

**Утверждено**

*приказ МБДОУ «Детский сад №1» № 60 от 31.08.2021 г.*

**ПРИЛОЖЕНИЕ К ОСНОВНОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №1»  
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Усолье-Сибирское

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....3
2. Приложение 1 Режим дня МБДОУ «Детский сад №1» в холодный период времени года на 2021-2022 учебный год .....6
3. Приложение 2 Расписание образовательной деятельности (занятий) с детьми по реализации Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №1» на 2021-2022 учебный год.....47

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1»**

665466, Иркутская область, г. Усолье-Сибирское, пр. Космонавтов, 1А  
тел.: 8(39543)7-60-44, e-mail: MBDOU1.USOLIE@yandex.ru

**Пояснительная записка по организации режима дня и образовательной деятельности  
(занятий) в МБДОУ «Детский сад № 1»**

В учреждении функционирует 14 групп общеразвивающей направленности для детей с 1 года до 8 лет.

В 2021 - 2022 учебном году списочный состав детского сада по состоянию на 30.08.2021 составляет 281 ребенок, функционирует 14 групп, из них: 4 группы общеразвивающей направленности для детей с 1 до 3 лет, 10 групп общеразвивающей направленности для детей с 3 - 8 лет.

Режим дня и режим образовательной деятельности (занятий) составлены с учетом санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». (Постановление от 28 сентября 2020 г. № 28).

Детский сад работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье) для всех возрастных групп.

Ежедневная продолжительность работы детского сада: 12 часов.

Режим работы: с 07.00 до 19.00.

Программа реализуется в течение всего пребывания детей, до прекращения образовательных отношений. Форма обучения - очная. Обучение и воспитание осуществляется на русском языке.

Режим дня в ДОУ соответствует функциональным возможностям ребенка, его возрасту и состоянию здоровья.

Согласно п.2.10. в отношении организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются **следующие требования:**

2.10.2. Занятия с использованием ЭСО во всех возрастных группах не проводятся;

2.10.3. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся;

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

Для профилактики нарушений осанки и снятия напряжения во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки);

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время приема пищи, игр за столом, рисования;

Физкультурные, физкультурно - оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;

Возможность проведения занятий по физической культуре и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре для детей средних, старших и подготовительных к школе групп проводятся в зале или группе.

Занятия по физической культуре для детей с 1 года до 3 лет проводятся в групповом помещении по подгруппам в игровой форме, согласно расписанию занятий. (Приложение 2. ООП ДО).

В МБДОУ «Детский сад № 1» созданы условия для обучения детей плаванию/ водных оздоровительных процедур – есть бассейн.

Занятия в бассейне организуются по подгруппам, длительность одного занятия определяется возрастом детей

для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут;

для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут;

для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут;

для детей от 6-ти до 8-ми лет - 30 минут.

С целью избежания переохлаждения, дети в день, когда есть занятие по обучению плаванию на прогулку не выходят. За исключением групп, где временной промежуток составляет между занятием по обучению плаванию и выходом на прогулку не менее 50 минут (пункт 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года»).

В следствии данных обстоятельств, в эти дни сокращается общая продолжительность прогулки в среднем на 40 минут. Однако, в течение недели общая продолжительность прогулок соответствует требованиям СанПин.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

Утренняя зарядка, проводится ежедневно, в каждой возрастной группе, продолжительностью не менее 10 минут (для детей всех возрастных групп).

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна и/ или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок для детей до 7/8 лет составляет не менее 3 часов.

Продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3 лет составляет не менее 3 часов. Для детей от 4 лет до 7/8 лет составляет не менее 2,5 часов.

Для организации образовательного процесса в детском саду соблюдаются следующие требования:

**1. Начало и окончание занятий. Продолжительность образовательной деятельности (занятий)**

Начало занятий во всех возрастных группах организуются не ранее 08.00. Окончание занятий не позднее 17.00.

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет продолжительность занятий составляет не более 10 мин;

для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

**2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 1 года до 3 лет составляет не более 20 минут,**

от 3 до 4 лет - не более 30 минут,

от 4 до 5 лет - не более 40 минут,

от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 - 7 лет - не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, обязательно проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3 лет составляет не менее 3 часов. Для детей от 4 лет до 7/8 лет составляет не менее 2,5 часов.

Режим дня составлен с учетом [санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»](#)

*Режим дня в каждой возрастной группе представлен в приложении 1.*

*Расписание образовательной деятельности (занятий) с детьми по реализации Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №1» на 2021-2022 учебный год представлен в приложении 2.*

Справку составила старший воспитатель, Юлия Александровна Машина

*Приложение 1  
приказу МБДОУ «Детский сад №1» «Об  
утверждении приложения к Основной  
образовательной программе дошкольного  
образования МБДОУ «Детский сад №1» на 2021-  
2022 учебный год № 60 от 31.08.2021 г.*

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 7 «Малыши из Ромашково»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Понедельник- пятница                    |               |
|---|---|---------------|
| Прием детей   | 10 мин                                  |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин                                  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>                           | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин                                  |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин                                   |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | 10 мин                                  | 8.00 – 8.10   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 10 мин                                  | 8.10-8.20     |
| Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность                                     | 10 мин                                  | 8.20 – 8.30   |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин                                  | 8.30 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры   | 10 мин                                  | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 9.00-9.10 – I<br>9.20 -9.30 - II        | 9.00 – 9.30   |
| Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры   | 5 мин                                   | 9.30-9.40     |
| <b>Второй завтрак</b>   | 5 мин                                   | 9.40-9.45     |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин                                  | 9.45-10.00    |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин                                  | 10.00 – 11.15 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>                           |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 30 мин                                  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры       | 15 мин                                  | 11.15-11.30   |
| <b>Обед</b>   | 25 мин                                  | 11.30-11.55   |
| Подготовка ко сну   | 5 мин                                   | 11.55-12.00   |
| <b>Дневной сон</b>  | 3 часа                                  | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание   | 20 мин.                                 | 15.00 – 15.20 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание   | 5 мин                                   | 15.20-15.25   |
| Совместная деятельность   |   |               |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин                                  | 15.25 - 15.35 |
| Гигиенические процедуры   | 5 мин                                   | 15.35 – 15.40 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 15.40 – 15.50 - I<br>16.00 – 16.10 -II  | 15.40 – 16.10 |
| Игровая самостоятельная деятельность детей  | 15.40 – 16.00 - II<br>15.50 – 16.10 - I | 15.40 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание                   | 15 мин                                  | 16.10-16.25   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 25 мин                                  | 16.25-18.10   |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>                           |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 55 мин                                  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры       | 15 мин                                  | 18.10-18.25   |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин                                  | 18.25-18.45   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин                                  | 18.45-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 3 часа

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 8 «Карпузы»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Понедельник- пятница                    |               |
|---|---|---------------|
| Прием детей   | 10 мин                                  | 7.00 – 8.00   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин                                  |               |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                        | <b>10 мин</b>                           |               |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин                                  |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин                                   |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>                           | 8.00 – 8.10   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 10 мин                                  | 8.10-8.20     |
| Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность                               | 10 мин                                  | 8.20 – 8.30   |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин                                  | 8.30 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры   | 10 мин                                  | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 9.00-9.10 – I<br>9.20 -9.30 - II        | 9.00 – 9.30   |
| Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры   | 5 мин                                   | 9.30-9.40     |
| <b>Второй завтрак</b>   | 5 мин                                   | 9.40-9.45     |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание                                      | 15 мин                                  | 9.45-10.00    |
| Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)  | 20 мин                                  | 10.00 – 11.15 |
| <b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная деятельность детей                                | <b>25 мин</b><br>30 мин                 |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры | 15 мин                                  | 11.15-11.30   |
| <b>Обед</b>   | 25 мин                                  | 11.30-11.55   |
| Подготовка ко сну   | 5 мин                                   | 11.55-12.00   |
| <b>Дневной сон</b>  | 3 часа                                  | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание   | 20 мин.                                 | 15.00 – 15.20 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание   | 5 мин                                   | 15.20-15.25   |
| Совместная деятельность   |   |               |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин                                  | 15.25 - 15.35 |
| Гигиенические процедуры   | 5 мин                                   | 15.35 – 15.40 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 15.40 – 15.50 - I<br>16.00 – 16.10 -II  | 15.40 – 16.10 |
| Игровая самостоятельная деятельность детей  | 15.40 – 16.00 - II<br>15.50 – 16.10 - I | 15.40 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание             | 15 мин                                  | 16.10-16.25   |
| Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)  | 25 мин                                  | 16.25-18.10   |
| <b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная игровая деятельность детей                        | <b>25 мин</b><br>55 мин                 |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры | 15 мин                                  | 18.10-18.25   |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин                                  | 18.25-18.45   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин                                  | 18.45-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 3 часа

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 5 «Веселая полянка»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Понедельник- пятница                    |               |
|---|---|---------------|
| Прием детей   | 10 мин                                  | 7.00 – 8.00   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин                                  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>                           |               |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин                                  |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин                                   |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>                           | 8.00 – 8.10   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 10 мин                                  | 8.10-8.20     |
| Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность                                     | 10 мин                                  | 8.20 – 8.30   |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин                                  | 8.30 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры   | 10 мин                                  | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 9.00-9.10 – I<br>9.20 -9.30 - II        | 9.00 – 9.30   |
| Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры   | 5 мин                                   | 9.30-9.40     |
| <b>Второй завтрак</b>   | 5 мин                                   | 9.40-9.45     |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин                                  | 9.45-10.00    |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин                                  | 10.00 – 11.15 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>                           |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 30 мин                                  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры       | 15 мин                                  | 11.15-11.30   |
| <b>Обед</b>   | 25 мин                                  | 11.30-11.55   |
| Подготовка ко сну   | 5 мин                                   | 11.55-12.00   |
| <b>Дневной сон</b>  | 3 часа                                  | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, <b>гимнастика после сна</b> , закаливание   | 20 мин.                                 | 15.00 – 15.20 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание   | 5 мин                                   | 15.20-15.25   |
| Совместная деятельность   |   |               |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин                                  | 15.25 - 15.35 |
| Гигиенические процедуры   | 5 мин                                   | 15.35 – 15.40 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 15.40 – 15.50 - I<br>16.00 – 16.10 -II  | 15.40 – 16.10 |
| Игровая самостоятельная деятельность детей  | 15.40 – 16.00 - II<br>15.50 – 16.10 - I | 15.40 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание                   | 15 мин                                  | 16.10-16.25   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 25 мин                                  | 16.25-18.10   |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>                           |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 55 мин                                  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры       | 15 мин                                  | 18.10-18.25   |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин                                  | 18.25-18.45   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин                                  | 18.45-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 3 часа



**Режим дня в 1-ой младшей группе № 1 «Солнышки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Понедельник- пятница                    |               |
|---|---|---------------|
| Прием детей   | 10 мин                                  | 7.00 – 8.00   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин                                  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>                           |               |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин                                  |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин                                   |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | 10 мин                                  | 8.00 – 8.10   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 10 мин                                  | 8.10-8.20     |
| Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность                                     | 10 мин                                  | 8.20 – 8.30   |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин                                  | 8.30 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры   | 10 мин                                  | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 9.00-9.10 – I<br>9.20 -9.30 - II        | 9.00 – 9.30   |
| Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры   | 5 мин                                   | 9.30-9.40     |
| <b>Второй завтрак</b>   | 5 мин                                   | 9.40-9.45     |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин                                  | 9.45-10.00    |
| Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)        | 20 мин                                  | 10.00 – 11.15 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>                           |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 30 мин                                  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры       | 15 мин                                  | 11.15-11.30   |
| <b>Обед</b>   | 25 мин                                  | 11.30-11.55   |
| Подготовка ко сну   | 5 мин                                   | 11.55-12.00   |
| <b>Дневной сон</b>  | 3 часа                                  | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, <b>гимнастика после сна</b> , закаливание   | 20 мин.                                 | 15.00 – 15.20 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание   | 5 мин                                   | 15.20-15.25   |
| Совместная деятельность   |   |               |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин                                  | 15.25 - 15.35 |
| Гигиенические процедуры   | 5 мин                                   | 15.35 – 15.40 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 15.40 – 15.50 - I<br>16.00 – 16.10 -II  | 15.40 – 16.10 |
| Игровая самостоятельная деятельность детей  | 15.40 – 16.00 - II<br>15.50 – 16.10 - I | 15.40 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание                   | 15 мин                                  | 16.10-16.25   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 25 мин                                  | 16.25-18.10   |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>                           |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 55 мин                                  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры       | 15 мин                                  | 18.10-18.25   |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин                                  | 18.25-18.45   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин                                  | 18.45-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 3 часа

