

# Росток

Информационно - познавательная газета о жизни, событиях,  
буднях и праздниках детского сада.

Декабрь 2021.

**Р** - растим

**О** - одаренных

**С** - сообразительных

**Т** - творческих

**О** - очаровательных

**К** - крепышей

**Читайте в номере:**

*Квест – игра «К нам прилетели снегири»*

*Наши прогулки*

*Одна из прогулок*

*Прогулки в декабре*

*Зимние прогулки группы «Сибирячки»*

*Зимние прогулки*

*Первый снегопад!*

*На прогулке весь детский сад!*

*Зимушка-зима! Прогулки!*

*Как мы гуляем*

*«Пчелки» на прогулке*

*Зимние прогулки «Светлячков»*



*Движение – жизнь!*

*Использование подвижных игр в зимние  
каникулы*

*Весёлые прогулки зимой*

*Музыкальные игры*

*Как научить ребёнка сморкаться?*

*Загадки про зимние забавы*

*Новости группы «Веселые человечки»  
Квест – игра "К нам прилетели снегири"*



В рамках темы недели "Животный мир и птицы Прибайкалья" мы с ребятами "прожили" мероприятие по технологии квест-игра. Квест-игру ребята нашей группы уже проживали, но в этот раз задача была несколько усложнена тем, что начало игры проходило в группе, а остальная часть на улице во время прогулки.

Беседуя с детьми во время группового сбора, мы выяснили какие птицы проживают в нашем регионе, кто из этих птиц относится к городским, а кто к лесным. Как оказалось в городе дети наблюдают голубей, синиц, воробьев, ворон и сорок, но снегирей никто из ребят не видел.

Наблюдая за стайкой птиц, которые прилетели в нашу птичью столовую за окном, мы с "Веселыми человечками" рассмотрели окрас и строение каждого пернатого. Затем выяснили чем птицы отличаются друг от друга: они разные по размеру и окрасу, у птиц разной длины хвост

и клюв, туловище и крылья покрыты перьями, за ветки они держатся лапками. Затем мы с ребятами нашли послание, при помощи которого дети нашли необходимый птицам корм и потешку "Ой, летали птички...", проговаривая которую ребята быстро и ловко оделись на прогулку, чтобы угостить наших гостей. Следующим этапом квеста была экскурсия вокруг сада, в ходе которой дети закрепляли знания о прилетевших птицах на территорию учреждения. Ребята считали сколько птиц прилетело на березу, а сколько на ветки акации и отгадывали загадки.



*Новости группы «Веселые человечки»*  
*Квест – игра "К нам прилетели снегири"*

Так мы с детьми дошли до физкультурной площадки, на которой мальчикам и девочкам предстояло превратиться в птичек и проиграть в подвижную игру "Ой, летали птички...". Вот тут-то и пригодилась потешка, которую дети начали разучивать в группе во время одевания. Повторяя потешку, ребята выполняли движения согласно повадкам пернатых: дети-птички и летали, и клевали зернышки, и чистили перышки. После игры последовал следующий этап: необходимо было найти на участке среди изображения птиц именно снегирей. Малыши принесли все изображения и в ходе беседы мы с детьми разобрали птиц по стайкам: снегирей отнесли к снегирям, синиц к синицам, воробьев к воробьям и т.д. После этого каждый из ребят смог поиграть самостоятельно со своей птичкой. По желанию детей мы еще раз поиграли в "Ой, летали птички..."

После прихода детей в группу перед обедом мы проговорили о том, какое мероприятие прошло с нашей группой и что мы при этом выяснили. А выяснили мы следующее, что настоящих снегирей мы с детьми не нашли и будем их искать всю зиму. А кто из нас их встретит, тот обязательно сделает фотографию птицы и принесет ее к нам в группу.



## *Новости группы «Веселые человечки»*

### *Наши прогулки*

Прогулка является очень важным режимным моментом жизнедеятельности ребенка.

На прогулке дети расслабляются, происходит восстановление организма. В нашем детском садике дети гуляют ежедневно. В начале прогулки ребята наблюдают за погодой, за солнышком, а его все долго нет, и мы читаем стихотворение

Где ты, солнце, в самом деле.

Мы совсем околели.

Без тебя вода замёрзла,

Без тебя земля промёрзла.

Выйди, солнышко, скорей!

Приласкай и обогрей

За окружающими вокруг себя, за выпавшим снегом, отмечая какой он? Здесь подходим и к беседе: «Какое время года, как мы оделись? Что мы можем сделать из снега? А самый главный вопрос – можно ли есть снег? Почему?»

Не обходится прогулка без наблюдения за птичками зимой, дети отгадывают загадки о птицах.

-Маленький мальчишка

В сером армячишке

По дворам шныряет,

Крохи собирает.

(Воробей)

- Какие птицы прилетели к кормушке? Конечно, это воробей, он прыгает и клюет, посмотрите, еще прилетели воробьи.



