

Приложение 1  
к приказу МБДОУ «Детский сад №1»  
«Об утверждении приложения к  
основной образовательной программе  
дошкольного образования МБДОУ  
«Детский сад №1»  
№ 87 от 31.08.2020г.

**Расписание непрерывной образовательной деятельности (занятий) с детьми по реализации Основной образовательной программы  
дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №1» на 2020-2021 учебный год  
(дежурные группы)**

Группа День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Требования СанПиН
1 младшая группа (7)	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 10  п.11.9 длительность не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
	<b>9.00-9.30</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ): <i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>мир социальной действительности</i> - 2,4 недели месяца,  <i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i> <i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i>	<b>9.00-9.30</b> Коммуникативная деятельность  <i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i> <i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i>	<b>9.00-9.30</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)  <i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i> <i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i>	<b>9.00 – 9.30</b> Изобразительная деятельность <i>Лепка</i> - 3 раза в месяц <i>Аппликация</i> - 1 раз в месяц  <i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i> <i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i>	<b>9.00-9.30</b> Изобразительная деятельность <i>Рисование</i> - 3 раза в месяц <i>Конструирование</i> 1 раз в месяц -  <i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i> <i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i>	
	<b>2 половина дня</b>					
	<b>15.40 – 16.10</b> Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)  <i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i>	<b>15.50 – 16.00</b> Музыкальная деятельность  	<b>15.40 – 16.10</b> Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)  <i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i>	<b>15.50-16.00</b> Музыкальная деятельность  	<b>15.40 – 16.10</b> Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)  <i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i>	

1 младшая группа (8)	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 10  п.11.9 длительность не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
	<b>9.00-9.30</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ): <i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>мир социальной действительности</i> - 2,4 недели месяца,  <b>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</b> <b>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</b>	<b>9.00-9.30</b> Коммуникативная деятельность  <b>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</b> <b>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</b>	<b>9.00-9.30</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)  <b>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</b> <b>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</b>	<b>9.00 – 9.30</b> Изобразительная деятельность <i>Лепка</i> - 3 раза в месяц <i>Аппликация</i> - 1 раз в месяц  <b>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</b> <b>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</b>	<b>9.00-9.30</b> Изобразительная деятельность <i>Рисование</i> - 3 раза в месяц <i>Конструирование</i> 1 раз в месяц -  <b>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</b> <b>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</b>	
	<b>2 половина дня</b>					
<b>15.40 – 16.10</b> Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)  <b>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</b> <b>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</b>	<b>16.10-16.20</b> Музыкальная деятельность  <b>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</b> <b>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</b>	<b>15.40 – 16.10</b> Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)  <b>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</b> <b>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</b>	<b>16.10-16.20</b> Музыкальная деятельность  <b>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</b> <b>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</b>	<b>15.40 – 16.10</b> Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)  <b>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</b> <b>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</b>		

<i>1 младшая группа (11)</i>	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 10  п.11.9 длительность не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
	<b>9.00-9.30</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ): <i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>мир социальной действительности</i> - 2,4 недели месяца,  <i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i> <i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i>	<b>9.00-9.30</b> Коммуникативная деятельность  <i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i> <i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i>	<b>9.00-9.30</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)  <i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i> <i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i>	<b>9.00 – 9.30</b> Изобразительная деятельность <i>Лепка - 3 раза в месяц</i> <i>Аппликация - 1 раз в месяц</i>  <i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i> <i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i>	<b>9.00-9.30</b> Изобразительная деятельность <i>Рисование - 3 раза в месяц</i> <i>Конструирование 1 раз в месяц</i> -  <i>9.00 – 9.10 – 1 подгруппа</i> <i>9.20 – 9.30 – 2 подгруппа</i>	
	<b>2 половина дня</b>					
<b>15.40 – 16.10</b> Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)  <i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i>	<b>16.30-16.40</b> Музыкальная деятельность  	<b>15.40 – 16.10</b> Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)  <i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i>	<b>16.30-16.40</b> Музыкальная деятельность  	<b>15.40 – 16.10</b> Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель)  <i>15.40 – 15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00 - 16.10 – 2 подгруппа</i>		