**Режим дня во 2-ой младшей группе № 11 «Веселые человечки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Понедельник - четверг |               |
|---|-----------------------|---------------|
| Прием детей   | 10 мин                |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин                |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>         | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин                |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин                 |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>         | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей                  | 10 мин                | 8.10 – 8.30   |
| Совместная деятельность (групповой сбор)  | 10 мин                |               |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин                | 8.30 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры   | 10 мин                | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 15 мин                | 9.00 – 9.15   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин                | 9.15-9.25     |
| Образовательная деятельность (занятие)  | 15 мин                | 9.25-9.40     |
| Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры   | 10 мин                | 9.40-9.50     |
| <b>Второй завтрак</b>   | 5 мин                 | 9.50-10.00    |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин                | 10.00-10.15   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 30 мин                | 10.15 – 11.50 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>         |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 40 мин                |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 15 мин                | 11.50 – 12.05 |
| <b>Обед</b>   | 20 мин                | 12.05 – 12.25 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин                 | 12.25 – 12.30 |
| Дневной сон, постепенный подъем   | 2 часа 30 мин         | 12.30– 15.00  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>        | 15.00-15.10   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                | 15.10-15.20   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин                | 15.20-15.30   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин                | 15.30 – 15.45 |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин                |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>         | 15.45 – 18.05 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей<br>/ работа в творческих мастерских                              | 25 мин                |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 15 мин                | 18.05 – 18.20 |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин                | 18.20-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин                | 18.40 – 19.00 |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 30 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 55 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня во 2-ой младшей группе № 11 «Веселые человечки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Пятница  |                          |
|---|--|--------------------------|
| Прием детей   | 10 мин   |                          |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин   |                          |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>  | 7.00 – 8.00              |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин   |                          |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин  |                          |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>  | 8.00 – 8.10              |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей                  | 10 мин   | 8.10 – 8.30              |
| Совместная деятельность (групповой сбор)  | 10 мин   |                          |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин   | 8.30 – 8.50              |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры   | 10 мин   | 8.50 – 9.00              |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 9.00-9.15 ГП – I подгруппа<br>9.15-9.30 занятие I подгруппа<br>9.30-9.45 ГП I подгруппа<br>9.15 – 9.30 ГП – II подгруппа<br>9.30 – 9.45 занятие II подгруппа<br>9.45-10.00 ГП – II подгруппа | 9.00 – 10.00             |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры   | 15 мин - II подгруппа<br>15 мин – I подгруппа  | 9.00-9.15<br>9.40 – 9.55 |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин - 1 подгруппа   | 9.55-10.00               |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин – 2 подгруппа   | 10.00-10.05              |
| Самостоятельная деятельность  | 5 мин  | 10.05 – 10.10            |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 15 мин.  | 10.10-10. 25             |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность                  | 30 мин.  | 10.25-10.55              |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин   | 10.55-11.10              |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 10 мин   |                          |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>10 мин</b>  | 11.10 – 11.50            |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин   |                          |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 15 мин   | 11.50 – 12.05            |
| <b>Обед</b>   | 20 мин   | 12.05 – 12.25            |
| Подготовка ко сну   | 5 мин  | 12.25 – 12.30            |
| <b>Дневной сон, постепенный подъем</b>  | 2 часа 30 мин  | 12.30– 15.00             |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>   | 15.00-15.10              |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин   | 15.10-15.20              |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин   | 15.30 – 15.45            |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин   |                          |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>  | 15.45 – 18.05            |
| Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских                                 | 25 мин   |                          |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 15 мин   | 18.05 – 18.20            |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин   | 18.20-18.40              |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин   | 18.40 – 19.00            |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 30 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 05 мин+15 мин (занятие по обучению плаванию)

- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня во 2-ой младшей группе № 6 «Акварельки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Понедельник - четверг |               |
|---|-----------------------|---------------|
| Прием детей   | 10 мин                | 7.00 – 8.00   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин                |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>         |               |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин                |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин                 |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>         | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей                  | 10 мин                | 8.10 – 8.30   |
| Совместная деятельность (групповой сбор)  | 10 мин                |               |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин                | 8.30 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры   | 10 мин                | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 15 мин                | 9.00 – 9.15   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин                | 9.15-9.25     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 15 мин                | 9.25-9.40     |
| Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры   | 10 мин                | 9.40-9.50     |
| <b>Второй завтрак</b>   | 5 мин                 | 9.50-10.00    |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин                | 10.00-10.15   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 30 мин                | 10.15 – 11.50 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>         |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 40 мин                |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 15 мин                | 11.50 – 12.05 |
| <b>Обед</b>   | 20 мин                | 12.05 – 12.25 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин                 | 12.25 – 12.30 |
| <b>Дневной сон</b> , постепенный подъём   | 2 часа 30 мин         | 12.30– 15.00  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>        | 15.00-15.10   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                | 15.10-15.20   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин                | 15.20-15.30   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин                | 15.30 – 15.45 |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин                | 15.45 – 18.05 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>         |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей<br>/ работа в творческих мастерских                              | 25 мин                |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 15 мин                | 18.05 – 18.20 |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин                | 18.20-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин                | 18.40 – 19.00 |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 30 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 55 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня во 2-ой младшей группе № 6 «Акварельки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Пятница   |               |
|---|---|---------------|
| Прием детей   | 10 мин  |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>   | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин  |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин   |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>   | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей                  | 10 мин  | 8.10 – 8.30   |
| Совместная деятельность (групповой сбор)  | 10 мин  |               |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин  | 8.30 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры   | 10 мин  | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 15 мин  | 9.00 – 9.15   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 45 мин.   | 9.15-9.55     |
| Гигиенические процедуры   | 5 мин   | 9.55-10.00    |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин  | 10.00-10.05   |
| Подготовка к занятию  | 5 мин   | 10.05-10.10   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 10.10-10.25 ГП – I подгруппа<br>10.25-10.40 занятие I подгруппа<br>10.40-10.55 ГП - I подгруппа<br>10.25 – 10.40 ГП – II подгруппа<br>10.40–10.55 занятие II подгруппа<br>10.55 – 11.10 ГП - II подгруппа | 10.10-11.10   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей,   | 15 мин:<br>10. 05 – 10.20 2 подгруппа<br>11.00 - 11.15 – 1 подгруппа  | 10.05-11.55   |
| Индивидуальная работа, совместная деятельность, игры малой подвижности                                      | 50 мин:<br>11.15 –11.55 – 1 и 2 подгруппы   |               |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 10 мин  | 11.55-12.05   |
| <b>Обед</b>   | 20 мин  | 12.05 – 12.25 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин   | 12.25 – 12.30 |
| <b>Дневной сон</b> , постепенный подъем   | 2 часа 30 мин   | 12.30– 15.00  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>  | 15.00-15.10   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин  | 15.10-15.20   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин  | 15.20-15.30   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин  | 15.30 – 15.45 |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 10 мин  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>35 мин</b>   | 15.45 – 18.05 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских                                 | 25 мин  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 15 мин  | 18.05 – 18.20 |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин  | 18.20-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин  | 18.40 – 19.00 |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 30 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 15 мин +15 мин (занятие по обучению плаванию)

- общая продолжительность прогулок в день – 2 часа 20 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 (разница на 40 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

**Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».**

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 2 часа 20 минут.

**Режим дня в средней группе № 4 «Пчелки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Среда, четверг |               |
|---|----------------|---------------|
| Прием детей   | 10 мин         |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин         |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>  | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин         |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин          |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>  | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор) | 20 мин         | 8.10 – 8.30   |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин         | 8.30 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                   | 10 мин         | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 20 мин         | 9.00 – 9.20   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин         | 9.20-9.30     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 20 мин         | 9.30-9.50     |
| Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность   | 05 мин         | 9.50-9.55     |
| <b>Второй завтрак</b>   | 5 мин          | 9.55-10.00    |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин         | 10.00-10.15   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин         | 10.15 – 11.50 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>20 мин</b>  |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 40 мин         |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>20 мин</b>  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 15 мин         | 11.50 – 12.05 |
| <b>Обед</b>   | 20 мин         | 12.05 – 12.25 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин          | 12.25 – 12.30 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъем</b>  | 2 часа 30 мин  | 12.30– 15.00  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b> | 15.00-15.10   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 15.10-15.20   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин         | 15.20-15.30   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин         | 15.30 – 15.45 |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин         | 15.45 – 18.05 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>20 мин</b>  |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских                                 | 30 мин         |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 15 мин         | 18.05 – 18.20 |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин         | 18.20-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин         | 18.40 – 19.00 |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 40 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 30 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 55 минут.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в средней группе № 4 «Пчелки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Вторник  |               |
|---|--|---------------|
| Прием детей   | 10 мин   |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин   |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>  | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин   |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин  |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>  | 8.00-8.10     |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор) | 20 мин   | 8.10 – 8.30   |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин   | 8.30 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                   | 10 мин   | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 20 мин   | 9.00-9.20     |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин   | 9.20-9.30     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 9.30-9.45 ГП – I подгруппа<br>9.45- 10.05 занятие I подгруппа<br>9.50-10.05 ГП – II подгруппа<br>10.05-10.25 занятие II подгруппа<br>10.25-10.40 ГП – II подгруппа | 9.30-10.40    |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 9.20 -9.50 - II подгруппа<br>9.20-9.30, 10.20-10.40 – I подгруппа  | 9.20-10.40    |
| Гигиенические процедуры   | 05 мин   | 10.00-10.05   |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин   | 10.05-10.10   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 25 мин   |               |
| Индивидуальная работа, совместная деятельность  | 20 мин   |               |
| Игры малой подвижности  | 20 мин   | 10.40-11.55   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 10 мин   |               |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 10 мин   | 11.55-12.05   |
| <b>Обед</b>   | 20 мин   | 12.05 – 12.25 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин  | 12.25 – 12.30 |
| <b>Дневной сон</b> , постепенный подъем   | 2 часа 30 мин  | 12.30– 15.00  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>   | 15.00-15.10   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин   | 15.10-15.20   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин   | 15.20-15.30   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин   | 15.30 – 15.45 |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин   |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>  | 15.45 – 18.05 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских                                 | 25 мин   |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 15 мин   | 18.05 – 18.20 |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин   | 18.20-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин   | 18.40 – 19.00 |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 40 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 05 мин + 20 мин. занятие по обучению плаванию
- общая продолжительность прогулок в день – 2 часа 20 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 (разница на 40 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

**Примечание:** Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в средней группе № 4 «Пчелки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Понедельник    |               |
|---|----------------|---------------|
| Прием детей   | 10 мин         |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин         |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                                    | <b>10 мин</b>  | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин         |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин          |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>  | 8.00-8.10     |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор)       | 20 мин         | 8.10 – 8.30   |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин         | 8.30 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                         | 10 мин         | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 20 мин         | 9.00- 9.20    |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к занятию                           | 30 мин         | 9.20-9.30     |
| Гигиенические процедуры   | 05 мин         |               |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин         | 9.30-9.40     |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к занятию                           | 10 мин         | 9.40-9.50     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 20 мин         | 9.50-10.10    |
| Подготовка к прогулке   | 15 мин         | 10.10-10.25   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       | 20 мин         |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>20 мин</b>  |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 30 мин         | 10.25 – 11.50 |
| Совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности | 15 мин         |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 15 мин         | 11.50 – 12.05 |
| <b>Обед</b>   | 20 мин         | 12.05 – 12.25 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин          | 12.25 – 12.30 |
| <b>Дневной сон</b> , постепенный подъём,  | 2 часа 30 мин  | 12.30– 15.00  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b> | 15.00-15.10   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 15.10-15.20   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин         | 15.20-15.30   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин         | 15.30 – 15.45 |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       | 15 мин         |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>  |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских                                       | 25 мин         | 15.45 – 18.05 |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                        | 15 мин         | 18.05 – 18.20 |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин         | 18.20-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин         | 18.40 – 19.00 |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 40 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 45 минут.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут



**Режим дня в средней группе № 4 «Пчелки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Пятница        |               |
|---|----------------|---------------|
| Прием детей   | 10 мин         |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин         |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>  | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин         |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин          |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>  | 8.00-8.10     |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор) | 20 мин         | 8.10 – 8.30   |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин         | 8.30 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                   | 10 мин         | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 20 мин         | 9.00- 9.20    |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа   | 10 мин         | 9.20-9.30     |
| Гигиенические процедуры   | 10 мин         |               |
| Второй завтрак, подготовка к занятию  |                | 9.30-9.40     |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 20 мин         | 9.40-10.00    |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 20 мин         | 10.00-10.20   |
| Подготовка к прогулке   | 15 мин         | 10.20-10.35   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 15 мин         |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>  | 10.35 – 11.50 |
| Самостоятельная деятельность детей  | 35 мин         |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 15 мин         | 11.50 – 12.05 |
| <b>Обед</b>   | 20 мин         | 12.05 – 12.25 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин          | 12.25 – 12.30 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъем</b>  | 2 часа 30 мин  | 12.30– 15.00  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b> | 15.00-15.10   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 15.10-15.20   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин         | 15.20-15.30   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин         | 15.30 – 15.45 |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин         |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>  | 15.45 – 18.05 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских                                 | 25 мин         |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 15 мин         | 18.05 – 18.20 |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин         | 18.20-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин         | 18.40 – 19.00 |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 40 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 35 минут.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в средней группе № 13 «Смешарики»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Понедельник, вторник,<br>четверг, пятница            |               |
|---|--|---------------|
| Прием детей<br>Самостоятельная деятельность детей<br><b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b><br>Индивидуальная работа с детьми<br>Подготовка к утренней гимнастике                         | 10 мин<br>25 мин<br><b>10 мин</b><br>10 мин<br>5 мин | 7.00 – 8.00   |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>  | 8.00-8.10     |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей  | 10 мин   | 8.25 – 8.35   |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин   | 8.35 – 8.55   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию   | 5 мин  | 8.55 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 20 мин   | 9.00 – 9.20   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин   | 9.20-9.30     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 20 мин   | 9.30-9.50     |
| Гигиенические процедуры   | 05 мин   | 9.50-9.55     |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин   | 9.55-10.00    |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин   | 10.00-10.15   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)<br><b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная деятельность детей   | 20 мин<br><b>25 мин</b><br>50 мин                    | 10.15 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 15 мин   | 11.40 – 11.55 |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 10 мин   | 11.55-12.05   |
| <b>Обед</b>   | 20 мин   | 12.05 – 12.25 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин  | 12.25 – 12.30 |
| Дневной сон, постепенный подъем   | 2 часа 30 мин  | 12.30– 15.00  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>                                       | 15.00-15.10   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин   | 15.10-15.20   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин   | 15.20-15.30   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин   | 15.30 – 15.45 |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)<br><b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная игровая деятельность детей<br>/ работа в творческих мастерских | 20 мин<br><b>25 мин</b><br>25 мин                    | 15.45 – 18.05 |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры  | 15 мин   | 18.05 – 18.20 |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин   | 18.20-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин   | 18.40 – 19.00 |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 40 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 55 минут.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в средней группе № 13 «Смешарики»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Среда  |                            |
|---|--|----------------------------|
| Прием детей   | 10 мин   |                            |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин   |                            |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                              | <b>10 мин</b>  | 7.00 – 8.00                |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин   |                            |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин  |                            |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>  | 8.00-8.10                  |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор) | 20 мин   | 8.10 – 8.30                |
| <b>Завтрак</b>  | 20 мин   | 8.30 – 8.50                |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                   | 10 мин   | 8.50 – 9.00                |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 20 мин   | 9.00- 9.20                 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа   | 10 мин   | 9.20-9.30                  |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 9.30-9.45 ГП – I подгруппа<br>9.45-10.05 занятие I подгруппа<br>9.50-10.05 ГП – II подгруппа<br>10.05 – 10.25 занятие II подгруппа<br>10.25-10.40 ГП– II подгруппа | 9.30-10.40                 |
| Гигиенические процедуры   | 05 мин -2 подгруппа<br>05 мин -1 подгруппа   | 9.35 – 9.40<br>10.20-10.25 |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин - 2 подгруппа<br>05 мин – 1 подгруппа   | 9.40-9.45<br>10.25-10.30   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей<br>Индивидуальная работа<br>Совместная деятельность              | 1 час 25 мин. - 1 подгруппа<br>10 мин, 1 час, 15- мин - 2 подгруппа  | 10.30-11.55                |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 10 мин   | 11.55-12.05                |
| <b>Обед</b>   | 20 мин   | 12.05 – 12.25              |
| Подготовка ко сну   | 5 мин  | 12.25 – 12.30              |
| Дневной сон, постепенный подъем   | 2 часа 30 мин  | 12.30– 15.00               |
| Гимнастика после сна  | <b>10 мин.</b>   | 15.00-15.10                |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин   | 15.10-15.20                |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин   | 15.20-15.30                |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 15 мин   | 15.30 – 15.45              |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 15 мин   |                            |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>  | 15.45 – 18.05              |
| Самостоятельная игровая деятельность детей<br>/ работа в творческих мастерских                              | 25 мин   |                            |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 15 мин   | 18.05 – 18.20              |
| <b>Ужин</b>   | 20 мин   | 18.20-18.40                |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин   | 18.40 – 19.00              |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 40 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 2 часа 20 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 (разница на 40 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

**Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».**

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе № 2 «Светлячки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Среда, Четверг, Пятница |               |
|---|-------------------------|---------------|
| Прием детей   | 10 мин                  |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин                  |               |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                              | <b>10 мин</b>           | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин                  |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин                   |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>           | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор) | 25 мин                  | 8.10 – 8.35   |
| Завтрак   | 15 мин                  | 8.35 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                   | 10 мин                  | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин                  | 9.00 – 9.25   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин                  | 9.25-9.35     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин                  | 9.35-10.00    |
| Гигиенические процедуры   | 05 мин                  | 10.00-10.05   |
| Второй завтрак  | 05 мин                  | 10.05-10.10   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                  | 10.10-10.20   |
| Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)        | 20 мин                  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>           | 10.20 – 12.00 |
| Самостоятельная деятельность детей  | 35 мин                  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин                  | 12.00-12.10   |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин                   | 12.10 -12.15  |
| Обед  | 20 мин                  | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин                   | 12.35 – 12.40 |
| Дневной сон, постепенный подъем   | 2 часа 30 мин           | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>          | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                  | 15.20-15.30   |
| Полдник   | 10 мин                  | 15.30-15.40   |
| Подготовка к занятию  | 5 мин                   | 15.40 – 15.45 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин                  | 15.45-16.10   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                  | 16.10-16.20   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин                  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>           | 16.20 – 18.15 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских                                 | 55 мин                  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 10 мин                  | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин                  | 18.25-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин                  | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе № 2 «Светлячки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты   | Понедельник             |               |
|--|-------------------------|---------------|
| Прием детей  | 10 мин                  | 7.00 – 8.00   |
| Самостоятельная деятельность детей   | 25 мин                  |               |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                                     | <b>10 мин</b>           |               |
| Индивидуальная работа с детьми   | 10 мин                  |               |
| Подготовка к утренней гимнастике   | 5 мин                   |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>   | <b>10 мин</b>           | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор)        | 25 мин                  | 8.10 – 8.35   |
| <b>Завтрак</b>   | 15 мин                  | 8.35 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                          | 10 мин                  | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 25 мин                  | 9.00 – 9.25   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа  | 30 мин                  | 9.25-9.55     |
| Гигиенические процедуры  | 05 мин                  | 9.55-10.00    |
| Второй завтрак   | 05 мин                  | 10.00-10.05   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 15 мин                  | 10.05-10.20   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 25 мин                  | 10.20-10.45   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин                  | 10.45 – 10.55 |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)        | 15 мин                  | 10.55– 12.00  |
| <b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная деятельность детей   | <b>20 мин</b><br>30 мин |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры  | 10 мин                  | 12.00– 12.10  |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   | 5 мин                   | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>  | 20 мин                  | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну  | 5 мин                   | 12.35 – 12.40 |
| Дневной сон, постепенный подъём  | 2 часа 30 мин           | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>  | <b>10 мин.</b>          | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин                  | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>   | 10 мин                  | 15.30-15.40   |
| Подготовка к занятию   | 5 мин                   | 15.40 – 15.45 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 25 мин                  | 15.45-16.10   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин                  | 16.10-16.20   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)        | 20 мин                  | 16.20 – 18.15 |
| <b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная игровая деятельность детей<br>/ работа в творческих мастерских | 30 мин<br>45 мин        |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                         | 10 мин                  | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>  | 15 мин                  | 18.25-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой   | 20 мин                  | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе № 2 «Светлячки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Вторник   |               |
|---|---|---------------|
| Прием детей   | 10 мин  |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>   | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин  |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин   |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>   | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор) | 25 мин  | 8.10 – 8.35   |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин  | 8.25 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                   | 10 мин  | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин  | 9.00 – 9.25   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа   | 35 мин  | 9.25-10.00    |
| Гигиенические процедуры   | 05 мин  | 10.00-10.05   |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин  | 10.05-10.10   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 40 мин. - 1 подгруппа<br>1 час 5 мин - 2 подгруппа  | 10.10-12.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 10.50-11.00 ГП – I подгруппа<br>11.00-11.25 занятие I подгруппа<br>11.15-11.25 ГП –II подгруппа<br>11.25-11.50 занятие II подгруппа<br>11.50-12.00 ГП– II подгруппа | 10.50-12.00   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 35 мин – 1 подгруппа  | 11.35-12.10   |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин   | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>   | 20 мин  | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин   | 12.35 – 12.40 |
| Дневной сон, постепенный подъём,  | 2 часа 30 мин   | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>  | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин  | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин  | 15.30-15.40   |
| Подготовка к занятию  | 5 мин   | 15.40 – 15.45 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин  | 15.45-16.10   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин  | 16.10-16.20   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>   | 16.20 – 18.15 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских                                 | 45 мин  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 10 мин  | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин  | 18.25-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин  | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час + 25 мин. занятие по обучению плаванию
- общая продолжительность прогулок в день – 1 час 55 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 (разница на 1 час 05 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

**Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».**

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе 2 «Светлячки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Среда, четверг, пятница |               |
|---|-------------------------|---------------|
| Прием детей   | 10 мин                  |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин                  |               |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                              | <b>10 мин</b>           | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин                  |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин                   |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>           | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, групповой сбор  | 25 мин                  | 8.10 – 8.35   |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин                  | 8.35 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                   | 10 мин                  | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин                  | 9.00 – 9.25   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 10 мин                  | 9.25-9.35     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин                  | 9.35-10.00    |
| Гигиенические процедуры. самостоятельная деятельность   | 10 мин                  | 10.00-10.10   |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин                  | 10.10 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                  | 10.15 – 10.25 |
| <b>Прогулка</b> (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)            | 20 мин                  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>           | 10.25– 12.00  |
| Самостоятельная деятельность детей  | 45 мин                  |               |
| Трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми  | 25 мин                  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин                  | 12.00– 12.10  |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин                   | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>   | 20 мин                  | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин                   | 12.35 – 12.40 |
| <b>Дневной сон</b> , постепенный подъем   | 2 часа 30 мин           | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>          | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                  | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин                  | 15.30-15.40   |
| Подготовка к занятию  | 5 мин                   | 15.40 – 15.45 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин                  | 15.45-16.10   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                  | 16.10-16.20   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин                  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>           | 16.20 – 18.15 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских                                 | 45 мин                  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 10 мин                  | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин                  | 18.25-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин                  | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 25 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе 14 «Байкалята»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты   | Вторник                 |               |
|--|-------------------------|---------------|
| Прием детей  | 10 мин                  | 7.00 – 8.00   |
| Самостоятельная деятельность детей   | 25 мин                  |               |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                                     | <b>10 мин</b>           |               |
| Индивидуальная работа с детьми   | 10 мин                  |               |
| Подготовка к утренней гимнастике   | 5 мин                   |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>   | <b>10 мин</b>           | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, групповой сбор         | 25 мин                  | 8.10 – 8.35   |
| <b>Завтрак</b>   | 15 мин                  | 8.35 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                          | 10 мин                  | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 25 мин                  | 9.00 – 9.25   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 10 мин                  | 9.25-9.35     |
| Гигиенические процедуры  | 10 мин                  | 9.35-9.45     |
| <b>Второй завтрак</b>  |                         |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 15 мин                  | 9.45-10.00    |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 25 мин                  | 10.00-10.25   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин                  | 10.25 – 10.35 |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)        | 20 мин                  | 10.35– 12.00  |
| <b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная деятельность детей   | <b>25 мин</b><br>40 мин |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры  | 10 мин                  | 12.00– 12.10  |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   | 5 мин                   | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>  | 20 мин                  | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну  | 5 мин                   | 12.35 – 12.40 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъём</b>   | 2 часа 30 мин           | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>  | <b>10 мин.</b>          | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин                  | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>   | 10 мин                  | 15.30-15.40   |
| Подготовка к занятию   | 5 мин                   | 15.40 – 15.45 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 25 мин                  | 15.45-16.10   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин                  | 16.10-16.20   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)        | 20 мин                  | 16.20 – 18.15 |
| <b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная игровая деятельность детей<br>/ работа в творческих мастерских | <b>30 мин</b><br>45 мин |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                         | 10 мин                  | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>  | 15 мин                  | 18.25-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой   | 20 мин                  | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 25 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 20 мин
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут



**Режим дня в старшей группе 14 «Байкалята»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Среда, пятница |               |
|---|----------------|---------------|
| Прием детей   | 10 мин         | 7.00 – 8.00   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин         |               |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                              | <b>10 мин</b>  |               |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                     | 15 мин         |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин          |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>  | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, групповой сбор  | 25 мин         | 8.10 – 8.35   |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин         | 8.35 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                   | 10 мин         | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 20 мин         | 9.00 – 9.25   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин         | 9.25-9.35     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин         | 9.35-10.00    |
| Гигиенические процедуры   | 05             | 10.00-10.05   |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05             | 10.05-10.10   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 10.10-10.20   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 25 мин         | 10.25 – 12.00 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>  |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 35 мин         |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>15 мин</b>  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин         | 12.00– 12.10  |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин          | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>   | 20 мин         | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин          | 12.35 – 12.40 |
| <b>Дневной сон</b> , постепенный подъем   | 2 часа 30 мин  | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b> | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин         | 15.30-15.40   |
| Подготовка к занятию  | 5 мин          | 15.40 – 15.45 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин         | 15.45-16.10   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 16.10-16.20   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин         | 16.20 – 18.15 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>  |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских                                 | 45 мин         |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 10 мин         | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин         | 18.25-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин         | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 40 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 30 мин
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе 14 «Байкалята»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Четверг        |               |
|---|----------------|---------------|
| Прием детей   | 10 мин         | 7.00 – 8.00   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин         |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>  |               |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                     | 15 мин         |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин          |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>  | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей                  | 25 мин         | 8.10 – 8.35   |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин         | 8.35 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                   | 10 мин         | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин         | 9.00 – 9.25   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 10 мин         | 9.25-9.35     |
| Гигиенические процедуры   | 05             | 9.35-9.45     |
| Второй завтрак  | 05             |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 5 мин          | 9.45-9.50     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин         | 9.50-10.15    |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 10.15 – 10.25 |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 25 мин         | 10.25 – 12.00 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>  |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 45 мин         |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин         | 12.00– 12.10  |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин          | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>   | 20 мин         | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин          | 12.35 – 12.40 |
| <b>Дневной сон</b> , постепенный подъём   | 2 часа 30 мин  | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b> | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин         | 15.30-15.40   |
| Подготовка к занятию  | 5 мин          | 15.40 – 15.45 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин         | 15.45-16.10   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 16.10-16.20   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин         | 16.20 – 18.15 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>  |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских                                 | 45 мин         |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 10 мин         | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин         | 18.25-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин         | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 25 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 30 мин
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе 14 «Байкалята»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Понедельник   |               |
|---|---|---------------|
| Прием детей   | 10 мин  |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>   |               |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                     | 15 мин  | 7.00 – 8.00   |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин   |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>   | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей                  | 25 мин  | 8.10 – 8.35   |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин  | 8.35 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                   | 10 мин  | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 20 мин  | 9.00 – 9.25   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей  | 10 мин  | 9.25 -9.35    |
| Гигиенические процедуры   | 05  |               |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05  | 9.35-9.45     |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, работа в творческих мастерских, подготовка к занятию            | 45 мин – 1 подгруппа<br>70 мин – 2 подгруппа  | 9.45-10.55    |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 10.30-10.40 ГП – I подгруппа<br>10.40-11.05 занятие I подгруппа<br>10.55-11.05 ГП – II подгруппа<br>11.05-11.30 занятие II подгруппа<br>11.30-11.40 ГП – II подгруппа | 10.30-11.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность                  | 55 мин – 1 подгруппа<br>30 мин – 2 подгруппа  | 11.15-12.10   |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин   | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>   | 20 мин  | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин   | 12.35 – 12.40 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъём</b>  | 2 часа 30 мин   | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>  | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин  | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин  | 15.30-15.40   |
| Подготовка к занятию  | 5 мин   | 15.40 – 15.45 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин  | 15.45-16.10   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин  | 16.10-16.20   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>   |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских                                 | 45 мин  | 16.20 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 10 мин  | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин  | 18.25-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин  | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 10 минут+ 25 мин. занятие по обучению плаванию
- общая продолжительность прогулок в день – 1 час 55 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 (разница на 1 час 05 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

**Примечание:** согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе № 12 «Фантазеры»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Понедельник, вторник, пятница |               |
|---|-------------------------------|---------------|
| Прием детей   | 10 мин                        | 7.00 – 8.00   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин                        |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>                 |               |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин                        |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин                         |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>                 | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, групповой сбор  | 25 мин                        | 8.10 – 8.35   |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин                        | 8.25 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                   | 10 мин                        | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин                        | 9.00 – 9.25   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 10 мин                        | 9.25-9.35     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин                        | 9.35-10.00    |
| Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры   | 5 мин                         | 10.00-10.05   |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин                        | 10.05-10.10   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                        | 10.10 – 10.20 |
| <b>Прогулка</b> (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)            | 20 мин                        | 10.20 – 12.00 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>25 мин</b>                 |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 45 мин                        |               |
| Трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми  | 15 мин                        |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин                        | 12.00– 12.10  |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин                         | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>   | 20 мин                        | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин                         | 12.35 – 12.40 |
| <b>Дневной сон</b> , постепенный подъём   | 2 часа 30 мин                 | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>                | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                        | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин                        | 15.30-15.40   |
| Подготовка к занятию  | 5 мин                         | 15.40 – 15.45 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин                        | 15.45-16.10   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                        | 16.10-16.20   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин                        | 16.20 – 18.15 |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>                 |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских                                 | 45 мин                        |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры                  | 10 мин                        | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин                        | 18.25-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин                        | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 25 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 35 мин
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе №12 «Фантазеры»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Среда                   |               |
|---|-------------------------|---------------|
| Прием детей   | 10 мин                  | 7.00 – 8.00   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин                  |               |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                              | <b>10 мин</b>           |               |
| Индивидуальная работа с детьми  | 10 мин                  |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин                   |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>           | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей                  | 25 мин                  | 8.10 – 8.35   |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин                  | 8.35 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                   | 10 мин                  | 8.50 – 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин                  | 9.00 – 9.25   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 10 мин                  | 9.25-9.35     |
| Гигиенические процедуры   | 10 мин                  | 9.35-9.45     |
| Второй завтрак  |                         |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 15 мин                  | 9.45-10.00    |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин                  | 10.00-10.25   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                  | 10.25 – 10.35 |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин                  | 10.35– 12.00  |
| <b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная деятельность детей                                      | <b>20 мин</b><br>45 мин |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин                  | 12.00– 12.10  |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин                   | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>   | 20 мин                  | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин                   | 12.35 – 12.40 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъём</b>  | 2 часа 30 мин           | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>          | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                  | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин                  | 15.30-15.40   |
| Подготовка к прогулке   | 10 мин                  | 15.40-15.50   |
| <b>Прогулка</b> (самостоятельная деятельность детей)  | 20 мин                  | 15.50-16.10   |
| Возвращение с прогулки  | 10 мин                  | 16.10 – 16.20 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 25 мин                  | 16.20-16.45   |
| Подготовка к прогулке   | 10 мин                  | 16.45-16.55   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 15 мин                  | 16.55-18.15   |
| <b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная игровая деятельность детей                              | <b>30 мин</b><br>35 мин |               |
| Возвращение с прогулки  | 10 мин                  | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин                  | 18.25-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин                  | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе 12 «Фантазеры»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты   | Четверг  |               |
|--|--|---------------|
| Прием детей  | 10 мин   |               |
| Самостоятельная деятельность детей   | 20 мин   |               |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                             | <b>10 мин</b>  | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                    | 15 мин   |               |
| Подготовка к утренней гимнастике   | 5 мин  |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>   | <b>10 мин</b>  | 8.00-8.10     |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, групповой сбор | 25 мин   | 8.10 – 8.35   |
| <b>Завтрак</b>   | 15 мин   | 8.35 – 8.50   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию                  | 8.50 – 9.00 I подгруппа<br>8.50 – 9. 25 II подгруппа   | 8.50 – 9.25   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>  | 9.00 – 9.10 ГП – I подгруппа<br>9.10 - 9.35 занятие I подгруппа<br>9.25-9.35 ГП – II подгруппа<br>9.35-10.00 занятие II подгруппа<br>10.00 – 10.10 ГП – II подгруппа | 9.00 – 10.10  |
| Гигиенические процедуры  | 05   | 10.10-10.15   |
| Второй завтрак   | 05   | 10.15-10.20   |
| Подготовка к занятию   | 10 мин   | 10.20-10.30   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 25 мин   | 10.30-10.55   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа<br>Совместная деятельность               | 1 час 25 мин   | 9.45-10.10    |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность                                       | 5 мин  | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>  | 20 мин   | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну  | 5 мин  | 12.35 – 12.40 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъём</b>   | 2 часа 30 мин  | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>  | <b>10 мин.</b>   | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин   | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>   | 10 мин   | 15.30-15.40   |
| Самостоятельная деятельность детей/работа в творческих мастерских  | 40 мин   | 15.40 – 16.20 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 25 мин   | 16.20-16.45   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ужину   | 30 мин   | 16.45-17.15   |
| <b>Ужин</b>  | 15 мин   | 17.15 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин   | 17.30 -17.40  |
| Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       | 25 мин   | 17.40-19.00   |
| <b>Двигательная деятельность</b>   | <b>20 мин</b>  |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 35 мин   |               |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 15 минут (включая занятие по обучению плаванию)
- общая продолжительность прогулок в день – 1 час 20 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 (разница на 1 час 40 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

**Примечание:** согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 3 «Букварята»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты   | Понедельник   |                           |
|--|---|---------------------------|
| Прием детей  | 10 мин  |                           |
| Самостоятельная деятельность детей   | 20 мин  |                           |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                               | <b>10 мин</b>   | 7.00 – 8.00               |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                      | 15 мин  |                           |
| Подготовка к утренней гимнастике   | 5 мин   |                           |
| <b>Утренняя гимнастика</b>   | <b>10 мин</b>   | 8.00 – 8.10               |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор   | 25 мин  | 8.10-8.35                 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры   | 05 мин  | 8.35 – 8.40               |
| <b>Завтрак</b>   | 15 мин  | 8.40 - 8.55               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность                                  | 05 мин – 1 подгруппа<br>35 мин – 2 подгруппа  | 8.55 – 9.30               |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 9.00-9.10 ГП – I подгруппа<br>9.10-9.40 занятие I подгруппа<br>9.30-9.40 ГП – II подгруппа<br>9.40-10.10 занятие II подгруппа<br>10.10 -10.20 ГП – II подгруппа | 9.00 – 10.20              |
| Гигиенические процедуры, второй завтрак  | 10 мин -1 подгруппа<br>10 мин – 2 подгруппа   | 9.50-10.00<br>10.20-10.30 |
| Самостоятельная деятельность детей   | 30 мин, 1 подгруппа   | 10.00-10.30               |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 30 мин  | 10.30-11.00               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа<br>Совместная деятельность                 | 1 час 20 мин  | 11.00 – 12.20             |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   | 5 мин   | 12.10 -12.15              |
| <b>Обед</b>  | 20 мин  | 12.15 – 12.35             |
| Подготовка ко сну  | 5 мин   | 12.35 – 12.40             |
| <b>Дневной сон, постепенный подъем</b>   | 2 часа 30 мин   | 12.40– 15.10              |
| <b>Гимнастика после сна</b>  | <b>10 мин.</b>  | 15.10-15.20               |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин  | 15.20-15.30               |
| <b>Полдник</b>   | 10 мин  | 15.30-15.40               |
| Подготовка к занятию   | 5 мин   | 15.40 – 15.45             |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 30 мин  | 15.45-16.15               |
| Подготовка к прогулке  | 10 мин  | 16.15-16.25               |
| <b>Прогулка</b><br>Совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 20 мин  | 16.25-18.15               |
| <b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная игровая деятельность детей                               | <b>30 мин</b><br>60 мин   |                           |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 10 мин  | 18.15-18.25               |
| <b>Ужин</b>  | 15 мин  | 18.25-18.40               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой   | 20 мин  | 18.40-19.00               |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 30 минут (включая занятие по обучению плаванию)
- общая продолжительность прогулок в день – 1 час 50 мин. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 (разница на 1 час 10 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

**Примечание:** согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 3 «Букварята»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Вторник   |   |
|---|---|---|
| Прием детей   | 10 мин  |   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин  |   |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                              | <b>10 мин</b>   | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                     | 15 мин  |   |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин   |   |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>   | 8.00 – 8.10   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор  | 25 мин  | 8.10-8.35   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры  | 05 мин  | 8.35 – 8.40   |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин  | 8.40 - 8.55   |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию   | 05 мин  | 8.55-9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин  | 9.00 – 9.30   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин – <i>1 подгруппа</i>   | 9.30-9.40   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 9.40-10.10 <i>1 подгруппа</i><br>10.20-10.50 – 2<br><i>подгруппа</i><br>11.00-11.30 – 3<br><i>подгруппа</i> | 9.40-11.30  |
| Гигиенические процедуры, второй завтрак   | 9.55-10.00 – 2, 3<br><i>подгруппа</i><br>10.10-10.15 - 1<br><i>подгруппа</i>                                |   |
| Подготовка к прогулке ( <u>выход по подгруппам</u> )  | 10 мин<br>10.15-10.25 10.50-11.00<br>11.30-11.40  |   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин  | 10.25 - 12.00 ( <i>1 подгруппа</i> )  |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>20 мин</b>   | 10.25-10.50,  |
| Самостоятельная деятельность детей  | 55 мин  | 11.40-12.00 ( <i>3 подгруппа</i> )<br>11.00-12.00<br>( <i>2 подгруппа</i> ) |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин  | 12.00– 12.10  |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин   | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>   | 20 мин  | 12.15 – 12.35   |
| Подготовка ко сну   | 5 мин   | 12.35 – 12.40   |
| <b>Дневной сон</b> , постепенный подъем   | 2 часа 30 мин   | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>  | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин  | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин  | 15.30-15.40   |
| Подготовка к занятию  | 05 мин  | 15.40-15.45   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин  | 15.45-16.15   |
| Подготовка к прогулке   | 10 мин  | 16.15-16.25   |
| <b>Прогулка</b>   | 20 мин  | 16.25-18.15   |
| Совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми                   |   |   |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>   |   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 60 мин  |   |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 10 мин  | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин  | 18.25-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин  | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут



- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 1 подгруппа 3 часа 35 минут; 2 подгруппа 2 часа 55 минут; 3 подгруппа 2 часа 35 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 (разница на 5 минут 2 подгруппа; разница на 25 минут 3 подгруппа). Причина: в связи с занятием по подготовке к школе.