## *Новости группы «Веселые человечки»*

### *Наши прогулки*

Что это за птичка с красной грудкой? (Снегирь: на спинке – серые, а на головке – черные). Чем они клюют зернышки? (Клювом). Как они кричат? Прислушайтесь, птички между собой переговариваются, они рады, что их друзья прилетели к вашей кормушке, и вам они говорят «спасибо». Почему птички вспорхнули все и улетели? (Если заметят, что – то неладное, быстро вспорхнут и улетят). Вместе с детьми вспомнить части тела у птицы. (Клюв, голова, крылья, хвост, ноги с коготками)

Заучиваем и проговариваем стихотворение:

Скачет, скачет воробей,

Кличет маленьких детей:

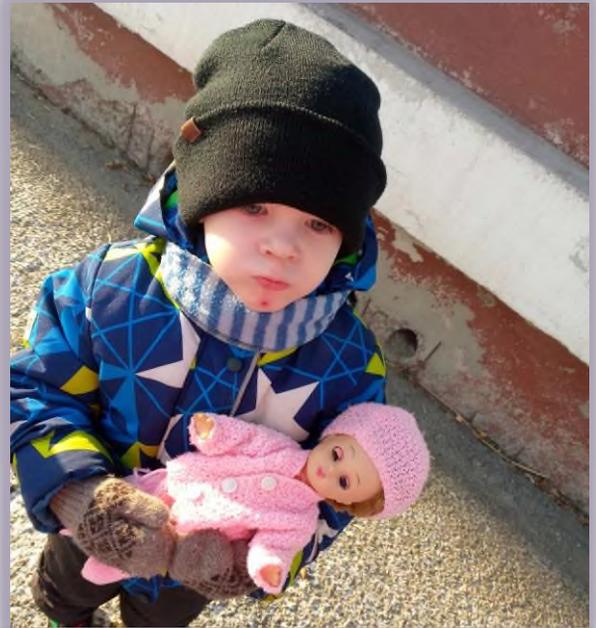
Киньте крошек воробью,

Я вам песенку спою: Чик-чирик!

Бросьте крошки и ячмень -

Столько восторга в глазах детей, когда они чувствуют, что они покормили птичек и они теперь сытые, благодаря ребятам.

Самым занимательным на прогулке являются подвижные игры. Дети любят играть в подвижные игры. Такие игры, как «Воробышки и кот», «Поезд», «Беги за мной», а также катание с горки, катание на карусели, хождение по извилистой дорожке вызывают восторг у детей. Прогулки нравятся всем. Приходите гулять с нами.



## *Новости группы «Подсолнушки»*

### *Одна из прогулок*

Зимняя прогулка... Что может быть прекраснее! Сколько занимательных игр предлагает зима! И при этом дарит здоровье и хорошее настроение. Хотим представить одну из таких прогулок.

«Опасный снег». Цель: Формировать представление детей об опасности снега; устанавливать причинно-следственные связи; активизировать элементы логического мышления.

Загадка. Белый, как мел, с неба прилетел. (Снег)

-Какой снег? Можно ли брать снег в рот? Почему нельзя? Что можно делать со снегом?

Вывод: снег в рот брать нельзя. Можно простудиться и заболеть. Поднимется высокая температура. Нельзя будет ходить на прогулку. Надо будет лечиться, пить лекарства, ставить уколы. -Дети, а вы хотите болеть?

#### *«Я и снег»*

*Белый, вкусный снег идёт,  
Попадает прямо в рот,  
Если очень захочу,  
Снег весь мигом проглочу!  
И тогда что будет, братцы!  
На санях – не покататься!  
И сугробов – не видеть!  
И в снежки – не поиграть  
И на лыжах – не побегать  
Плохо будет всем без снега  
Вот поэтому, друзья,  
Снег не съем  
Пожалуй, я.*

*М. Дружинина.*

Подвижная игра «Хитрая лиса».

Цель: развивать быстрый бег врассыпную.

Упражнять в умении проговаривать слова шёпотом, хором «Хитрая лиса, где ты?»

Игра (с подгруппой-на равновесие, координацию) «По тоненькой дорожке», «По брёвнышку».

Цель: развивать координацию движений, умение сохранять равновесие при ходьбе по ограниченной площади.

Упражнение (внимание) «Что мы носим зимой» Цель: закрепить представления детей о верхней одежде, чем отличается от летней. Коррекция внимания, связной речи.

Труд: подгребаем снег к кустам Цель: закрепить представление детей о необходимости защиты корней кустов и деревьев. Продолжать упражнять в умении работать лопатой.



## *Новости группы «Подсолнушки»*

### *Прогулки в декабре*

Наступила зимняя пора, любимая для многих ребят тем, что можно кататься с горки, играть в снежки, лепить снежные фигуры. Снега пока маловато, но это не беда. На прогулке есть чем заняться. Для детей подготовительной группы очень важны наблюдения за погодой. Ребята должны иметь представление о зиме, когда наступает время самых коротких дней и длинных ночей, когда осадки в виде снега и деревья стоят голые. Они учатся устанавливать зависимость жизни растений, птиц и животных от изменений в неживой природе.

Во время зимней прогулки важно обратить внимание детей на погоду, предложить охарактеризовать ее, сравнить погоду со вчерашней, выяснить, что изменилось и что очень важно, суметь сделать выводы. У детей возникает уникальная возможность не только наблюдать, но и сравнивать.

Дошколята группы «Подсолнушки» умеют полюбоваться красотой зимнего пейзажа и послушать народные приметы о погоде. Например такие, как: «Зима лето пугает, да все равно тает», «Зима без снегу – не быть хлебу», «Зима лето строит». Детям очень нравится, как искрится снег на солнце, как он порой скрипит под ногами, как великолепны деревья в инее и многое другое. Если дети замечают это, значит они способны увидеть и большее.



## *Новости группы «Сибирячки»*

### *Зимние прогулки группы «Сибирячки»*



Как же красиво зимой! Мягкий пушистый снег, все деревья стоят в серебре. Это поистине зимнее волшебство. Все давно уже знают, что в любое время года для детского организма полезно проводить время на свежем и чистом воздухе. Зимой дети любят, играть на участке в «Следопытов».

