## Утверждено

приказ МБДОУ «Детский сад №1» № 57/1 от 24.08.2018г.



# ПРИЛОЖЕНИЕ К ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №1» НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	.3
	Приложение 1 Режим дня МБДОУ «Детский сад №1» в холодный период времен	
	года на 2018-2019 учебный го	
3.	Приложение 2 Расписание непрерывной образовательной деятельност	ГИ
	(занятий) с детьми по реализации Основной образовательной программ цошкольного образования МБДОУ «Детский сад №1» на 2018-2019 учебнь	
	год6	50
4.	Приложение 3 Система закаливающих процедур в МБДОУ «Детский сад №1» в 2018-2019 учебный гол	

#### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

#### Режим дня и распорядок

Режим дня составлен согласно действующему СанПиН 2.4.1.3049-13, с учетом 12 часового пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №1».

Режим дня является основой построения образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад №1», соответствует функциональным возможностям детей, их возрасту, состоянию здоровья. При выборе режима учитываются возрастные и индивидуальные особенности детей, некоторые состояния (период выздоровления, адаптация к условиям МБДОУ «Детский сад №1», время года).

Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна детей в течение суток, целесообразное чередование различных видов деятельности и отдыха.

В МБДОУ «Детский сад №1» ежегодно составляются индивидуальные режимы дня на холодный и теплый периоды года для всех возрастных категорий воспитанников, в которых прослеживаются действующие требования СанПиН к организации пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №1» и Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №1» (*Приложение № 3* к Годовому плану деятельности МБДОУ «Детский сад №1» на 2017-2018 учебный год приказ №44 от 31.08.2017).

## Организация сна

Длительность дневного сна для детей от 2 до 3 лет организуется однократно, продолжительность которого составляет не менее 3 часов; для детей от 3 до 7 лет от 2 до 2,5 часов (СанПиН  $\pi.11.7$ .)

При организации сна учитываются следующие правила:

- 1. Соблюдается режим проветривания и влажной уборки: в спальне проводится влажная уборка не менее чем за 30 минут до сна детей, при постоянном проветривании в течение 30 минут. При проветривании допускется кратковременное снижение температуры воздуха в помещении не более чем на 2-4 С°. В помещениях спален сквозное проветривание проводится до дневного сна. При проветривании во время сна фрамуги, форточки открываются с одной стороны и закрывают за 30 минут до подъема. В холодное время года фрамуги, форточки закрываются за 10 минут до отхода ко сну детей. В теплое время года сон (дневной и ночной) организуется при открытых окнах (избегая сквозняка). (СанПиН п.8.6).
- 2. Контроль за температурой воздуха в спальне осуществляется с помощью бытового термометра (Сан $\Pi$ иH п.8.9.).
- 3. В момент подготовки детей ко сну не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры (СанПин п.11.7). Обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин до сна, включается релаксирующая музыка.
- 4. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно (СанПиН п.11.7).
- 5. Не допускается хранение в спальне лекарства и дезинфицирующих растворов.

## Организация прогулки

Прогулку организуют 2 - 3 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН п.11.5). Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет - при температуре воздуха ниже - 20°C и скорости ветра более 15 м/с.

Чтобы дети не перегревались и не простужались, выход на прогулку организовывается подгруппами, а продолжительность регулируется индивидуально, в соответствии с возрастом, состоянием здоровья и погодными условиями. Детей учат одеваться в определенной последовательности.

Прогулка детей после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей (СанПиН п.12.7). В холодное время года прогулку после занятий в плавательном бассейне не организуют.

#### Организация непрерывной образовательной деятельности

Ежегодно, планируя организацию непрерывной образовательной деятельности в группах Учреждения (Приложение 3 к Годовому плану деятельности МБДОУ «Детский сад №1»), учитываются следующие правила:

- 1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки (СанПиН п.11.9).
- 2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут (СанПиН п.11.10).
- 3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут (СанПиН п.11.11).
- 4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (СанПиН п.11.12).
- 5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. (СанПиН п.11.13).

#### Организация двигательного режима

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

В соответствии с Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, была разработана циклограмма организации двигательного режима в МБДОУ «Детский сад №1».

Организация двигательного режима в МБДОУ «Детский сад №1»:

Виды двигательной активности в режиме	низация двигательного режима в МЬДОУ «Детскии сад №1»: Возрастные группы / временные отрезки (мин)			
дня	1 и 2 младшие группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель- ная группа
1. Подвижные игры во время утреннего приема детей	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	3-5 мин	5-7 мин	7-10 мин	10-12 мин
2. Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	6 мин	8мин	10 мин	10 мин
3. Физкультурные занятия	3 раза в неделю: - в спорт. зале; - в бассейне; - на спорт.площадке. по 10-15 мин	3 раза в неделю: - в спорт. зале; - в бассейне; - на спорт.площадке. по 20 мин	3 раза в неделю: - в спорт. зале; - в бассейне; - на спорт.площадке. по 25 мин	3 раза в неделю: - в спорт. зале; - в бассейне; - на спорт.площадке. по 30 мин
4. Музыкальные занятия	2 раза в неделю 15 мин	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин
5. Физкультминутки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин
6. Двигательные разминки во время перерыва между занятиями	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	3 мин	3 мин	5 мин	5 мин
7. Подвижные игры на прогулке (утром и вечером) - сюжетные - эстафеты	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	10+10 мин	10+10 мин	15+15 мин	15+15 мин
1. Подвижные игры в спортивном зале	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
8. Гимнастика после сна	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	6 мин	8 мин	до 10 мин	до 10 мин
9. Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	20 мин	20 мин	30 мин	30 мин
10. Спортивный праздник	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
	20 мин	20 мин	30 мин	35 мин
Итого в день	не менее 50 % всего объема суточной двигательной активности			
Самостоятельная	60 мин 1 час 45 мин 1 час 55 мин 2 час 10 мин			
двигательная	Ежедневно, характер и продолжительность зависит от индивидуальных			
деятельность детей	данных потребностей детей			

<sup>✓</sup> Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья детей, их возрастными возможностями и сезонами года;

При организации двигательного режима, учитываются следующие правила:

 <sup>✓</sup> Объем двигательной активности детей 5-7 лет в организованных формах оздоровительновоспитательной деятельности до 6-8 часов в неделю;

<sup>✓</sup> Двигательная активность в организованных формах деятельности составляет не менее 50 % всего объема суточной двигательной активности.

- 1. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия плаванием и другие.
- 2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.
- 3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка (СанПиН п.12.2).

#### Организация занятий по физическому развитию

При организации занятий по физическому развитию, учитываются следующие правила:

- 1. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни в групповом помещении или в физкультурном зале. Длительность занятия для детей от 1.г. 7 мес. До 2 лет составляет 8-10 мин., от 2 лет 1 мес. до 3 лет 10-15 мин. (СанПиН п.12.4.)
- 2. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе 15 мин.,
- в средней группе 20 мин.,
- в старшей группе 25 мин.,
- в подготовительной группе 30 мин.
  - 3. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
  - 4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

#### Организация занятий плаванием

Занятия по обучению детей плаванию организуются 1 раз в неделю, начиная со второй младшей группы.

При организации занятий плаванием, учитываются следующие правила:

- 1. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе 15-20 мин., в средней группе 20-25 мин., в старшей группе 25-30 мин., в подготовительной группе 25-30 мин.
- 2. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не заканчивается холодовой нагрузкой.

3. Прогулка детей после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

#### Организация самостоятельной деятельности детей

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями (СанПиН п.11.4.).

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов (СанПиН п.11.8.).

#### Организация закаливающих процедур

При организации закаливающих процедур, учитываются следующие правила:

- 1. Комплекс закаливающих процедур разрабатывается и согласовывается медицинской сестрой ОГБУЗ «Усольская детская городская больница» ежегодно (приложение 3).
- 2. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
- 3. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Приложение 1

к Основной образовательной программе дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад N = 1» приказ N = 57/1 от 24.08.2018г.

# Режим дня МБДОУ «Детский сад № 1» в холодный период времени года на 2018-2019 учебный год Режим дня в 1-ой младшей группе № 7 «Малыши из Ромашково»

в холодный период времени года

20
00
10
20
50
00
30
)()
05
10
25
.05
.20
.30
.00
.10
.10
.15
20
25
.35
.40
5.10
5.10
50
30
.00
.30
.45
00

# Режим дня в 1-ой младшей группе № 7 «Малыши из Ромашково» в холодный период времени года

Режимные моменты	Понедельн	ик, среда
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.10 - 8.20
Завтрак	30 мин	8.20 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность	25 мин	8.50 – 9.15
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	5 мин	9.15-9.20
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.10 – I 9.20 -9.30 - II	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	9.30-10.00
Гигиенические процедуры	5мин	10.00-10.05
Второй завтрак	5 мин	10.05-10.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.10-10.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	10 мин	
индивидуальная работа с детьми)		10.25 - 11.05
Двигательная деятельность	15 мин	10.23 - 11.03
Самостоятельная деятельность детей	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	11.05 – 11.20
гигиенические процедуры,	10	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	11.20 – 11.30
Обед	30 мин	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну	10 мин	12.00 – 12.10
Дневной сон	3 часа	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин.	15.10 – 15.15
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.15-15.20
Совместная деятельность	10 мин	15.20-15.25
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Гигиенические процедуры	5 мин	15.35 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) фронтальное	10 мин	15.40 – 15.50
Игровая самостоятельная деятельность детей	20 мин	15.50 – 16.10
Совместная деятельность, индивидуальная работа,	15 мин	16 10 16 50
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	16.10-16.50
Подготовка к ужину: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	16.50 -17.00
Ужин	30 мин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.30 -17.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)		17.45.10.00
Двигательная деятельность	20 мин	17.45-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин	

Режим дня в 1-ой младшей группе № 8 «Карапузы» в холодный период времени года

в холодныи период времени года			
Режимные моменты	Понедельник, с	реда, пятница	
Прием детей	10 мин		
Самостоятельная деятельность детей	25 мин		
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00	
Индивидуальная работа с детьми	10 мин		
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин		
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.10 - 8.20	
Завтрак	30 мин	8.20 - 8.50	
Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 - 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.10 – I 9.20 -9.30 - II	9.00 – 9.30	
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	9.30-10.00	
Гигиенические процедуры	5мин	10.00-10.05	
Второй завтрак	5 мин	10.05-10.10	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.10-10.25	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность Самостоятельная деятельность детей	10 мин 15 мин 15 мин	10.25 - 11.05	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	11.05 – 11.20	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	11.20 - 11.30	
Обед	30 мин	11.30 - 12.00	
Подготовка ко сну	10 мин	12.00 - 12.10	
Дневной сон	3 часа	12.10 - 15.10	
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин.	15.10 – 15.15	
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.15-15.20	
Совместная деятельность	10 мин	15.20-15.25	
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35	
Гигиенические процедуры	5 мин	15.35 - 15.40	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	15.40 – 15.50 - I 16.00 – 16.10 -II	15.40 – 16.10	
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00 - II 15.50 – 16.10 - I	15.40 – 16.10	
Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	40 мин	16.10-16.50	
Подготовка к ужину: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	16.50 -17.00	
Ужин	30 мин	17.00 - 17.30	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	17.30 -17.45	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин 20 мин 35 мин	17.45-19.00	

# Режим дня в 1-ой младшей группе № 8 «Карапузы» в холодный период времени года

Режимные моменты	Вторник,	четверг
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.10 – 8.20
Завтрак	30 мин	8.20 - 8.50
Совместная деятельность, гигиенические процедуры	5 мин	8.50 - 8.55
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	5 мин	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.10 – I 9.20 -9.30 - II	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	9.30-10.00
Гигиенические процедуры	5мин	10.00-10.05
Второй завтрак	5 мин	10.05-10.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.10-10.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	10 мин	
индивидуальная работа с детьми)		10.25 - 11.05
Двигательная деятельность	15 мин	10.23 - 11.03
Самостоятельная деятельность детей	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры,	15 мин	11.05 – 11.20
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	11.20 - 11.30
Обед	30 мин	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну	10 мин	12.00 - 12.10
Дневной сон	3 часа	12.10 - 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин.	15.10 – 15.15
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность	10 мин.	15.15-15.25
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Гигиенические процедуры	5 мин	15.35 - 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) фронтальное	10 мин	15.40 - 15.50
Игровая самостоятельная деятельность детей	20 мин	15.50 – 16.10
Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	40 мин	16.10-16.50
Подготовка к ужину: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	16.50 -17.00
Ужин	30 мин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	17.30 -17.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин 35 мин	17.45-19.00
Симостолтельний игровий дейтельность детен	JJ WIHI	_1

Режим дня в 1-ой младшей группе № 12 «Фантазеры» в холодный период времени года

Режимные моменты Понедельник, среда, пятница				
Прием детей	10 мин			
Самостоятельная деятельность детей	25 мин			
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00		
Индивидуальная работа с детьми	10 мин			
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин			
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10		
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.10 - 8.20		
Завтрак	30 мин	8.20 – 8.50		
Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00		
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.10 – I			
	9.20 -9.30 - II	9.00 - 9.30		
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	9.30-10.00		
Гигиенические процедуры	5мин	10.00-10.05		
Второй завтрак	5 мин	10.05-10.10		
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.10-10.25		
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	10 мин			
индивидуальная работа с детьми)		10.25 11.05		
Двигательная деятельность	15 мин	10.25 – 11.05		
Самостоятельная деятельность детей	15 мин			
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность	15 мин	11.05 – 11.20		
детей, гигиенические процедуры,		11.05 - 11.20		
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	11.20 – 11.30		
Обед	30 мин	11.30 - 12.00		
Подготовка ко сну	10 мин	12.00 - 12.10		
Дневной сон	3 часа	12.10 - 15.10		
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин.	15.10 - 15.15		
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.15-15.20		
Совместная деятельность	10 мин	15.20-15.25		
Полдник	10 мин	15.25-15.35		
Гигиенические процедуры	5 мин	15.35 - 15.40		
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	15.40 – 15.50 - I	15.40 – 16.10		
	16.00 – 16.10 -II	13.40 - 10.10		
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00 - II 15.50 – 16.10 - I	15.40 – 16.10		
Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная	40 мин	16.10-16.50		
деятельность детей				
Подготовка к ужину: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	16.50 -17.00		
Ужин	30 мин	17.00 – 17.30		
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.30 -17.45		
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин			
индивидуальная работа с детьми)	• •	17.45-19.00		
Двигательная деятельность	20 мин			
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин			

# Режим дня в 1-ой младшей группе № 12 «Фантазеры» в холодный период времени года

Режимные моменты	Вторник,	четверг
Прием детей	10 мин	•
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.10 – 8.20
Завтрак	30 мин	8.20 - 8.50
Гигиенические процедуры	5 мин	8.50 - 8.55
Самостоятельная игровая деятельность детей	5 мин	8.55- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.10 – I 9.20 -9.30 - II	9.00 – 9.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа	20 мин	9.30-9.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	9.50-10.00
Гигиенические процедуры	5мин	10.00-10.05
Второй завтрак	5 мин	10.05-10.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.10-10.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	10 мин	
индивидуальная работа с детьми)	1.5	10.25 - 11.05
Двигательная деятельность	15 мин	
Самостоятельная деятельность детей	15 мин	11.05 11.00
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры,	15 мин	11.05 – 11.20
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	11.20 – 11.30
Обед	30 мин	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну	10 мин	12.00 – 12.10
Дневной сон	3 часа	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин.	15.10 – 15.15
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.15-15.20
Совместная деятельность	10 мин	15.20-15.25
Полдник	10 мин	15.25-15.35
Гигиенические процедуры	5 мин	15.35 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	15.40-15.50
Подготовка к занятию	10 мин	15.50-16.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) фронтальное	10 мин	16.00 – 16.10
Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей	40 мин	16.10-16.50
Подготовка к ужину: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	16.50 -17.00
Ужин	30 мин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	17.30 -17.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)		17.45.10.00
Двигательная деятельность	20 мин	17.45-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин	