**Примечание:** согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 3 «Букварята»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Среда                                       |               |
|---|---|---------------|
| Прием детей   | 10 мин                                      |               |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин                                      |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)  | <b>10 мин</b>                               | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)   | 15 мин                                      |               |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин                                       |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>                               | 8.00 – 8.10   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор  | 25 мин                                      | 8.10 - 8.35   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры  | 05 мин                                      | 8.35 – 8.40   |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин                                      | 8.40 - 8.55   |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию   | 05 мин                                      | 8.55 - 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин                                      | 9.00-9.30     |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин                                      | 9.30-9.40     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин                                      | 9.40-10.10    |
| Гигиенические процедуры   | 05 мин                                      | 10.10-10.15   |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин                                      | 10.15-10.20   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 15 мин                                      | 10.20-10.35   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин                                      | 10.35-11.05   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                                      | 11.05-11.15   |
| <b>Прогулка</b> (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)  | 10 мин                                      | 11.15-12.00   |
| <b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная деятельность детей  | <b>10 мин</b><br>25 мин                     |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин                                      | 12.00– 12.10  |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин                                       | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>   | 20 мин                                      | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин                                       | 12.35 – 12.40 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъём,</b>   | 2 часа 30 мин                               | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>                              | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                                      | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин                                      | 15.30-15.40   |
| Подготовка к прогулке   | 10 мин                                      | 15.45-15.55   |
| <b>Прогулка</b><br><b>двигательная деятельность,</b><br>самостоятельные игры детей<br>совместная деятельность<br>самостоятельные игры детей | <b>30 мин</b><br>60 мин<br>30 мин<br>20 мин | 15.55-18.15   |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 10 мин                                      |               |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин                                      | 18.25-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой  | 20 мин                                      | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 10 минут

- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе №3 «Букварята»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты   | Четверг                 |               |
|--|-------------------------|---------------|
| Прием детей  | 10 мин                  |               |
| Самостоятельная деятельность детей   | 20 мин                  |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                   | <b>10 мин</b>           | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)          | 15 мин                  |               |
| Подготовка к утренней гимнастике   | 5 мин                   |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>   | <b>10 мин</b>           | 8.00 – 8.10   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор                                       | 25 мин                  | 8.10 - 8.35   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры   | 05 мин                  | 8.35 – 8.40   |
| <b>Завтрак</b>   | 15 мин                  | 8.40 - 8.55   |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию  | 05 мин                  | 8.55 - 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 30 мин                  | 9.00-9.30     |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию                                 | 10 мин                  | 9.30-9.40     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 30 мин                  | 9.40-10.10    |
| Гигиенические процедуры  | 05 мин                  | 10.10-10.15   |
| <b>Второй завтрак</b>  | 05 мин                  | 10.15-10.20   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 30 мин                  | 10.20-10.50   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание                                 | 10 мин                  | 10.50-11.00   |
| <b>Прогулка</b> (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 15 мин                  | 11.00-12.00   |
| <b>Двигательная деятельность</b>   | <b>20 мин</b>           |               |
| Самостоятельная деятельность детей   | 25 мин                  |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры                                | 10 мин                  | 12.00– 12.10  |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность                             | 5 мин                   | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>  | 20 мин                  | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну  | 5 мин                   | 12.35 – 12.40 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъем</b>   | 2 часа 30 мин           | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>  | <b>10 мин.</b>          | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин                  | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>   | 10 мин                  | 15.30-15.40   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание                                 | 10 мин                  | 15.45-15.55   |
| <b>Прогулка</b><br>двигательная деятельность,<br>самостоятельные игры детей                      | <b>30 мин</b><br>60 мин | 15.55-18.15   |
| совместная деятельность  | 30 мин                  |               |
| самостоятельные игры детей   | 20 мин                  |               |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 10 мин                  | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>  | 15 мин                  | 18.25-18.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой   | 20 мин                  | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 20 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 3 «Букварята»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты   | Пятница        |               |
|--|----------------|---------------|
| Прием детей  | 10 мин         |               |
| Самостоятельная деятельность детей   | 20 мин         |               |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                               | <b>10 мин</b>  | 7.00 – 8.00   |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                      | 15 мин         |               |
| Подготовка к утренней гимнастике   | 5 мин          |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>   | <b>10 мин</b>  | 8.00 – 8.10   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор   | 25 мин         | 8.10 - 8.35   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры   | 05 мин         | 8.35 – 8.40   |
| <b>Завтрак</b>   | 15 мин         | 8.40 - 8.55   |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию  | 05 мин         | 8.55 - 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 30 мин         | 9.00 – 9.30   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию   | 10 мин         | 9.30 - 9.40   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 30 мин         | 9.40-10.10    |
| Гигиенические процедуры  | 05 мин         | 10.10-10.15   |
| <b>Второй завтрак</b>  | 05 мин         | 10.15-10.20   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание   | 15 мин         | 10.20-10.35   |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)  | 20 мин         | 10.35 - 12.00 |
| <b>Двигательная деятельность</b>   | <b>20 мин</b>  |               |
| Самостоятельная деятельность детей   | 45 мин         |               |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   | 5 мин          | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>  | 20 мин         | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну  | 5 мин          | 12.35 – 12.40 |
| <b>Дневной сон</b> , постепенный подъем  | 2 часа 30 мин  | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>  | <b>10 мин.</b> | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин         | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>   | 10 мин         | 15.30-15.40   |
| Подготовка к занятию   | 5 мин          | 15.40 – 15.45 |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 30 мин         | 15.45-16.15   |
| Подготовка к прогулке  | 10 мин         | 16.15-16.25   |
| <b>Прогулка</b><br>Совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 20 мин         | 16.25-18.15   |
| <b>Двигательная деятельность</b>   | <b>30 мин</b>  |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 60 мин         |               |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 10 мин         | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>  | 15 мин         | 18.25-18.40   |
| Самостоятельные игры детей, уход домой   | 20 мин         | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 15 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 9 «Сибирячки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Понедельник   |                                |
|---|---|--------------------------------|
| Прием детей   | 10 мин  |                                |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин  |                                |
| <b>Двигательная деятельность</b> (игры малой подвижности/ритмические движения)                              | <b>10 мин</b>   | 7.00 – 8.00                    |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                     | 15 мин  |                                |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин   |                                |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>   | 8.00 – 8.10                    |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор  | 25 мин  | 8.10 - 8.35                    |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры  | 05 мин  | 8.35 – 8.40                    |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин  | 8.40 - 8.55                    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию   | 05 мин  | 8.55 - 9.00                    |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин  | 9.00 – 9.30                    |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин  | 9.30-9.40                      |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 9.40-10.10 – 1 подгруппа<br>10.20-10.50 – 2 подгруппа<br>11.00-11.30 – 3 подгруппа            | 9.40-11.30                     |
| Гигиенические процедуры, второй завтрак   | 9.55-10.05 – 2, 3 подгруппа<br>10.10-10.20 - 1 подгруппа                                      |                                |
| Подготовка к прогулке ( <u>выход по подгруппам</u> )  | 10 мин<br>10.20-10.30 – 1 подгруппа<br>10.50-11.00 - 2 подгруппа<br>11.30-11.40 – 3 подгруппа | с 10.20-до<br>11.30            |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин  | 10.30 - 12.00<br>– 1 подгруппа |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>20 мин</b>   | 11.00-12.00 -<br>2 подгруппа   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 50 мин  | 11.40-12.00 –<br>3 подгруппа   |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин  | 12.00– 12.10                   |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин   | 12.10 -12.15                   |
| <b>Обед</b>   | 20 мин  | 12.15 – 12.35                  |
| Подготовка ко сну   | 5 мин   | 12.35 – 12.40                  |
| <b>Дневной сон</b>  | 2 часа 30 мин   | 12.40– 15.10                   |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна  | 10 мин.   | 15.10-15.20                    |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин  | 15.20-15.30                    |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин  | 15.30-15.40                    |
| Подготовка к занятию  | 05 мин  | 15.40-15.45                    |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин  | 15.45-16.15                    |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин  | 16.15-16.25                    |
| Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)        | 25 мин  | 16.25-18.15                    |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>   |                                |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 55 мин  |                                |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 10 мин  | 18.15-18.25                    |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин  | 18.25-18.40                    |
| Самостоятельные игры детей, уход домой  | 20 мин  | 18.40-19.00                    |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 20 минут 1 подгруппа; Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 прогулка детей 2 подгруппы (2 часа 50 минут; разница – 5

минут); прогулка детей 3 подгруппы (2 часа 10 минут; разница 50 минут). Причина: в связи с занятием по подготовке к школе.

**Примечание:** согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 9 «Сибирячки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты   | Вторник        |               |
|--|----------------|---------------|
| Прием детей  | 10 мин         | 7.00 – 8.00   |
| Самостоятельная деятельность детей   | 20 мин         |               |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                                 | <b>10 мин</b>  |               |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                        | 15 мин         |               |
| Подготовка к утренней гимнастике   | 5 мин          |               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>   | <b>10 мин</b>  | 8.00 – 8.10   |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор   | 25 мин         | 8.10 - 8.35   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры   | 05 мин         | 8.35 – 8.40   |
| <b>Завтрак</b>   | 15 мин         | 8.40 - 8.55   |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию  | 05 мин         | 8.55 - 9.00   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 30 мин         | 9.00-9.30     |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию   | 10 мин         | 9.30-9.40     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 30 мин         | 9.40-10.10    |
| Гигиенические процедуры  | 05 мин         | 10.10-10.15   |
| <b>Второй завтрак</b>  | 05 мин         | 10.15-10.20   |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 30 мин         | 10.20-10.50   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин         | 10.50-11.00   |
| <b>Прогулка</b> (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)               | 15 мин         | 11.00-12.00   |
| <b>Двигательная деятельность</b>   | <b>20 мин</b>  |               |
| Самостоятельная деятельность детей   | 25 мин         |               |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры  | 10 мин         | 12.00– 12.10  |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   | 5 мин          | 12.10 -12.15  |
| <b>Обед</b>  | 20 мин         | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну  | 5 мин          | 12.35 – 12.40 |
| <b>Дневной сон</b> , постепенный подъем  | 2 часа 30 мин  | 12.40– 15.10  |
| <b>Гимнастика после сна</b>  | <b>10 мин.</b> | 15.10-15.20   |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин         | 15.20-15.30   |
| <b>Полдник</b>   | 10 мин         | 15.30-15.40   |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин         | 15.45-15.55   |
| <b>Прогулка</b><br>(совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин         | 15.55-18.15   |
| <b>Двигательная деятельность</b>   | <b>30 мин</b>  |               |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 20 мин         |               |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 10 мин         | 18.15-18.25   |
| <b>Ужин</b>  | 15 мин         | 18.25-18.40   |
| Самостоятельные игры детей, уход домой   | 20 мин         | 18.40-19.00   |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 20 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 9 «Сибирячки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Среда                             |                  |
|---|-----------------------------------|------------------|
| Прием детей   | 10 мин                            | 7.00 – 8.00      |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин                            |                  |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                              | <b>10 мин</b>                     |                  |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                     | 15 мин                            |                  |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин                             |                  |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>                     | 8.00 – 8.10      |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор  | 25 мин                            | 8.10 - 8.35      |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры  | 05 мин                            | 8.35 – 8.40      |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин                            | 8.40 - 8.55      |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию   | 05 мин                            | 8.55 - 9.00      |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин                            | 9.00 – 9.30      |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин                            | 9.30-9.40        |
| Гигиенические процедуры   | 10 мин                            | 9.40-9.50        |
| <b>Второй завтрак</b>   |                                   |                  |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин                            | 9.50-10.20       |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                            | 10.20-10.30      |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 20 мин                            | 10.30-12.00      |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>                     |                  |
| Самостоятельная деятельность детей  | 40 мин                            |                  |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин                            | 12.00– 12.10     |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин                             | 12.10 -12.15     |
| <b>Обед</b>   | 20 мин                            | 12.15 –<br>12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин                             | 12.35 –<br>12.40 |
| <b>Дневной сон</b>  | 2 часа 30 мин                     | 12.40– 15.10     |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна  | 10 мин.                           | 15.10-15.20      |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                            | 15.20-15.30      |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин                            | 15.30-15.40      |
| Подготовка к занятию  | 05 мин                            | 15.40-15.45      |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин                            | 15.45 -<br>16.15 |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                            | 16.15-16.25      |
| <b>Прогулка</b><br>двигательная деятельность,<br>самостоятельные игры детей<br>совместная деятельность      | <b>30 мин</b><br>60 мин<br>20 мин | 16.25-18.15      |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 10 мин                            | 18.15-18.25      |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин                            | 18.25-18.40      |
| Самостоятельные игры детей, уход домой  | 20 мин                            | 18.40-19.00      |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 20 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 9 «Сибирячки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Четверг   |                  |
|---|---|------------------|
| Прием детей   | 10 мин  |                  |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин  |                  |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                              | <b>10 мин</b>   | 7.00 – 8.00      |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                     | 15 мин  |                  |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин   |                  |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>   | 8.00 – 8.10      |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор  | 25 мин  | 8.10 - 8.35      |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры  | 05 мин  | 8.35 – 8.40      |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин  | 8.40 - 8.55      |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию   | 05 мин  | 8.55 - 9.00      |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин  | 9.00-9.30        |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 10 мин  | 9.30-9.40        |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин  | 9.40-10.10       |
| Гигиенические процедуры   | 05 мин  | 10.10-10.15      |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин  | 10.15-10.20      |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа   | 30 мин – 2 подгруппа  | 10.20-10.50      |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>   | 10.20-10.30 ГП – I подгруппа<br>10.30-11.00 занятие I подгруппа<br>10.50-11.00 ГП – II подгруппа<br>11.00-11.30 занятие II подгруппа<br>11.30-11.40 – ГП II подгруппа | 10.20 –<br>11.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность                  | 60 мин – 1 подгруппа<br>30 мин - 2 подгруппа  | 11.10 –<br>12.10 |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин   | 12.10 -12.15     |
| <b>Обед</b>   | 20 мин  | 12.15 –<br>12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин   | 12.35 –<br>12.40 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъём</b>  | 2 часа 30 мин   | 12.40– 15.10     |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>  | 15.10-15.20      |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин  | 15.20-15.30      |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин  | 15.30-15.40      |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин  | 15.45-15.55      |
| <b>Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)</b> | 30 мин  | 15.55-18.15      |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>   |                  |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 80 мин  |                  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 10 мин  | 18.15-18.25      |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин  | 18.25-18.40      |
| Самостоятельные игры детей, уход домой  | 20 мин  | 18.40-19.00      |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 30 минут (включая занятие по обучению плаванию)
- общая продолжительность прогулок в день – 2 часа 20 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН 1.2.2685-21 (разница на 40 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

