

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1»**

**Авторские пальчиковые игры  
для детей старшего дошкольного возраста**

**Подготовила:  
воспитатель  
Шаманова Светлана Константиновна**

**г. Усолье-Сибирское**

## **Авторские пальчиковые игры для детей старшего дошкольного возраста**

**Цель:** Развитие мелкой и общей моторики, тонких движений пальцев рук дошкольников.

**Задачи:**

1. Развивать мелкую мускулатуру пальцев руки, точную координацию движений.
2. Совершенствовать зрительно–двигательную координацию и ориентировку в микро пространстве.

**Аннотация:**

Важной частью работы по развитию мелкой моторики являются «пальчиковые игры». Эти эмоциональные игры можно проводить как в детском саду, так и дома. Они увлекательны и способствуют развитию речи, творческой деятельности ребенка. «Пальчиковые игры» как бы отображают реальность окружающего мира предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе «пальчиковых игр» дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять собственными движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

«Пальчиковые игры» - это своеобразная инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что дает возможность детям увереннее ориентироваться в понятиях «вправо», «влево», «вверх», «вниз» и т. д.

Важны эти игры и для развития творчества детей. Если ребенок усвоит какую-нибудь одну «пальчиковую игру», он обязательно будет стараться придумать новую инсценировку для новых стихотворений, веселых потешек и песен.

### **Пальчиковая игра для детей старшего дошкольного возраста**

#### **Тематическая неделя «Мои любимые книги»**

Любим книжки мы читать,	<i>(Изображают чтение книги)</i>
К ним картинки рисовать.	<i>(Изображают рисование)</i>
Как герои в них живут -	<i>(Поочередно разгибают пальцы рук)</i>
Дружат,	<i>(Изображают пожатие рук)</i>
Пляшут,	<i>(Демонстрируют танцевальные движения)</i>
И поют.	<i>(Пальцы рук в «трубочку»)</i>

## Пальчиковая игра для детей старшего дошкольного возраста

### Тематическая неделя «Домашние животные – мои друзья»

- Раз, два, три, четыре, пять! *(Пальцы рук сжаты в кулаки, разгибают поочередно каждый)*  
Вышли дети погулять. *(Дети изображают «шаги» пальцами рук)*  
Встретили утенка, *(Изображают пальцами «кряканье»)*  
Следом поросенка! *(Показывают «пяточек»)*  
А на встречу со двора  
Лошадь «Звездочка» пришла! *(«Цоканье копыт»)*  
А коровушка - Муренка *(Изображают «рога»)*  
Позвала с собой теленка *(Сжимают и разжимают пальцы рук)*  
Раз, два, три, четыре, пять! *(Пальцы рук сжаты в кулаки, разгибают поочередно каждый)*  
Будем во дворе гулять! *(Хлопают в ладоши)*

## Пальчиковая игра для детей старшего дошкольного возраста

### Тематическая неделя «Мы за ЗОЖ»

- Со здоровьем мы дружны. *(Изображают рукопожатие)*  
Нам таблетки не нужны! *(Показывают отрицание указательным пальцем)*  
Свежий воздух нужен нам *(Рисуют круг пальцами)*  
И зарядка по утрам, *(Маршируют, сжав руки в кулаки)*  
И зубная щетка, мыло, *(Демонстрируют использование принадлежностей)*  
И полезная еда, *(Левой рукой показывают тарелку, правой – ложку)*  
Не болеть чтоб никогда! *(Изображают отрицание указательным пальцем)*

## Пальчиковая игра для детей старшего дошкольного возраста

### Тематическая неделя «Правила дорожного движения»

Раз, два, три, четыре, пять!	<i>(Пальцы рук сжаты в кулаки, разгибают поочередно каждый)</i>
Вышли дети погулять.	<i>(Изображают «шаги» пальцами рук)</i>
Перекресток впереди	<i>(Показывают указательными пальцами «крестик»)</i>
Будь внимателен, смотри!	<i>(Смотрят в «бинокль»)</i>
Красный свет – дороги нет!	<i>(Изображают отрицание указательным пальцем)</i>
Желтый значит - подожди!	<i>(Показывают позу ожидания)</i>
А засветится зеленый:	<i>(Сжимают и разжимают пальцы рук)</i>
Нам пора идти!	<i>(Изображают «шаги» пальцами рук)</i>

## Пальчиковая игра для детей старшего дошкольного возраста

### Тематическая неделя «Волшебница Зима»

Легкие снежинки,	<i>(Движение пальцев вверх, вниз)</i>
В воздухе кружатся,	<i>(Круговые движения кистями рук)</i>
И на землю тихо	<i>(Движения кистями рук сверху вниз)</i>
Падают, ложатся.	<i>(Движения кистями рук вправо-влево)</i>
Снег идет, идет, идет...	<i>(Движение пальцев вверх, вниз)</i>
И позёмкой стелется,	<i>(Кисти рук «рисуют змейку»)</i>
Это в гости к нам пришла	<i>(Движения кистями рук к себе)</i>
Белая метелица.	<i>(Круговые движения кистями рук)</i>
Лепим, лепим мы из снега	<i>(Смена рук вверх вниз)</i>
И лисичку, и зайчат	<i>(Пальцами рук изображают животных)</i>
Белочку, ежа, медведя –	<i>(Пальцами рук изображают животных)</i>

Кто увидит – будет рад!

*(Хлопки в ладоши)*

## **Пальчиковая игра для детей старшего дошкольного возраста**

### **Тематическая неделя «Времена года»**

Бабочка летает, *(Кистями рук изображают взмах крыльев)*

Крыльями порхает.

Сядет на цветок, другой. *(Поочередное опускание рук вниз)*

Мы любим тебя тобою! *(Хлопки)*

Крылышки воздушные, *(Волнообразные движения руками)*

Ветерку послушные!

У ромашки лепестки *(Постепенно разжимают руки, сжатые в кулаки)*

Очень много – раз, два, три.

Мы ромашки соберем *(Круговые движения рук)*

И веночки всем сплетем.

Будем наряжаться, *(Хлопают, выполняя повороты, друг к другу)*

Друг другом любоваться.

В лес осенний я пойду *(Показывают указательным и средним пальцами «шаги»)*

И гербарий наберу... *(Изображают сбор листьев)*

Лист березы и осины *(Взмахи руками направо)*

Дуба, липы и рябины... *(Взмахи руками налево)*

Всех их вместе соберу. *(Руками изображают «букет»)*

Своей маме подарю! *(Хлопки руками)*