Снег под ногами скрепит (слушаем песенку снега), рассматриваем следы наших гостей на участке, это может быть веселая собачка или шустрая птичка. Ловим снежинки и рассматриваем их. Они очень красивые. Дети замечают, что снежинки совсем не похожи друг на друга. А что такое снежинка? Это всего лишь замершая капелька воды. Положите ее на ладошку, она растает и опять превратится в капельку.

Ну, разве не волшебство? Ребята вместе с родителями сделали кормушки для наших меньших братьев птичек. Обязательно положим в кормушку лакомство для птичек. Развиваем у детей любовь и гуманность к птицам. Ребята любят играть в подвижные игры и соревнования. **«Меткий стрелок»**. Выбираем цель. Из снега лепим снаряды и направляем снежок прямо в цель. После каждого попадания хлопаем в ладоши – получилось, молодцы!



## *Новости группы «Сибирячки»*

### *Зимние прогулки группы «Сибирячки»*

**Игра «Разведчики».** Настоящие разведчики должны ходить так, чтобы не оставлять после себя следов. Как сделать? Очень просто – надо шагать след в след. Наши дети любят проводить прогулки на свежем воздухе и со своими родителями. Вика с мамой и папой построила большого и красивого друга снеговика и еще Виктория любит зимой кататься с горки. Анаит очень часто выезжают загород всей семьей и прекрасно проводят время в зимние дни на прогулке. Семья Романа часто посещают базу отдыха, там Роман может качаться на качели и строить разные постройки. Дима и его семья отдыхали в «Лукоморье». Дима в снегу повалялся и на лошадке посидел, любит ходить на каток кататься на коньках.



Так, полезно прогуляться с ребенком по заснеженному парку или скверу, где в это время года особенно красиво, подышать свежим воздухом, покормить птиц, слепить снеговика а, если захватить из дома какие-нибудь предметы (морковку, пуговицы, шарфик). Представляете, какой забавный получится снеговик?

Берегите своих детей, закаляйте, помните, что прогулки в любое время года — всегда хороши, полезны для здоровья ваших детей и для вас самих!

## *Новости группы «Букварята»*

### *Зимние прогулки*

Прогулки на свежем воздухе важны для каждого человека, и особенно для детей. Они позитивно влияют на здоровье и эмоциональное состояние. С их помощью можно улучшить состояние организма в целом.

Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Наконец, прогулка — это элемент режима, дающий возможность детям в подвижных играх, трудовых процессах, разнообразных физических упражнениях удовлетворить свои потребности в движении.

Во время пребывания на участке или на улице дети получают много новых впечатлений и знаний об окружающем: о труде взрослых, о транспорте, о правилах уличного движения и т. д. Из наблюдений они узнают об особенностях сезонных изменений в природе, подмечают связи между различными явлениями, устанавливают элементарную зависимость. Наблюдения вызывают у них интерес, ряд вопросов, на которые они стремятся найти ответ. Во время прогулки происходит познание окружающего мира, ребенок учится общаться со сверстниками. Гуляя с ребятами на прогулке, мы наблюдаем за изменениями в природе, играем в подвижные игры учитывая возрастные особенности детей и сезонность.

В подвижных играх ребенок учится владеть своим телом, обретает ловкость.

Наши ребята из группы Букварята самостоятельно подбирают те игры, которые им интересны. Очень любят на прогулке играть в игру «Два мороза»; «Краски». Вносят свои правила, договариваются между собой, с помощью считалок выбирают водящего для игры, умеют распределять роли.



## *Новости группы «Букварята»*

### *Зимние прогулки*

Различные подвижные игры на свежем воздухе (а это и катание на санках, игра в снежки, «ваяние» снеговиков и снежных фигур) вносят разнообразие в каждодневные прогулки и очень нравятся детишкам. Когда ребенок на улице занят активными действиями, то продолжительность прогулки может быть увеличена.

Прогулки на свежем воздухе доставляют ребятам огромное удовольствие доставляют массу впечатлений и помимо этого укрепляют здоровье и дарят отличное самочувствие.

Уважаемые родители! Чтобы прогулка приносила только радость, необходимо знать, как одевать ребенка по погоде. В противном случае перегрев или переохлаждение могут привести к различным заболеваниям, а иммунитет ребенка будет подвергаться постоянным испытаниям.



Ну и конечно одежда детей, должна быть соответственно сезону.

Предлагаем вам перечень подвижных игр на свежем воздухе, которые помогут вам приятно провести с детьми в зимние месяцы.

«Наперегонки». Дети очень любят бегать по снегу, поэтому эта зимняя игра на свежем воздухе придется им по вкусу. Хорошо, если у ребенка будет компания, чтобы можно было бегать наперегонки. Если снег свежий – протопчите детям извилистые дорожки, по которым они будут бегать, и по команде начинайте гонки. А кто добежит до цели первый – пусть получит приз.

«Ангел». Маленькие дети очень любят валяться в пушистом снегу. Так не отказывайте ему в этом удовольствии! Попросите его изобразить «снежного ангела» или других существ. Для этого малышу надо упасть на спину в снег и начать быстро-быстро двигать руками и ногами, как будто бы он летит. Встав со снега, ребенок увидит след, похожий на ангельский образ. Различных других существ малыш сможет изобразить, приняв другие позы, лежа в снегу. Например, если лечь на бок и по-особому выгнуть руку, след будет похож на слона с хоботом. Другие образы Вы можете придумать сами.