Режим дня во 2-ой младшей группе № 1 «Солнышки» в холодный период времени года

Режимные моменты Понедельник-среда, пятница			
Прием детей	10 мин		
Самостоятельная деятельность детей	25 мин		
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00	
Индивидуальная работа с детьми	10 мин		
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин		
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, самостоятельная игровая	10 мин		
деятельность детей		8.10 - 8.25	
Совместная деятельность	5 мин		
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50	
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин	9.50 0.00	
подготовка к занятию		8.50 - 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.00 – 9.15	
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.15-9.30	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.30-9.45	
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	9.45-10.00	
Второй завтрак	05 мин	10.00-10.05	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.05-10.20	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	30 мин		
индивидуальная работа с детьми)		10.20 - 11.50	
Двигательная деятельность	25 мин	10.20 - 11.30	
Самостоятельная деятельность детей	35 мин		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 - 12.05	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	12.05 - 12.15	
Обед	30 мин	12.15 - 12.45	
Подготовка ко сну	10 мин	12.45 - 12.55	
Дневной сон	2 часа 5 мин	12.55-15.00	
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин.	15.00 - 15.05	
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.05-15.15	
Совместная деятельность	10 мин	15.15-15.25	
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 – 15.50	
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин		
работа с детьми)		15.50 16.55	
Двигательная деятельность	30 мин	15.50 – 16.55	
Самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	16.55 17.10	
гигиенические процедуры		16.55 – 17.10	
Ужин	20 мин	17.10 – 17.30	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.30 -17.45	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	25 мин		
индивидуальная работа с детьми)		17.45-19.00	
Двигательная деятельность	20 мин	17.43-19.00	
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин		

Режим дня во 2-ой младшей группе № 1 «Солнышки» в холодный период времени года

в холодный период време			
Режимные моменты Четверг			
Прием детей	10 мин		
Самостоятельная деятельность детей	25 мин		
Двигательная деятельность (игры малой	10 мин	7.00 - 8.00	
подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 0.00	
Индивидуальная работа с детьми	5 мин		
Подготовка к утренней гимнастике			
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры,	10 мин		
самостоятельная игровая деятельность детей	_	8.10 - 8.25	
Совместная деятельность	5 мин		
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50	
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические	10 мин	8.50 - 9.00	
процедуры, подготовка к занятию		0.50 - 7.00	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по	9.00-9.15 ГП – I подгруппа		
подгруппам	9.15-9.30 занятие I подгруппа		
	9.30-9.45 ГП I подгруппа	9.00 - 10.00	
	9.15 – 9.30 ГП – II подгруппа	7.00 10.00	
	9.30 – 9.45 занятие II подгруппа		
	9.45-10.00 ГП – II подгруппа		
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.15 - II подгруппа	9.00-9.55	
	9.45 – 9.55 – І подгруппа		
Гигиенические процедуры	5 мин	9.55-10.00	
Второй завтрак	05 мин	10.00-10.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	05 мин	10.05-10.10	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	15 мин.	10.10-10. 25	
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	90 мин.	10.25-12.05	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	12.05 – 12.15	
Обед	30 мин	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну	10 мин	12.45 – 12.55	
Дневной сон	2 часа 5 мин	12.55 – 15.00	
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин.	15.00 – 15.05	
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.05-15.15	
Совместная деятельность	10 мин	15.15-15.25	
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин		
самообслуживание	13 MIII	15.35 - 15.50	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	15 мин		
деятельность, индивидуальная работа с детьми)			
Двигательная деятельность	30 мин	15.50 - 16.55	
Самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная	15 мин	1655 1710	
деятельность, гигиенические процедуры		16.55 - 17.10	
Ужин	20 мин	17.10 - 17.30	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	17 20 17 45	
самообслуживание	<u>                                     </u>	17.30 -17.45	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	25 мин		
деятельность, индивидуальная работа с детьми)		17.45-19.00	
Двигательная деятельность	15 мин	17.43-17.00	
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин		

Режим дня во 2-ой младшей группе № 3 «Букварята» в холодный период времени года

Прием детей         10 мин (амостоятельная деятельность детей (амостоятельная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)         10 мин (дологовка к утренняя тимнастике)         7.00 − 8.00           Индивидуальная работа с детьми (подгоговка к утренняя тимнастике)         10 мин (дологовка к утренняя тимнастике)         10 мин (дологовка к утренняя тимнастике)         10 мин (дологовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность.         10 мин (дологовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность.         10 мин (дологовка к завтраку) (дологовка к дологовка к протулке: гитиенические процедуры, самообслуживание) (дологовка к протулке: гитиенические процедуры, самообслуживание) (дологовка к протулке: гитиенические процедуры, самообслуживание) (дологовка к протулке: самообслуживание) (дологовка к протулке: самообслуживание) (дологовка к)	в холодныи период времени года				
Самостоятельная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)         25 мин         7.00 – 8.00           Двигательная работа с детьми         10 мин         10 мин         8.00 – 8.10           Подготовка к утренняй гимастике         5 мин         10 мин         8.00 – 8.10           Подготовка к утренняй гимастике         10 мин         8.00 – 8.10           Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность         5 мин         8.10 – 8.25           Сомместная деятельность         5 мин         8.50 – 9.00           Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию         15 мин         9.00 – 9.15           Непрерывная образовательная деятельность детей         15 мин         9.05 – 9.00           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         15 мин         9.15 – 9.50           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         15 мин         9.05 – 10.10           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         15 мин         10.05 – 10.10           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         15 мин         10.01 – 10.51           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         10.10 – 10.15           Подтотовка к прогулке: пигиенические процедуры, самообслуживание         20 мин         10.30 – 11.50     <	Режимные моменты		<u> іьник</u>		
Двигательная двятальность (игры малой подвижности/ритмические движения) Индивидуальная работа с детьми Подготовка к утренией гимнастике Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, гитиенические процедуры, самостоятельная игровая двятрак Подготовка к завтраку, гитиенические процедуры, самооболуживание Вло—8.25 Овместная деятельность Звин Вло—8.25 Мин Вло—8.25 Мин Вло—8.25 Мин Вло—8.25 Мин Вло—9.00 Подготовка к завтраку По мин Вло—9.00 Подготовка к завтраку По мин Вло—9.00 Подготовка к прогудке: гитиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к обру; гитиенические процедуры, соместная деятельность Подготовка к протудке: гитиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к протудке: гитиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к протудке: гитиенические процедуры, самообслуживание Подготовка протудке: гитиеническ	*				
Индивидуальная работа с детьми   10 мин   5 мин   10 м		-			
Подготовка к утренней гимнастика			7.00 - 8.00		
Утренняя гимнастика	1	-			
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей   25 мин   8.10 – 8.25					
8.10 - 8.25	1		8.00 - 8.10		
Совместная деятельность         5 мин         25 мин         8.25 − 8.50           Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, полготовка к занятию         10 мин         8.50 − 9.00           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         15 мин         9.00 − 9.15           Самостоятельная игровая деятельность детей         15 мин         9.50 − 9.00           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         15 мин         9.50 − 9.00           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         15 мин         9.50 − 10.05           Гигиенические процедуры         5 мин         10.05 − 10.10           Второй завтрак         5 мин         10.01 − 10.15           Полототовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         10.15 − 10.30           Совместная деятельность совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, деятельность детей         45 мин         10.30 − 11.50           Двитательная деятельность         20 мин         11.50 − 12.05         11.50 − 12.05           Деятельность детей, гитиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.45 − 12.15           Обед         30 мин         12.15 − 12.45         10.070 оба к оберу: гитиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.45 − 12.55           Подтотовка к оберу: гитиенические проце		10 мин			
Завтрак         25 мін         8.25 – 8.50           Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию         10 мін         8.50 – 9.00           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         15 мін         9.00 – 9.15           Самостоятельная игровая деятельность детей         15 мін         9.05 – 9.00           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         15 мін         9.50 – 10.05           Гигиенические процедуры         5 мін         10.05-10.10           Второй завтрак         05 мін         10.10-10.15           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         10 мін         10.15 – 10.30           Совместная деятельность         20 мін         10.30 – 11.50           Самостоятельная игровая деятельность         20 мін         10.30 – 11.50           Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры         15 мін         11.50 – 12.05           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мін         12.15 – 12.05           Дневной сон         2 часа 5 мін         12.15 – 12.45           Подтотовка к осну         10 мін         12.25 – 15.00           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание         10 мін         15.00 – 15.05		İ	8.10 - 8.25		
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к завятию         10 мин         8.50 – 9.00           Непрерывная образовательная деятельность детей         15 мин         9.00 – 9.15           Самостоятельная игровая деятельность детей         15 мин         9.50 - 10.05           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         15 мин         9.50 - 10.05           Питиенические процедуры         5 мин         10.05 - 10.10           Второй завтрак         05 мин         10.10 - 10.15           Подготовка к прогулкс: гигиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         10.15 - 10.30           Совместная деятельность детей индивизидуальная работа с детьми)         20 мин         10.30 - 11.50           Двигательная игровая деятельность детей         45 мин         11.50 - 12.05           Самостоятельная игровая деятельность детей         45 мин         11.50 - 12.05           Двигательная игровая деятельность детей         45 мин         11.50 - 12.05           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность детей, гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.25 - 12.55           Подготовка к огну         10 мин         12.25 - 15.50         10 мин         12.15 - 12.55           Подготовка к огну         10 мин         12.55 - 15.05         10 мин         15.00 - 15.0	Совместная деятельность				
15 мин   9.00 - 9.15	Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50		
15 мин   9.00 - 9.15	Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин	0.50 0.00		
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	1 1		8.50 – 9.00		
Самостоятельная игровая деятельность детей         15 мин         9.15-9.50           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         15 мин         9.50-10.05           Гитиенические процедуры         5 мин         10.05-10.10           Второй завтрак         05 мин         10.10-10.15           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         10.15 - 10.30           Совместная деятельность         20 мин         45 мин         10.30 - 11.50           Самостоятельная игровая деятельность         20 мин         45 мин         10.30 - 11.50           Самостоятельная игровая деятельность детей         20 мин         45 мин         11.50 - 12.05           Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей, гитиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.05 - 12.15           Обед         10 дототовка к обеду: гитиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.05 - 12.15           Подготовка ко сну         10 мин         12.05 - 12.55         12.45           Дневной сон         2 часа 5 мин         12.55 - 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин         15.00 - 15.05           Закаливание, гитиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         15.25 - 15.35           Под		15 мин	9.00 - 9.15		
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)					
Гитиенические процедуры         5 мин         10.05-10.10           Второй завтрак         05 мин         10.10-10.15           Подготовка к прогулке: гитиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         10.15 − 10.30           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         20 мин         15 мин           Двитательная деятельность         20 мин         45 мин         10.30 − 11.50           Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей, гитиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         11.50 − 12.05           Подготовка к обеду: гитиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.05 − 12.15           Обед         30 мин         12.15 − 12.45           Подготовка ко сну         10 мин         12.45 − 12.55           Дневной сон         2 часа 5 мин         12.55 − 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин.         15.00 − 15.05           Закаливание, гитиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         15.25 − 15.50           Поднотовка к прогулке: гитиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.25 − 15.50           Подготовка к прогулке: гитиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.50 − 16.55           Двитательная деятельность					
Второй завтрак         05 мин         10.10-10.15           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         10.15 − 10.30           Совместная деятельность         5 мин         10 мин         10.30 − 11.50           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         20 мин         45 мин           Самостоятельная деятельность         20 мин         45 мин           Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.05 − 12.05           Обед         30 мин         12.15 − 12.45         10 мин         12.45 − 12.55           Подтотовка к обему: гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.55 − 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин         15.00 − 15.05           Закаливание, титиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         15.15-15.25           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.35 − 15.50           Протулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, детей         15 мин         15.50 − 16.55           Двигательная деятельность         20 мин         17.50 − 16.55           Самостоятельная игровая деятельность детей         20 мин					
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание					
Совместная деятельность         5 мин         10.15 − 10.30           Протулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         10.30 − 11.50           Двитательная игровая деятельность         20 мин         45 мин         11.50 − 12.05           Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.05 − 12.15           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.15 − 12.45           Подготовка ко сну         10 мин         12.55 − 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         3 мин         12.55 − 15.00           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         15.05 − 15.05           Совместная деятельность         10 мин         15.15 − 15.25           Полдник         10 мин         15.25 − 15.35           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.35 − 15.00           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         30 мин         25 мин           Двигательная игровая деятельность детей         25 мин         16.55 − 17.10           Ужин         20 мин         17.10 − 17.30           Индинические	1 1		10.10 10.13		
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)   10.30 - 11.50   20 мин   45 мин   45 мин   45 мин   11.50 - 12.05   15 мин   12.05 - 12.15   10 мин   12.05 - 12.15   10 мин   12.45 - 12.45   10 мин   12.45 - 12.45   10 мин   12.45 - 12.55   10 мин   12.45 - 12.55   10 мин   12.55 - 15.00   10 мин   12.55 - 15.00   10 мин   15.05 - 15.15   10 мин   15.15 - 15.25   10 мин   15.25 - 15.35   10 мин   15.15 - 15.25   10 мин   15.25 - 15.35   10 мин   15.25 - 15.35   10 мин   15.35 - 15.50			10.15 - 10.30		
индивидуальная работа с детьми)       20 мин       10.30 – 11.50         Двигательная деятельность       20 мин       45 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры       15 мин       11.50 – 12.05         Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность       10 мин       12.05 – 12.15         Обед       30 мин       12.15 – 12.45         Подготовка к осну       10 мин       12.45 – 12.55         Дневной сон       2 часа 5 мин       12.50 – 15.00         Постепенный подъём, гимнастика после сна       5 мин       15.00 – 15.05         Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание       10 мин       15.05 – 15.00         Полдник       10 мин       15.25 - 15.35         Полдник       10 мин       15.25 - 15.35         Полтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 – 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       30 мин       15.50 – 16.55         Двигательная деятельность детей       25 мин       16.55 – 17.10         Ужин       20 мин       17.10 – 17.30         Портулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин         <					
Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей         20 мин 45 мин         10.30 – 11.50           Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.05 – 12.15           Обед         30 мин         12.15 – 12.45           Подготовка ко сну         10 мин         12.45 – 12.55           Дневной сон         2 часа 5 мин         12.55 – 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин.         15.00 – 15.05           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         15.15-15.25           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         15.15-15.25           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.35 – 15.50           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         15.50 – 16.55           Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, игиенические процедуры         25 мин         16.55 – 17.10           Ужин         20 мин         17.10 – 17.30           Прогулка: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.45-19.00           Двитательная работа с детьми)         25 мин         17.	1 3	13 мин			
Самостоятельная игровая деятельность детей         45 мин           Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры         15 мин         11.50 – 12.05           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.05 – 12.15           Обед         30 мин         12.15 – 12.45           Подготовка ко сну         10 мин         12.45 – 12.55           Дневной сон         2 часа 5 мин         12.55 – 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин.         15.00 – 15.05           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         15.05-15.15           Совместная деятельность         10 мин         15.05-15.15           Полдник         10 мин         15.25 - 15.35           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.35 - 15.50           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, гигиенические процедуры         15.50 - 16.55         16.55 - 17.10           Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         16.55 - 17.10           Ужин         20 мин         17.10 - 17.30           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.45-1		20	10.30 - 11.50		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры, совместная деятельность 10 мин 12.05 – 12.05 Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность 10 мин 12.45 – 12.45 Подготовка ко сну 10 мин 12.45 – 12.45 Подготовка ко сну 10 мин 12.55 – 15.00 Постепенный подъём, гимнастика после сна 5 мин. 15.00 – 15.05 Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание 10 мин 15.05 – 15.05 Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание 10 мин 15.15 – 15.25 Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание 15 мин 15.35 – 15.50 Подготовка к прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двитательная игровая деятельность детей 25 мин 16.55 – 17.10 Годготовка к прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры самообслуживание 15 мин 16.55 – 17.10 Годготовка к прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры Самообслуживание 15 мин 17.10 – 17.30 Годготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание 15 мин 17.30 – 17.45 Годототовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание 15 мин 17.30 – 17.45 Годототовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание 15 мин 17.45 – 19.00 Двитательная деятельность 15 мин 17.45 – 19.00					
11.50 - 12.05	•				
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.05 − 12.15           Обед         30 мин         12.15 − 12.45           Подготовка ко сну         10 мин         12.45 − 12.55           Дневной сон         2 часа 5 мин         12.55 − 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин.         15.00 − 15.05           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         15.05 − 15.15           Совместная деятельность         10 мин         15.25 − 15.35           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.35 − 15.50           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         15.50 − 16.55           Двигательная игровая деятельность детей         25 мин         16.55 − 17.10           Ужин         20 мин         17.10 − 17.30           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.30 − 17.45           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         25 мин         17.45 − 19.00           Двигательная деятельность         15 мин         17.45 − 19.00		13 мин	11.50 - 12.05		
Обед         30 мин         12.15 – 12.45           Подготовка ко сну         10 мин         12.45 – 12.55           Дневной сон         2 часа 5 мин         12.55 – 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин.         15.00 – 15.05           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание         10 мин         15.05-15.15           Совместная деятельность         10 мин         15.15-15.25           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.35 – 15.30           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         30 мин         15.50 – 16.55           Двигательная игровая деятельность детей         25 мин         16.55 – 17.10           Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры         15 мин         16.55 – 17.10           Ужин         20 мин         17.10 – 17.30           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.30 - 17.45           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         25 мин         17.45-19.00           Двигательная деятельность         15 мин         17.45-19.00		10	12.05 12.15		
Подготовка ко сну       10 мин       12.45 - 12.55         Дневной сон       2 часа 5 мин       12.55 - 15.00         Постепенный подъём, гимнастика после сна       5 мин.       15.00 - 15.05         Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание       10 мин       15.05-15.15         Совместная деятельность       10 мин       15.15-15.25         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 - 15.30         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       30 мин       15.50 - 16.55         Двигательная игровая деятельность детей       25 мин       16.55 - 17.10         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, игиенические процедуры       15 мин       16.55 - 17.10         Ужин       20 мин       17.10 - 17.30         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 - 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       17.45-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       17.45-19.00					
Дневной сон       2 часа 5 мин       12.55 – 15.00         Постепенный подъём, гимнастика после сна       5 мин.       15.00 – 15.05         Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание       10 мин       15.05-15.15         Совместная деятельность       10 мин       15.15-15.25         Полдник       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 - 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       30 мин       15.50 - 16.55         Двигательная игровая деятельность детей       25 мин       16.55 - 17.10         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       17.10 - 17.30         Ужин       20 мин       17.10 - 17.30         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 - 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       17.45-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       17.45-19.00					
Постепенный подъём, гимнастика после сна       5 мин.       15.00 – 15.05         Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание       10 мин       15.05-15.15         Совместная деятельность       10 мин       15.15-15.25         Полдник       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 - 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       30 мин       15.50 - 16.55         Двигательная игровая деятельность детей       25 мин       16.55 - 17.10         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       20 мин       17.10 - 17.30         Ужин       20 мин       17.10 - 17.30         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 - 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       17.45-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       17.45-19.00					
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание       10 мин       15.05-15.15         Совместная деятельность       10 мин       15.15-15.25         Полдник       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 - 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       30 мин       15.50 - 16.55         Двигательная игровая деятельность детей       25 мин       16.55 - 17.10         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       17.10 - 17.30         Ужин       20 мин       17.10 - 17.30         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 - 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       17.45-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       17.45-19.00					
Совместная деятельность         10 мин         15.15-15.25           Полдник         10 мин         15.25 - 15.35           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.35 - 15.50           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         15.50 - 16.55           Двигательная игровая деятельность детей         25 мин         15 мин         16.55 - 17.10           Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры         20 мин         17.10 - 17.30           Ужин         20 мин         17.30 - 17.45           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         25 мин           Двигательная деятельность         15 мин         17.45-19.00					
Подник       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 - 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       30 мин       15.50 - 16.55         Двигательная деятельность       30 мин       25 мин         Самостоятельная игровая деятельность детей       25 мин       16.55 - 17.10         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       20 мин       17.10 - 17.30         Ужин       20 мин       17.30 - 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       17.45-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       17.45-19.00					
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 – 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       30 мин       15.50 – 16.55         Двигательная игровая деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       25 мин       15 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       16.55 – 17.10         Ужин       20 мин       17.10 – 17.30         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 - 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       17.45-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       17.45-19.00					
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин         Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       25 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин         Ужин       20 мин       17.10 – 17.30         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 - 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       17.45-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       17.45-19.00	Полдник				
индивидуальная работа с детьми)       30 мин       15.50 – 16.55         Двигательная игровая деятельность       25 мин       15 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       16.55 – 17.10         Ужин       20 мин       17.10 – 17.30         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 - 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       17.45-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       17.45-19.00	Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 - 15.50		
Двигательная деятельность       30 мин         Самостоятельная игровая деятельность детей       25 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин         Ужин       20 мин       17.10 – 17.30         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 -17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       17.45-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       17.45-19.00	Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин			
Двигательная деятельность       30 мин         Самостоятельная игровая деятельность детей       25 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин         Ужин       20 мин       17.10 – 17.30         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 - 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       17.45-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       17.45-19.00	индивидуальная работа с детьми)	İ	15 50 16 55		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       16.55 – 17.10         Ужин       20 мин       17.10 – 17.30         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 - 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       17.45-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       17.45-19.00	Двигательная деятельность	30 мин	15.50 - 10.55		
Тигиенические процедуры       16.55 – 17.10         Ужин       20 мин       17.10 – 17.30         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 – 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин         Двигательная деятельность       15 мин	Самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин			
Тигиенические процедуры       16.55 – 17.10         Ужин       20 мин       17.10 – 17.30         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 – 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин         Двигательная деятельность       15 мин	Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	16.55 17.10		
Ужин       20 мин       17.10 – 17.30         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 - 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       17.45-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       17.45-19.00       15 мин			10.33 – 17.10		
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.30 -17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       17.45-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       17.45-19.00	1 11	20 мин	17.10 – 17.30		
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность  15 мин  17.45-19.00					
индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность 15 мин					
Двигательная деятельность 15 мин			15 45 40 00		
		15 мин	17.45-19.00		