2 младшая группа (13)	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 10 п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут. п.11.11.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
	<b>9.00 – 9.15</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ): <i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>мир социальной действительности</i> - 2 неделя месяца, <i>формирование основ безопасности жизнедеятельности</i> - 4 неделя месяца	<b>9.00 – 9.15</b> Коммуникативная деятельность	<b>9.00-9.15</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)	<b>9.00-9.15 –</b> Двигательная деятельность	<b>9.00 – 9.15</b> Изобразительная деятельность ( <i>рисование</i> )	
	<b>9.25 – 9.40</b> Музыкальная деятельность	<b>9.25-9.40</b> Двигательная деятельность	<b>9.25-9.40</b> Музыкальная деятельность	<b>9.25-9.40</b> Изобразительная деятельность <i>лепка</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>апликация</i> – 2 и 4 недели месяца;	<b>9.25-9.40 –</b> двигательная деятельность (проводит воспитатель)	
2 младшая группа (4)	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 10 п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут. п.11.11.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
	<b>9.00 – 9.15</b> Музыкальная деятельность	<b>9.00-9.15</b> Двигательная деятельность	<b>9.00-9.15</b> Музыкальная деятельность	<b>9.00-9.15</b> Изобразительная деятельность <i>лепка</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>апликация</i> – 2 и 4 недели месяца	<b>9.00 – 9.15</b> Изобразительная деятельность ( <i>рисование</i> )	
	<b>9.25-9.40</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ): <i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>мир социальной действительности</i> - 2 неделя месяца, <i>формирование основ безопасности жизнедеятельности</i> - 4 неделя месяца	<b>9.25 – 9.40</b> Коммуникативная деятельность	<b>9.25-9.40</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)	<b>9.25-9.40 -</b> Двигательная деятельность	<b>9.25-9.40</b> Двигательная деятельность (проводит воспитатель)	

Средняя группа (1)	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 10 п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. п.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
	<b>9.00 – 9.20</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ): <i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>мир социальной действительности</i> - 2 неделя месяца, <i>формирование основ безопасности жизнедеятельности</i> - 4 неделя месяца  <b>9.50-10.10</b> Музыкальная деятельность	<b>9.00 – 9.20</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)   <b>9.30-9.50</b> Двигательная деятельность (проводит воспитатель)	<b>9.00– 9.20</b> Двигательная деятельность   <b>9.30-9.50</b> Изобразительная деятельность <i>лепка</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>апликация</i> – 2 неделя месяца; <i>конструирование</i> – 4 неделя месяца	<b>9.00 – 9.20</b> Коммуникативная деятельность   <b>9.30 – 9.50</b> Музыкальная деятельность	<b>9.00-9.20</b> Изобразительная деятельность <i>апликация</i> – 1 неделя месяца <i>рисование</i> - 2,3,4 недели месяца  <b>10.00-10.20</b> Двигательная деятельность	
Средняя группа (12)	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 10 п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. п.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
	<b>9.00 – 9.20</b> Двигательная деятельность   <b>9.30-9.50</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ): <i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>мир социальной действительности</i> - 2 неделя месяца, <i>формирование основ безопасности жизнедеятельности</i> - 4 неделя месяца	<b>9.00-9.20</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)   <b>9.30 – 9.50</b> Музыкальная деятельность	<b>9.00-9.20</b> Изобразительная деятельность <i>лепка</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>апликация</i> – 2 неделя месяца; <i>конструирование</i> – 4 неделя месяца  <b>9.30-9.50</b> Двигательная деятельность (проводит воспитатель)	<b>9.00-9.20</b> Музыкальная деятельность   <b>9.30 – 9.50</b> Коммуникативная деятельность	<b>9.00 – 9.20</b> Изобразительная деятельность <i>апликация</i> – 1 неделя месяца <i>рисование</i> - 2,3,4 недели месяца  <b>9.30-9.50</b> Двигательная деятельность	

Средняя группа (14)	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 10 п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. п.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут
	<b>9.00 – 9.20</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ): <i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>мир социальной действительности</i> - 2 неделя месяца, <i>формирование основ безопасности жизнедеятельности</i> - 4 неделя месяца	<b>9.00 – 9.20</b> Музыкальная деятельность	<b>9.00-9.20</b> Изобразительная деятельность <i>лепка</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>аппликация</i> – 2 неделя месяца; <i>конструирование</i> – 4 неделя месяца	<b>9.00 – 9.20</b> Коммуникативная деятельность	<b>9.00-9.20</b> Двигательная деятельность	
	<b>9.30-9.50</b> Двигательная деятельность	<b>9.30-9.50</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)	<b>9.30-9.50</b> Двигательная деятельность (проводит воспитатель)	<b>10.00-10.20</b> Музыкальная деятельность	<b>9.30 – 9.50</b> Изобразительная деятельность <i>аппликация</i> – 1 неделя месяца <i>рисование</i> - 2,3,4 недели месяца	