## *Новости из группы «Смешарики»*

### *Первый снегопад! На прогулке весь детский сад!*



Был еще вчера обычный.  
Теплый солнечный денек.  
А сегодня непривычно  
Забелел кругом снежок.  
Опустился он на крышу,  
Заблестел и на земле.  
Ты идешь, шагов не слышно.  
Тонут ножки в серебре.  
Е.Скоборева



Вот и выпал долгожданный снег, как мы все его ждали.

Зима волшебное время года! Дети очень любят зиму, ведь зима — это свежий морозный воздух и волшебное убранство природы. И сегодня на прогулке весь детский сад радуется пушистому, белоснежному снегу. Ребятя лепят снеговиков, играют в снежки, разглядывают на варюшках причудливые, узорчатые снежинки.

Прогулки на свежем воздухе прекрасное время для развлечений, но и время для оздоровления организма. Детям очень нравятся прогулки: катание на санках с горок, подвижные игры, строительство горок, игра в снежки, кормление птиц. Блестящие глаза, румяные щечки и отличное настроение - результат прогулки.

Во время прогулки воспитатели проводит наблюдения за природой, организуют с ребятами разнообразные игры и состязания. Снег - прекрасный строительный материал. После снегопада начинается активное строительство. Дети с помощью воспитателей лепят различные скульптурки, снеговиков.

## *Вести из группы «Акварельки»*

### *Зимушка-зима! Прогулки!*

Почему то родители не очень любят гулять зимой, сетуя на холод, что ребенок замерзнет, ему нечем заняться, он может наесться снега и т. д.

Конечно, можно покататься на лыжах, на коньках, с горки, на санках, а если нет, что же делать тогда?

Можно сходить с ребенком в парк, при этом придумать с ним историю, как вы превратились в сказочных героев и поехали на поезде, или на волшебном ковре - самолете в волшебную снежную страну, приехав в которую предложите полюбоваться

красотою природы. Поиграйте с ним в игру «Раз, два, три к дереву беги!», при этом каждый раз называйте разные деревья, спросите, чем отличаются деревья друг от друга, как он узнал, что это именно это дерево, при этом можно включить художественное слово – стихи русских поэтов, которые писали про природу!

Тем самым у ребенка разовьются и физические качества: быстрота, ловкость; и умственные: память, мышление, речь, воображение и эстетические чувства!

Возьмите с собой еду для птиц, покормите их, объясните для чего вы это делаете. Рассмотрите птиц, прилетевших поклевать еду: их название, чем они схожи, чем отличаются, рассмотрите их следы. Ваш ребенок непременно заметит и другие следы, попробуйте поиграть в игру «Чьи это следы?» С помощью своих следов можно сделать дорожку – лабиринт, дорожки для прыжков и т. д.

На земле вы обязательно увидите ветки, возьмите несколько и порисуйте ими с ребенком на снегу или постройте жилище для какого-нибудь зверя!

Любимое детское развлечение детства - это рисование Ангелочков на снегу! Для того чтобы было еще интереснее захватите с собой какие - ни будь украшения, чтобы разукрасить своего ангелочка! А можно порисовать на снегу и своими следами!

Наверняка летом ваши дети пускали мыльные пузыри, возьмите их с собой. Когда температура воздуха будет ниже 8 градусов попробуйте медленно надувать пузыри, и вы увидите, как пузырь превратится в хрустальный шар!

И помните – для ребенка очень важно, что вы с ним проводите время! Будучи взрослым, ваш ребенок не раз вспомнит, как ему было с вами хорошо и интересно!

И конечно можно это все сфотографировать и еще раз, потом посмотреть!

Удачных и интересных вам прогулок с вашими детьми!



## Вести из группы «Акварельки»

### Как мы гуляем



Саньке – санки, Лизе – лыжи,  
Егору – клюшку и коньки.  
Наступили для детишек  
Благодатные деньки.  
Снег в лесу и на аллеях,  
И река покрылась льдом.  
Одевайтесь потеплее –  
И на улицу бегом!



Вот и пришла к нам наша любимая зимушка – зима. И на прогулку мы с ребятами бежим с большим удовольствием. Ведь это просто замечательное время для весёлых развлечений на открытом воздухе с друзьями, во время которой мы с детьми получаем отличный заряд бодрости и хорошего настроения.

Ребята очень любят зимнее время года! Зимой можно придумать множество различных игр и занятий на прогулке.

Можно весело играть в снежки, строить снежные постройки. А ещё всем вместе лепить снеговика из мокрого снега, благо погода декабря радует нас своими теплыми деньками. А как весело вместе наносить гору снега и построить горку своими руками, а потом с большим удовольствием кататься с неё. Потом вместе просто упасть спиной в снег и сделать красивую крылатую бабочку, после дорисовать ей усики, а потом всем вместе рассмотреть и оценить у кого какая бабочка получилась - красивая, крылатая.

А сколько удовольствия и ярких впечатлений получили ребята, когда мы вешали кормушки для птиц! Кстати, изготовленных детками вместе со своими папами в рамках акции «Покормите птиц зимой!». Сыпали корм птичкам, и наблюдали за поведением птиц. Ребята увидели, что птицы обрадовались новым «птичьим столовым» и вкусному корму, ведь сейчас им очень холодно и голодно. Теперь мы с детьми каждый день подкармливаем птичек выходя на прогулку.

Прогулка в зимнее время имеет огромное значение не только для физического развития и оздоровления детей, но это ещё и замечательный способ для развития социальных навыков, воспитания дружелюбия, чувства ответственности.

Гуляйте с вашими малышами как можно больше!