# Режим дня во 2-ой младшей группе № 3 «Букварята» в холодный период времени года

В холооный периоо времени гоой Режимные моменты Вторник, среда, пятница				
Прием детей	10 мин			
Самостоятельная деятельность детей	25 мин			
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00		
Индивидуальная работа с детьми	10 мин			
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин			
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10		
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая	10 мин			
деятельность детей		8.10 - 8.25		
Совместная деятельность	5 мин			
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50		
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00		
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.00 – 9.15		
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.15-9.25		
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.25-9.40		
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	15 мин	9.40-9.55		
Гигиенические процедуры	5 мин	9.55 - 10.00		
Второй завтрак	5 мин	10.00-10.05		
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.05-10.20		
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин			
индивидуальная работа с детьми)		10.20 11.50		
Двигательная деятельность	30 мин	10.20 – 11.50		
Самостоятельная деятельность детей	35 мин			
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 - 12.05		
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	12.05 - 12.15		
Обед	30 мин	12.15 - 12.45		
Подготовка ко сну	10 мин	12.45 - 12.55		
Дневной сон	2 часа 5 мин	12.55- 15.00		
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин.	15.00 – 15.05		
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.05-15.15		
Совместная деятельность	10 мин	15.15-15.25		
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35		
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 – 15.50		
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин			
индивидуальная работа с детьми)		15.50 – 16.55		
Двигательная деятельность	30 мин	13.30 - 10.33		
Самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин			
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	16.55 – 17.10		
гигиенические процедуры				
Ужин	20 мин	17.10 – 17.30		
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.30 -17.45		
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	25 мин			
индивидуальная работа с детьми)	1.5	17.45-19.00		
Двигательная деятельность	15 мин			
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин			

Режим дня во 2-ой младшей группе № 3 «Букварята» в холодный период времени года

в холодный период времени года			
Режимные моменты	Четверг		
Прием детей	10 мин		
Самостоятельная деятельность детей	25 мин		
Двигательная деятельность (игры малой	10 мин	7.00 - 8.00	
подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 0.00	
Индивидуальная работа с детьми	5 мин		
Подготовка к утренней гимнастике			
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	8.10 - 8.25	
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50	
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические	10 мин	0.50.000	
процедуры, подготовка к занятию		8.50 - 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	15 мин.	9.00 – 9.15	
Самостоятельная игровая деятельность детей	45 мин.	9.15-9.55	
Гигиенические процедуры	5 мин	9.55-10.00	
Второй завтрак	05 мин	10.00-10.05	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по	10.10-10.25 ГП – І подгруппа		
подгруппам	10.25-10.40 занятие І подгруппа		
10A-P) 1114	10.40-10.55 ГП - І подгруппа		
	10.25 — 10.40 ГП — II подгруппа	10.10-11.10	
	10.40–10.55 занятие II		
	подгруппа		
	10.55 — 11.10 ГП - ІІ подгруппа		
Самостоятельная игровая деятельность детей,	15 мин:		
r	10. 05 – 10.20 2 подгруппа		
	11.0011.15 – 1 подгруппа	10.05-12.05	
	50 мин:		
Индивидуальная работа, совместная деятельность	11.15 –12.05 – 1 и 2 подгруппы		
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная		12.05 12.15	
деятельность	10 мин	12.05 - 12.15	
Обед	30 мин	12.15 - 12.45	
Подготовка ко сну	10 мин	12.45 - 12.55	
Дневной сон	2 часа 5 мин	12.55 - 15.00	
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин.	15.00 - 15.05	
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.05-15.15	
Совместная деятельность	10 мин	15.15-15.25	
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 – 15.50	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	15 мин		
деятельность, индивидуальная работа с детьми)	13 мин		
Двигательная деятельность	30 мин	15.50 - 16.55	
Самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная	15 мин		
деятельность, гигиенические процедуры	1 J MINITI	16.55 - 17.10	
Ужин	20 мин	17.10 – 17.30	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин		
самообслуживание		17.30 -17.45	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	25 мин		
деятельность, индивидуальная работа с детьми)		4	
Двигательная деятельность	15 мин	17.45-19.00	
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин		
The second secon			

# Режим дня во 2-ой младшей группе № 10 «Подсолнушки» в холодный период времени года

Режимные моменты Вторник, Среда			
Прием детей	10 мин	, среда	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин		
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00	
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	7.00 0.00	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин		
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая	15 мин		
деятельность детей	13 мин	8.10 - 8.25	
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50	
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 - 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.00 – 9.15	
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	15 мин	9.15-9.50	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.50-10.05	
Гигиенические процедуры	5 мин	10.05 - 10.10	
Второй завтрак	05 мин	10.10-10.15	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.15-10.30	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин		
индивидуальная работа с детьми)		10.30 - 11.50	
Двигательная деятельность	30 мин	10.30 - 11.30	
Самостоятельная деятельность детей	35 мин		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 – 12.05	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	12.05 - 12.15	
Обед	30 мин	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну	10 мин	12.45 – 12.55	
Дневной сон	2 часа 5 мин	12.55- 15.00	
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин		
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная	15 мин	15.00 15.25	
игровая деятельность детей		15.00 – 15.25	
Совместная деятельность	5 мин		
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 – 15.50	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин		
индивидуальная работа с детьми)		15.50 – 16.55	
Двигательная деятельность	20 мин	13.30 10.33	
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	16.55 – 17.10	
гигиенические процедуры			
Ужин	20 мин	17.10 - 17.30	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.30 -17.45	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	25 мин		
индивидуальная работа с детьми)		17.45-19.00	
Двигательная деятельность	15 мин		
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин		

Режим дня во 2-ой младшей группе № 10 «Подсолнушки» в холодный период времени года

в холодный период времени года			
Режимные моменты	Понедельник	, четверг	
Прием детей	10 мин		
Самостоятельная деятельность детей	25 мин		
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00	
Индивидуальная работа с детьми	10 мин		
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин		
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	8.10 – 8.25	
Завтрак	25 мин	8.25 – 8.50	
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин		
подготовка к занятию	TO MIIII	8.50 - 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.00 – 9.15	
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	9.15-9.25	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.25-9.40	
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры	20 мин	9.40-10.00	
Второй завтрак	5 мин	10.00- 10.05	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.05 -	
подготовка к прогузке. Тигнени теские процедуры, самооослуживание	15 MIIII	10.20	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	10.20	
индивидуальная работа с детьми)	15 min	10.20 -	
Двигательная деятельность	15 мин	11.50	
Самостоятельная деятельность детей	60 мин	11.50	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 -	
Возвращение с прогузки. самооослуживание, тигиени теские процедуры	15 MIIII	12.05	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность		12.05 -	
подготовка к обеду. Тигнени теские процедуры, совместная деятельность	10 мин	12.15	
Обед	30 мин	12.15 -	
000 <sub>A</sub>	JO MIIII	12.45	
Подготовка ко сну	10 мин	12.45 -	
1,, 1 1 1 1		12.55	
Дневной сон	2 часа 5 мин	12.55 –	
		15.00	
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин		
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная	15 мин	15.00 -	
игровая деятельность детей		15.25	
Совместная деятельность	5 мин		
Полдник	10 мин	15.25 -	
		15.35	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 –	
		15.50	
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин		
работа с детьми)		15.50 -	
Двигательная деятельность	20 мин	16.55	
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	16.55 –	
гигиенические процедуры		17.10	
Ужин	20	17.10 -	
	20 мин	17.30	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.30 -17.45	
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	20 мин	1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
работа с детьми)		15 15 10 00	
работа с детьми) Двигательная деятельность	20 мин	17.45-19.00	

Режим дня во 2-ой младшей группе № 10 «Подсолнушки» в холодный период времени года

в холооный периоо вр		
Режимные моменты	Пятница	T
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой	10 мин	7.00 - 8.00
подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 0.00
Индивидуальная работа с детьми	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры,	15 мин	0.10 0.25
самостоятельная игровая деятельность детей		8.10 - 8.25
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические	10 мин	
процедуры	10 Mill	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.00 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к	10 мин	9.00 - 9.13
-	10 мин	9.15-9.25
занятию	0.00.0.17.59	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по	9.00-9.15 ГП – I подгруппа	
подгруппам	9.15-9.30 занятие I подгруппа	
	9.30-9.45 ГП I подгруппа	9.00-10.00
	9.15 – 9.30 ГП – II подгруппа	
	9.30 – 9.45 занятие II подгруппа	
	9.45-10.00 ГП – II подгруппа	
Самостоятельная игровая деятельность детей,	9.00-9.15 - 2 подгруппа	9.00-10.00
гигиенические процедуры	9.45 - 10.00 - 1 подгруппа	9.00-10.00
Второй завтрак	5 мин	10.00- 10.05
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к	15 мин.	10.05 10.20
занятию		10.0510.20
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	15 мин.	10.20-10.35
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная	90 мин.	
деятельность, индивидуальная работа	JO MINI.	10.35-12.05
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная		
деятельность	10 мин	12.05 - 12.15
Обед	30 мин	12.15 – 12.45
	30 мин	12.13 - 12.43
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная	10 мин	12.05 - 12.15
деятельность	20	10 15 10 45
Обед	30 мин	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну	10 мин	12.45 – 12.55
Дневной сон	2 часа 5 мин	12.55– 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин	
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание,	15 мин	15.00 – 15.25
самостоятельная игровая деятельность детей		13.00 - 13.23
Совместная деятельность	5 мин	
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание		15.35 – 15.50
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	15 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 Mmii	
Двигательная деятельность	20 мин	15.50 - 16.55
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная	15 мин	16.55 - 17.10
деятельность, гигиенические процедуры	20	17.10 17.20
Ужин	20 мин	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	17.30 -17.45
самообслуживание		
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)		17.45-19.00
Двигательная деятельность	20 мин	17.45 17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин	

# Режим дня в средней группе № 6 «Акварельки» в холодный период времени года

Режимные моменты	Среда, ч	етверг
Прием детей	10 мин	•
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	8.10 – 8.25
Завтрак	25 мин	8.25 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин	0.23 - 0.30
подготовка к занятию	то мин	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.20-9.30
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.35-9.55
Гигиенические процедуры	05 мин	9.55-10.00
Второй завтрак	5 мин	10.00-10.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.05 - 10.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)		10.20 11.50
Двигательная деятельность	30 мин	10.20 – 11.50
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	15 мин	12.05 - 12.20
Обед	30 мин	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну	10 мин	12.50 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин	
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная	15 мин	15.00 15.05
игровая деятельность детей		15.00 – 15.25
Совместная деятельность	5 мин	
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 – 15.50
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	20 мин	
работа с детьми)		15.50 – 17.00
Двигательная деятельность	25 мин	13.30 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	17.00 –17.15
гигиенические процедуры		
Ужин	30 мин	17. 15 – 17.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.45 -18.00
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	
работа с детьми)		18.00-19.00
Двигательная деятельность	15 мин	10.00 17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

## Режим дня в средней группе № 6 «Акварельки» в холодный период времени года

в холооныи период времени года			
Режимные моменты	Понедельни	ік, вторник	
Прием детей	10 мин		
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	7.00 0.00	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00	
Индивидуальная работа с детьми	10 мин		
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	0.00 0.10	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	8.10 - 8.25	
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50	
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин		
подготовка к занятию	10 Milli	8.50 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 - 9.20	
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин	9.20 - 9.55	
Гигиенические процедуры	5 мин	9.55-10.00	
Второй завтрак	5 мин	10.00-10.05	
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	10.05-10.15	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	10.15-10.35	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.35 - 10.50	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин		
индивидуальная работа с детьми)		10.50 - 11.50	
Двигательная деятельность	20 мин	10.30 - 11.30	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 - 12.05	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	15 мин	12.05 - 12.20	
Обед	30 мин	12.20 - 12.50	
Подготовка ко сну	10 мин	12.50 13.00	
Дневной сон	2 часа	13.00 - 15.00	
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин		
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная	15 мин	15.00 – 15.25	
игровая деятельность детей		15.00 – 15.25	
Совместная деятельность	5 мин		
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 – 15.50	
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	20 мин		
работа с детьми)		15.50 - 17.00	
Двигательная деятельность	25 мин	13.30 17.00	
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	17.00 –17.15	
гигиенические процедуры	20	17. 15 – 17.45	
Ужин	30 мин		
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.45 -18.00	
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин		
работа с детьми)	15	18.00-19.00	
Двигательная деятельность	15 мин 30 мин		
Самостоятельная игровая деятельность детей	эо мин		

