

Совет №3

Что делать, если малыш плачет при расставании с Вами:

- Рассказывайте ребенку, что его ждет в саду.
- Не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.
- Дайте малышу с собой любимую игрушку или какой-то домашний предмет.
- Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (поцелуй, поглаживание по спинке).
- Обещая вернуться через несколько часов, возвращайтесь точно по времени.
- Забирая из сада ребенка, будьте к нему внимательны, проявляйте любовь.
- После сада погуляйте с малышом, дайте ему возможность поиграть в подвижные игры.

После детского сада Вы можете:

- погулять;
- поиграть с малышом;



- почитать с ним книги;
- уложить спать до 22 часов;
- а главное, показать свою любовь, уделить внимание и пообщаться.



Мы будем рады видеть вас с детьми в нашем детском саду!

Мы находимся по адресу:
г. Усолье-Сибирское проспект
Космонавтов 1А.

По возникшим вопросам, Вы можете звонить по телефону 8 (395-43) 7-60-44

Буклет подготовила: педагог-психолог
МБДОУ «Детский сад № 1» Погудо
Анастасия Николаевна

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 1»

**ВАШ МАЛЫШ
ИДЕТ В
ДЕТСКИЙ САД**



Уважаемые родители, представляем Вам информацию, которая поможет Вам подготовить ребенка к поступлению в дошкольное учреждение.

Совет №1

Как надо готовить ребенка к поступлению в детский сад

- Отправляйте малыша в сад только здоровым
- Планируйте свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового коллектива у Вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.
- Заранее узнавайте все новые моменты в режиме дня в детском саду и вводите их в режим дня ребенка дома.
- До поступления в детский сад отучите ребенка от вредных привычек (сосание соски, кормление из бутылочки, поилки).
- Учите малыша дома всем необходимым навыкам самообслуживания (есть ложкой, пить из кружки, одеваться).
- Не обсуждайте при ребенке волнующие Вас проблемы, связанные с детским садом.
- Не нервничайте и не показывайте свою тревогу накануне поступления ребенка в сад.
- Настраивайте малыша как можно положительнее к поступлению в детский сад.
- Не угрожайте садом как наказанием за детские грехи, а также за непослушание.
- Все время объясняйте ребенку, что он для Вас, как прежде, дорог и любим.

Адаптация ребенка к детскому саду

Адаптация (от лат. «приспосаблию») – это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.

В период адаптации у ребенка могут наблюдаться изменения в здоровье и поведении, снижение аппетита, нарушения сна, появляется капризность, агрессивность и плаксивость.

Степени адаптации:

легкая степень – поведение ребенка нормализуется в течение месяца, аппетит и сон восстанавливается на первой неделе, преобладает радостное или спокойное настроение, острых заболеваний не возникает, быстро привыкает к новым условиям;

средняя степень - сон и аппетит восстанавливаются через 20-40 дней, настроение в течение месяца может быть неустойчивым, могут проявляться отрицательные эмоциональные реакции;

тяжелая степень – в течение долгого времени частые заболевания, негативное эмоциональное состояние (плач, агрессия, подавленность, напряженность), отказ от пищи и сна.

Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может продолжаться до полугода. Рассчитывайте свои силы и планы.

Если вам необходима помощь или консультация, то заведующий, старший воспитатель, воспитатели, психолог, медицинские сестры и другие специалисты детского сада ждут вас!



Совет № 2

Что делать, если ребенок начал ходить в детский сад

- Установите тесный контакт с работниками детского сада.
- Приучайте ребенка к детскому саду постепенно.
- Не оставляйте ребенка в саду более чем на 8 часов.
- Сообщите воспитателям о привычках, склонностях и заболеваниях ребенка.
- Воздержитесь от посещения кафе, игровых центров, кинотеатров.
- Поддерживайте дома спокойную обстановку.
- Не перегружайте ребенка новой информацией, а также просмотром телевизора.
- Будьте терпеливы.