и ты- спортсмены!» В ходе прохождения разных остановок, на которых ребята отгадывали загадки и находили спортивный предмет, который нужен определенному спортсмену. Ребята получили большой заряд бодрости и вдохновения.



Новости группы «Букварята»

«Мы со спортом дружны!»

Здравствуйтесь, уважаемые читатели! Вас приветствует группа "Букварята".

Утренняя гимнастика, физкультминутки, спортивные состязания, физкультурные состязания – это важные составляющие физической культуры в детском саду, необходимые для того, чтобы приучать детей к спорту с самых ранних лет. Для того, чтобы у ребят был интерес, наши спортивные занятия проходят с разнообразным оборудованием: яркими мячами, кеглями, обручами, флажками, мостиками. Больше всего дети любят играть в игры, где им необходимо собрать игровые элементы в корзины, а особенно, когда игра нацелена на внимательность, например: собрать определённый элемент по соответствующему цвету. Спортивные занятия очень важны в развитии ребенка. Особенно приятно порадоваться за ребят в конце учебного года. Родители и педагоги, видят каких результатов достигли их дети, они становятся более крепкими, выносливыми, сильными и здоровыми.



Новости группы «Веселая полянка»

Спорт, ребята, очень нужен. Мы со спортом крепко дружим!

Спорт играет огромную роль в жизни каждого взрослого и ребенка. Спорт очень важен для растущего маленького организма. Физическая активность способствует укреплению организма. Подвижные игры, плавание, утренняя гимнастика- все это идет только на пользу иммунитету и здоровью ребенка. Особенно полезны физические упражнения на свежем воздухе. Вырасти здоровым, крепким, сильным нам помогает спорт. С детьми нашей группы мы часто проводим спортивные досуги и развлечения. Дети с удовольствием соревнуются

в быстроте, ловкости, силе и смекалке.

С большим удовольствием посещают утреннюю гимнастику, где заряжаются положительной энергией на весь оставшийся день. Также с нетерпением ждут того дня когда проходят занятие по плаванию. Дети любят плескаться в воде, играть с шариками и игрушками для воды. Физическое развитие детей нужно продолжать и за пределами детского сада. Дети с удовольствием делают утреннюю гимнастику дома с родителями, играют в подвижные игры, посещают бассейн. Все эти процедуры безусловно пойдут на пользу ребенку.



В гостях у малышей

Спорт и «Малыши из Ромашково»

Приучать ребенка к спорту нужно с детства, родители должны показывать своим детям пример активной, интересной и подвижной жизни. Движение - основное проявление жизни и в то же время средство гармоничного развития личности. В младенческом возрасте уровень развития двигательных рефлексов является показателем общего состояния здоровья и развития; по активности движений ребенка судят о развитии других сторон личности - в частности, психики.

А поскольку движения развиваются и совершенствуются в соответствии с условиями окружающей среды, то степень двигательного развития ребенка в значительной мере зависит от родителей. Все родители хотят, чтобы их ребенок рос здоровым, сильным и крепким, однако часто забывают о том, что хорошие физические данные обусловлены в первую очередь двигательной активностью ребенка, что помимо движения определенного роста и веса он должен быть ловким, подвижным и выносливым. Чем более крепким здоровьем и хорошими физическими данными мы вооружим наших детей в младенчестве, тем лучше они потом приспособятся к новым

социальным условиям. Забота о формировании двигательных навыков ребенка, о достижении необходимого уровня ловкости, быстроты, силы и других качеств являются первоочередной задачей матери и отца еще до поступления ребенка в школу.



В гостях у малышей

Хоть еще мы малыши, но со спортом мы дружны !



Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!
Физкультурой мы в саду
Много занимались.
На зарядке по утрам
Крепли, закалялись.
Автор: Светлана Олегова



В раннем возрасте дети могут активно двигаться самостоятельно : бегать, прыгать, ползать, лазить, садиться!

На основе этих движений ребята из группы «Солнышки» играют в разные весёлые подвижные игры , где с удовольствием демонстрируют какие они сильные, смелые и ловкие, как настоящие спортсмены.

И наша задача продолжать прививать любовь к спорту и развивать у детей необходимые двигательные навыки и умения, способствующих укреплению здоровья и хорошего настроения!



В гостях у малышей

Мы растем здоровыми !

Физкультурный досуг - это одна из форм активного отдыха детей.

Цель, которого поддерживать интерес детей к физическим упражнениям, развивать, двигательные умения и навыки.