## Новости группы «Пчелки»

### «Пчелки» на прогулке

Пролетело жаркое лето, прошла золотая осень, выпал снег — пришла зима. Зима - волшебное и сказочное время года. Слушая сказки и рассказы о природе зимой, дети узнают о жизни окружающего мира в трудное зимнее время года, как переживает зиму деревья, животные, как зимуют птицы, узнают о явлениях природы зимой.

Мы с ребятами на прогулке подкармливаем птиц, насыпаем в кормушки пшено, семечки, крошки хлеба. Дети называют птиц, которые прилетают к кормушкам, придумываем небольшие рассказы о них.

Сейчас снега еще мало, но когда будет достаточно, мы с ребятами будем лепить снеговиков, а пока снеговиков мы рисуем на окнах. На всех окнах получаются интересные рисунки снеговичков, у всех они разные, очень красиво смотрятся снаружи и внутри.

На улице уже поставили елочку, которую скоро нарядим игрушками, которые изготовили ребята со своими родителями.



Зима ребятам очень нравится, потому что можно кататься на санках, ледянках с горки, играть в снежки, а еще Новый год, когда приходит Дед Мороз с подарками.



## *Новости группы «Светлячки»*

### *Зимние прогулки «Светлячков»*

Прогулка - это одно из основных оздоровительных мероприятий в детском саду, предупреждающая охрану и укрепление здоровья детей, полноценное физическое развитие, различную двигательную деятельность детей. Прогулка в жизни детей занимает важное место. Во время прогулки происходит познание окружающего мира, умственное развитие, ребенок учится общаться со сверстниками, наблюдать за изменениями в природе, да и просто очень много двигаться.

Зима. Погода нас балует, и мы стараемся максимально использовать возможность насладиться этим. Детям интересно на свежем воздухе, когда они заняты. Скука приходит тогда, когда ребята остаются без дела. Разнообразие игр, наблюдений, упражнений,



труд увлекает детей: они порой забывают о времени. Познав радость и удовольствие от предложенной им деятельности, они уходят с прогулки с желанием продолжить её.

Зимние забавы наших детей – снежки, лепка из снега, катание на ледянках с горки, подвижные и сюжетно-ролевые игры. Спортивные игры и упражнения способствуют воспитанию положительных черт характера, создают благоприятные условия для воспитания дружеских отношения в коллективе, взаимопомощи. Детям очень нравится подкармливать птиц на нашем участке мы воспитываем в наших детях доброту, отзывчивость.



Отличительная черта наших зимних прогулок – их эмоциональность, подвижность, насыщенность. Положительный эмоциональный настрой является важной предпосылкой здоровья, предупреждает различные заболевания, поддерживает интерес к физическим упражнениям, к прогулке. Радостное настроение продолжает владеть детьми и после прогулки.

## *В гостях у малышей*

### *Движение – жизнь!*

Вот и наступила зима. Самая веселая пора для детей любого возраста, ведь зима – это снежные горки, игры в снежки, лепка снеговиков и многое другое, что так любят ребята! Как здорово бегать по снегу, замечая образовавшиеся следы, или ловить снежинки рукавичками! Однако не всегда погода позволяет весело провести время на улице, температура падает, мороз обжигает детские носики и щёчки, ветер пытается забраться под одежду и по сильнее ущипнуть. Даже в такие дни в нашем детском саду малыши не остаются без прогулки, но прогулка эта в помещении.



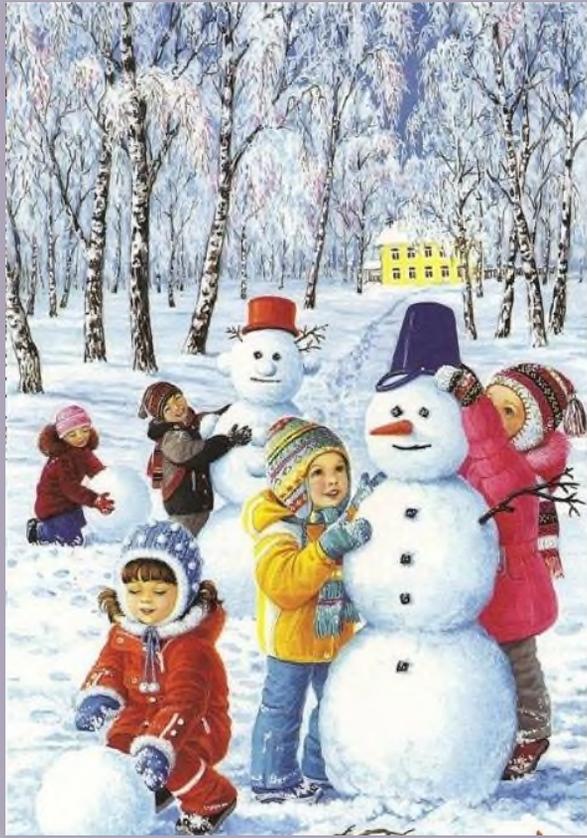
Чтобы разнообразить досуг, для самых юных воспитанников создана площадка в здании детского сада, где можно также весело порезвиться: скатиться с горки, поскакать на лошадках, побегать, попрыгать, полазить и даже покричать. Всё потому, что эта площадка оснащена горкой, лесенкой, лошадками-качалками, на стенах веселые персонажи детских произведений и места достаточно, чтобы порезвиться малышам, оставшимся без прогулки.