Режим дня в средней группе № 6 «Акварельки» в холодный период времени года

Вомуниция моменты	мени 2000 Пятница	
Режимные моменты Прием детей	<b>Пятница</b> 10 мин	
Прием детеи Самостоятельная деятельность детей	10 мин 40 мин	
	40 мин 10 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.15
подвижности/ритмические движения) Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	3 мин 10 мин	8.15-8.25
_ •	10 мин 10 мин	8.13-8.23
1 3/	10 мин	8.25 - 8.35
самостоятельная игровая деятельность детей	20мин	8.35 – 8.50
Завтрак		8.33 - 8.30
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00- 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная	40 мин	0.20.10.00
работа		9.20-10.00
Гигиенические процедуры	5 мин	10.00-10.05
Второй завтрак	5 мин	10.05-10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин - 2 подгруппа	10.10-10.30
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по	10.10-10.20 ГП — I подгруппа	10.10 10.30
подгруппам	10.10-10.20 ГП — Г подгруппа 10.20-10.40 занятие I подгруппа	
подгруппам	10.40-10.50 ГП – I подгруппа	
	10.30-10.40 ГП – II подгруппа	10.10 -11.10
	10.40 – 11.00 занятие II подгруппа	
	11.00 – 11.10 ГП– II подгруппа	
Самостоятельная игровая деятельность детей	45 мин - 1 подгруппа	
симостоятельная игровая деятельность детен	25 мин - 2 подгруппа	
Индивидуальная работа	10 мин	10.50 - 12.05
Совместная деятельность	20 мин	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная		
деятельность	15 мин	12.05 - 12.20
Обед	30 мин	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну	10 мин	12.50 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин	13.00 13.00
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание,	15 мин	
самостоятельная игровая деятельность детей	13 MIIII	15.00 - 15.25
Совместная деятельность	5 мин	†
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная	15 мин	
деятельность, самообслуживание	13 мин	15.35 - 15.50
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)	20 MMH	
Двигательная деятельность	25мин	15.50 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная	15 мин	
деятельность, гигиенические процедуры	15 мип	17.00 –17.15
Ужин	30 мин	17. 15 – 17.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание	15 MPIH	17.45 -18.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	15 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10 WHII	
Двигательная деятельность	15 мин	18.00-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	
		1

в холодный период вре		
Режимные моменты	Среда	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой	10 мин	7.00 - 8.00
подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	8.10 – 8.25
Завтрак	25 мин	8.25 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические	10 мин	
процедуры, подготовка к занятию	To Mili	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по	9.00-9.10 ГП – I подгруппа	
подгруппам	9.10- 9.30 занятие І подгруппа 9.30 – 9.40 ГП – І подгруппа 9.20 - 9.30 ГП – ІІ подгруппа 9.30 – 9.50 занятие ІІ подгруппа 9.50-10.00 ГП – ІІ подгруппа	9.00-10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.20 - II подгруппа 9.40 – 10.00 – I подгруппа	9.00-10.00
Гигиенические процедуры	05 мин	10.00-10.05
Второй завтрак	05 мин	10.05-10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к	20 мин	10.10 – 10.30
занятию		10.10 - 10.30
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	10.30- 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	55 мин	10.50 12.05
Индивидуальная работа, совместная деятельность	20 мин	10.50 - 12.05
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная	15 мин	12.05 – 12.20
деятельность		
Обед	30 мин	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну	10 мин	12.50 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин	
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание,	15 мин	15.00 – 15.25
самостоятельная игровая деятельность детей		13.00 13.23
Совместная деятельность	5 мин	
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 – 15.50
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)		
Двигательная деятельность	20 мин	15.50 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная	15 мин	1-00 :-:
деятельность, гигиенические процедуры		17.00 –17.15
Ужин	30 мин	17. 15 – 17.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание		17.45 -18.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	15 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)		10.00.10.00
Двигательная деятельность	15 мин	18.00-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

в холодный период времени года			
Режимные моменты	Втор	ник	
Прием детей	10 мин		
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	7.00 0.15	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.15	
Индивидуальная работа с детьми	10 мин		
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	0.15 0.25	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.15-8.25	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	8.25 - 8.35	
Завтрак	20мин	8.35 - 8.50	
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 - 9.20	
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.20-9.30	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.30-9.50	
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	9.50-10.00	
Второй завтрак	05 мин	10.00-10.05	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.05-10.25	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	10.03-10.23	
индивидуальная работа с детьми)	20 MMH	10.25 -	
Двигательная деятельность	25 мин	11.50	
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	11.50	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 -	
Возвращение с прогумки. самооослуживание, тигиени теские процедуры	13 WIIII	12.05	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность		12.05 -	
подготовка к обеду. тигнени теские процедуры, совместная деятельность	15 мин	12.20	
Обед	30 мин	12.20 – 12.50	
Подготовка ко сну	10 мин	12.50- –	
П	2	13.00 13.00 –	
Дневной сон	2 часа	15.00	
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин		
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная	15 мин	15.00 -	
игровая деятельность детей		15.25	
Совместная деятельность	5 мин		
Полдник	10 мин	15.25 -	
		15.35	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 –	
Протинка (оормоотноя назнаратанняя таугарая уграная та	20 мин	15.50	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	∠∪ МИН	15.50 -	
индивидуальная расота с детьми) Двигательная деятельность	25мин	17.00	
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	17.00	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	17.00 –17.15	
Ужин	30 мин	17. 15 –	
		17.45	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.45 -18.00	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин		
индивидуальная работа с детьми)		18.00-19.00	
Двигательная деятельность	15 мин	15.00 15.00	
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин		

в холодный период времени года Режимные моменты	Понедел	<b>ІЬНИК</b>
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.15
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	7.00 0.13
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая	10 мин	
деятельность детей	TO MITH	8.25 - 8.35
Завтрак	20мин	8.35 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин	0.55 0.50
подготовка к занятию		8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	20 мин	9.20-9.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.40-10.00
Гигиенические процедуры	10 мин	10.00-10.05
Второй завтрак	05 мин	10.05-10.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.05-10.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)		10.25 -
Двигательная деятельность	25 мин	11.50
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 –
		12.05
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	15 мин	12.05 –
		12.20
Обед	30 мин	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну	10 мин	12.50- – 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 –
дневнои сон	2 4aca	15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин	
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная	15 мин	15.00 -
игровая деятельность детей		15.25
Совместная деятельность	5 мин	
Полдник	10 мин	15.25 -
		15.35
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 –
		15.50
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)	2.5	15.50 -
Двигательная деятельность	25мин	17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	15.00 15.15
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	17.00 –17.15
Ужин	30 мин	17. 15 – 17.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.45 -18.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	
индивидуальная работа с детьми)		10.00.10.00
Двигательная деятельность	15 мин	18.00-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

в холооныи периоо времени гооа Режимные моменты Четверг		
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	8.10 – 8.25
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	20 мин	9.20-9.50
Гигиенические процедуры	5 мин	9.45-9.50
Второй завтрак	5 мин	9.50-9.55
Гигиенические процедуры	5 мин	9.55-10.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	10.00 -10.20
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.20 - 10.35
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	20 мин	
работа с детьми)		10.25 11.50
Двигательная деятельность	20 мин	10.35 – 11.50
Самостоятельная деятельность детей	35 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	15 мин	12.05 - 12.20
Обед	30 мин	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну	10 мин	12.50 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин	
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	15.00 – 15.25
Совместная деятельность	5 мин	
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 – 15.50
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	15.50 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	
гигиенические процедуры	15 MIIII	17.00 –17.15
Ужин	30 мин	17. 15 – 17.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.45 -18.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	17.15 10.00
индивидуальная работа с детьми)	10 milli	10.00.10
Двигательная деятельность	15 мин	18.00-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