Старшая группа (9)	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 15 п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. п.11.11.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. п.11.12.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. п.12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
	<b>9.00 – 9.20</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ) - <i>мир социальной действительности</i>	<b>9.00-9.50</b> <i>Лего конструирование</i> <b>9.00-9.20</b> – 1 подгруппа <b>9.30 – 9.50</b> – 2 подгруппа	<b>9.00 – 9.25</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)	<b>9.00 – 9.25</b> Коммуникативная деятельность (обучение грамоте)	<b>9.00 – 9.20</b> Изобразительная деятельность <i>лепка – 1 и 3 недели</i> <i>аппликация – 2 и 4 недели</i>	
	<b>10.00-10.25</b> Двигательная деятельность	<b>10.25-10.50</b> Двигательная деятельность (проводит воспитатель)	<b>9.35-9.55</b> Коммуникативная деятельность	<b>9.35-9.55</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ) <i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>формирование основ безопасности жизнедеятельности</i> 2 и 4 недели месяца	<b>9.35-10.00</b> Музыкальная деятельность	
<b>2 половина дня</b>						
<b>15.40-16.05</b> Конструктивная деятельность	<b>15.40-16.05</b> Изобразительная деятельность ( <i>рисование</i> )	<b>15.40 – 16.05</b> Музыкальная деятельность	<b>15.40-16.05</b> Двигательная деятельность	<b>15.40-16.05</b> - Восприятие художественной литературы и фольклора		

Старшая группа (10)	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 15 п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. п.11.11.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. п.11.12.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. п.12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
	<b>9.00 – 9.25</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ) - <i>мир социальной действительности</i>	<b>9.00-9.25</b> Коммуникативная деятельность (обучение грамоте)	<b>9.00 – 9.20</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)	<b>9.00-9.50</b> <i>Лего конструирование</i> <b>9.00-9.20</b> – 1 подгруппа <b>9.30 – 9.50</b> – 2 подгруппа	<b>9.00-9.25</b> Музыкальная деятельность	
	<b>9.35-9.55</b> Коммуникативная деятельность	<b>9.35-9.55</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ) <i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>формирование основ безопасности жизнедеятельности</i> 2 и 4 недели месяца	<b>10.00-10.25</b> Двигательная деятельность	<b>10.25-10.50</b> Двигательная деятельность (проводит воспитатель)	<b>9.35-9.55</b> Изобразительная деятельность <i>лепка</i> – 1 и 3 недели <i>аппликация</i> – 2 и 4 недели	
<b>2 половина дня</b>						
<b>15.40-16.05</b> Двигательная деятельность	<b>15.40 – 16.05</b> Конструктивная деятельность	<b>16.15-16.40</b> Музыкальная деятельность	<b>15.40-16.05</b> - Изобразительная деятельность ( <i>рисование</i> )	<b>15.40-16.05</b> Восприятие художественной литературы и фольклора		

Старшая группа (3)	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 15 п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. п.11.11.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. п.11.12.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. п.12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
	<b>9.00-9.50</b> <i>Лего конструирование</i> 9.00-9.20 – 1 подгруппа 9.30 – 9.50 – 2 подгруппа	<b>9.00-9.20</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ) - <i>мир социальной действительности</i>	<b>9.00 – 9.25</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)	<b>9.00 – 9.20</b> Коммуникативная деятельность (обучение грамоте)	<b>9.00 – 9.25</b> Изобразительная деятельность <i>лепка – 1 и 3 недели</i> <i>аппликация – 2 и 4 недели</i>	
	<b>10.25-10.50</b> Двигательная деятельность (проводит воспитатель)	<b>10.00-10.25</b> Музыкальная деятельность	<b>9.35-9.55</b> Коммуникативная деятельность	<b>9.50-10.15</b> Двигательная деятельность	<b>9.35-9.55</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ) <i>природный мир – 1 и 3 недели</i> месяца; <i>формирование основ безопасности жизнедеятельности 2 и 4 недели</i> месяца	
<b>2 половина дня</b>						
<b>15.40-16.05</b> Изобразительная деятельность ( <i>рисование</i> )	<b>15.40 – 16.05</b> Двигательная деятельность	<b>15.40-16.05</b> Конструктивная деятельность	<b>15.40-16.05</b> - Восприятие художественной литературы и фольклора	<b>15.40-16.05</b> Музыкальная деятельность		