Безусловно, прогулка на свежем воздухе незаменима и детки любого возраста должны гулять и получать удовольствие от этого: познавать мир, живую и неживую природу в любое время года. Поэтому мы надеемся, что зима будет теплой и позволит ребятам резвиться на прогулке, а если вдруг ударят морозы – мы их переждем на нашей внутренней площадке!



## Спортивная страничка

### Использование подвижных игр в зимние каникулы



Слово «каникулы» в переводе с латинского языка означает перерыв занятий в учебных заведениях. Такой отдых детям необходим, ведь жизнь детей в каникулярные дни должна быть совершенно не такой, как в другое время, - немного загадочной, насыщенной необычным, сказочным, удивительным. Но в то же время, дети должны приобретать определённые знания. Зимние каникулы предусматривают разные виды игр, театрализованную деятельность, игры с элементами соревнования, коллективный труд и максимальное пребывание на свежем воздухе. В это время можно использовать такие игры представленные ниже.

#### Снежные скульптуры

Самое распространенное занятие – это лепить снеговика. Но можно придумать и множество

других композиций, например, ежик (слепить шар из снега, из сухих веточек сделать колючки, из камешков – носик, ротик и глазки), лягушка (два овальных шара поставить друг на друга и дополнить скульптуру лапками, глазками, широким ртом из веток).

Кстати, материал для украшения скульптур можно принести из дома (пуговицы, ленточки, старый шарф и шапку), тогда вашему произведению искусства не будет равных во дворе!

#### Рисунки на снегу

Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины. Детки постарше способны самостоятельно придумывать сюжеты и рисовать, а малышам понравится смотреть или дорисовывать недостающие детали (лучики для солнышка, волны для рыбки).

Если заранее принести из дома бутылочку с подкрашенной водой, то ваши рисунки будут яркими и красочными. Ни один прохожий не пройдет мимо!

#### Снежки

Игра в снежки еще никого не оставляла равнодушным! Эту игру можно дополнить правилами. Соперники встают на расстоянии в несколько метров и очерчивают круг вокруг себя. Потом по очереди начинают «стрелять» друг в друга снежками. Во время игры можно наклоняться, приседать, прыгать, но нельзя выходить за пределы круга.

Счет можно вести до 5 или 10 попаданий. Кто первый попадет 5 (10) раз, тот победитель!

## Спортивная страничка

### Использование подвижных игр в зимние каникулы

#### Прыжки в снег

Поваляться в снегу любят все ребята! Можно устроить веселое соревнование - кто дальше прыгнет с лавочки.

Активные физические упражнения способствуют укреплению здоровья и поднимают настроение!

#### Ангелы из снега

Лягте на спину на снег. Отведите руки и ноги в стороны, а затем вернитесь в исходное положение. Аккуратно встаньте и рассмотрите с ребенком, какие ангелы у вас получились, обсудите, чей ангел самый большой, чей самый маленький.

#### Покатались санки

Катание на санках тоже можно превратить в соревнование. Все участники делятся по парам и катаются от одного конца участка в другой. Выигрывает тот, кто прокатился дальше.

#### «Кошки - мышки» в лабиринте

В снегу заранее протоптать (или нарисовать) узкие, переплетающиеся дорожки - лабиринт. Один из участников («мышка») встает в начале лабиринта, второй («кошка») на три-пять шагов дальше. Задача «кошки» догнать «мышку», пока та не выбежала из лабиринта.

Игра начинается по команде ведущего «Мяу!».

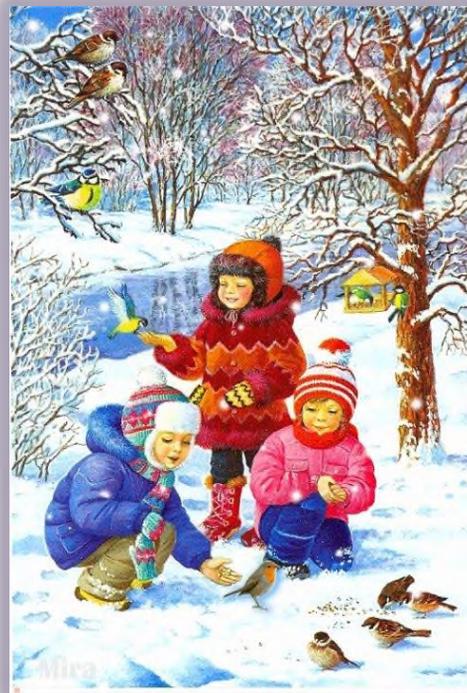
#### Пятнашки

Попытайтесь идти след в след друг за другом таким образом, чтобы сначала Ваш ребенок наступал на ваши, а затем вы на его следы. Если вы гуляете в целой компании неугомонных ребятшек, организуйте с ними парад!

Постарайтесь, чтобы ваши дети получали удовольствие от зимы.

Было солнышко вчера,  
А сегодня – снег с утра!  
Все обрадовались чуду:  
– Посмотрите, снег повсюду!  
Улыбается народ:  
– Ну, дождались, снег идёт!  
Всё белым-бело в округе!  
Снег – нечастый гость на юге,  
Мы решили в этот раз  
Нарезвиться про запас.  
Мы на саночках катались  
И в сугробах кувыркались,

Ну, а после всей гурьбой  
Мы играли в снежный бой.  
Раскраснелись щёки ярко,  
На морозе стало жарко!  
А из снежных "колобков"  
Делали снеговиков.  
И старались мы не зря –  
Вышла целая семья!  
Засветилась в доме лампа,  
И подкралась тихо ночь...  
Смотрят вслед нам Снегопапа,  
Снегомама, Снегодочь.