**Примечание:** согласно пункта 183 раздела VI СанПиН 1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 9 «Сибирячки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Пятница        |                  |
|---|----------------|------------------|
| Прием детей   | 10 мин         |                  |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин         |                  |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                              | <b>10 мин</b>  | 7.00 – 8.00      |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                     | 15 мин         |                  |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин          |                  |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>  | 8.00 – 8.10      |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор  | 25 мин         | 8.10 - 8.35      |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры  | 05 мин         | 8.35 – 8.40      |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин         | 8.40 - 8.55      |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию   | 05 мин         | 8.55 - 9.00      |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин         | 9.00 – 9.30      |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин         | 9.30-9.40        |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин         | 9.40-10.10       |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей  | 10 мин         | 10.10-10.20      |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин         | 10.20-10.50      |
| Гигиенические процедуры   | 05 мин         | 10.50-10.55      |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин         | 10.55-11.00      |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 11.00-11.10      |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 10 мин         | 11.10-12.00      |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>20 мин</b>  |                  |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин         |                  |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин         | 12.00– 12.10     |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин          | 12.10 -12.15     |
| <b>Обед</b>   | 20 мин         | 12.15 –<br>12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин          | 12.35 –<br>12.40 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъём,</b>   | 2 часа 30 мин  | 12.40– 15.10     |
| Гимнастика после сна  | <b>10 мин.</b> | 15.10-15.20      |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 15.20-15.30      |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин         | 15.30-15.40      |
| Подготовка к занятию  | 05 мин         | 15.40-15.45      |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 15.45-15.55      |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 30 мин         | 15.55-18.15      |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>  |                  |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 80 мин         |                  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 10 мин         | 18.15-18.25      |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин         | 18.25-18.40      |
| Самостоятельные игры детей, уход домой  | 20 мин         | 18.40-19.00      |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 10 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут



**Режим дня в подготовительной группе № 10 «Подсолнушки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Понедельник      |              |
|---|------------------|--------------|
| Прием детей   | 10 мин           |              |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин           |              |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                              | <b>10 мин</b>    | 7.00 – 8.00  |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                     | 15 мин           |              |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин            |              |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>    | 8.00 – 8.10  |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор  | 25 мин           | 8.10 - 8.35  |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры  | 05 мин           | 8.35 – 8.40  |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин           | 8.40 - 8.55  |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию   | 05 мин           | 8.55 - 9.00  |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин           | 9.00 – 9.30  |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин           | 9.30-9.40    |
| <b>Образовательная деятельность</b>   | 30 мин           | 9.40-10.10   |
| Гигиенические процедуры   | 05 мин           | 10.10-10.15  |
| Второй завтрак  | 05 мин           | 10.15-10.20  |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин           | 10.20-10.25  |
| <b>Прогулка</b>   |                  | 10.25-12.00  |
| Самостоятельная деятельность детей  | 35 мин           |              |
| Совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми                   | 30 мин           |              |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>    |              |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин           | 12.00– 12.10 |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин            | 12.10 -12.15 |
| <b>Обед</b>   | 20 мин           | 12.15 –12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин            | 12.35 –12.40 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъём</b>  | 2 часа 30 мин    | 12.40– 15.10 |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>   | 15.10-15.20  |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин           | 15.20-15.30  |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин           | 15.30-15.40  |
| Подготовка к занятию  | 05 мин           | 15.40-15.45  |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин           | 15.45-16.15  |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин           | 16.15-16.25  |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 30 мин<br>60 мин | 16.25-18.15  |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>20 мин</b>    |              |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 10 мин           | 18.15-18.25  |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин           | 18.25-18.40  |
| Самостоятельные игры детей, уход домой  | 20 мин           | 18.40-19.00  |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 25 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 10 «Подсолнушки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Вторник                 |                  |
|---|-------------------------|------------------|
| Прием детей   | 10 мин                  |                  |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин                  |                  |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>  | <b>10 мин</b>           | 7.00 – 8.00      |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                                 | 15 мин                  |                  |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин                   |                  |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>           | 8.00 – 8.10      |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор  | 25 мин                  | 8.10 - 8.35      |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры  | 05 мин                  | 8.35 – 8.40      |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин                  | 8.40 - 8.55      |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию   | 05 мин                  | 8.55 - 9.00      |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин                  | 9.00 – 9.30      |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин                  | 9.30 - 9.40      |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин                  | 9.40-10.10       |
| Гигиенические процедуры   | 05 мин                  | 10.15-10.20      |
| Второй завтрак  | 05 мин                  | 10.20-10.25      |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин                  | 10.25 -10.35     |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин                  | 10.35-11.05      |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                  | 11.05-11.15      |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)             | 10 мин                  | 11.15-12.00      |
| <b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная деятельность детей  | <b>20 мин</b><br>15 мин |                  |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин                  | 12.00– 12.10     |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин                   | 12.10 -12.15     |
| <b>Обед</b>   | 20 мин                  | 12.15 –<br>12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин                   | 12.35 –<br>12.40 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъём,</b>   | 2 часа 30 мин           | 12.40– 15.10     |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b>          | 15.10-15.20      |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                  | 15.20-15.30      |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин                  | 15.30-15.40      |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин                  | 15.40-15.50      |
| <b>Прогулка</b><br>Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 30 мин                  | 15.50-18.15      |
| <b>Двигательная деятельность</b><br>Самостоятельная игровая деятельность детей  | <b>30 мин</b><br>85 мин |                  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 10 мин                  | 18.15-18.25      |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин                  | 18.25-18.40      |
| Самостоятельные игры детей, уход домой  | 20 мин                  | 18.40-19.00      |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 10 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 10 «Подсолнушки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты   | Среда   |  |
|--|---|--|
| Прием детей  | 10 мин  |  |
| Самостоятельная деятельность детей   | 20 мин  |  |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                       | <b>10 мин</b>   | 7.00 – 8.00  |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)              | 15 мин  |  |
| Подготовка к утренней гимнастике   | 5 мин   |  |
| <b>Утренняя гимнастика</b>   | <b>10 мин</b>   | 8.00 – 8.10  |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор   | 25 мин  | 8.10 - 8.35  |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры   | 05 мин  | 8.35 – 8.40  |
| <b>Завтрак</b>   | 15 мин  | 8.40 - 8.55  |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию  | 05 мин  | 8.55 - 9.00  |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 30 мин  | 9.00 – 9.30  |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию                                     | 10 мин  | 9.30-9.40  |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>  | 9.40-10.10- 1 подгруппа<br>10.20-10.50 – 2 подгруппа<br>11.00-11.30 – 3 подгруппа   | 9.40-11.30   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 30 мин -2 подгруппа<br>40 мин – 1 подгруппа<br>30 мин – 3 подгруппа<br>40 мин – 3 подгруппа   | 9.40-10.10<br>10.20-11.00<br>9.40-10.10<br>10.20-11.00 |
| Гигиенические процедуры  | 05  | 10.10-10.15  |
| <b>Второй завтрак</b>  | 05  | 10.15-10.20  |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию                                     | 40 мин-2 подгруппа (50%)  | 10.50-11.30  |
| <b>Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам</b>  | 11.00 – 11.10 ГП – 1 подгруппа, 2 подгруппа (50%)<br>11.10 - 11.40 занятие 1,2 подгруппа<br>11.30-11.40 ГП – 3,2 подгруппа<br>11.40-12.10 занятие 3,2 подгруппа<br>12.10-12.20 ГП – 3,2 подгруппа | 11.00-12.20  |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность           | 1 подгруппа, 2 подгруппа (50%)<br>25 мин  | 11.50 - 12.15  |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность                                 | 5 мин   | 12.15 -12.20   |
| <b>Обед</b>  | 15 мин  | 12.20 – 12.35  |
| Подготовка ко сну  | 5 мин   | 12.35 – 12.40  |
| <b>Дневной сон, постепенный подъем</b>   | 2 часа 30 мин   | 12.40– 15.10   |
| <b>Гимнастика после сна</b>  | <b>10 мин.</b>  | 15.10-15.20  |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание   | 10 мин  | 15.20-15.30  |
| <b>Полдник</b>   | 10 мин  | 15.30-15.40  |
| Подготовка к занятию   | 05 мин  | 15.40-15.45  |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание                                     | 10 мин  | 15.45-15.55  |
| Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 30 мин  | 15.55-18.15  |
| <b>Двигательная деятельность</b>   | <b>30 мин</b>   |  |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 80 мин  |  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 10 мин  | 18.15-18.25  |
| <b>Ужин</b>  | 15 мин  | 18.25-18.40  |
| Самостоятельные игры детей, уход домой   | 20 мин  | 18.40-19.00  |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 30 минут (включая занятие по обучению плаванию)

- общая продолжительность прогулок в день – 2 часа 20 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 (разница на 40 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

**Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».**

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 10 «Подсолнушки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Четверг        |              |
|---|----------------|--------------|
| Прием детей   | 10 мин         |              |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин         |              |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                              | <b>10 мин</b>  | 7.00 – 8.00  |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                     | 15 мин         |              |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин          |              |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>  | 8.00 – 8.10  |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор  | 25 мин         | 8.10 - 8.35  |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры  | 05 мин         | 8.35 – 8.40  |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин         | 8.40 - 8.55  |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию   | 05 мин         | 8.55 - 9.00  |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин         | 9.00 – 9.30  |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин         | 9.30-9.40    |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин         | 9.40-10.10   |
| Гигиенические процедуры   | 05 мин         | 10.10-10.15  |
| <b>Второй завтрак</b>   | 05 мин         | 10.15-10.20  |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 10.20-10.25  |
| <b>Прогулка</b>   |                | 10.25-12.00  |
| Самостоятельная деятельность детей  | 30 мин         |              |
| Совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми                   | 30 мин         |              |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>  |              |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин         | 12.00– 12.10 |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин          | 12.10 -12.15 |
| <b>Обед</b>   | 20 мин         | 12.15 -12.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин          | 12.35 –12.40 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъём</b>  | 2 часа 30 мин  | 12.40– 15.10 |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b> | 15.10-15.20  |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 15.20-15.30  |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин         | 15.30-15.40  |
| Подготовка к занятию  | 05 мин         | 15.40-15.45  |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин         | 15.45-16.15  |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 16.15-16.25  |
| <b>Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)</b> | 30 мин         | 16.25-18.15  |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>60 мин</b>  |              |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 10 мин         | 18.15-18.25  |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин         | 18.25-18.40  |
| Самостоятельные игры детей, уход домой  | 20 мин         | 18.40-19.00  |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 25 минут.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 10 «Подсолнушки»  
в холодный период времени года**

| Режимные моменты  | Пятница        |              |
|---|----------------|--------------|
| Прием детей   | 10 мин         |              |
| Самостоятельная деятельность детей  | 20 мин         |              |
| <b>Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)</b>                              | <b>10 мин</b>  | 7.00 – 8.00  |
| Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)                     | 15 мин         |              |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 5 мин          |              |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>10 мин</b>  | 8.00 – 8.10  |
| Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор  | 25 мин         | 8.10 - 8.35  |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры  | 05 мин         | 8.35 – 8.40  |
| <b>Завтрак</b>  | 15 мин         | 8.40 - 8.55  |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию   | 05 мин         | 8.55 - 9.00  |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин         | 9.00 – 9.30  |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию  | 10 мин         | 9.30-9.40    |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин         | 9.40-10.10   |
| Гигиенические процедуры   | 05 мин         | 10.10-10.15  |
| Второй завтрак  | 05 мин         | 10.15-10.20  |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей  | 10 мин         | 10.20-10.30  |
| <b>Образовательная деятельность (занятие)</b>   | 30 мин         | 10.30-11.00  |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 11.00-11.10  |
| <b>Прогулка</b> (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) | 10 мин         | 11.10-12.00  |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>20 мин</b>  |              |
| Самостоятельная деятельность детей  | 25 мин         |              |
| Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   | 10 мин         | 12.00– 12.10 |
| Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  | 5 мин          | 12.10 -12.15 |
| <b>Обед</b>   | 20 мин         | 12.15 – 2.35 |
| Подготовка ко сну   | 5 мин          | 12.35 –12.40 |
| <b>Дневной сон, постепенный подъём</b>  | 2 часа 30 мин  | 12.40– 15.10 |
| <b>Гимнастика после сна</b>   | <b>10 мин.</b> | 15.10-15.20  |
| Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 15.20-15.30  |
| <b>Полдник</b>  | 10 мин         | 15.30-15.40  |
| Подготовка к занятию  | 05 мин         | 15.40-15.45  |
| Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  | 10 мин         | 15.45-15.55  |
| Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)        | 30 мин         | 15.55-18.15  |
| <b>Двигательная деятельность</b>  | <b>30 мин</b>  |              |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 80 мин         |              |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 10 мин         | 18.15-18.25  |
| <b>Ужин</b>   | 15 мин         | 18.25-18.40  |
| Самостоятельные игры детей, уход домой  | 20 мин         | 18.40-19.00  |

