

Танцевальная разминка «Лето»

Текст песни	Описание движений
Вступление	Дети стоят в линейках перед зрителями и выполняют прыжки – за хлёсты.
<p>1. Бабочка, бабочка по небу летит Бабочка, бабочка вовсе не спешит Крылья расправила, села на цветок Вот и долеталась - полезай в сачок.</p>	С приседанием дети показывают «крылышки» вправо и влево. Приседают на корточки, Встают и грозят пальчиком.
<p>Припев: Красная лента, зелёная трава Жёлтое солнце, в панамке голова Весело шагаем мы в еловый лес А в лесу грибочки - вот такой наш лес.</p>	Шаг право – хлопок, шаг влево – хлопок. Поднять правую ку вверх, затем левую руку и помахать руками над головой. Шагают на месте. Присесть на корточки показать «шляпку грибочка» затем подпрыгнуть и расставить ноги и руки на ширине плеч.
<p>2. Цветики, цветики, как красивы вы! Незабудки, лютики, небесной синевы. Сложим букетики и поставим в таз, Всех вас баба Валя на рынке продаст.</p>	В парах кружатся друг с другом руки «лодочка». Повернуться к зрителям и выполнить «барабанчик», поставить правую ножку на пяточку и показать руками на ножку правой ноги, затем «барабанчик» и показать левую ножку.
Припев: тот же.	Повтор движений.
Проигрыш	Дети перестраиваются в большой круг.
<p>3. Мы по тропинке солнечной идём Только полянку нашу не найдём. Банки, бутылки, газеты смятый лист На полянке нашей погулял турист.</p>	Держась за руки идут по кругу. Повернуться в круг и покачать головой «удивление». Погрозить пальцем.
Припев: тот же.	Движения повторяются в кругу.