В первой младшей группе «Карпузы» мы провели физкультурный досуг. Под звуки музыки дети с удовольствием проходили препятствия и играли в подвижные игры. Ребята выполняли различные спортивные задания на ловкость, гибкость, выносливость, играли в подвижные игры «Зайка серенький», «Мишка косолапый». «Кто дальше бросит» «Марш с флажками». Очень нравится малышам ходьба по массажным дорожкам, прыгать по обручам, перешагивать канат, и ходить подо сточки.

Мероприятие прошло очень весело, интересно. Я работаю с такими малышами не впервые, но не устаю удивляться ими, и восхищаться ими. И еще более приятно видеть плоды своей работы, и наблюдать рост первые успехи деток! Восхищаться ими. И еще более приятно видеть плоды своей работы, и наблюдать рост и первые успехи деток!



В гостях у малышей

Малыши из группы «Фантазёры» дружат со спортом!



Забота о здоровье это важнейший труд воспитателя. Ребенка надо приучать к здоровому образу жизни с самого раннего возраста.

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А. Сухомлинский.

Заниматься спортом полезно всем, особенно детям. Нашим малышам еще рано посещать спортивные секции, поэтому к спорту их приучаем мы воспитатели и родители. Если ребёнок здоров, бодр, энергичен, он готов бегать, плавать, играть с ребятами во дворе, в детском саду. Наши ребята могут двигаться самостоятельно: бегать, ползать, очень любят играть в подвижные игры. Стоит только предложить детям походить «как медведь», попрыгать «как зайчик».



Мы придумываем для ребят различные несложные двигательные упражнения, они с радостью их выполняют, а как они любят заниматься зарядкой с предметами. Илья и Ева выбрали флажки для упражнений, Ульяна султанчики, Иван у нас очень меткий и часто выполняет упражнения на меткость со слоником, накидывает кольца ему на хоботок



В гостях у малышей

Малыши из группы «Фантазёры» дружат со спортом!

У Виктории любимый инвентарь для спорта мяч, она ловко его подбрасывает вверх и катает по полу, а также сбивает кегли мячом.

Платону нравится отжиматься, этому его научил папа. Артур дома учиться висеть на турнике, и сильные руки папы его крепко держат, не дают ему сорваться с турника. Очень интересны нашим ребятам занятия в бассейне, Ольга Николаевна предлагает ребятам много увлекательных игр с водой. Есть такая пословица: «Кто любит спорт, тот здоров и бодр. Вот и наши ребята здоровы и в будущем обязательно будут посещать спортивные секции.



Новости группы «Светлячки»

Экскурсия в кадетский корпус

Цель данного мероприятия: воспитание патриотических чувств у детей дошкольного возраста.

10 февраля мы с детьми отправились на экскурсию в Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области – кадетская школа – интернат «Усольский гвардейский кадетский корпус». Нас дружелюбно встретила Лиана Степановна, которая интересно, в доступной форме рассказала о том, как живут, учатся, отдыхают будущие защитники Родины.

Нас провели по территории, знакомили с назначением каждого корпуса. Ребята с восторгом рассматривали спортивную площадку, плац, на котором каждое утро торжественно поднимается Знамя кадетского корпуса, а кадеты стройным рядом проходят друг за другом, отдавая часть своим педагогам.

Сотрудники рассказали о распорядке дня в кадетском интернате, о ежедневных занятиях.

Лиана Сергеевна провела экскурсию для наших детей по историческому музею боевой славы. Дети познакомились с историей возникновения кадетской формы, увидели инсталляций, муляжи оружия и экспозицию выполненную кадетами.

Педагоги и воспитанники детского сада выражают огромную благодарность за представленную возможность посетить Усольский гвардейский кадетский корпус и за организацию познавательной, интересной, направленной на формирование патриотических чувств дошкольников экскурсии.



Советуют педагоги *Спорт – норма жизни!*

Трудно поспорить с утверждением, что в основе всестороннего развития и успехов человека лежит здоровье. Есть у человека здоровье, он жизнерадостный, плодотворно работает, у него хватает сил на саморазвитие, на личную жизнь, карьерный рост. Нет здоровья у человека, он как бы топчется в своем развитии и в социальной жизни на одном и том же месте, постепенно теряя то, что у него было.

Именно для успешного будущего наших детей в дошкольном возрасте следует заложить основы здоровья, сформировать правильное представление о здоровье и здоровом образе жизни.

Самой главной задачей является не только дать детям знания о здоровье. Главной задачей в дошкольном возрасте было и остается **ВОСПИТАТЬ** у детей потребность быть здоровым, научить умению владеть собой и своим телом.



Музыкальный уголок

Уважаемые родители!

Предлагаю вам интересные комплексы утренней зарядки для ваших детей в домашних условиях.

