



Рекомендации для родителей по приобщению ребенка к "Детсадовской" еде

Уважаемые мамы и папы!

Ваш малыш пришел в детский сад, конечно, вас интересует, что и как готовят в детском саду?

Вопреки распространенному мнению о том, что пища в детском саду невкусная и малопривлекательная, смеем заверить, что это не так. Рацион питания в нашем детском саду просчитывается до мельчайших деталей - в нем присутствуют фрукты, овощи, злаки, мясо или рыба, молочные продукты и т.д. Также, у нас в детском саду созданы все условия для приготовления блюд из натурального сырья, а высококвалифицированный персонал пищеблока заботится о красоте, вкусе и пользе приготовленной пищи.

Наши наблюдения показывают, что в том, что дети **отказываются есть** «детсадовскую» еду - **вина** отчасти вас, уважаемые **родители.**

Проанализируйте, как часто вы предлагаете своему ребенку новомодные сладкие йогурты, хлопья и прочие изыски?

Если все это ежедневно входит в рацион питания вашего малыша, то тогда, действительно «детсадовская» еда для него покажется невкусной...



Поэтому, **совет** родителям простой - приучайте детей к обычной и здоровой еде - супам, кашам, салатам и т.д. - и

тогда проблем с едой в детском саду не будет.

Конечно, нередко встречаются дети, не отличающиеся хорошим аппетитом с рождения. Здесь, главное, если это относится к вашему ребенку, поговорите с нами - воспитателями и объясните ситуацию. Знания такую особенность вашего ребенка, мы сможем осуществить индивидуальный подход к нему и облегчить период адаптации к детскому саду.

Подготовила:

Машина Ю.А.,
старший воспитатель