**Итого:**

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 05 минут.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

Приложение 2  
к приказу МБДОУ «Детский сад №1»  
«Об утверждении приложения к  
Основной образовательной программе  
дошкольного образования МБДОУ  
«Детский сад №1»  
№ 60 от 31.08.2021 г.

Расписание образовательной деятельности (занятий) с детьми по реализации Основной образовательной программы дошкольного образования  
МБДОУ «Детский сад №1» на 2021-2022 учебный год

| Группа<br>/ День недели | Понедельник   | Вторник   | Среда  | Четверг   | Пятница  | Требования СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г.  |
|-------------------------|---|---|--|---|--|---|
| 1 младшая группа<br>(7) | 1 половина дня  |   |  |   |  | Кол.-во занятий в неделю - 10<br><br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет 10 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут. |
|                         | 9.00-9.30<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ):<br><i>природный мир – 1 и 3 недели месяца;</i><br><i>мир социальной действительности, ОБЖ - 2,4 недели месяца,</i><br><br><i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i><br><i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i> | 9.00-9.30<br>Коммуникативная деятельность<br><br><i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i><br><i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i> | 9.00-9.30<br>Познавательная деятельность (ФЭМП)<br><br><i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i><br><i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i>                                | 9.00 – 9.30<br>Изобразительная деятельность<br><i>Лепка - 3 раза в месяц</i><br><i>Аппликация - 1 раз в месяц</i><br><br><i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i><br><i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i> | 9.00-9.30<br>Изобразительная деятельность<br><i>Рисование - 3 раза в месяц</i><br><i>Конструирование 1 раз в месяц -</i><br><br><i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i><br><i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i> |   |
|                         | 2 половина дня  |   |  |   |  |   |
|                         | 15.40 – 16.10<br>Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)<br><br><i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i><br><i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i>  | 15.50 – 16.00<br>Музыкальная деятельность   | 15.40 – 16.10<br>Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)<br><br><i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i><br><i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i> | 15.50-16.00<br>Музыкальная деятельность   | 15.40 – 16.10<br>Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)<br><br><i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i><br><i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i>   |   |

|  |   |  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|--|---|---|
| 1 младшая группа<br>(8)  | 1 половина дня  |  |   |  |   | Кол.-во занятий в неделю - 10<br><br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет 10 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут. |
|  | 9.00-9.30<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ):<br><i>природный мир – 1 и 3 недели месяца;</i><br><i>мир социальной действительности, ОБЖ - 2,4 недели месяца,</i><br><br><i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i><br><i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i> | 9.00-9.30<br>Коммуникативная деятельность<br><br><i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i><br><i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i>                                      | 9.00-9.30<br>Познавательная деятельность (ФЭМП)<br><br><i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i><br><i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i> | 9.00 – 9.30<br>Изобразительная деятельность<br><i>Лепка - 3 раза в месяц</i><br><i>Конструирование - 1 раз в месяц</i><br><br><i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i><br><i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i> | 9.00-9.30<br>Изобразительная деятельность<br><i>Рисование - 3 раза в месяц</i><br><i>Аппликация 1 раз в месяц -</i><br><br><i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i><br><i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i> |   |
|  | 2 половина дня  |  |   |  |   |   |
| 15.40 – 16.10<br>Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)<br><br><i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i><br><i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i> | 16.10-16.20<br>Музыкальная деятельность<br><br><i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i><br><i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i>   | 15.40 – 16.10<br>Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)<br><br><i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i><br><i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i> | 16.10-16.20<br>Музыкальная деятельность<br><br><i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i><br><i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i>     | 15.40 – 16.10<br>Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)<br><br><i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i><br><i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i>   |   |   |

|  |   |  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|--|---|---|
| I младшая группа<br>(5)  | 1 половина дня  |  |   |  |   | Кол.-во занятий в неделю - 10<br><br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет 10 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут. |
|  | 9.00-9.30<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ):<br><i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца;<br><i>мир социальной действительности, ОБЖ</i> - 2,4 недели месяца,<br><br>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа<br>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа | 9.00-9.30<br>Коммуникативная деятельность<br><br>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа<br>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа                                      | 9.00-9.30<br>Познавательная деятельность (ФЭМП)<br><br>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа<br>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа | 9.00 – 9.30<br>Изобразительная деятельность<br><i>Лепка</i> - 3 раза в месяц<br><i>Конструирование</i> 1 раз в месяц<br><br>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа<br>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа | 9.00-9.30<br>Изобразительная деятельность<br><i>Рисование</i> - 3 раза в месяц<br><i>Аппликация</i> - 1 раз в месяц<br><br>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа<br>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа |   |
|  | 2 половина дня  |  |   |  |   |   |
| 15.40 – 16.10<br>Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)<br><br>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа<br>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа | 16.30-16.40<br>Музыкальная деятельность<br><br>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа<br>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа   | 15.40 – 16.10<br>Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)<br><br>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа<br>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа | 16.30-16.40<br>Музыкальная деятельность<br><br>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа<br>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа     | 15.40 – 16.10<br>Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)<br><br>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа<br>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа                                       |   |   |



|                             |  |  |  |  |  |   |
|-----------------------------|--|--|--|--|--|---|
| <i>1 младшая группа (1)</i> | 9.00-9.30<br>Познавательная деятельность<br>(ФЦКМ):<br><i>природный мир</i> – 1 и 3 недели<br>месяца;<br><i>мир социальной<br/>действительности, ОБЖ</i> -<br>2,4 недели месяца,<br><br>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа<br>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа | 9.00-9.30<br>Коммуникативная<br>деятельность<br><br>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа<br>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа | 9.00-9.30<br>Познавательная деятельность<br>(ФЭМП)<br><br>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа<br>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа                                 | 9.00 – 9.30<br>Изобразительная<br>деятельность<br><i>Лепка</i> - 3 раза в месяц<br><i>Конструирование</i> 1 раз в<br>месяц<br><br>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа<br>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа | 9.00-9.30<br>Изобразительная<br>деятельность<br><i>Рисование</i> - 3 раза в месяц<br><i>Аппликация</i> - 1 раз в месяц<br><br>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа<br>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа | Кол.-во занятий в неделю - 10<br><br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для<br>детей от 1,5 до 3 лет 10 минут,<br>продолжительность дневной<br>суммарной образовательной<br>нагрузки 20 минут. |
|                             | 2 половина дня   |  |  |  |  |   |
|                             | 15.40-15.50<br>Двигательная деятельность<br>(в группе проводит<br>воспитатель)<br><br>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа<br>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа   | 16.40 -16.50<br>Музыкальная деятельность<br><br>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа<br>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа | 15.40-16.50<br>Двигательная деятельность<br>(в группе проводит<br>воспитатель)<br><br>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа<br>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа | 16.40-16.50<br>Музыкальная деятельность<br><br>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа<br>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа  | 15.40-15.50<br>Двигательная деятельность<br>(в группе проводит<br>воспитатель)<br><br>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа<br>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа                                     |   |

|                         |   |   |   |   |   |   |
|-------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 2 младшая группа<br>(6) | 1 половина дня  |   |   |   |   | Кол.-во занятий в неделю - 10<br><br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет 15 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 минут. |
|                         | 9.00 – 9.15<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ):<br><i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца;<br><i>мир социальной действительности</i> - 2 неделя месяца, <i>формирование основ безопасности жизнедеятельности</i> - 4 неделя месяца | 9.00 – 9.15<br>Коммуникативная деятельность | 9.00-9.15<br>Познавательная деятельность (ФЭМП) | 9.00-9.15 –<br>Двигательная деятельность  | 9.00-9.15 –<br>Двигательная деятельность  |   |
|                         | 9.25 – 9.40<br>Музыкальная деятельность   | 9.25-9.40<br>Двигательная деятельность      | 9.25-9.40<br>Музыкальная деятельность           | 9.25-9.40<br>Изобразительная деятельность<br><i>лепка</i> – 1 и 3 недели месяца;<br><i>аппликация</i> - 4 неделя месяца<br><i>конструирование</i> – 2 неделя месяца | 10.10-11.10<br>двигательная деятельность ( <i>обучение плаванию</i> )<br>10.10-10.25 ГП – первая подгруппа<br>10.25 - 10.40 – первая подгруппа<br>10.25-10.40 – ГП вторая подгруппа<br>10.40 – 10.55 – вторая подгруппа |   |

|                          |  |  |   |  |   |   |
|--------------------------|--|--|---|--|---|---|
| 2 младшая группа<br>(11) | 1 половина дня   |  |   |  |   | Кол.-во занятий в неделю - 10<br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для<br>детей от 3 до 4 лет 15 минут,<br>продолжительность дневной<br>суммарной образовательной<br>нагрузки 30 минут. |
|                          | 9.00 – 9.15<br>Музыкальная деятельность  | 9.00-9.15<br>Двигательная деятельность         | 9.00-9.15<br>Музыкальная деятельность                     | 9.00-9.15<br>Изобразительная<br>деятельность<br><i>лепка – 1 и 3 недели месяца;<br/>аппликация - 4 неделя месяца<br/>конструирование – 2 неделя<br/>месяца</i> | 9.00 – 10.00<br>Двигательная деятельность<br><i>(обучение плаванию)<br/>9.00-9.15 ГП – первая<br/>подгруппа<br/>9.15 - 9.30 – первая подгруппа<br/>9.15-9.30 – ГП вторая<br/>подгруппа<br/>9.30 – 9.45 – вторая<br/>подгруппа</i> |   |
|                          | 9.25-9.40<br>Познавательная деятельность<br><i>(ФЦКМ):<br/>природный мир – 1 и 3 недели<br/>месяца;<br/>мир социальной<br/>действительности - 2 неделя<br/>месяца, формирование основ<br/>безопасности<br/>жизнедеятельности - 4<br/>неделя месяца</i> | 9.25 – 9.40<br>Коммуникативная<br>деятельность | 9.25-9.40<br>Познавательная деятельность<br><i>(ФЭМП)</i> | 9.25-9.40 - Двигательная<br>деятельность   | 10.10 – 10.25<br>Изобразительная<br>деятельность<br><i>рисование – 1, 3, 4 недели<br/>месяца<br/>аппликация – 2 неделя месяца</i>   |   |

|                       |  |  |  |   |   |   |
|-----------------------|--|--|--|---|---|---|
| Средняя группа<br>(4) | 1 половина дня   |  |  |   |   | Кол.-во занятий в неделю - 10<br><br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для детей от 4 до 5 лет 20 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 40 минут. |
|                       | 9.00 – 9.20<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ):<br><i>природный мир – 1 и 3 недели месяца;</i><br><i>мир социальной действительности - 2 неделя месяца, формирование основ безопасности жизнедеятельности - 4 неделя месяца</i> | 9.00 – 9.20<br>Познавательная деятельность (ФЭМП)  | 9.00– 9.20<br>Двигательная деятельность  | 9.00 – 9.20<br>Коммуникативная деятельность | 9.00-9.20<br>Изобразительная деятельность<br><i>апликация – 2, 4 недели месяца</i><br><i>рисование - 1, 3 недели месяца</i> |   |
|                       | 9.50-10.10<br>Музыкальная деятельность   | 9.30-10.40<br>Двигательная деятельность (обучение плаванию)<br><i>9.30-9.45 ГП – первая подгруппа</i><br><i>9.45- 10.05 – первая подгруппа</i><br><i>9.50–10.05 ГП вторая подгруппа</i><br><i>10.05-10.25 – вторая подгруппа</i><br><i>10.25-10.40 ГП вторая подгруппа</i> | 9.30-9.50<br>Изобразительная деятельность<br><i>лепка – 1,2,3 недели месяца;</i><br><i>конструирование – 4 неделя месяца</i> | 9.30 – 9.50<br>Музыкальная деятельность     | 10.00-10.20<br>Двигательная деятельность  |   |