Прием детей   10 мин   40 мин   10 мин   40 мин   10 м	в холодныи период времени года			
Самостоятельная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)         40 мии         7.00 – 8.15           Двигательная работа с детьми         5 мин         10 мин         8.15 – 8.25           Подтотовка к утрения гимнастика         10 мии         8.15 – 8.25           Подтотовка к завтраку, гигиенические процедуры, самоостоятельная игровая деятельность детей         20мии         8.25 – 8.35           Завтрак         20мии         8.35 – 8.50         10 мин         8.50 – 9.00           Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию         10 мин         9.00 – 9.20           Самостоятельная игровая деятельность детей Индивизуальная работа, полтотовка к занятию         20 мин         9.00 – 9.20           Непрерывная образовательная деятельность детей Индивизуальная работа, полтотовка к занятию         20 мин         9.20 – 9.50           Непрерывная образовательная деятельность детей Индивизуальная работа, полтотовка к занятию         20 мин         9.20 – 9.50           Непрерывная образовательная деятельность детей Индивизуальная образовательность детей Полтотовка к протулке игровая деятельность детей         15 мин         10.10-10.15           Ворой заграк         05 мин         10.10-10.15         15 мин         10.20-10.30           Протулка (сомостия познавательная, трудовая, игровая деятельность, детей         15 мин         10.30 – 10-45           Двигатель	Режимные моменты		ица	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения) Индивидуальная работа с детыми Подготовка к утренией гимпастике Утренияя гимпастика Полототовка к зантраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры, образовательная деятельность детей дамитировая деятельность детей диливидуальная работа, подготовка к занятию Непрерывная образовательная деятельность детей диливидуальная работа, подготовка к занятию Непрерывная образовательная деятельность детей диливидуальная работа, подготовка к протудке: тигиенические процедуры, самообслуживание Протудка (сомместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность детей Возвращение с протудки: самообслуживание, гитиенические процедуры Подготовка к обезу: гитиенические процедуры, сомместная деятельность Самостоятельная деятельность детей Подготовка к обезу: гитиенические процедуры, сомместная деятельность Подготовка к обезу: гитиенические процедуры, сомместная деятельность Подготовка к обезу: гитиенические процедуры, сомместная деятельность Подготовка к обезу: гитиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к обезу: гитиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к обезу: гитиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к протудке: г	*			
Индивидуальная работа с детьми   10 мин   5 мин   10 мин   5 мин   10 мин   8.15 – 8.25   10 мин   20 мин   8.25 – 8.35   8.25 – 8.25   8.2			<b>7</b> 00 04 <b>7</b>	
Подготовка к утренней гимнастика   10 мин   8.15 - 8.25     Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей   8.25 - 8.35     Деятельность детей   20мин   8.55 - 8.50     Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, полготовка к занятию   9.00 - 9.20     Самостоятельная игровая деятельность детей   30 мин   9.00 - 9.20     Самостоятельная игровая деятельность детей   30 мин   9.00 - 9.20     Самостоятельная игровая деятельность (занятие)   20 мин   9.50 - 10.10     Ингиенические процедуры   05 мин   10.10 - 10.15     Ингиенические процедуры   05 мин   10.10 - 10.15     Ингиенические процедуры   05 мин   10.20 - 10.30     Полготовка к протулк: гигиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   10.30 - 10.45     Протулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность   15 мин   10.30 - 10.45     Протутовка к оберу: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   11.50 - 12.05     Полготовка к оберу: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   12.05 - 12.20     Подготовка к оберу: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   12.05 - 12.20     Подготовка к оберу: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   12.05 - 12.20     Подготовка к оберу: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   12.05 - 13.00     Постепенный подъём, гимнастика после сна   3 мин   12.20 - 12.50     Подготовка к оберу: гитиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная   15 мин   15.35 - 15.00     Подготовка к протулки: самообслуживание, самообслуживание   15 мин   15.00 - 15.25     Подготовка к протулки: гитиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   15.00 - 15.25     Подготовка к протулки: самообслуживание, самостоятельность, игривнические процедуры, самообслуживание   15 мин   15.00 - 15.25     Подготовка к протулки: самообслуживание, совместная деятельность, игривная деятельность   15 мин   17.00 - 17.15     Оберу стательность   15 мин   17.00 - 17.15     Оберу статель			7.00 - 8.15	
Утренияя гимнастика   10 мин   8.15–8.25   Подготовка к завтраку, гитненические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей   20мин   8.25 – 8.35   Завтрак   20мин   8.35 – 8.50   Игровая самостоятельная деятельность детей, гитненические процедуры, подготовка к занятию   8.50 – 9.00   Непрерывная образовательная деятельность детей   30 мин   9.00 – 9.20   Самостоятельная игровая деятельность детей   30 мин   9.00 – 9.20   Камостоятельная игровая деятельность детей   30 мин   9.00 – 9.20   Самостоятельная игровая деятельность (занятие)   20 мин   9.50-10.10   Индивидуальная работа, подготовка к занятию   20 мин   10.10-10.15   Второй завтрак   05 мин   10.10-10.15   Второй завтрак   05 мин   10.10-10.15   Второй завтрак   05 мин   10.20-10.30   Подготовка к грогулке: гитненические процедуры, самообслуживание   15 мин   10.20-10.30   Подготовка к прогулке: гитненические процедуры, самообслуживание   15 мин   10.30 – 10.45   Протулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)   Вызтательная деятельность детей   30 мин   11.50 – 12.05   Самостоятельная перетельность детей   30 мин   12.20 – 12.50   Обед   10 мин   12.20 – 12.50   Подготовка к обеду: гитиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная   15 мин   12.20 – 12.50   Подготовка к обеду: гитиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная   15 мин   12.50 – 13.00   Постепенный подъём, гимнастика после сна   3 мин   12.50 – 13.00   Постепенный подъём, гимнастика после сна   3 мин   15 мин   15.35 – 15.50   Подготовка к прогулке: гитиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   15.50 – 17.00   Политовка к прогулке: питиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   15.35 – 15.50   Прогулка (совместная познавательность детей   30 мин   17.15 – 17.45   Политовка к прогулке: гитиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   17.50 – 17.00   Политовка к прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми)   17.45 – 18.00   Прогулка (совместная позн	1			
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей   20мин   8.25 – 8.35   Завтрак   20мин   8.35 – 8.50   Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к заизтию   9.00 – 9.20   Ингровая самостоятельная деятельность детей   30 мин   9.00 – 9.20   Самостоятельная игровая деятельность детей   30 мин   9.20 – 9.50   Ингрифизициальная работа, подготовка к заизтию   9.20 – 9.50   Ингрифизициальная работа, подготовка к заизтию   9.20 – 9.50   Ингрифизициальная работа, подготовка к заизтию   9.50-10.10   Гигиенические процедуры   05 мин   10.15 – 10.20   Гигиенические процедуры   05 мин   10.15 – 10.20   Второй завтрак   05 мин   10.20-10.30   Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   10.30 – 10.45   Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, нидивидуальная работа с детьми)   20 мин   20 мин   Илитиенические процедуры   10 мин   10.30 – 10.45   Подтотовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   11.00 – 12.05   Подтотовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   11.50 – 12.00   Постепенный подъём, гимнастика после сна   30 мин   12.20 – 12.50   Подтотовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   15.00 – 15.20   Постепенный подъём, гимнастика после сна   3 мин   12.50 – 13.00   Постепенный подъём, гимнастика после сна   3 мин   15.35 – 15.00   Постепенный подъём, гимнастика после сна   3 мин   15.25 – 15.35   Подтотовка к прогудке: гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная   15 мин   15.35 – 15.00   Постепенный подъём, гимнастика после сна   3 мин   15.25 – 15.35   Подтотовка к прогудке: гигиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   15.35 – 15.00   Постепенный подъём, гимнастика после сна   30 мин   15.25 – 15.35   Подтотовка к прогудке: гигиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   15.30 – 17.00   Постепенный подъём гимна стельность   15 мин   17.00 – 17.15   Подтотовка				
38.55 = 8.50     38 автрак   20мин   8.35 = 8.50     Мгровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, полготовка к заиятию   10 мин   9.00 = 9.20     Мепрерывная образовательная деятельность (заиятие)   20 мин   9.00 = 9.20     Самостоятельная игровая деятельность детей   30 мин   9.20 = 9.50     Мепрерывная образовательная деятельность (заиятие)   20 мин   9.50 = 10.10     Гигиенические процедуры   0.5 мин   10.10 = 10.15     Второй завтрак   0.5 мин   10.10 = 10.15     Второй завтрак   0.5 мин   10.20 = 10.30     Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   10.30 = 10.45     Подготовка к прогулке сигиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   10.45 = 11.50     Двигательная деятельность детей   20 мин   10.45 = 11.50     Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   15 мин   11.50 = 12.05     Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   12.50 = 12.30     Дневной сон   2 часа   13.00 = 15.30     Постепенный подъбм, гимнастика после сна   3 мин   12.50 = 13.30     Постепенный подъбм, гимнастика после сна   3 мин   15 мин   17 мин			8.15–8.25	
Завтрак   20мин   8.35 – 8.50     Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию   20 мин   9.00 – 9.20     Непрерывная образовательная деятельность (занятие)   20 мин   9.00 – 9.20     Самостоятельная игровая деятельность (занятие)   20 мин   9.00 – 9.20     Непрерывная образовательная деятельность (занятие)   20 мин   10.10-10.15     Непрерывная образовательная деятельность (занятие)   20 мин   10.15 – 10.20     Питиенические процедуры   05 мин   10.15 – 10.20     Баторой завтрак   05 мин   10.15 – 10.20     Самостоятельная игровая деятельность детей   15 мин   10.20-10.30     Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   10.30 – 10.45     Прогулка (совместная познавательная деятельность детей   30 мин   10.45 – 11.50     Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   15 мин   11.50 – 12.05     Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   12.20 – 12.50     Подготовка к осну   10 мин   12.50 – 13.00     Дневной сон   2 часа   13.00 – 15.20     Постепенный подъём, гимнастика после сна   36 жаливание, гитиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   15 мин   10 мин   12.50 – 13.00     Постепенный подъём, гимнастика после сна   36 жаливание, гитиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   15 мин   15.35 – 15.50     Подготовка к прогулки: гитиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   15.35 – 15.50     Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность   20 мин   17.15 – 17.45     Подготовка к прогулки: симообслуживание, совместная деятельность   25 мин   15 мин   17.45 – 18.00     Двитательная деятельность   25 мин   17.45 – 18.00     Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность   15 мин   17.45 – 18.00   17.00 – 17.15     Подготовка к прогулки: гитиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   17.45 – 18.00   17.00 – 17.15     Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,   15 мин   17.45 – 18.00   17.0		10 мин	8.25 - 8.35	
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию   20 мин   9,00 – 9,20		20мин	8.35 – 8.50	
10.00   10.	•			
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)		10	8.50 - 9.00	
Индивидуальная работа, подготовка к занятию         9.20-9.50           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         20 мин         9.50-10.10           Гитиенические процедуры         05 мин         10.10-10.15           Второй завтрак         05 мин         10.15 - 10.20           Самостоятельная игровая деятельность детей         15 мин         10.20-10.30           Подтотовка к прогулка: симотельная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         10.30 - 10.45           Двигательная деятельность         20 мин         30 мин         10.45 - 11.50           Самостоятельная деятельность детей         30 мин         11.50 - 12.20           Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры         15 мин         11.50 - 12.20           Подтотовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         12.20 - 12.50           Подтотовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         5 мин         12.50 - 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 - 15.00           Постепеный подъём, гимнастика после с на закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная         15 мин         15.00 - 15.25           Совместная деятельность         5 мин         15 мин         15.25 - 15.35           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры		20 мин	9.00 - 9.20	
Индивидуальная работа, подготовка к занятию         9.09-9.50           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         20 мин         9.50-10.10           Гитиенические процедуры         05 мин         10.10-10.15           Второй завтрак         05 мин         10.15 - 10.20           Самостоятельная игровая деятельность детей         15 мин         10.20-10.30           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         10.30 - 10.45           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         20 мин         20 мин           Двигательная деятельность детей         30 мин         10.45 - 11.50           Самостоятельная деятельность детей         30 мин         11.50 - 12.20           Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры         15 мин         12.05 - 12.20           Подтотовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         12.05 - 12.20           Подтотовка к осну         10 мин         12.50 - 13.00         15 мин           Дневной сон         2 часа         13.00 - 15.00         15 мин           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин         15 мин           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.50 - 17.00	Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	0.20.0.50	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)			9.20-9.50	
Гитиенические процедуры         05 мин         10.10-10.15           Второй завтрак         05 мин         10.15 − 10.20           Самостоятельная игровая деятельность детей         15 мин         10.20-10.30           Подготовка к прогулке: гитиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         10.30 − 10.45           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         20 мин         10.45 − 11.50           Двитательная деятельность         20 мин         10.45 − 11.50           Самостоятельная деятельность детей         30 мин         11.50 − 12.05           Подготовка к с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры         15 мин         11.50 − 12.05           Подготовка к осну         10 мин         12.20 − 12.50           Постепенный подъём, гимнастика после сна         30 мин         12.20 − 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 − 15.25           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин         15 мин           Закаливание, гитиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная         15 мин           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.25 − 15.35           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.50 − 17.00           Двитатель		20 мин	9.50-10.10	
Второй завтрак		05 мин	10.10-10.15	
Самостоятельная игровая деятельность детей         15 мин         10.20-10.30           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         10.30 – 10.45           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, детей         15 мин         10.45 – 11.50           Двигательная деятельность Самостоятельная деятельность детей         20 мин         30 мин           Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры         15 мин         11.50 – 12.05           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         12.05 – 12.20           Обед         30 мин         12.20 – 12.50           Подготовка к о сну         10 мин         12.50 – 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 – 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная         15 мин           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин           Наригательная игровая деятельность         25 мин           Самостоятельная игровая деятельность детей         30 мин           Самостоятельная игровая деятельность детей         30 мин         17.00 – 17.15		05 мин	10.15 – 10.20	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         10.30 − 10.45           Портулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         10.45 − 11.50           Двитательная деятельность         20 мин         10.45 − 11.50           Самостоятельная деятельность детей         30 мин         11.50 − 12.05           Подтотовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         11.50 − 12.05           Подтотовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.20 − 12.50           Подтотовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.50 − 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 − 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная         15 мин           Полдник         10 мин         15.25 − 15.35           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.35 − 15.50           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, игиенические процедуры         25 мин         15.50 − 17.00           Двитательная игровая деятельность детей         30 мин         17.00 − 17.15           Ужин         30 мин         17.45 − 18.00     <				
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность Возвращение с прогулки: самообслуживание, гитиенические процедуры Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность Подготовка к ос сну Постепенный подъём, гимнастика после сна Закаливание, гитиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей Совместная деятельность Полдпик Полдпик Полдпик Полтовка к прогулке: гитиенические процедуры, самообслуживание Портотовка к прогулке: гитиенические процедуры, самообслуживание Портотовка к прогулке: самообслуживание, совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность детей Озвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры, самообслуживание Поототовка к прогулке: гитиенические процедуры, самообслуживание Поототовка к прогулке: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры, самообслуживание Поототовка к прогулке: гитиенические процедуры, самообслуживание Поотототототототототототототототототото				
индивидуальная работа с детьми)       20 мин       10.45 – 11.50         Двигательная деятельность       20 мин       30 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры       15 мин       11.50 – 12.05         Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность       15 мин       12.05 – 12.20         Обед       30 мин       12.20 – 12.50         Подготовка ко сну       10 мин       12.50 – 13.00         Дневной сон       2 часа       13.00 – 15.00         Постепенный подъём, гимнастика после сна       5 мин         Закаливание, гитиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная       15 мин         Подланик       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гитиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 - 15.50         Подготовка к прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       15.50 - 17.00         Двигательная деятельность       25 мин       15 мин       17.00 - 17.15         Ужин       30 мин       17.15 - 17.45         Поротулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, игровая деятельность       15 мин       17.45 - 18.00         Ужин       30 мин       17.15 - 17.45       17.00 - 17.15         Индивидуальна				
Двигательная деятельность       20 мин       30 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры       15 мин       11.50 – 12.05         Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность       15 мин       12.05 – 12.20         Обед       30 мин       12.20 – 12.50         Подготовка ко сну       10 мин       12.50 – 13.00         Дневной сон       2 часа       13.00 – 15.00         Постепенный подъём, гимнастика после сна       5 мин         Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная       15 мин         15 мигровая деятельность детей       5 мин         Совместная деятельность детей       5 мин         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин         Подготовка к прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25мин         Двигательная деятельность       25мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, игиенические процедуры       15 мин         Ужин       30 мин       17.00 – 17.15         Ужин       30 мин       17.15 – 17.45         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       17.45 – 18.00         Двигательная деятельность				
Самостоятельная деятельность детей         30 мин         11.50 – 12.05           Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры         15 мин         11.50 – 12.05           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         12.05 – 12.20           Обед         30 мин         12.20 – 12.50           Подготовка ко сну         10 мин         12.50 – 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 – 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная         15 мин           Потровая деятельность детей         5 мин           Совместная деятельность         5 мин           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин           Двигательная деятельность детей         25 мин           Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры         15 мин           Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин           Поототовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин           17.00 – 17.15		20 мин	10.45 - 11.50	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры         15 мин         11.50 – 12.05           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         12.05 – 12.20           Обед         30 мин         12.20 – 12.50           Подготовка ко сну         10 мин         12.50 – 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 – 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин         15 мин           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная         15 мин         15.00 – 15.25           Совместная деятельность детей         5 мин         15.00 – 15.25           Полдник         10 мин         15.25 - 15.35           Порготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.35 - 15.50           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, гигиенические процедуры         25мин         15.50 – 17.00           Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.00 – 17.15           Ужин         30 мин         17.15 – 17.45         15 мин         17.45 - 18.00           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         15 мин           Двигательная дея				
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         12.05 – 12.20           Обед         30 мин         12.20 – 12.50           Подготовка ко сну         10 мин         12.50 – 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 – 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин         3 мин           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная         15 мин         15.00 – 15.25           Совместная деятельность детей         5 мин         10 мин         15.25 - 15.35           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.35 – 15.50           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         25мин         15.50 – 17.00           Двигательная игровая деятельность детей         30 мин         17.00 – 17.15           Ужин         30 мин         17.15 – 17.45           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.45 – 18.00           Поргулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         18.00-19.00           Двигательная деятельность         15 мин         18.00-19.00			11.50 – 12.05	
Обед         30 мин         12.20 – 12.50           Подготовка ко сну         10 мин         12.50 – 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 – 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей         5 мин           Совместная деятельность         5 мин           Полдник         10 мин         15.25 - 15.35           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.35 - 15.50           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         25мин         15.50 - 17.00           Двигательная игровая деятельность детей         25мин         15.00 - 17.15           Самостоятельная игровая деятельность детей         30 мин         17.00 - 17.15           Ужин         30 мин         17.15 - 17.45           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.45 - 18.00           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         18.00-19.00           Двигательная деятельность         15 мин         18.00-19.00				
Подготовка ко сну       10 мин       12.50-−13.00         Дневной сон       2 часа       13.00−15.00         Постепенный подъём, гимнастика после сна Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей       5 мин         Совместная деятельность детей       5 мин         Полдник       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 - 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25мин       15.50 - 17.00         Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин       17.00 - 17.15         Ужин       30 мин       17.15 - 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       18.00-19.00       18.00-19.00			<del></del>	
Дневной сон       2 часа       13.00 – 15.00         Постепенный подъём, гимнастика после сна Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность       5 мин         Полдник       15 мин       15.00 – 15.25         Полдник       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 – 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25мин       15.50 – 17.00         Двигательная игровая деятельность Самообслуживание, совместная деятельность, игиенические процедуры       15 мин       17.00 – 17.15         Ужин       30 мин       17.15 – 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       18.00-19.00				
Постепенный подъём, гимнастика после сна Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей       5 мин       15 мин       15.00 – 15.25         Совместная деятельность детей       5 мин       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 – 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       15.50 – 17.00         Двигательная игровая деятельность детей       30 мин       17.00 – 17.15         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       17.00 – 17.15         Ужин       30 мин       17.15 – 17.45       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       15 мин         Двигательная деятельность       15 мин       18.00-19.00	•			
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей       15 мин       15.00 – 15.25         Совместная деятельность       5 мин       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 – 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       20 мин       25мин         Двигательная игровая деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин       15.50 – 17.00         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       17.00 – 17.15         Ужин       30 мин       17.15 – 17.45       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       18.00-19.00	7 1		13.00 13.00	
игровая деятельность       15.00 – 15.25         Совместная деятельность       5 мин         Полдник       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 – 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       20 мин       15.50 – 17.00         Двигательная игровая деятельность детей       30 мин       15.50 – 17.00         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       17.00 – 17.15         Ужин       30 мин       17. 15 – 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       18.00-19.00				
Совместная деятельность         5 мин           Полдник         10 мин         15.25 - 15.35           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.35 - 15.50           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         20 мин         15.50 - 17.00           Двигательная игровая деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей         30 мин         17.00 - 17.15           Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры         30 мин         17.15 - 17.45           Ужин         30 мин         17.15 - 17.45           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.45 - 18.00           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         18.00-19.00           Двигательная деятельность         15 мин         15 мин         15 мин		10 11111	15.00 - 15.25	
Полдник       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 - 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       20 мин       25 мин         Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин       15.50 - 17.00         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       17.00 - 17.15         Ужин       30 мин       17.15 - 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       18.00-19.00	*	5 мин		
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 – 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       20 мин       25мин         Двигательная цеятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин       15.50 – 17.00         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       17.00 – 17.15         Ужин       30 мин       17.15 – 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       18.00-19.00			15 25 - 15 35	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       20 мин         Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       25мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин         Ужин       30 мин         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин         Двигательная деятельность       15 мин				
индивидуальная работа с детьми)       25мин         Двигательная деятельность       25мин         Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин         Ужин       30 мин       17.15 – 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин			13.33 13.30	
Двигательная деятельность       25мин         Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин         Ужин       30 мин       17.15 – 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       15 мин		20 MHH		
Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин         Ужин       30 мин       17.15 – 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       15 мин		25мин	15.50 - 17.00	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       17.00 –17.15         Ужин       30 мин       17.15 – 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 –18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       15 мин				
Гигиенические процедуры         Ужин       30 мин       17. 15 – 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       15 мин				
Ужин       30 мин       17. 15 – 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       15 мин		13 WIIII	17.00 –17.15	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание 15 мин 17.45 -18.00 18.00-19.00		30 мин	17. 15 – 17.45	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность  15 мин  18.00-19.00				
индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность 15 мин				
Двигательная деятельность 15 мин			10.00.10.00	
Самостоятельная игровая деятельность детей 30 мин	Двигательная деятельность	15 мин	18.00-19.00	
	Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин		