В. Божедай

## Спортивная страничка

### Весёлые прогулки зимой

Прогулка — это источник новых впечатлений и радостных эмоций. Если продумать игры на прогулке с малышом заранее, то после нее он будет чувствовать себя бодрым и веселым, узнает много нового.

Игры и упражнения для детей с участием родителей, например зимние, помогут решить проблемы эмоциональных отношений между вами и вашим ребенком, подарить радость от совместной деятельности.

Игры со снегом доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Подвижные зимние игры помогают не замёрзнуть и увеличить время прогулки. Существует много зимних развлечений и забав. Давайте вспомним самые интересные из них.

#### Лабиринт

Как только на улице появятся большие сугробы, отправляйтесь играть в «Лабиринт». Проложите в глубоком снегу сложный лабиринт из запутанных дорожек, ходов, выходов и тупиков. Настоящий квест! Ребенок должен его решить, пройдя по лабиринту и отыскав выход из него. Задачу можно усложнить, если играть в эту игру на время.

#### Замаскированные обитатели

Когда на ветках много снега, то там обязательно можно углядеть снежных жителей, которые замаскировались под неприметные сугробики. Попробуйте их отыскать!

#### Поиск сокровищ

«Сокровище» нужно спрятать под снегом в определенном месте. По заданию ребенок должен найти клад, руководствуясь вашими подсказками. Подсказки могут быть простые, например, горячо-холодно или более сложные: сделай два шага налево, потом три шага вперед и т. д.

#### Детский хоккей

Для этой игры понадобится детский набор для хоккея.

Папа показывает малышу, как правильно держать клюшку, как бить ею по шайбе и куда надо стремиться попадать. Эта игра доступна как мальчикам, так и девочкам.

Играйте на улице в веселые игры, и зимняя прогулка станет удовольствием для вас и для ребенка!



## Музыкальный уголок

### Музыкальные игры

#### Музыкальная игра «Дед Мороз»

Цель: прививать детям умение выполнять характерные движения, внимательно слушая текст.

Ход игры

Воспитатель предлагает детям начать игру. Все вместе вспоминают, что Дед Мороз живет в лесу и приносит зимой детям подарки.

Воспитатель говорит грубым голосом:

Воспитатель: Я — Мороз, Красный нос.

Бородою зарос.

Я ищу в лесу зверей.

Выходите поскорей!

Выходите, зайчики!

Дети прыгают навстречу воспитателю, как зайчики.

Воспитатель продолжает:

Заморожу! Заморожу!

Воспитатель пытается поймать ребят. Дети разбегаются.

Игра повторяется.

Каждый раз «Дед Мороз» приглашает выходить из леса новых зверей (мишек, лисичек), лесных птичек. Дети имитируют их движения, а затем убегают от «Деда Мороза».



#### Музыкальная игра «Воротики» русская народная мелодия

( для детей 2 младшей и средней группы)

Цель: активизация и развитие двигательной и коммуникативной деятельности детей посредством музыкальной игры.

Задачи:

- развивать умение ориентироваться в пространстве;
- закреплять умение совместных действий;
- развивать умение использовать знакомые танцевальные движения;
- воспитывать выдержку и внимание

Ход игры:

1 часть

Дети стоят в кругу подняв сцепленные руки вверх (изображая ворота)

Ведущий ребенок под музыку бежит через предполагаемые ворота через круг, как только музыка остановится, дети в кругу закрывают ворота присаживаясь на корточки ловят ведущего ребенка в круг.

Ведущий ребенок спрашивает у детей: «что мне делать», дети хором говорят «танцевать». Под русс.нар. мел. ведущий ребенок танцует используя знакомые танцевальные движения, а стоящие в кругу дети хлопают.

2 часть

Выбираются 2 - е ведущих для игры. Под музыку ведущие бегают в разных направлениях через ворота, по окончании музыки ворота закрываются.

Ведущие спрашивают у ребят «что нам делать?»,

Дети отвечают : «танцевать», далее под музыку ведущие показывают придуманные танцевальные движения, а стоящие в кругу дети повторяют за ними.



## Музыкальный уголок

### Музыкальные игры

#### Музыкальная игра с Мишкой

##### Текст песни

##### Исходное положение

##### 1 куплет:

Здравствуй Мишка косолапый,  
Выходить играть к ребятам  
Ты один в своей берлоге,  
Ну а нас, гляди как много

##### Припев:

Посмотри на деток Мишка,  
Здесь девчонки и мальчишки.  
Ручками хлоп, да хлоп,  
Ручками хлоп, да хлоп,

##### 2 куплет

Здравствуй Мишка косолапый,  
Выходить играть к ребятам  
Ты один в своей берлоге,  
Ну а нас, гляди как много

##### Припев:

Посмотри на деток Мишка,  
Здесь девчонки и мальчишки.  
Ножками топ, да топ.  
Ножками топ, да топ.

##### 3 куплет

Здравствуй Мишка косолапый,  
Выходить играть к ребятам  
Ты один в своей берлоге,  
Ну а нас, гляди как много

##### Припев:

Посмотри на деток Мишка,  
Здесь девчонки и мальчишки.  
По коленкам хлоп, да хлоп,  
По коленкам, хлоп, да хлоп.

**Мишка просыпается и догоняет детей, при повторе игры выбирается другой ребенок персонажем «Медведь».**

##### Описание движений

Дети стоят в кругу взявшись за руки, персонаж «медведь» спит в кругу.

Дети идут по кругу, держась за руки.  
Идут по кругу и хлопают в ладоши.  
Грозят пальчиком мишке.

