

План профилактической и физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Профилактическая работа		
Анализ:	В течение года	медицинская сестра, фельдшер
– показателей заболеваемости за месяц, квартал, полугодие, год;	Ежемесячно	
– лечебно-оздоровительной работы;	В течение года	медицинская сестра
– диспансерного наблюдения за воспитанниками;	Август	
– летней оздоровительной работы;	Один раз в квартал	
– санитарно-просветительской работы	В течение года	медицинская сестра, фельдшер
Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	Ежедневно	воспитатели, медицинская сестра
Осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей	Один раз в год	стоматолог
Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на «Д» учете, в группе риска	По плану диспансеризации поликлиники	медицинская сестра, фельдшер
Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	В рамках тематических недель: «Я и мое здоровье», «Транспорт», «Безопасность на дорогах», «Волшебница зима»	воспитатели
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	В течение года	врачи-специалисты
Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	Один раз в год	врач-педиатр, врачи-специалисты
Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы	Один раз в год	медицинская сестра
Обследование детей и персонала на гельминты		
Противоэпидемическая работа		
Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	медицинская сестра, фельдшер
Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к педиатру	Один раз в год	
Прохождение работниками медицинских проф. осмотров	Январь	заместитель заведующего по ХР
Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	
Учет расхода бак. препаратов	В течение года	
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ДОУ	В течение года	медицинская сестра, фельдшер воспитатели
Учет инфекционных больных, карантин		
Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах		
Осмотр детей на педикулез	Один раз в месяц	воспитатели, медицинская сестра

Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	заведующий, ответственный по охране труда, медицинская сестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпид. обстановке	медицинская сестра, воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОО	Август - Октябрь	воспитатели
Витаминоизация третьего блюда (витамин «С»)	Ежедневно	медицинская сестра, повар
Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука)	В течение года	воспитатели
Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази (по согласию родителей)	В холодный период года	воспитатели, родители
Ароматизация групповых помещений (чесночные, луковые ингаляции) при отсутствии противопоказаний	В период вспышки ОРВИ, гриппа	
Санитарно-гигиеническая работа		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОО	В течение года	медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви	Ежедневно	воспитатели
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний	Ежедневно	медицинская сестра, шеф-повар
Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОО	В течение года	заведующий, медицинская сестра
Обучение персонала ДОО санитарному минимуму	По индивидуальному плану	заместитель заведующего по ХР
Проведение текущей уборки помещений ДОО (по отдельному графику)	Ежедневно	обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений ДОО (по отдельному графику)	Ежемесячно	
Наличие аптечек в медицинском кабинете, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	заместитель заведующего по ХР медицинская сестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой		заместитель заведующего по ХР
Мытье игрушек	Ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателя
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Сентябрь	медицинская сестра, обслуживающий персонал, воспитатели
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	медицинская сестра, заместитель заведующего по ХР, воспитатели, специалисты
Оздоровительная работа		
Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОО	Ежедневно	персонал, заместитель заведующего по ХР
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях		воспитатели, заместитель заведующего по ХР
Проведение с детьми утренней гимнастики, гимнастики после дневного сна		медицинская сестра, воспитатели,

Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня		специалисты
Осуществление закаливающих процедур в соответствии с выбранной системой в группе		медицинская сестра, воспитатели
Организация рационального питания	Постоянно	заведующий, медицинская сестра, шеф-повар, родители
Проведение кварцевания (по отдельному графику)		воспитатели
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание навыков здорового образа жизни	Ежедневно	медицинская сестра, педагоги, родители
Проведение физкультурных занятий и развлечений (Приложение 3)	В течение года	инструктор по физкультуре, воспитатели
Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта	Ноябрь, Апрель	медицинская сестра
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	воспитатели
Пропаганда здорового образа жизни		
Внесение актуальной информации (возрастной показатель, сезон, карантин) в информационные стенды для родителей	В течение года	воспитатели
Организация просмотра видеороликов, мультфильмов, презентаций на темы ЗОЖ	В течение года	воспитатели, инструктор по физической культуре, педагог-психолог
Проведение занятий, развлечений по теме ЗОЖ		фельдшер, медицинская сестра
Консультации фельдшера, медсестры для родителей воспитанников		Инструктор по физической культуре, педагог-психолог, воспитатели
Реализация мероприятий проекта «Клуб выходного дня» (по плану)		
Выставки рисунков детей	В течение года	воспитатели
Оформление фотогалереи «Мы-за здоровый образ жизни!»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Экскурсии в спортивный клуб «Коловрат»		воспитатели
Родительские собрания, консультации, буклеты, выпуски газеты «РОСТОК», посвященные темам формирования и пропаганды здорового образа жизни		воспитатели, специалисты