|                        |  |   |  |   |  |   |
|------------------------|--|---|--|---|--|---|
| Средняя группа<br>(13) | 1 половина дня   |   |  |   |  | Кол.-во занятий в неделю - 10<br><br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для детей от 4 до 5 лет 20 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 40 минут. |
|                        | 9.00 – 9.20<br>Двигательная деятельность   | 9.00-9.20<br>Познавательная деятельность (ФЭМП) | 9.00-9.20<br>Изобразительная деятельность<br><i>лепка – 1,2,3 недели месяца; конструирование – 4 неделя месяца</i>   | 9.00-9.20<br>Музыкальная деятельность       | 9.00 – 9.20<br>Изобразительная деятельность<br><i>аппликация – 2, 4 недели месяца<br/>рисование - 1, 3 недели месяца</i> |   |
|                        | 9.30-9.50<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ):<br><i>природный мир – 1 и 3 недели месяца;<br/>мир социальной действительности - 2 неделя месяца, формирование основ безопасности жизнедеятельности - 4 неделя месяца</i> | 9.30 – 9.50<br>Музыкальная деятельность         | 9.30-10.40<br>Двигательная деятельность (обучение плаванию)<br><i>9.30-9.45 ГП – первая подгруппа<br/>9.45- 10.05 – первая подгруппа<br/>9.50–10.05 ГП вторая подгруппа<br/>10.05-10.25 – вторая подгруппа<br/>10.25-10.40 ГП вторая подгруппа</i> | 9.30 – 9.50<br>Коммуникативная деятельность | 9.30-9.50<br>Двигательная деятельность   |   |

|   |   |   |  |  |   |   |
|---|---|---|--|--|---|---|
| Старшая группа<br>(2)                               | 1 половина дня  |   |  |  |   | Кол.-во занятий в неделю - 15<br><br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для детей от 5 до 6 лет 25 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 75 минут, при организации 1 занятия во второй половине дня. |
|   | 9.00 – 9.25<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ) - мир социальной действительности | 9.00-9.25<br>Познавательная деятельность (ФЭМП)   | 9.00 – 9.25<br>Коммуникативная деятельность (обучение грамоте) | 9.00 – 9.25<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ)<br>природный мир – 1 и 3 недели месяца;<br>формирование основ безопасности жизнедеятельности 2 и 4 недели месяца | 9.00 – 9.25<br>Изобразительная деятельность (рисование) |   |
|   | 10.20-10.45<br>Двигательная деятельность  | 10.50 -12.00<br>Двигательная деятельность (обучение плаванию)<br>10.50-11.00 ГП – первая подгруппа<br>11.00-11.25– первая подгруппа<br>11.15– 11.25- ГП вторая подгруппа<br>11.25-11.50 – вторая подгруппа<br>11.50-12.00 ГП вторая подгруппа | 9.35-10.00<br>Изобразительная деятельность (апликация)         | 9.35-10.00<br>Коммуникативная деятельность   | 9.35-10.00<br>Музыкальная деятельность                  |   |
| 2 половина дня                                      |   |   |  |  |   |   |
| 15.45-16.10<br>Изобразительная деятельность (лепка) | 15.45-16.10<br>Конструктивная деятельность  | 15.45-16.10<br>Музыкальная деятельность   | 15.45-16.10<br>Двигательная деятельность                       | 15.45-16.10<br>Восприятие художественной литературы и фольклора  |   |   |

|  |   |   |  |   |  |   |
|--|---|---|--|---|--|---|
| Старшая группа (12)                      | 1 половина дня  |   |  |   |  | Кол.-во занятий в неделю - 15<br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для детей от 5 до 6 лет 25 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 75 минут, при организации 1 занятия во второй половине дня. |
|  | 9.00 – 9.25<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ) - мир социальной действительности | 9.00-9.25<br>Коммуникативная деятельность (обучение грамоте)  | 9.00 – 9.25<br>Познавательная деятельность (ФЭМП)        | 9.00-10.10<br>Двигательная деятельность (обучение плаванию)<br>9.00-9.10 ГП – первая подгруппа<br>9.10-9.35 – первая подгруппа<br>9.25-9.35 - ГП вторая подгруппа<br>9.35-10.00 – вторая подгруппа<br>10.00-10.10 ГП вторая подгруппа | 9.00-9.25<br>Музыкальная деятельность                  |   |
|  | 9.35-10.00<br>Изобразительная деятельность (лепка)                                  | 9.35-10.00<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ)<br>природный мир – 1 и 3 недели месяца;<br>формирование основ безопасности жизнедеятельности 2 и 4 недели месяца | 10.00-10.25<br>Двигательная деятельность                 | 10.20-10.45<br>Коммуникативная деятельность   | 9.35-10.00<br>Изобразительная деятельность (рисование) |   |
| 2 половина дня                           |   |   |  |   |  |   |
| 15.45-16.10<br>Двигательная деятельность | 15.45-16.10<br>Конструктивная деятельность  | 16.20-16.45<br>Музыкальная деятельность   | 15.45-16.10<br>Изобразительная деятельность (аппликация) | 15.45-16.10<br>Восприятие художественной литературы и фольклора   |  |   |

|                     |   |   |  |   |   |   |
|---------------------|---|---|--|---|---|---|
| Старшая группа (14) | 1 половина дня  |   |  |   |   | Кол.-во занятий в неделю - 15<br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для детей от 5 до 6 лет 25 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 75 минут, при организации 1 занятия во второй половине дня. |
|                     | 9.00-9.25<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ) - мир социальной действительности   | 9.00-9.25<br>Познавательная деятельность (ФЭМП) | 9.00 – 9.25<br>Коммуникативная деятельность (обучение грамоте) | 9.00 – 9.25<br>Коммуникативная деятельность                     | 9.00 – 9.25<br>Изобразительная деятельность (рисование)   |   |
|                     | 10.30-11.50<br>Двигательная деятельность (обучение плаванию)<br>10.30-10.40 ГП – первая подгруппа<br>10.40-11.05 – первая подгруппа<br>10.55 –11.05 - ГП вторая подгруппа<br>11.05-11.30 – вторая подгруппа<br>11.30-11.40 - вторая подгруппа | 10.00-10.25<br>Музыкальная деятельность         | 9.35-10.00<br>Изобразительная деятельность (аппликация)        | 9.50-10.15<br>Двигательная деятельность                         | 9.35-10.00<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ)<br>природный мир – 1 и 3 недели месяца;<br>формирование основ безопасности жизнедеятельности 2 и 4 недели месяца |   |
| 2 половина дня      |   |   |  |   |   |   |
|                     | 15.45-16.10<br>Изобразительная деятельность (лепка)   | 15.45-16.10<br>Двигательная деятельность        | 15.45-16.10<br>Конструктивная деятельность                     | 15.45-16.10<br>Восприятие художественной литературы и фольклора | 15.45-16.10<br>Музыкальная деятельность   |   |



|   |   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|
| Подготовительная группа (3)             | 1 половина дня  |  |  |  |  | Кол.-во занятий в неделю - 15<br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для детей от 6 до 8 лет 30 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 90 минут |
|   | 9.00 – 10.20<br>Двигательная деятельность (обучение плаванию)<br>9.00-9.10 ГП – первая подгруппа<br>9.10-9.40 – первая подгруппа<br>9.30-9.40 - ГП вторая подгруппа<br>9.40-10.10 – вторая подгруппа<br>10.10-10.20 ГП вторая подгруппа | 9.00 – 9.30<br>Коммуникативная деятельность (обучение грамоте) | 9.00-9.30<br>Познавательная деятельность (ФЭМП)<br><br>9.40 – 10.10<br>Восприятие художественной литературы и фольклора – 1, 4 недели месяца<br>/<br>изобразительная деятельность (аппликация) – 2, 3 недели месяца<br><br>10.35-11.05 – Двигательная деятельность | 9.00 – 9.30<br>Познавательная деятельность (ФЭМП)<br><br>9.40-10.10<br>Коммуникативная деятельность<br><br>10.20-10.50<br>Музыкальная деятельность | 9.00-9.30<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ)<br>природный мир – 1 и 3 недели месяца;<br>формирование основ безопасности жизнедеятельности 2 и 4 недели месяца<br><br>9.40-10.10<br>Изобразительная деятельность (рисование) – 1, 2, 3 недели месяца<br>(аппликация) - 4 неделя месяца |  |
|   | 2 половина дня  |  |  |  |  |  |
| 15.45-16.15<br>Музыкальная деятельность | 15.45-16.15<br>Изобразительная деятельность (лепка)- 1, 2, 3 недели месяца<br>(конструирование)- 4 неделя месяца  |  |  | 15.45-16.15<br>Двигательная деятельность   |  |  |

|  |  |   |   |   |  |  |
|--|--|---|---|---|--|--|
| Подготовительная группа (9)  | 1 половина дня   |   |   |   |  | Кол.-во занятий в неделю - 15<br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для детей от 6 до 8 лет 30 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 90 минут |
|  | 9.00 – 9.30<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ) - мир социальной действительности                                      | 9.00 – 9.30<br>Коммуникативная деятельность (обучение грамоте)  | 9.00-9.30<br>Познавательная деятельность (ФЭМП) | 9.00 – 9.30<br>Познавательная деятельность (ФЭМП)   | 9.00 – 9.30<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ)<br>природный мир – 1 и 3 недели месяца;<br>формирование основ безопасности жизнедеятельности 2 и 4 недели месяца |  |
|  | 9.40 – 11.30<br>Подготовка к школе<br>9.40-10.10 - 1 подгруппа<br>10.20-10.50 - 2 подгруппа<br>11.00-11.30 - 3 подгруппа | 9.40 – 10.10<br>Восприятие художественной литературы и фольклора – 1, 4 недели месяца<br>/<br>изобразительная деятельность (апликация) – 2, 3 недели месяца<br><br>10.20-10.50<br>Двигательная деятельность | 9.50-10.20<br>Музыкальная деятельность          | 9.40 – 10.10<br>Коммуникативная деятельность<br><br>10.20-11.40<br>Двигательная деятельность (обучение плаванию)<br>10.20-10.30 ГП – первая подгруппа<br>10.30-11.00 – первая подгруппа<br>10.50-11.00 - ГП вторая подгруппа<br>11.00-11.30 – вторая подгруппа<br>11.30-11.40 ГП вторая подгруппа | 9.40-10.10<br>Изобразительная деятельность (рисование) – 1, 2, 3 недели месяца<br>(апликация) - 4 неделя месяца<br><br>10.20-10.50<br>Музыкальная деятельность     |  |
| 2 половина дня   |  |   |   |   |  |  |
| 15.45-16.15<br>Изобразительная деятельность (лепка)- 1, 2, 3 недели месяца<br>(конструирование)- 4 неделя месяца |  | 15.45-16.15<br>Двигательная деятельность  |   |   |  |  |

|                              |   |   |   |  |  |  |
|------------------------------|---|---|---|--|--|--|
|                              |   |   |   |  |  |  |
| Подготовительная группа (10) | 1 половина дня  |   |   |  |  | Кол.-во занятий в неделю - 15<br>Раздел 6, таблица 6.5.<br>Продолжительность занятий для детей от 6 до 8 лет 30 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 90 минут |
|                              | 9.00 – 9.30<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ) - мир социальной действительности                           | 9.00 – 9.30<br>Познавательная деятельность (ФЭМП)   | 9.00 – 9.30<br>Познавательная деятельность (ФЭМП)   | 9.00 – 9.30<br>Коммуникативная деятельность (обучение грамоте)   | 9.00-9.30<br>Познавательная деятельность (ФЦКМ)<br><i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца;<br><i>формирование основ безопасности жизнедеятельности</i> 2 и 4 недели месяца |  |
|                              | 9.40-10.10<br>Двигательная деятельность   | 9.40 – 10.10<br>Коммуникативная деятельность<br><br>10.35-11.05<br>Музыкальная деятельность | 9.40 - 11.30<br>Подготовка к школе<br><i>9.40-10.10 - 1 подгруппа</i><br><i>10.20-10.50 - 2 подгруппа</i><br><i>11.00-11.30 - 3 подгруппа</i><br><br>11.00-12.20<br>Двигательная деятельность (обучение плаванию)<br><i>11.00-11.10 ГП – первая подгруппа</i><br><i>11.10-11.40 – первая подгруппа</i><br><i>11.30-11.40 - ГП вторая подгруппа</i><br><i>11.40-12.10 – вторая подгруппа</i><br><i>12.10-12.20 ГП вторая подгруппа</i> | 9.40 -10.10<br>Восприятие художественной литературы и фольклора – 1, 4 недели месяца<br><br>/<br>изобразительная деятельность (апликация) – 2, 3 недели месяца | 9.40-10.10<br>Изобразительная деятельность (рисование)<br><br>10.30-11.00<br>Двигательная деятельность   |  |
| 2 половина дня               |   |   |   |  |  |  |
|                              | 15.45-16.15<br>Изобразительная деятельность (лепка)- 1, 2, 3 недели месяца (конструирование)- 4 неделя месяца |   |   | 15.45-16.15<br>Музыкальная деятельность  |  |  |