## Режим дня в средней группе № 2 «Светлячки» в холодный период времени года

Прием детей	в холодный период времени года			
Самостоятельная деятельность детей, примагистий димастий дим	Режимные моменты		<u>гверг, пятница</u>	
Динтательная деятельность (игры магой подвижности/ритмические движения)  Индивидуальная работа с детьми Подготовка к узревней тимнастике  Утренняя тимнастика Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей Подготовка к завтрак  20мин  3.55 – 8.50  Игровая самостоятельная деятельность (занятие)  20мин  9.00 – 9.20  Самостоятельная игровая деятельность (занятие)  20мин  9.00 – 9.20  Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры  Самостоятельная деятельность  25мин  10.05-10.25  Подготовка к поротулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  15мин  11.50  12.50  Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  15мин  12.05  Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  15мин  12.05  Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  15мин  11.50 – 12.50  Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  15мин  11.50 – 12.50  Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  15мин  17.45  Подготовка к протулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  15мин  17.45  Подготовка к протулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  15мин  17.45  Подготовка к протулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  15мин  17.45  Подготовка к протулке: гигиенические процедуры  15мин  17.45  Подготовка к протулке: гиг	•			
Индивидуальная работа с детьми   10 мин   5 мин   10 мин   5 мин   10 мин   5 мин   10 мин   5 мин   10 мин   8.15 - 8.25   10 мин   8.25 - 8.35   10 мин   8.35 - 8.50   10 мин   8.35 - 8.50   10 мин   8.35 - 8.50   10 мин   8.50 - 9.00   10 мин   8.50 - 9.00   10 мин   9.00 - 9.20   10 мин   10.00 - 10.00   10 мин   10.00 - 10.00   10 мин   10.00 - 10 мин   1		-	7.00 0.15	
Подготовка к угренией имиастике   5 мин   8.15 – 8.25   10 мин   8.25 – 8.35   10 мин   8.35 – 8.50   10 мин   9.00 – 9.20   10 мин   10.00 – 10   10 мин   10.00 – 10   10 мин   1		-	7.00 – 8.15	
Утренняя тимпастика         10 мин         8.15 - 8.25           Подготовка к завтраку, гитиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей         20мии         8.25 - 8.35           Завтрак         20мии         8.35 - 8.50           Игровая самостоятельная деятельность детей, гитиенические процедуры, подготовка к занятию         10 мин         8.50 - 9.00           Непрерывная образовательная деятельность детей, подготовка к занятию         10 мин         9.00 - 9.20           Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию         10 мин         9.00 - 9.20           Непрерывная образовательная деятельность детей, подготовка к занятию         20 мин         9.30 - 9.00           Непрерывная образовательная деятельность детей, подготовка к занятию         10 мин         9.00 - 9.20           Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию         10 мин         9.00 - 9.20           Подтотовка к прогулке: гитиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         10.05-10.25           Подтотовка к прогулки: самообслуживание, гитиенические процедуры         15 мин         11.50           Ванательная деятельность         25 мин         11.50           Собед         30 мин         12.20           Подготовка к обелу: гитиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная польная деятельность детей         15 мин           Подготовка к				
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная штровая деятельность детей   20мин   8.25 – 8.35 дантрак   20мин   8.35 – 8.50     Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию   20 мин   9.00 – 9.20     Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию   10 мин   9.20 – 3.00     Иепрерывная образовательная деятельность (занятие)   20 мин   9.30 – 9.50     Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию   10 мин   9.30 – 9.50     Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры   10 мин   9.50 – 10.00     Второй завтрак   0.55 мин   10.00 – 10.05     Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   10.05 – 10.25     Двигательная деятельность детей   25 мин   11.50     Самостоятельная деятельность детей   11.50     Самостоятельная деятельность детей   11.50     Двигательная деятельность детей   11.50     Самостоятельная деятельность детей   11.50     Обед   30 мин   12.20   12.05     Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   12.20     Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   12.20     Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   12.20     Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность   15 мин   12.50     Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная   15 мин   15.00     Постепенный подъём, гимнастика после сна   3 мин   15.00   12.50     Подготовка к протулке: гитиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   15.33     Подготовка к протулка: совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность   25 мин   15.50     Поргулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность   25 мин   17.45   18.00     Подготовка к протулки: самообслуживание, гитиенические процедуры   15 мин   17.45   17.45   18.00     Подготовка к протулки: самообслуживание, гитиенические процедуры   15 мин   17.45   18.00			0.15.005	
8,22 - 6,33   8,25 - 8,50   10 мин   8,35 - 8,50   10 мин   8,50 - 9,00   10 мин   9,00 - 9,20   10 мин   10,00 - 10,00   10,00			8.15-8.25	
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию         10 мин         9.00 – 9.20           Непрерывная образовательная деятельность детей, подготовка к занятию         10 мин         9.00 – 9.20           Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию         10 мин         9.20-9.30           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         20 мин         9.30-9.50           Самостоятельная игровая деятельность (занятие)         10 мин         9.50-10.00           Второй завтрак         05 мин         10.00-10.05           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         10.05-10.25           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная деятельность         25 мин         11.50           Двитательная деятельность         25 мин         11.50         12.26           Двитательная деятельность         25 мин         11.50         12.20           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         12.20           Обед         30 мин         12.20         12.20           Подготовка ко сиу         10 мин         12.50 - 13.00         15.00           Постепенный подъем, гимнастика после сна         3 мин         15.00         15.00           Постепенный подъе		10 мин	8.25 – 8.35	
Игровая самостоятельная деятельность детей, гитиенические процедуры, подготовка к заиятию         10 мин         8.50 – 9.00           Непрерывная образовательная деятельность детей, подготовка к заиятию         10 мин         9.00 – 9.20           Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к заиятию         10 мин         9.20 – 9.30           Самостоятельная игровая деятельность детей, гитиенические процедуры         10 мин         9.50 – 10.00           Второй завтрак         05 мин         10,00 – 10.05           Подготовка к прогудке: гитиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         10,05 – 10.25           Прогудка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, илидивидуальная работа с детьми)         11,50         11,50           Двитательная деятельность детей         40 мин         11,50         12,05           Подготовка к обеду: гитиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         12,20           Обед         30 мин         12,20         12,20           Подготовка ко сну         10 мин         12,50 – 13,00         12,50           Подготовка ко сну         10 мин         12,50 – 13,00         15,00           Постепенный подъем, гимнастика после сна         3 мин         15,00           Закаливание, гитиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная         15 мин         15,00 – 15,35 <td>Завтрак</td> <td>20мин</td> <td>8.35 - 8.50</td>	Завтрак	20мин	8.35 - 8.50	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин	8.50 – 9.00	
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию         10 мин         9.20-9.30           Непрерывная образовательная деятельность детей, гигиенические процедуры         20 мин         9,309-50           Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры         10 мин         9,50-10,00           Второй завтрак         0.5 мин         10,00-10,05           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         10,05-10,25           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         25 мин         10,25 -           Двитательная деятельность         25 мин         11.50         11.50           Самостоятельная деятельность         24 мин         11.50         12.05           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         11.50         12.05           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         12.20         12.20           Обед         30 мин         12.20         12.50         13.00         15.00           Подготовка к сну         10 мин         12.50         15.00         15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин         15 мин         15.00         15.00           Подтотовка к прогулки		20 мин	9.00 - 9.20	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)				
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры         10 мин         9,50-10.00           Второй завтрак         05 мин         10,00-10.05           Подготовка к прогулка: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         10,05-10.25           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         25 мин         11.50           Двигательная деятельность         25 мин         40 мин         11.50           Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры         15 мин         12.05           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         12.20           Обед         30 мин         12.20         12.50           Подготовка к осну         10 мин         12.50-13.00         13.00           Дневной сон         2 часа         13.00-13.00         15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин         15 мин         15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин         15 мин         15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин         15 мин         15.00           Постепенный подъём, гитенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная         15 мин         15.50-15.50           Подлотовка к прог				
Второй завтрак         05 мин         10.00-10.05           Подготовка к прогудке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         10.05-10.25           Прогудка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         25 мин         11.50           Двитательная деятельность детей         25 мин         11.50           Самостоятельная деятельность детей         15 мин         11.50 −           Возвращение с прогудки: самообслуживание, гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         11.50 −           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         12.20 −           Обед         30 мин         12.20 −         12.50           Подготовка ко сну         10 мин         12.50 −         13.00 −           Дневной сон         2 часа         13.00 −         15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин         15.00 −           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная         15 мин         15.00 −           Подлик         10 мин         15.25 −         15.35           Подлотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.50 −           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, на прогулке: гигиенические процедуры,		-		
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   10.05-10.25				
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)				
10.25 — Двигательная работа с детьми   11.50 — 11.50			10.05-10.25	
Двигательная деятельность Самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность  Подготовка ко сну  Подготовка к прогудке: гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная  Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  Подвигательная деятельность  Самостоятельная игровая деятельность детей  Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры  Тодинательная деятельность детей  Подготовка к прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры  Тодинательная провая деятельность, детей  Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  Тодинательная деятельность  Томин дивидуальная работа с детьми)  Двигательная деятельность  Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  Томин дравизательная познавательная, трудовая, игровая деятельность, детемнидивидуальная работа с детьми  Двигательная деятельность  Томин дравизательность  Томин дравизательность детемность, детемность, детемность, детемность		20 мин	10.25	
Самостоятельная деятельность детей         40 мин           Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры         15 мин         11.50 − 12.05 − 12.20           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         15 мин         12.05 − 12.20           Обед         30 мин         12.20 − 12.50 − 12.50           Подготовка ко сну         10 мин         12.50 − 13.00 − 15.00           Дневной сон         2 часа         13.00 − 15.00 − 15.00           Постепенный подъём, гимнастика после сна         5 мин         15 мин           Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная         15 мин         15.00 − 15.00 − 15.25           Совместная деятельность детей         5 мин         15 мин         15.25 − 15.35           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.50 − 15.50 − 15.50           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         25 мин         17.00 −17.15 − 17.15 − 17.45 − 18.00           Ужин         30 мин         17.15 − 17.45 − 18.00         17.45 − 18.00           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.45 − 18.00           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.45 − 18.00           Овин		25		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры   15 мин   11.50 – 12.05   12.05   12.05   12.05   12.05   12.05   12.20   12.50   12.20   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   12.50   13.00   12.50   13.00   15.00   15.00   15.00   15.00   15.00   15.00   15.00   15.00   15.00   15.00   15.25   15.25   15.25   15.25   15.25   15.35   10дготовка к прогулка: гигиенические процедуры, самообслуживание   15 мин   15.25 - 15.50   15.50   15.50   15.50   15.50   15.50   15.50   17.00   15.50   15.50   15.50   17.00   17.00   15.50   15			11.50	
12.05			11.50	
Обед       30 мин       12.20 −         Подготовка ко сну       10 мин       12.50 −         Подготовка ко сну       10 мин       12.50 −         Дневной сон       2 часа       13.00 −         Постепенный подъём, гимнастика после сна       5 мин         Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная       15 мин         15.25       15.25         Совместная деятельность       5 мин         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин         15.35 −       15.35         Поргулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       20 мин         Двигательная деятельность детей       30 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры       15 мин       17.00 −17.15         Ужин       30 мин       17.01 −17.15       17.45         Подготовка к прогулки: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 −18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       18.00-19.00	возвращение с прогулки. самооослуживание, гигиенические процедуры	13 мин		
Обед       30 мин       12.20 − 12.50         Подготовка ко сну       10 мин       12.50 − 13.00         Дневной сон       2 часа       13.00 − 15.00         Постепенный подъём, гимнастика после сна       5 мин       15 мин         Закаливание, гитиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей       5 мин       15.00 − 15.25         Совместная деятельность детей       5 мин       10 мин       15.25 − 15.35         Подготовка к прогулке: гитиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 − 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       25 мин       17.00         Самостоятельная деятельность детей       30 мин       17.00 −17.15         Ужин       30 мин       17.00 −17.15         Подготовка к прогулки: самообслуживание, гитиенические процедуры       15 мин       17.05 −17.45         Подготовка к прогулки: гитиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 −18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       18.00-19.00	Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	15 мин		
Подготовка ко сну	Обед	30 мин	12.20 –	
Дневной сон       2 часа       13.00 – 15.00         Постепенный подъём, гимнастика после сна Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей       5 мин         Совместная деятельность       5 мин         Полдник       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 - 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       20 мин       15.50 - 17.00         Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин       17.00 - 17.15         Ужин       30 мин       17.15 - 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Порготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Порготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Порготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Порготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, и	Подготовка ко сну	10 мин	12.50- –	
Постепенный подъём, гимнастика после сна Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность детей         5 мин         15.00 –           Совместная деятельность         5 мин         15.25           Полдник         10 мин         15.25 -           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.35 -           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         20 мин         15.50 -           Двигательная деятельность         25 мин         17.00           Самостоятельная игровая деятельность детей         30 мин         17.00 - 17.15           Ужин         30 мин         17.15 -         17.45           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.45 - 18.00           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         17.45 - 18.00           Двигательная деятельность         15 мин         17.45 - 18.00	Дневной сон	2 часа	13.00 -	
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная игровая деятельность       15 мин       15.00 – 15.25         Совместная деятельность       5 мин       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 – 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       20 мин       15.50 – 17.00         Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин       17.00 – 17.15         Ужин       30 мин       17.15 – 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       17.45 - 18.00         Двигательная деятельность       15 мин       18.00-19.00	Постепенный полъём гимнастика после сна	5 мин	13.00	
игровая деятельность       5 мин         Полдник       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 - 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       20 мин       20 мин         Двигательная деятельность       25мин       17.00         Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин       17.00 − 17.15         Ужин       30 мин       17.15 − 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 − 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       18.00-19.00			15 00 -	
Полдник       10 мин       15.25 - 15.35         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 - 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       20 мин       15.50 - 15.50         Двигательная деятельность деятельность детей       25 мин       17.00         Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин       17.00 - 17.15         Ужин       30 мин       17.15 - 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       18.00-19.00	игровая деятельность детей			
15.35				
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.35 – 15.50         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       20 мин       15.50 – 15.50 – 15.50 – 15.50 – 17.00         Двигательная деятельность (Самостоятельная игровая деятельность детей       25мин 17.00 – 17.00       30 мин       17.00 – 17.15         Ужин       30 мин       17.15 – 17.45       17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин 17.45 – 18.00       17.45 – 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин 18.00-19.00       15 мин	Полдник	10 мин		
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       20 мин         Двигательная деятельность       25мин         Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры       15 мин         Ужин       30 мин         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин         Двигательная деятельность       15 мин	Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 –	
индивидуальная работа с детьми)       15.50 –         Двигательная деятельность       25мин       17.00         Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин       17.00 –17.15         Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры       15 мин       17.15 –         Ужин       30 мин       17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 -18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       15 мин	Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	13.30	
Самостоятельная игровая деятельность детей       30 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры       15 мин       17.00 –17.15         Ужин       30 мин       17.15 –			15.50 -	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры       15 мин       17.00 –17.15         Ужин       30 мин       17.15 – 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 -18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       15 мин	Двигательная деятельность		17.00	
Ужин       30 мин       17. 15 – 17.45         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.45 - 18.00         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       18.00-19.00         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       15 мин	Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин		
17.45	Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	17.00 –17.15	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание 15 мин 17.45 -18.00 Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность 15 мин 18.00-19.00	Ужин	30 мин		
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность  15 мин  18.00-19.00	Подготовка к прогудке: гигиенические процедуры самообслуживание	15 мин		
индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность 15 мин			11113 10130	
Двигательная деятельность 15 мин		10 111111		
		15 мин	18.00-19.00	
Cumocionicialità in podan dentendiacia delen	Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин		

Режим дня в средней группе № 2 «Светлячки» в холодный период времени года

Вомини по моменти	Среда	
Режимные моменты Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	10 мин 40 мин	
Двигательная деятельность детей малой	40 мин 10 мин	
подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.15
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.15-8.25
_ *	10 мин 10 мин	6.13-6.23
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	8.25 - 8.35
Завтрак	20мин	8.35 – 8.50
		8.33 - 8.30
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00- 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная	40 мин	0.00.00
работа		9.20-10.00
Гигиенические процедуры	05 мин	10.00-10.05
Второй завтрак	05 мин	10.05-10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин 1 подгруппа	10.10-10.40
* ''	30 мин - 2 подгруппа	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по	10.20-10.30 ГП – I подгруппа	
подгруппам	10.30-10.50 занятие І подгруппа	
7, 12	10.50-11.00 ГП – I подгруппа	10.20 11.20
	10.40-10.50 ГП – II подгруппа	10.20 -11.20
	10.50 – 11.10 занятие II подгруппа	
	11.10 – 11.20 ГП– II подгруппа	
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин - 1 подгруппа	
•	15 мин - 2 подгруппа	11.00 12.05
Индивидуальная работа	10 мин	11.00 – 12.05
Совместная деятельность	20 мин	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная	15 мин	12.05 – 12.20
деятельность		12.03 – 12.20
Обед	30 мин	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну	10 мин	12.50 - 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин	
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание,	15 мин	15.00 15.05
самостоятельная игровая деятельность детей		15.00 – 15.25
Совместная деятельность	5 мин	
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная	15 мин	15.05 15.50
деятельность, самообслуживание		15.35 – 15.50
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)		15.50 15.00
Двигательная деятельность	25мин	15.50 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная	15 мин	17.00 17.15
деятельность, гигиенические процедуры		17.00 –17.15
Ужин	30 мин	17. 15 – 17.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание		17.45 -18.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	15 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)		10.00.10.00
Двигательная деятельность	15 мин	18.00-19.00
	30 мин	1

## Режим дня в средней группе № 2 «Светлячки» в холодный период времени года

в холооный периоо времени гоой Режимные моменты	Втор	ник
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.15
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	7.00 0.12
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	8.25 – 8.35
Завтрак	20мин	8.35 – 8.50
	40 мин	0.55 - 0.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, совместная деятельность/индивидуальная работа, подготовка к занятию	40 мин	8.50 - 9.30
	20 мин	9.30 – 9.50
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)		
Гигиенические процедуры	5 мин	9.50-9.55
Второй завтрак	5 мин	9.55-10.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.20 – 10.35
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)	• 0	10.35 – 11.50
Двигательная деятельность	20 мин	
Самостоятельная деятельность детей	35 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	15 мин	12.05 – 12.20
Обед	30 мин	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну	10 мин	12.50 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	5 мин	
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная	15 мин	15.00 – 15.25
игровая деятельность детей		13.00 – 13.23
Совместная деятельность	5 мин	
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.35 – 15.50
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)		15.50 17.00
Двигательная деятельность	25мин	15.50 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	17.00 17.15
гигиенические процедуры		17.00 –17.15
Ужин	30 мин	17. 15 – 17.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.45 -18.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	
индивидуальная работа с детьми)		10.00.10.00
Двигательная деятельность	15 мин	18.00-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