«В гости к трём медведям».
(по сказке «Три медведя»)

Вводная часть.

Ведущий: В лес ребята мы
пойдём,

Друг за другом все встаём.

Построение в колонну.

В русской сказке побываем,

Трёх медведей

повстречаем.

Мёду взять мы не забудем,

А медведи рады будут.

Имитация бочонка.

Раз – два, раз – два –

Веселее детвора.

Ходьба в колонне 10-12 с.

Ноги выше поднимаем,

На жучков не наступаем.

Ходьба с высоким

пониманием колена, руки
свободны, 10-12с.

Раз – два, раз – два –

Выше ноги детвора.

По дорожке побежим,

В гости к сказке поспешим.

Бег в колонне 10-12с.

Побежали, побежали

И нисколько не устали.

По тропинке мы пойдём,

К трём медведям попадём.

Ходьба в колонне 10-12с.

Раз – два, раз – два –

Друг за другом, детвора.

Стой, ребята, мы пришли

И поляночку нашли.

Перестроение в круг.

В круг скорее все вставайте

И медведей поджидайте.

Общеразвивающие
упражнения.

И.п.: стоя, ноги слегка

расставлены, руки вдоль

туловища.

Ведущий: Вот папа медведь нас
встречает.

Руки поднять вверх, «округлить»,

Пальцы разведены. И.п. 4-6 раз.

Лапы мохнатые вверх поднимает.

Раз – два, раз – два –

Повторяйте, детвора.

И.п.: стоя, ноги на ширине плеч,
руки на поясе.

Ведущий: Медведица мама

вперевалку идёт,

Наклоны вправо - влево, и.п. по 3

раза в каждую сторону.

С собой Мишутку сыночка ведёт.

Влево раз, вправо раз

Наклонитесь все сейчас.

Влево раз, вправо раз

Получается у вас.

И.п.: стоя, пятки вместе, носки
врозь, руки на поясе.

Ведущий: Вот и пришёл малыш
медвежонок.

Он мамы и папы медведей

ребёнок,

Стал приседать и шалить,

Громко лапами бить.

Присесть, руки вперёд с

хлопком. И.п. 4-6 раз.

Раз – два, раз – два

–

Повторяйте, детвора.

И.п.: стоя, ноги слегка

расставлены.

Ведущий: Мёд мишутке мы
отдали,

Все медведи прыгать стали.

Раз – два, три – четыре –

Сладкий мёд все получили.

8 прыжков на двух ногах.

Раз – два, раз – два

Все запрыгали тогда.

Пошагаем, отдохнём,

Прыгать мы опять начнём.

Ходьба на месте.

Раз – два, три – четыре –
Сладкий мёд все получили.

8 прыжков на двух ногах.

И.п.: стоя, ноги слегка

расставлены.

Ведущий: Мишки мёда аромат
вдыхают,

И поклоны посылают.

Дыхательное упражнение. На
слово «вдох» поднять руки

вверх,

На слово «выдох» - плавно
опустить.

Заключительная часть.

Ведущий: Друг за другом

повернулись,

Медвежатам улыгнулись,

И весёлою гурьбой,

Все отравились домой.

Спокойная ходьба.

По тропинке мы пойдём,
Дорогу к дому мы найдём.

Раз – два, три – четыре –

Ноги выше, плечи шире.

По дорожке побежим

И домой мы поспешим.

Лёгкий бег.

Побежим, побежим,

И домой поспешим.

Сказка кончилась, и мы

Все домой идти должны.

Спокойная ходьба.

Раз – два – три, раз – два – три –

Вы устали, малыши?

Дети: Нет!



Музыкальный уголок

«РУКАВИЧКА»

(по сказке «Рукавичка»)

Вводная часть.

Ведущий: На зарядку по порядку

Становитесь все опять

Потерял дед рукавичку,

Мы идём её искать.

Построение в колонну.

Друг за другом мы пойдём,

Рукавичку мы найдём.

Ходьба 10-12 с.

Побежали наши ножки,

Каждый по своей дорожке,

Вы внимательно смотрите,

Рукавичку все ищите.

Бег врассыпную 16-20 с.

Дети друг за другом встали

Ходьба по кругу 10-12

Снова побежали ножки,

Каждый по своей дорожке.

Рукавичку мы найдём,

Её деду принесём.

Бег врассыпную 16-20 с.

А теперь в кружок все встали,

По тропинке зашагали.

Ходьба 10 с.

Вот полянка, вот и лес,

Вот и ёлка до небес,

А под ёлкой рукавичка,

Рукавичка – невеличка.

Перестроение в круг.

