

Спортивное – музыкальное развлечение для детей дошкольного возраста «Космическое путешествие»

Цель: Приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

1. Расширять и закреплять знания детей о космосе, о планетах Солнечной системы.
2. Развивать двигательные умения в эстафетах с разным видом деятельности.
3. Воспитывать бережное отношение к нашей планете Земля.

Ход:

В физкультурном зале встречает инструктор по физической культуре

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Я приветствую вас на планете «Пирапитун». С какой планеты вы прилетели на нашу планету? (мы с планеты Земля)

Нас редко посещают люди. У меня есть друг его зовут Пирапитунец, сейчас я его позову. Он приходит, когда услышит любимую музыку.

Под музыку появляется Пирапитунец.

П.: Прием, прием, вижу небольшие неопознанные объекты, они шевелятся, приступаю к исследованию... (стучит надувной палкой по плечам, коленкам детей). У объектов есть устройство обработки (показывает на голову), по бокам две антенны, (показывает на уши), исследую память...

И.: Ребята, познакомьтесь мой друг, давайте поприветствуем его! (Дети здороваются)

П.: Объекты выходят на контакт, включаю переводчики. Здравствуйте. Я – инопланетянин Пирапитунец, а вы – земляне.

Вы прилетели, чтоб со мной подружиться?

И.: Пирапитунец, ты разве забыл что, когда к нам прилетают гости, мы играем и соревнуемся. Вот давай для ребят устроим игры и соревнования.

П.: Хорошо! Я согласен. А то я давно не развлекался.

1. Эстафета «Построй корабль» (схема ракеты)

Каждый игрок берёт по одному модулю, бежит «Змейкой» между кирпичиками до ориентира, строит ракету по схеме. Обрато возвращается по прямой, передаёт эстафету следующему игроку. Побеждает команда быстрее выполнив задание.

2. Эстафета «Команда «На старт!»

Объявляется срочная посадка на космический корабль. Перед каждой командой выкладываются тоннель – это входной модуль космического корабля. Дети по очереди пролезают сквозь тоннель, перешагивают

препятствие, встают за космический корабль. Выигрывает команда, которая быстрее всех выполнит задание и закончит посадку на корабль.

3. Игра «Космический мусор»

Каждая команда собирает рассыпанные разноцветные мячи в свою корзину. Выигрывает та команда, которая соберёт больше мячей.

И.: Ребята, мы с Пирапитунцем приготовили интересные космические загадки:

Загадки:

1. Как называется, летательный аппарат, в котором летят в космос?
(Космический корабль)
2. Человек, который летает в космос? (Космонавт)
3. Рассыпалось ночью зерно, а утром – нет ничего. (Звезды)
4. До Луны не может птица долететь и прилуниться, Но зато умеет это делать быстрая... (ракета)
5. Освещает ночью путь, Звездам не дает заснуть. Пусть все спят, ей не до сна, В небе светит нам... (Луна)
6. Планета голубая,
Любимая, родная,
Она твоя, она моя,
И называется (Земля)

П.: Молодцы! Всё то они знают.

4. Эстафета «Полёт на метеорите!»

Каждый игрок прыгает на фитболе до ориентира и обратно, передавая следующему. Побеждает команда, которая быстрее выполнит.

5. Игра «Звёздный дождь»

Для каждой команды выстраивается полоса препятствий из обручей и дуги, в конце полосы ёмкость с маленькими шарами, среди них шарики с наклеенными звёздочками по количеству детей. Дети поочередно прыгают из обруча в обруч на двух ногах, пролезают под дугой к ёмкости с шариками, ищут шарик с наклеенной звёздочкой, возвращаются по прямой к своему экипажу и кладут шарик в корзину.

И.: Дорогие ребята, мы очень рады были познакомиться с вами, с такими умными и смелыми землянами. Удачи вам, вспоминайте нас и нашу встречу.

А на прощанье мы хотим вас угостить космическим напитком.