Подготовительная группа (2)	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 16 п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. п.11.11.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. п.11.12.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. п.12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
	<b>9.00 – 9.30</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ) - <i>мир социальной действительности</i>	<b>9.00 – 9.30</b> Коммуникативная деятельность (обучение грамоте)	<b>9.00-9.30</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)	<b>9.00 – 9.30</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)	<b>9.00-9.30</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ) <i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>формирование основ безопасности жизнедеятельности</i> 2 и 4 недели месяца	
	<b>9.40 – 11.30</b> Подготовка к школе 9.40-10.10 - 1 подгруппа 10.20-10.50 - 2 подгруппа 11.00-11.30 - 3 подгруппа	<b>9.40-10.10</b> Конструктивная деятельность	<b>9.40 – 10.10</b> Восприятие художественной литературы и фольклора	<b>9.40-10.10</b> Коммуникативная деятельность	<b>9.40-10.10</b> Изобразительная деятельность <i>лепка – 1 и 3 недели</i> <i>апликация – 2 и 4 недели</i>	
	<b>2 половина дня</b>					
	<b>15.40-16.10</b> Музыкальная деятельность			<b>15.40-16.10</b> Изобразительная деятельность ( <i>рисование</i> )	<b>15.40-16.10</b> Двигательная деятельность	

Подготовительная группа (5)	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 16 п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. п.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. п.11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. п.12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
	<b>9.00 – 9.30</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ) - <i>мир социальной действительности</i>	<b>9.00 – 9.30</b> Коммуникативная деятельность (обучение грамоте)	<b>9.00-9.30</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)  <b>9.50-10.20</b> Музыкальная деятельность	<b>9.00 – 9.30</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)  <b>9.40 – 10.10</b> Коммуникативная деятельность  <b>10.40-11.10</b> Двигательная деятельность (проводит воспитатель)	<b>9.00 – 9.30</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ) <i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>формирование основы безопасности жизнедеятельности</i> 2 и 4 недели месяца  <b>10.10-10.40</b> Музыкальная деятельность	
	<b>9.40 – 10.10</b> Восприятие художественной литературы и фольклора  <b>10.35-11.05</b> Двигательная деятельность	<b>9.40 – 11.30</b> Подготовка к школе <i>9.40-10.10 - 1 подгруппа</i> <i>10.20-10.50 - 2 подгруппа</i> <i>11.00-11.30 - 3 подгруппа</i>	<b>10.30 – 11.00</b> Конструктивная деятельность			
	<b>2 половина дня</b>					
		<b>15.40.-16.10</b> - Изобразительная деятельность <i>лепка – 1 и 3 недели</i> <i>аппликация – 2 и 4 недели</i>	<b>15.40-16.10</b> Двигательная деятельность	<b>15.40-16.10</b> Изобразительная деятельность ( <i>рисование</i> )		

Подготовительная группа (6)	<b>1 половина дня</b>					Кол.-во занятий в неделю - 16 п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. п.11.11.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. п.11.12.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. п.12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
	<b>9.00 – 9.30</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ) - <i>мир социальной действительности</i>	<b>9.00 – 9.30</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)	<b>9.00 – 9.30</b> Познавательная деятельность (ФЭМП)	<b>9.00 – 9.30</b> Коммуникативная деятельность (обучение грамоте)	<b>9.00-9.30</b> Познавательная деятельность (ФЦКМ) <i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца; <i>формирование основ безопасности жизнедеятельности</i> 2 и 4 недели месяца  <b>9.40-10.10</b> Изобразительная деятельность ( <i>рисование</i> )  <b>10.30-11.00</b> Двигательная деятельность	
	<b>9.40-10.10</b> Конструктивная деятельность	<b>9.40 – 10.10</b> Коммуникативная деятельность  <b>10.35-11.05</b> Музыкальная деятельность	<b>9.40 - 11.30</b> Подготовка к школе <i>9.40-10.10 - 1 подгруппа</i> <i>10.20-10.50 - 2 подгруппа</i> <i>11.00-11.30 - 3 подгруппа</i>  <b>11.40-12.10</b> Двигательная деятельность (проводит воспитатель)	<b>10.35 – 11.05</b> Музыкальная деятельность		
<b>2 половина дня</b>						
<b>15.40 – 16.10</b> Восприятие художественной литературы и фольклора	<b>16.15 - 16.45</b> Двигательная деятельность		<b>15.40-16.10</b> Изобразительная деятельность <i>лепка</i> – 1 и 3 недели <i>аппликация</i> – 2 и 4 недели			