Общеразвивающие

упражнения.

*И.п.: стоя, ноги слегка
расставлены, руки вдоль*

туловища.

Ведущий: Удивись ребятки:

«Кто играет с нами в прятки?»

Кто залез в рукавичку,
В рукавичку – невеличку?»

*Поднять плечи, развести
руки в стороны,
удивиться. И.п. 4-6 раз.*

*И.п.: стоя, ноги на
ширине плеч, руки на
поясе.*

Ведущий: Появилась слева
мышка – норушка.

*По три поворота вправо и
влево.*

Справа показалась лягушка
– квакушка.

Слева вывалился мишка –
топтыжка,

Справа серый волчишка.

*И.п.: стоя, ноги слегка
расставлены, руки вдоль
туловища.*

Ведущий: Дети, дружно
приседайте,

Рукавичку поднимайте.

Раз – два, раз – два –

Неподъёмная она.

Сели – встали, сели –
встали,

Рукавичку не подняли.

И красиво зашагали

*Присесть, руками
коснуться пола 4 раза.*

*И.п.: стоя, ноги слегка
расставлены, руки на
поясе.*

Ведущий: Звери дружно
прыгать стали

И все вместе закричали:

«Вы оставьте рукавичку,

мы Вам спляшем

вместе»

И отсюда в лес холодный
Ни за что мы не уйдём.

Прыг – скок, прыг – скок
Прыгай с нами дружок».

По 8 прыжков 2 раза.

*И.п.: стоя, ноги слегка
расставлены, руки вдоль
туловища.*

Ведущий: Рукавичка
растянулась,

Рукавичка подросла,

Шестерых зверей вмещает,

Будет деду велика.

А какая она стала?

Покажите – ка, друзья.

Раз – два, раз – два – рукавичка
велика.

*Поднять руки вверх,
развести в стороны 4 раза.*

Заключительная часть.

Ведущий: Сказка кончилась, и
мы

Все домой идти должны.

Ах ты, зимушка – зима,

Все дорожки замела.

Друг за другом пойдём –

Мы дорожку найдём.

Спокойная ходьба.





Текст песни «Спорт – это сила» Л. Соколова

1. Чтобы всегда здоровье было в норме,
Кипела жизнь, энергия в крови,
Ты должен быть всегда в спортивной форме,
В друзья ты спорт с собою позови.
У нас в районе созданы условия,
Для всех, кто хочет быть собою горд,
Богатым быть и силой и любовью,
Ведь здесь любой ты можешь выбрать спорт.

ПРИПЕВ:

Спорт, спорт, спорт – это сила,
Созиданья себя,
Сила всех нас сплотила -
И меня, и тебя.
В самом лучшем районе
Мы с тобою живём,
Здесь растят чемпионов,
Счастье строят своё.

2. Ты клуб любой найдёшь по интересам,
Зимой на лыжи, а весной на корт,
Клуб бега проложил дороги лесом,
Наш образ жизни нам диктует спорт.
Приходим мы пораньше на учёбу,
Горим желанье главное свершить,
Ведь силы есть дарованные спортом
И лишь для счастья нам с тобою жить.

ПРИПЕВ:

Спорт, спорт, спорт – это радость,
Даже малых побед,
Не за званья, награды,
Ярче радости нет.
Спорт, спорт, спорт – это сила,
Созиданья себя,
Сила всех нас сплотила
И меня, и тебя.

Музыкальная игра «Найди свой домик»



Музыка: русская народная песня «Во саду ли, в огороде».

Материалы: домики разной формы и цветов из плотного картона, фигурки аналогичных форм и цветов.

Ход игры:

Педагог раскладывает на полу домики различной формы и предлагает детям взять фигурки, аналогичные формой и цветом со стола. Вместе с детьми рассматривает их, проговаривая форму и цвет фигурок. Потом говорит детям: «У каждой фигурки есть свой дом, вы должны его найти». Включается музыка. Дети бегают по группе в разных направлениях, обегая разложенные по полу домики. Музыка выключается. Дети бегут к «своему» домику (т.е. ищут фигуру, такую же, как у них в руках), кладут фигурку на домик и ставят руки на пояс.

Игра повторяется 2-3 раза.

Усложнение: По мере освоения детьми геометрических форм и цветов, можно усложнять формы и менять цвет фигурок.

Музыкальный уголок



Весёлой зарядки» под музыку.