## Режим дня в старшей группе № 11 «Веселые человечки» в холодный период времени года

в холодный период времени года	П	
Режимные моменты		ельник
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин 10 мин	7.00 0.00
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)		7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая	15 мин	8.10 - 8.25
деятельность детей	25 мин	9.25 9.50
Завтрак		8.25 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин	8.50 - 9.00
подготовка к занятию	20	0.00 0.20
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин	9.20 - 9.45
Гигиенические процедуры	5 мин	9.45-9.50
Второй завтрак, подготовка к занятию	5 мин	9.50-10.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	10.00-10.25
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.25-10.40
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)	20	10.40 - 12.10
Двигательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	10.10.10.05
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10- 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	05 мин	12.25- 12.30
Обед	25 мин	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	1.500 1.515
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая		15.00 – 15.15
деятельность детей	1.5	15.15.15.20
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	15.30 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25мин	15.40-16.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность,	15 мин	16.05 – 16.20
самообслуживание		10.03 10.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	10 мин	
индивидуальная работа с детьми)		16.20- 17.05
Двигательная деятельность	15 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	17.05- 17.20
гигиенические процедуры		
Ужин	20 мин	17.20 - 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 17.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	
индивидуальная работа с детьми)		
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

## Режим дня в старшей группе № 11 «Веселые человечки» в холодный период времени года

в холодный период времени года		
Режимные моменты	Пятница	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	8.10 – 8.25
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин	9.20 - 9.45
Гигиенические процедуры	5 мин	9.45-9.50
Второй завтрак, подготовка к занятию	5 мин	9.50-10.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	10.00-10.25
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.25-10.40
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	10.20 100
индивидуальная работа с детьми)		10.10.10.10
Двигательная деятельность	30 мин	10.40 – 12.10
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10- 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	05 мин	12.25- 12.30
Обед	25 мин	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 - 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей		15.00 – 15.15
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	20 мин	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	15.50 – 16.05
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	10 мин	
индивидуальная работа с детьми)	20	16.05- 17.05
Двигательная деятельность	20 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	17.05– 17.20
Ужин	20 мин	17.20 - 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 17.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 мин	
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

## Режим дня в старшей группе № 11 «Веселые человечки» в холодный период времени года

в холодный период времени года Режимные моменты Четверг		
Прием детей	10 мин	ТВСРІ
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	7.00
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая	15 мин	
деятельность детей		8.10 - 8.25
Завтрак	25 мин	8.25 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин	0.50 0.00
подготовка к занятию		8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	15 мин	9.25-9.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.40-10.00
Гигиенические процедуры	05 мин	10.00-10.05
Второй завтрак	05 мин	10.05-10.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.10-10.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)		10.25 – 12.10
Двигательная деятельность	30 мин	10.23 - 12.10
Самостоятельная деятельность детей	55 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10- 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	05 мин	12.25- 12.30
Обед	25 мин	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая		15.00 – 15.15
деятельность детей		
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	20 мин	15.30 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность	25 мин	15.40-16.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	16.05-16.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	10 мин	
индивидуальная работа с детьми)		16.20 - 17.05
Двигательная деятельность	20 мин	10.20 - 17.03
Самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	17.05– 17.20
гигиенические процедуры		
Ужин	20 мин	17.20 - 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 17.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 мин	
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	
,,		

# Режим дня в старшей группе № 9 «Сибирячок» в холодный период времени года

в холооный периоо времени гоой		1
Режимные моменты	Среда	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая	15 мин	8.10 – 8.25
деятельность детей		8.10 - 8.23
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин	0.50 0.00
подготовка к занятию		8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин	9.20-9.55
Гигиенические процедуры	05 мин	9.55-10.00
Второй завтрак	05 мин	10.00-10.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	25 мин	10.05-10.30
Прогулка	25 MIIII	10.05 10.50
(познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с	20 мин	
детьми)	20 Milli	
Двигательная деятельность	20 мин	
Самостоятельная деятельность детей	15 мин	10.20-12.10
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) – в соответствие с	25 мин	
погодными условиями	23 MIIII	
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10- 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	12.25–12.30
Обед	25 мин	12.30 -
Обед	23 мин	12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 –
подготовка ко сну	03 мин	13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 -
дневной сон	2 yaca	15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	13.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая	13 мин	15.00 -
деятельность детей		15.15
Полдник	15 мин	15.15 -
ПОЛДПИК	13 мин	15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	15.30 -
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к запятию	то мин	15.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	15.40-16.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	16.00 –
подготовка к прогулке. гигиенические процедуры, самооослуживание	13 мин	16.15
Прогудую (оормоотира посноватания труповая игровая падтания ности	10 мин	10.13
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10 мин	
Индивидуальная расота с детьми) Двигательная деятельность	15 мин	16.20- 17.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	
	13 мин	17.05-17.20
гигиенические процедуры Ужин		17.20
УЖИН	20 мин	
Польодовка и провилия, вивначиналина произвить солоботивного	15	- 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 17.55
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	
работа с детьми)	20	17.55 10.00
Двигательная деятельность	20 мин 30 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	эо мин	

Режим дня в старшей группе № 11 «Веселые человечки» в холодный период времени года

В холооный периоо вре		
Режимные моменты	Вторник	1
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Двигательная деятельность (игры малой	10 мин	
подвижности/ритмические движения)	15 мин	7.00 - 8.10
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая,		
познавательная деятельность)	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры,	05 мин	0.20 0.27
самостоятельная игровая деятельность детей		8.20 - 8.25
Завтрак	25 мин	8.25 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические	8.50 – 9.00 I подгруппа	0.23 0.30
*	8.50 — 9.00 1 подгруппа 8.50 — 9. 25 II подгруппа	8.50 - 9.25
процедуры, подготовка к занятию		
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по	9.00 – 9.10 ГП – І подгруппа	
подгруппам	9.10 - 9.35 занятие I подгруппа	
	9.35 – 9.45 ГП – І подгруппа	9.00 - 10.10
	9.25-9.35 ГП – II подгруппа	7.00 10.10
	9.35-10.00 занятие II подгруппа	
	$10.00 - 10.10\ \Gamma\Pi - II$ подгруппа	
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная	25 мин	0.45 10.10
работа		9.45 – 10. 10
Гигиенические процедуры	05	10.10-10.15
Второй завтрак	05	10.15-10.20
Подготовка к занятию	10 мин	10.20-10.30
		10.30-10.50
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	10.30-10.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная	60 мин	
работа		10.50 - 12.20
Совместная деятельность	30 мин	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная	10 мин	12.20-12.30
деятельность	то мин	12.20-12.30
Обед	30 мин	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну	05мин	12.55 - 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная	15 MIII	15.00 – 15.15
игровая деятельность детей		15.00 - 15.15
	15	15.15 - 15.30
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к	10 мин	15.30 – 15.40
занятию		
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	15.40-16.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	16.05 – 16.20
самообслуживание		10.05 - 10.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	10 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)		1600 4705
Двигательная деятельность	15 мин	16.20- 17.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная	15 мин	
	1 J WINITI	17.05– 17.20
деятельность, гигиенические процедуры		17.20
Ужин	20 мин	17.20
T.		- 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	17.40 17.55
самообслуживание		10 17.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	15 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)		
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	
1		
	l	I

в холооный периоо времени гооа	Поноло	
Режимные моменты Прием детей	<b>Понеде</b> . 10 мин	<u> 1ьник</u>
	10 мин 25 мин	
Самостоятельная деятельность детей	23 мин 10 мин	7.00 - 8.00
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин 10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин 5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике		0.00 0.10
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая	15 мин	8.10 - 8.25
деятельность детей		
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин	9.20-9.50
Гигиенические процедуры	5 мин	9.50-9.55
Второй завтрак	5 мин	9.55-10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	30 мин	10.00-10.30
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	10.30-10.55
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.55 –
подготовка к прогулке. гигиенические процедуры, самооослуживание		10.55 –
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	
индивидуальная работа с детьми)		11.10- 12.10
Двигательная деятельность	20 мин	11.10-12.10
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10-12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	12.25-12.30
Обед	25 мин	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	15.00
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая		15.00 –
деятельность детей		15.15
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	30 мин	15.30 -
самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	эо мин	16.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	16.00-16.25
	25 мин 15 мин	16.25-
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	13 МИН	16.25-
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	10 мин	10.40
работа с детьми) Двигательная деятельность	15 мин	16.40- 17.05
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	17.05–17.20
Ужин	20 мин	17.20 - 17.40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 17.55
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	17.70 17.33
работа с детьми)		
Двигательная деятельность	15 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин	

в холооный периоо вре		1
Режимные моменты	Вторник	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой	10 мин 10 мин	7.00 - 8.00
подвижности/ритмические движения) Индивидуальная работа с детьми	10 мин 5 мин	
	3 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	10	0.00 0.10
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры,	15 мин	8.10 - 8.25
самостоятельная игровая деятельность детей	25	0.27 0.70
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00- 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	9.20-9.50
Гигиенические процедуры	05 мин	9.50-9.55
Второй завтрак	05 мин	9.55-10.00
* *		
Самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин – 2 подгруппа	10.00-10.25
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по	10.00-10.10 ГП – I подгруппа	
подгруппам	10.10-10.35 занятие І подгруппа	
	10.35 – 10.45 ГП – I подгруппа	10.00-11.10
	10.25-10.35 ГП – II подгруппа	
	10.35 – 11.00 занятие II подгруппа	
	11.00-11.10 ГП – II подгруппа	
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная	10.45 — 12.10 — 1 подгруппа	10.15 10.00
работа	11.10 – 12.10 – 1 и 2 подгруппы	10.45 - 12.20
Совместная деятельность	10 мин	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная	10 мин	12.20-12.30
деятельность		
Обед	25 мин	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну	05мин	12.55 - 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная		15.00 - 15.15
игровая деятельность детей		
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Подготовка к занятию	10 мин	15.30-15.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	15.40-16.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	16.05 16.20
самообслуживание		16.05 - 16.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	10 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)		1600 1505
Двигательная деятельность	15 мин	16.20- 17.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная	15 мин	17.05 17.00
деятельность, гигиенические процедуры		17.05– 17.20
Ужин	20	17.20
	30 мин	- 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная	15 мин	
деятельность, самообслуживание		17.40 17.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	20 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)		17 55 10 00
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин	
The state of the s	JU MIIII	

в холодный период времени года		
Режимные моменты	Сре	ца
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	<b>7</b> 00 000
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	0.00 0.10
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	8.10 – 8.25
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	9.25-9.35
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.35 – 9.55
Гигиенические процедуры	5 мин	9.55-10.00
Второй завтрак	5 мин	10.00-10.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.05-10.20
	13 мин	10.03-10.20
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с	30 мин	
детьми) Двигательная деятельность	25 мин	10.20-12.10
Самостоятельная деятельность детей	23 мин 60 мин	
Самостоятельная деятельность детеи		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10-12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	12.25-12.30
Обед	25 мин	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	15.00 – 15.15
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30-15.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 мин	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) – в зависимости от погодных условий	25 мин	15.45-17.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	40 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	
гигиенические процедуры	10 141111	17.05–17.20
Ужин	20 мин	17.20 - 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 17.55
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	17.7017.33
работа с детьми) Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00

в холодный период времени года		
	Режимные моменты Четверг	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	7.00.000
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	0.00 0.10
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	8.10 – 8.25
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.00 - 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	9.25-9.35
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.35-9.55
Гигиенические процедуры	5 мин	9.55 -10.00
Второй завтрак	5 мин	10.00 - 10.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.05 – 10.20
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	25 мин	10.00 10.20
работа с детьми)	-0	
Двигательная деятельность	25 мин	10.20– 12.10
Самостоятельная деятельность детей	60 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10- 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	12.25- 12.30
Обед	25 мин	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	<i>10</i>	15.00 – 15.15
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	10 мин	15.30 - 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	15.40-16.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	16.05-16.20
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	
работа с детьми)		1600 1505
Двигательная деятельность	15 мин	16.20 - 17.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	17.05– 17.20
Ужин	20 мин	17.20 - 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 17.55
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 мин	
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	
•		

в холодный период времени года	П	
Режимные моменты	Пятн	ица
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	7.00 0.00
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	0.00 0.10
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	8.10 – 8.25
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.00 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	9.20-9.30
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.30-9.55
Гигиенические процедуры	5 мин	9.55 -10.00
Второй завтрак	5 мин 5 мин	10.00 - 10.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.05 - 10.05
	25 мин	10.03 - 10.20
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	23 мин	
работа с детьми)	25 мин	10.20- 12.10
Двигательная деятельность	23 мин 60 мин	
Самостоятельная деятельность детей	15 мин	12.10- 12.25
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры		12.10–12.23
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	
Обед	25 мин	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	15.00 – 15.15
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30 - 16.45
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	20 мин	15.45- 17.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	40 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	17.05– 17.20
Ужин	20 мин	17.20 - 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 17.55
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 мин	
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