Повернувшись лицом в круг,  
выполняют «пружинку»  
Хлопают

Дети идут по кругу, держась за руки.  
Идут по кругу и хлопают в ладоши.  
Грозят пальчиком мишке

Повернувшись лицом в круг,  
выполняют «пружинку»  
Топают

Дети идут по кругу, держась за руки.  
Идут по кругу и хлопают в ладоши.  
Грозят пальчиком мишке

Повернувшись лицом в круг,  
выполняют «пружинку»  
Хлопают по коленям.



### Как научить ребёнка сморкаться?

Большинство родителей малышей осенью, зимой и весной озабочены проблемой заложенности носика и тем, как же научить детей высмаркиваться. К сожалению, многие не знают, как правильно нужно учить ребенка сморкаться.

Специалисты не рекомендуют дуть носом изо всех сил, это может спровоцировать возникновение отита. Также важно процесс обучения начинать тогда, когда ребенок здоров, а не во время заложенности носа. Обучение стоит начинать с раннего детства, и показывать это необходимо на личном примере или сделать в форме увлекательной игры. Главная задача родителей выбрать именно тот прием, который понравится малышу и приведет к желаемому результату.



Увлекательные игры, в которые можно поиграть с ребенком и научить малыша правильно сморкаться.

**Любознательный ежик.** Покажите малышу ежика (на картинке или игрушечного). Расскажите, что ежата очень любопытны и умеют весело пыхтеть носиком, покажите, как это они делают, и попросите ребенка повторить.

**Паровозик с носиком.** Пусть малыш представит, что он – паровозик, а его маленький носик – это труба у паровозика. Попеременно прикрывайте ноздри, пускай он погудит каждой из них.

**Сдувание самолетиков.** Вам необходимо будет сделать квадратики из красочных фантиков и бумаг, расположить их на ладошке и попросить малыша сдуть их носиком. После попросите ребенка набрать в рот воздух, закройте одну ноздрию и затем сдуйте самолетики. Не забудьте показывать все это на личном примере.

**Сдувание пены.** Можно проводить обучение и во время купания. Например, показать малышу, как можно сдувать носом мыльную пену. Обычно, эта игра очень забавляет малышей. Можно провести небольшое соревнование, какая ноздря сможет сдуть дальше или сильнее.

**Облачко, лети!** Возьмите небольшой кусочек ваты, положите на стол и покажите ребенку, как вы заставляете ее двигаться при помощи выдыхаемого через нос воздуха (представив, что это облачко, так ребенку будет веселее играть).

Задача всех этих игр состоит в приобретении ребенком навыков выдувать воздух носом, что и происходит как раз во время сморкания. Повторяя регулярно данные упражнения, ваш малыш постепенно научится правильно дышать носом. А если ребенок заболел, нужно просто попросить вспомнить, как он играл в паровозики или с облачком и повторить это действие, предварительно воспользовавшись платочком.

Желаем вам и вашим детям быть здоровыми!

## Советуют педагоги

### Загадки про зимние забавы

Загадки про зимние забавы и игры для детей веселые и озорные! А еще, они активно зовут гулять, осваивать зимние виды спорта и активно бегать на свежем воздухе! Это интересно и полезно!

Мы в морозный день с друзьями  
Снег из шланга поливали.  
Как появится ледок,  
Значит, все — готов.... (каток)

Два стальных блестящих братца  
По катку кругами мчатся.  
Лишь мелькают огоньки.  
Что за братики? (Коньки)

Мчусь как пуля я вперед,  
Лишь поскрипывает лед,  
Да мелькают огоньки.  
Кто несет меня? .... (Коньки)

Бегут по дорожке  
Доски да ножки.  
(Лыжи)

Под ногами у меня  
Деревянных два коня.  
Я на них лечу стрелой,  
Но не летом, а зимой.  
(Лыжи)



В зимний день по снежной корке  
Он меня катает с горки.  
С ветерком промчатся рад  
Мой веселый... (снежокат)

Всё лето стояли,  
Зимы ожидали.  
Дождались поры —  
Помчались с горы.  
(Санки)

Жил я посреди двора,  
Где играет детвора,  
Но от солнечных лучей  
Превратился я в ручей.  
(Снеговик)

Нелегко иногда забираться туда,  
Но легко и приятно  
Прокатиться обратно.  
(Снежная горка)

Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: “шайбу!”, “мимо!”, “бей!” —  
Значит там игра – ...(хоккей)



Меня хлопали лопатой,  
Меня сделали горбатой.  
Меня били, колотили,  
Ледяной водой облили,  
А потом с меня, крутой,  
Все скатились гурьбой.  
(Горка)

Всякая здесь может птица  
В зимний холод угоститься.  
На сучке висит избушка,  
Называется... (кормушка)

Во дворе катали ком,  
Шляпа старая на нем.  
Нос приделали, и вмиг  
Получился ...  
(Снеговик)



**Выпуск подготовили:** редактор Погудо А.Н. – педагог-психолог; воспитатели: Моисеева Т.В., Козырева О.Ю., Бобылева Е.М., Шаманова С.К., Лапунова Е.А., Пустовалова Е.Л., Антонова Н.В., Налетова Е.А., Борискина Л.А., Щербинина С.М., Ливар О.И., Кнапова В.В., Милостных Ю.А., Зонова Н.П., Лаврова Е.В., Червонцева Д.С., Пестрецова О.Г.; инструкторы по физической культуре: Литвинова Л.К., Бугакова О.Н.; музыкальные руководители: Харитонова И.В.