

## План профилактической и физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

| Мероприятия  | Сроки   | Исполнитель                                    |
|--|---|--|
| <b>Профилактическая работа</b>   |   |  |
| Анализ:  | В течение года  | медицинская сестра,<br>фельдшер                |
| – показателей заболеваемости за месяц, квартал, полугодие, год;  | Ежемесячно  |  |
| – лечебно-оздоровительной работы;  | В течение года  | медицинская сестра                             |
| – диспансерного наблюдения за воспитанниками;  | Август  |  |
| – летней оздоровительной работы;   | Один раз в квартал  |  |
| – санитарно-просветительской работы  | В течение года  | медицинская сестра,<br>фельдшер                |
| Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей | Ежедневно   | воспитатели, медицинская сестра                |
| Осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей  | Один раз в год  | стоматолог                                     |
| Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на «Д» учете, в группе риска               | По плану диспансеризации поликлиники  | медицинская сестра,<br>фельдшер                |
| Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания   | В рамках тематических недель: «Я и мое здоровье», «Транспорт», «Безопасность на дорогах», «Волшебница зима» | воспитатели                                    |
| Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма  | В течение года  | врачи-специалисты                              |
| Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов   | Один раз в год  | врач-педиатр,<br>врачи-специалисты             |
| Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы                                     | Один раз в год  | медицинская сестра                             |
| Обследование детей и персонала на гельминты  |   |  |
| <b>Противоэпидемическая работа</b>   |   |  |
| Проведение прививок детям (по отдельному плану)  | В течение года  | медицинская сестра,<br>фельдшер                |
| Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к педиатру                                 | Один раз в год  |  |
| Прохождение работниками медицинских проф. осмотров   | Январь  | заместитель заведующего по ХР                  |
| Флюорографическое обследование работников  | Один раз в год  |  |
| Учет расхода бак. препаратов   | В течение года  |  |
| Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ДОУ  | В течение года  | медицинская сестра,<br>фельдшер<br>воспитатели |
| Учет инфекционных больных, карантин  |   |  |
| Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах  |   |  |
| Осмотр детей на педикулез  | Один раз в месяц  | воспитатели, медицинская сестра                |

|  |                               |   |
|--|-------------------------------|---|
| Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками  | При приеме на работу          | заведующий, ответственный по охране труда,<br>медицинская сестра                  |
| Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний              | По эпид. обстановке           | медицинская сестра,<br>воспитатели  |
| Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОО  | Август - Октябрь              | воспитатели   |
| Витаминоизация третьего блюда (витамин «С»)  | Ежедневно                     | медицинская сестра, повар   |
| Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука)  | В течение года                | воспитатели   |
| Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази (по согласию родителей)   | В холодный период года        | воспитатели,<br>родители  |
| Ароматизация групповых помещений (чесночные, луковые ингаляции) при отсутствии противопоказаний                      | В период вспышки ОРВИ, гриппа |   |
| <b>Санитарно-гигиеническая работа</b>  |                               |   |
| Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОО  | В течение года                | медицинская сестра  |
| Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви  | Ежедневно                     | воспитатели   |
| Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний | Ежедневно                     | медицинская сестра,<br>шеф-повар  |
| Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОО  | В течение года                | заведующий, медицинская сестра  |
| Обучение персонала ДОО санитарному минимуму  | По индивидуальному плану      | заместитель заведующего по ХР   |
| Проведение текущей уборки помещений ДОО (по отдельному графику)  | Ежедневно                     | обслуживающий персонал  |
| Проведение генеральной уборки помещений ДОО (по отдельному графику)  | Ежемесячно                    |   |
| Наличие аптечек в медицинском кабинете, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом                         | В течение года                | заместитель заведующего по ХР<br>медицинская сестра                               |
| Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой       |                               | заместитель заведующего по ХР   |
| Мытье игрушек  | Ежедневно                     | Воспитатели, помощники воспитателя  |
| Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели  | Сентябрь                      | медицинская сестра,<br>обслуживающий персонал,<br>воспитатели                     |
| Соблюдение температурного режима   | Ежедневно                     | медицинская сестра,<br>заместитель заведующего по ХР,<br>воспитатели, специалисты |
| <b>Оздоровительная работа</b>  |                               |   |
| Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОО   | Ежедневно                     | персонал,<br>заместитель заведующего по ХР  |
| Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях  |                               | воспитатели, заместитель заведующего по ХР  |
| Проведение с детьми утренней гимнастики, гимнастики после дневного сна   |                               | медицинская сестра, воспитатели,  |

|   |                |  |
|---|----------------|--|
| Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня  |                | специалисты  |
| Осуществление закаливающих процедур в соответствии с выбранной системой в группе  |                | медицинская сестра, воспитатели                                  |
| Организация рационального питания   | Постоянно      | заведующий, медицинская сестра, шеф-повар, родители              |
| Проведение кварцевания (по отдельному графику)  |                | воспитатели  |
| Привитие гигиенических навыков детям, воспитание навыков здорового образа жизни   | Ежедневно      | медицинская сестра, педагоги, родители                           |
| Проведение физкультурных занятий и развлечений ( <b>Приложение 3</b> )  | В течение года | инструктор по физкультуре, воспитатели                           |
| Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта  | Ноябрь, Апрель | медицинская сестра   |
| Прогулки на свежем воздухе  | Ежедневно      | воспитатели  |
| <b>Пропаганда здорового образа жизни</b>  |                |  |
| Внесение актуальной информации (возрастной показатель, сезон, карантин) в информационные стенды для родителей                             | В течение года | воспитатели  |
| Организация просмотра видеороликов, мультфильмов, презентаций на темы ЗОЖ   | В течение года | воспитатели, инструктор по физической культуре, педагог-психолог |
| Проведение занятий, развлечений по теме ЗОЖ   |                | фельдшер, медицинская сестра                                     |
| Консультации фельдшера, медсестры для родителей воспитанников   |                | Инструктор по физической культуре, педагог-психолог, воспитатели |
| Реализация мероприятий проекта «Клуб выходного дня» (по плану)  |                |  |
| Выставки рисунков детей   | В течение года | воспитатели  |
| Оформление фотогалереи «Мы-за здоровый образ жизни!»  | Ноябрь         | Инструктор по физической культуре, воспитатели                   |
| Экскурсии в спортивный клуб «Коловрат»  |                | воспитатели  |
| Родительские собрания, консультации, буклеты, выпуски газеты «РОСТОК», посвященные темам формирования и пропаганды здорового образа жизни |                | воспитатели, специалисты   |