

- Почаще слушайте с ребенком колокольный звон, который хорошо успокаивает, снимает боль, тревогу.
- Терапевтическое действие оказывает также специальная музыка – записи природных звуков (шум прибоя, журчание ручейка, шелест листьев, шум дождя, стрекотание сверчков) в сочетании с классической, гитарной, мелодичной инструментальной музыкой, колокольным звоном.
- Очень полезно слушать аудиозаписи с композициями, составленными из пения птиц в сочетании с классической музыкой, церковным пением. Ученые установили, что птичье пение помогает успокоиться, расслабиться, противостоять стрессу и многим нервным расстройствам, нормализует все биологические процессы в организме.



Музыка одна является мировым языком и не нуждается в переводе, ибо говорит душе.

Б. Авербах

«Современные представления о действиях музыкотерапии»



*Буклет подготовил:
Музыкальный руководитель
Копонелько Евгения Михайловна*

*Муниципальное
бюджетное дошкольное
образовательное
учреждение*

«Детский сад №1»

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Обогащайте духовный мир ребенка музыкальными впечатлениями. Повышайте его интерес к музыке. Передавайте детям традиции своего народа.

**НЕ УПУСТИТЕ ВРЕМЯ!
МУЗЫКАЛЬНЫЙ ГЕНИЙ
МОЖЕТ ПРОСНУТЬСЯ
В РЕБЕНКЕ УЖЕ В 3 ГОДА!**



Телефон: 8 (39543) 7-60-44

Музыкотерапия - это метод,

использующий музыку в качестве средства коррекции эмоциональных отклонений, страхов, двигательных и речевых расстройств, отклонений в поведении, при коммуникативных затруднениях, а также для лечения различных соматических и психосоматических заболеваний.

Особенности использования музыкотерапии:

- громкость звучания музыки должна быть строго дозирована (не громко, но и не тихо);
- использовать для прослушивания следует те произведения, которые нравятся всем детям;
- лучше использовать музыкальные пьесы, знакомые детям (не должны отвлекать внимание новизной);
- продолжительность прослушивания должна составлять не более 10 минут одновременно.

Дневной сон проходит под тихую, спокойную музыку. Известно, что сон рассматривается как проявление сложно-организованной деятельности ряда мозговых структур. Отсюда его важнейшая роль в обеспечении нервно-психического здоровья детей. Музыка во время сна оказывает оздоравливающее терапевтическое воздействие. Дневной сон может сопровождаться следующими музыкальными произведениями: Сибелиус «Грустный вальс», Шуман «Трезвы», Глюк «Мелодия», а также пьесы Чайковского. Малышу, который плохо спит, можно негромко проигрывать во время сна музыку с медленным темпом и четким ритмом.



Для успокоения, снятия эмоционального напряжения. расслабляющим действием обладают звуки флейты, игра на скрипке и фортепиано. Успокаивающий эффект несут звуки природы (шум моря, леса), вальсы (ритм три четверти). Классика: произведения Вивальди, Бетховен «Симфония б» часть 2, Брамс «Колыбельная», Шуберт «Аве Мария», Шопен «Ноктюрн соль-минор», Дебюсси «Свет луны».

Что важно учитывать при музыкальной терапии?

Во-первых, необходимо тщательно подбирать музыкальные произведения. Лучше всего, если это будет классика: Моцарт, Чайковский, Григ, Мусоргский. Во-вторых, обязательно обращайте внимание на то, как дети реагируют на музыку. Возможно, произведение им вовсе не нравится и наоборот, вызывает лишь раздражение