1. Вы стоите на площадке, начинается зарядка.
Руки вверх подняли выше, опустили – чётко дышим.
2. Раз, два, три, четыре, пять – повторяем всё опять.
Гибкость всем нужна на свете, наклонились папы, дети.
3. Раз - направо, два – налево, всё мы делаем умело.
Приседанья каждый день, прогоняют сон и лень.
4. Ну-ка, вместе, ну-ка, дружно, повторять за нами нужно.
Это вам не дискотека, это спорт – топо - тека.



5. Зарядка пусть красивой станет, будто ваш любимый танец,
А теперь вот так повторим, глубже дышим на просторе.



6. Несложные задания – прыжки и приседания.
Махи рук и махи ног, спорт здоровым быть помог.

7. Папа, мама и друзья заряжаются как я.
Сил прибавили мы очень, дружно скачем и топочем.

8. Получился пируэт - стал стройнее силуэт.
Стала модною фигура, вот, что значит физкультура!



Спортивная страничка

Мы любим заниматься спортом – плаванием!



Родители, которые задумываются о спортивных занятиях для своих детей, чаще всего останавливают свой выбор на плавании, ведь плавание – это один из самых полезных видов спорта, который подходит даже маленьким детям. Плавание не только благополучно влияет на здоровье ребенка, но и доставляет искреннюю радость.

Занятия начинаются с первых минут нахождения детей в бассейне. Дети учатся не только плавать, но и соблюдать технику безопасности, контролировать свое поведение и правильно вести себя не только в бассейне, но раздевалке и душевой. При обучении плаванию у детей формируются и закрепляются привычки к водным процедурам, потребность в них, положительное к ним отношение, умение самостоятельно осуществлять необходимые действия, связанные с использованием водных процедур. И в связи с этим становятся более прочными гигиенические навыки — чистоплотность, аккуратность.

Дети в нашем детском саду занимаются плаванием с раннего возраста. Занятия проходят в игровой форме. Регулярные игры в воде всегда приносят детям радость и создают хорошее настроение, активные движения помогают почувствовать себя более уверенными и красивыми, а самые первые успехи дарят яркое чувство гордости и удовлетворения собой. Плюсом плавания для родителей также является то, что научить этому виду спорта можно.

даже маленького ребенка Плавая, малыш быстрее окрепнет и научится пользоваться своим телом.



Влияние физического развития на детей дошкольного возраста.



Физические упражнения оказывают положительное влияние на интеллектуальные способности детей: улучшается мозговое кровообращение, активизируются психические процессы, улучшается функциональное состояние центральной нервной системы, повышается умственная работоспособность. Теория физического воспитания детей дошкольного возраста учитывает возможности работоспособности организма, возникающие интересы и потребности, формы наглядно-действенного, наглядно-образного и логического мышления, своеобразии преобладающего вида деятельности, в связи с развитием которой происходят главнейшие изменения в психике ребенка, и подготавливается переход ребенка к новой высшей ступени его развития.

Познавая и учитывая закономерности потенциальных возможностей ребенка каждого возрастного периода, теория физического воспитания предусматривает требования научно обоснованной программы всего воспитательно-образовательного комплекса физического воспитания (двигательные умения и навыки, физические качества, некоторые элементарные знания), усвоение которой обеспечивает детям необходимый уровень физической подготовленности для поступления в школу. Установлена прямая зависимость между уровнем двигательной активности детей и их словарным запасом, развитием речи, мышлением. Под действием физических упражнений двигательная активность в организме возрастает синтез биологически активных соединений, которые улучшают сон, благоприятно влияют на настроение детей, повышают их умственную и физическую работоспособность. Ребенок по своей природе готов постоянно двигаться, в движении он познает мир. В свою очередь процесс психического развития детей дошкольного возраста происходит при условии их высокой двигательной активности. При регулярном выполнении перекрестных движений образуется большое количество нервных волокон, связывающих полушария головного мозга, что способствует развитию высших психических функций. Двигательная активность детей приобретает особое значение для общего физического развития ребенка.

Выпуск подготовили: редактор Епишина А.В. – педагог-психолог; воспитатели: Щербинина С.М., Ливар О.И., Налетова Е.Л., Борискина Л.А., Кучеренко Е.П., Шаманова С.К., Козырева О.Ю., Бучнева А.Ю., Денисова А.Р., Антонова Н.В., Кнапова В.В., Милостных Ю.А., Андреева И.Е., Асафова Л.С., Афанасьева Н.В., Бобылева Е.М., Пестрецова О.Г., Симашко Н.А., Лапунова Е.А., Лобанова И.А., Луканина Т.Л. Зонова Н.П., Лаврова Е.В.; Музыкальные руководители : Харитоновна И.В., Конопелько Е.М.; инструкторы по физической культуре: Литвинова Л.К., Бугакова О.Н.