Прием детей   10 мип   30 мип   10 м	Режимные моменты	<i>мени гоои</i> Понедельник	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)   15 мин   7,00 – 8,10			
Двигательная   деятельность (игры малой индивизуальная работа с деятельность (игры малой индивизуальная работа с деятельность детей, индивизуальная деятельность детей, индивизуальная деятельность детей, индивизуальная образовательная игровая деятельность детей, индивизуальная образовательная игровая деятельность детей, индивизуальная деятельность детей индивизуальная деятельность детей индивизуальная деятельность детей, индивизуальная деятельность детей, индивизуальная деятельность детей индивизуальная деятельность детей индивизуальная деятельность детей индивизуальная деятельность детей индивизуальная деятельность детей деятельность деятельность детей деятельность детей деятельность детей деятельность детей деятельность детей деятельность детей деятельность детей деятельность детей деятельность деятельность детей деятельность детей деятельность детей деятельность деятельност	-		
15 мин   1,000 - 8,10			
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)   10 мин   8.10 - 8.20			7.00 - 8.10
Подготовка к утренней гимнастике   10 мин   8.10 – 8.20		13 мин	7.00 - 8.10
Подготовка к утренией гимнастика   10 мин   8.10 – 8.20     Угренияя гимнастика   10 мин   8.10 – 8.20     Игровая самостоятельная игровая деятельность детей   процедуры, работа   10 мин   10 делодорования   10 мин   10 мин   10 делодорования   10 мин   10 мин   10 делодорования   10 мин   10 мин   10 мин   10 делодорования   10 мин		5	
Подготовка к занятию   Подготовка к занятивней   Подготовка к занятельность детей   Подготовка к протулке   Подгото		З МИН	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, свисстоятельная игровая деятельность детей   1.50 – 1.5 мин   1.2.0 – 1.2.5 мин   1.5.5 – 1.6.0 мин   1.2.0 – 1.5 мин   1.5.5 – 1.6.0 мин   1.5.5 мин   1.5.5 – 1.6.0 мин   1.5		10	0.10 0.20
25 мин   8.20 - 8.25	1		8.10 – 8.20
3автрак   25 мін   8.25 – 8.50     Игровая самостоятельная деятельность детей, гитиенические процедуры, подготовка к занятию   8.50 – 9.25     Информациа	1 3/	05 мин	8.20 - 8.25
Игровая самостоятельная деятельность детей, гитиенические процедуры, подготовка к занятию         8.50 – 9.00   подгруппа м. 8.50 – 9.25   подгруппа м. 8.50 – 9.25   подгруппа м. 9.00 – 9.10   ГП – 1 подгруппа м. 9.00 – 9.10   ГП – 1 подгруппа м. 9.10 – 9.35 занятие   подгруппа м. 9.10 – 9.35 занятие   подгруппа м. 9.25 – 9.45   ГП – 1 подгруппа м. 9.25 – 9.45   ГП – 1 подгруппа м. 9.25 – 9.45   ГП – 1 подгруппа м. 9.25 – 9.45   ГП – 1 подгруппа м. 9.25 – 9.25   ГП – 1 подгруппа м. 9.25 – 9.45   ГП – 1 подгруппа м. 9.25 – 9.25   ГП – 1 подгруппа м. 9.25 – 9.45   ГП – 1 подгруппа м. 9.25 – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгруп м. 10.20 – 1.20   ГП – 1 подгру	•	25 мин	9 25 9 50
Процедуры, подготовка к занятию   8.50 - 9.25 П подгруппа   9.00 - 9.10 ПП - 1 подгруппа   9.10 - 9.35 занятие Подгруппа   9.10 - 9.35 занятие Подгруппа   9.35 - 9.45 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 9.45 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 9.00 - 9.10 ПП - 1 подгруппа   9.35 - 9.00 - 9.10 ПП - 1 подгруппа   9.35 - 9.00 - 9.10 ПОДГР   1 подгруппа   9.35 - 9.00 - 9.10 ПОДГР   1 подгруппа   9.35 - 9.00 - 9.10 ПОДГР   1 подгруппа   9.35 - 9.00 - 9.10 ПОДГР   1 подгруппа   9.35 - 9.00 - 9.10 ПОДГР   1 подгруппа   9.35 - 9.00 - 9.10 ПОДГР   1 подгруппа   9.35 - 9.00 - 9.10 ПОДГР   1 подгруппа   9.35 - 9.00 - 9.10 ПОДГР   1 подгруппа   9.35 - 9.45 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 9.45 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 9.45 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 9.45 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 9.45 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 9.45 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 9.45 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 10.00 занятие   10.00 - 10.10 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 10.00 занятие   10.00 - 10.10 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 9.45 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 10.00 занятие   10.00 - 10.10 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 10.00 занятие   10.00 - 10.10 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 10.00 занятие   10.00 - 10.10 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 10.00 занятие   10.00 - 10.10 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 10.00 занятие   10.00 - 10.10 ГП - 1 подгруппа   9.35 - 10.00 занятие   10.00 - 10.10 ГП - 1 подгруппа   10.00 - 10.10 ГП - 1 подгруппа   10.00 - 10.10 ГП - 10.10 ГП - 10.10 ГП - 10.10 ГП - 10.00   10.00 ГП - 10.00		_	8.23 - 8.30
Непрерывная подгруппам			8.50 - 9.25
ПОДТРУППАМ			
9,35 - 9,45 ГП - I подгруппа 9,25-9.35 ГП - II подгруппа 9.25-9.35 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ГП - II подгруппа 10.15 ГП - II подгруппа 10.20 ГП - II подгрупп			
9,25-9,35 ГП — П подгруппа 9,35-10.00 занятие П подгруппа 10.00 — 10.10 ГП — П подгруппа 10.00 — 10.10 ГП — П подгруппа работа	подгруппам		
9.35-10.00 занятие II подгруппа 10.00 - 10.10 ТП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ТП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ТП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ТП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ТП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ТП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ТП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ТП - II подгруппа 10.00 - 10.10 ТП - II подгрупа 10.50 - 10.15-10.20 10.15-10.20 10.15-10.20 10.15-10.20 10.10 Мин 10.20-10.30 10.10 Мин 10.20-10.30 10.10 Мин 10.20-10.30 10.10 Мин 10.30-10.50 10.10 Mин 10.30-10.50 10.10 Min 10.30-10.50 10.20 Min 10.30-10			9.00 - 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа         25 мин         9.45 − 10. 10           Гитиенические процедуры         05         10.10-10.15           Второй завтрак         05         10.15-10.20           Подтотовка к занятию         10 мин         10.20-10.30           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         20 мин         10.30-10.50           Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа         60 мин         10.50 − 12.20           Совместная деятельность         30 мин         12.20-12.30           Подтотовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         30 мин         12.20-12.30           Обед         30 мин         12.35 − 15.30           Подтотовка к осну         05 мин         12.55 − 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 − 15.00           Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самобслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей         15 мин         15.00 − 15.15           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самобслуживание         15 мин         15.30 − 15.50           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самобслуживание         15 мин         16.05 − 17.05           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) двигатьность, гигиеничес		1 3	
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа         9,45 – 10, 10           Гитиенические процедуры         05         10,10-10,15           Второй завтрак         05         10,15-10,20           Подтотовка к занятию         10 мин         10,20-10,30           Непрерывная образовательная деятельность детей, индивидуальная работа         60 мин         10,50-12,20           Совместная деятельность         30 мин         10,50-12,20           Совместная деятельность         30 мин         12,20-12,30           Подтотовка к обеду: титиенические процедуры, совместная деятельность         30 мин         12,20-12,30           Обед         30 мин         12,30-12,55           Подтотовка ко сну         05мин         12,30-12,55           Дневной сон         2 часа         13,00-15,00           Постепенный подъём, закаливание, гигненические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей         15 мин         15,00-15,15           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         15,50-16,05           Подтотовка к прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, индивидуальная деятельность детей         15 мин         16,05-17,05           Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры         15 мин			
работа			
Гигиенические процедуры         05         10.10-10.15           Второй завтрак         05         10.15-10.20           Подтотовка к занятию         10 мин         10.20-10.30           Кепрерывная образовательная деятельность (занятие)         20 мин         10.30-10.50           Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа         60 мин         10.50 - 12.20           Совместная деятельность         30 мин         12.20-12.30           Подтотовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         30 мин         12.30 - 12.55           Подтотовка к осну         05мин         12.55 - 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 - 15.00           Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей         15 мин         15.15 - 15.30           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самособолуживание         15 мин         15.15 - 15.00           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.50 - 16.05           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры         15 мин         16.05 - 17.05           Двигательная деятельность детей         15 мин         17.05 - 17.20           Двигательная провая деятельность детей         35 мин         17.05 - 17.20	±	25 мин	9.45 – 10. 10
Второй завтрак         05         10.15-10.20           Подготовка к занятию         10 мин         10.20-10.30           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         20 мин         10.30-10.50           Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа         10.50 − 12.20           Совместная деятельность         30 мин         10.50 − 12.20           Подтотовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.20-12.30           Обед         30 мин         12.30 − 12.55           Подтотовка ко сну         05мин         12.55 − 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 − 15.00           Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная         15 мин           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         20 мин         15.15 − 15.30           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.50 − 16.05           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         16.05 − 17.05           Двигательная игровая деятельность детей         35 мин         16.05 − 17.05           Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры         15 мин         17.05 − 17.20<	1	05	10 10 10 15
Подготовка к занятию         10 мин         10.20-10.30           Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         20 мин         10.30-10.50           Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с амообслуживание         60 мин         10.50 − 12.20           Совместная деятельность         30 мин         12.20-12.30           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         30 мин         12.20-12.30           Обед         30 мин         12.30 − 12.55           Подготовка ко сну         05мин         12.55 − 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 − 15.00           Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная         15 мин         15.00 − 15.15           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.50 − 16.05           Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         16.05 − 17.05           Двитательная деятельность детей         35 мин         17.05 − 17.20           Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры         15 мин         17.05 − 17.20           Ужин         20 мин         17.05 − 17.20         − 17.40           Подготовка к прогулке: гигиенические процед		I.	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)         20 мин         10.30-10.50           Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа         30 мин         10.50 – 12.20           Совместная деятельность         30 мин         12.20-12.30           Подтотовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.20-12.30           Обед         30 мин         12.30 – 12.55           Подтотовка ко сну         05мин         12.55 – 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 – 15.00           Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей         15 мин         15.00 – 15.15           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.30 – 15.50           Поргулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         16.05 – 17.05           Двигательная деятельность детей         35 мин         16.05 – 17.05           Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры         15 мин         17.05 – 17.20           Ужин         20 мин         17.05 – 17.40         – 17. 40           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.40 17.55 <td></td> <td></td> <td></td>			
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа         30 мин         10.50 – 12.20           Совместная деятельность         30 мин         12.20-12.30           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.20-12.30           Обед         30 мин         12.30 – 12.55           Подтотовка ко сну         05мин         12.55 – 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 – 15.00           Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей         15 мин         15.00 – 15.15           Полдник         15 мин         15.30 – 15.50         15 мин         15.30 – 15.50           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.50 – 16.05           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         16.05- 17.05           Двигательная игровая деятельность детей         35 мин         16.05- 17.05           Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры         20 мин         17.05- 17.20           Ужин         20 мин         17.05- 17.20         -17. 40           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.40 17.55 <td></td> <td></td> <td></td>			
работа Совместная деятельность Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед			10.30-10.50
Совместная деятельность         30 мин           Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность         10 мин         12.20-12.30           Обед         30 мин         12.30 – 12.55           Подготовка ко сну         05мин         12.55 – 13.00           Дневной сон         2 часа         13.00 – 15.00           Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей         15 мин           Подлик         15 мин         15.15 - 15.30           Самостоятельная игровая деятельность детей         20 мин         15.30 – 15.50           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         15.50 – 16.05           Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)         15 мин         16.05 - 17.05           Двигательная деятельность самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры         15 мин         17.05 – 17.20           Ужин         20 мин         17.20 – 17.40           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.40 17.55		60 мин	10.50 10.00
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность       10 мин       12.20-12.30         Обед       30 мин       12.30 – 12.55         Подготовка ко сну       05мин       12.55 – 13.00         Дневной сон       2 часа       13.00 – 15.00         Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей       15 мин       15.00 – 15.15         Подник       15 мин       15.30 – 15.50       16.05 – 17.50         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.50 – 16.05         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       10 мин       16.05 – 17.05         Двигательная деятельность детей       35 мин       17.05 – 17.20         Ужин       20 мин       17.20 – 17. 40         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.40 17.55		20	10.50 - 12.20
10 мин   12.20-12.50		30 мин	
Обед 30 мин 12.30 – 12.55 Подготовка ко сну 05мин 12.55 – 13.00 Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей 15 мин 15.15 - 15.30 Подтотовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая подтотовка к прогулка познавательная, трудовая, игровая подтотовка к прогулки: самообслуживание процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей 15 мин 15.50 – 16.05 Подготовка к прогулки: самообслуживание процедуры, самообслуживание прогулки: самообслуживание, совместная деятельность детей 35 мин 16.05 – 17.05 Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры 15 мин 17.05 – 17.20 Ужин 20 мин 17.20 – 17. 40 Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание прогутки: гигиенические процедуры, самообслуживание прогутки: гигиенические процедуры, самообслуживание прогутки: гигиенические процедуры, самообслуживание прогутки: гигиенические процедуры, самообслуживание прогутке: гигиенические процедуры, самообслуживание прогутке: гигиенические процедуры, самообслуживание прогутке: гигиенические процедуры, самообслуживание		10 мин	12.20-12.30
Подготовка ко сну       05мин       12.55 – 13.00         Дневной сон       2 часа       13.00 – 15.00         Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей       15 мин       15.00 – 15.15         Полдник       15 мин       15.30 – 15.30         Самостоятельная игровая деятельность детей       20 мин       15.30 – 15.50         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.50 – 16.05         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       16.05- 17.05         Двигательная деятельность       35 мин       15 мин       17.05- 17.20         Ужин       20 мин       17.05- 17.20       - 17. 40         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.40 17.55	* *		
Дневной сон       2 часа       13.00 – 15.00         Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей       15 мин       15.00 – 15.15         Полдник       15 мин       15.15 - 15.30         Самостоятельная игровая деятельность детей       20 мин       15.30 – 15.50         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.50 – 16.05         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       15 мин       16.05 – 17.05         Двигательная деятельность       15 мин       15 мин       16.05 – 17.05         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       17.05 – 17.20         Ужин       20 мин       17.20 – 17.40         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.40 17.55			
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей       15 мин       15.00 – 15.15         Полдник       15 мин       15.15 - 15.30         Самостоятельная игровая деятельность детей       20 мин       15.30 – 15.50         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.50 – 16.05         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       10 мин       16.05 - 17.05         Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       35 мин       17.05 – 17.20         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       17.05 – 17.20         Ужин       20 мин       17.20 – 17. 40         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.40 17.55			
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей       15 мин       15.15 - 15.30         Полдник       20 мин       15.30 - 15.50         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.50 - 16.05         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       10 мин       16.05 - 17.05         Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       35 мин       17.05 - 17.20         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       20 мин       17.20 - 17.40         Ужин       20 мин       15 мин       17.40 17.55	7 1		13.00 - 15.00
игровая деятельность детей       15 мин       15.15 - 15.30         Самостоятельная игровая деятельность детей       20 мин       15.30 - 15.50         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.50 - 16.05         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       10 мин       16.05 - 17.05         Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       15 мин       17.05 - 17.20         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       17.20 - 17.40         Ужин       20 мин       15 мин       17.40 17.55         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.40 17.55	Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	
Полдник       15 мин       15.15 - 15.30         Самостоятельная игровая деятельность детей       20 мин       15.30 - 15.50         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.50 - 16.05         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       10 мин       16.05 - 17.05         Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       35 мин       15 мин       17.05 - 17.20         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       17.05 - 17.20         Ужин       20 мин       17.20 - 17.40         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.40 17.55	самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная		15.00 - 15.15
Самостоятельная игровая деятельность детей       20 мин       15.30 – 15.50         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.50 – 16.05         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       10 мин       16.05- 17.05         Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       35 мин       15 мин       17.05- 17.20         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       20 мин       17.20 – 17.20         Ужин       20 мин       15 мин       17.40 17.55         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.40 17.55	игровая деятельность детей		
Самостоятельная игровая деятельность детей       20 мин       15.30 – 15.50         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       15.50 – 16.05         Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)       10 мин       16.05- 17.05         Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей       35 мин       15 мин       17.05- 17.20         Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры       20 мин       17.20 – 17.20         Ужин       20 мин       17.40 17.55         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.40 17.55	Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Самообслуживание Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры  Ужин  Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  15 мин  17.20  17.40  17.40 17.55		20 мин	15.30 - 15.50
Самообслуживание Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры  Ужин  Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  15 мин  17.20  17.40  17.40 17.55	Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	15.50 16.05
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры  Ужин  Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  Тл.40 17.55			15.50 – 16.05
двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей  Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры  Ужин  Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание  Тл.40 17.55	•	10 мин	
Двигательная деятельность       15 мин         Самостоятельная игровая деятельность детей       35 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, деятельность, гигиенические процедуры       15 мин         Ужин       20 мин         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин         17.40 17.55			1605 1705
Самостоятельная игровая деятельность детей       35 мин         Возвращение с прогулки: самообслуживание, деятельность, гигиенические процедуры       15 мин         Ужин       20 мин         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин         17.40 17.55		15 мин	16.05-17.05
Возвращение с прогулки: самообслуживание, деятельность, гигиенические процедуры       15 мин       17.05–17.20         Ужин       20 мин       17.20 – 17.40         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       процедуры, процедуры, процедуры, процедуры, самообслуживание       15 мин       17.40 17.55		35 мин	
Деятельность, гигиенические процедуры       17.05–17.20         Ужин       20 мин       17.20         Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание       15 мин       17.40 17.55			
Ужин         20 мин         17.20 — 17.40           Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание         15 мин         17.40 17.55		10	17.05–17.20
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание — 17.40 — 17.40 — 17.40 — 17.40 — 17.40 — 17.40 — 17.40 — 17.55	1 11		17.20
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	J KIII	20 мин	
самообслуживание	Полготовка к прогулке: гигиенические процедуры.	15 мин	
			17.40 17.55
Tapor jume (voor voituna ito itubut viotuum, ip jaobum, it pobum   10 mini		15 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)		TO MILL	
Двигательная деятельность 20 мин 17.55-19.00		20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей 30 мин			17.55 17.00
The state of the s	Cameron an poster gont wishing is getting	Jo min	

Режимные моменты Прием детей		
	10 мин	рник
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая	15 мин	0.10 0.25
деятельность детей		8.10 - 8.25
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин	8.50 – 9.00
подготовка к занятию		8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 - 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	15 мин	9.25-9.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.40-10.00
Гигиенические процедуры	05 мин	10.00-10.05
Второй завтрак	05 мин	10.05-10.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.10-10.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)		10.25 – 12.10
Двигательная деятельность	30 мин	10.23 – 12.10
Самостоятельная деятельность детей	55 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10– 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	05 мин	12.25- 12.30
Обед	25 мин	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая		15.00 – 15.15
деятельность детей		
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	20 мин	15.30 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность	25 мин	15.40-16.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность,	15 мин	16.05-16.20
самообслуживание		10.00 10.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	10 мин	
индивидуальная работа с детьми)	20	16.20 - 17.05
Двигательная деятельность	20 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	17.05- 17.20
гигиенические процедуры		17.20
Ужин	20 мин	- 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 17.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	
индивидуальная работа с детьми)		
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

в холодный период времени года Режимные моменты	C	реда
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	7.00
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая	15 мин	
деятельность детей		8.10 - 8.25
Завтрак	25 мин	8.25 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин	0.50 0.00
подготовка к занятию		8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 - 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	15 мин	9.25-9.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.40-10.00
Гигиенические процедуры	05 мин	10.00-10.05
Второй завтрак	05 мин	10.05-10.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.10-10.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	
индивидуальная работа с детьми)		10.25 12.10
Двигательная деятельность	30 мин	10.25 - 12.10
Самостоятельная деятельность детей	55 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10- 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	05 мин	12.25- 12.30
Обед	25 мин	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 - 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая		15.00 – 15.15
деятельность детей Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	20 мин	15.30 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность	25 мин	15.40-16.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	16.05-16.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	10 мин	
индивидуальная работа с детьми)		16.20 - 17.05
Двигательная деятельность	20 мин	10.20 17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	17.05– 17.20
гигиенические процедуры		
Ужин	20 мин	17.20 - 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 17.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	
индивидуальная работа с детьми)		
	20 мин	17.55-19.00
Двигательная деятельность	20 мин 30 мин	17.33-19.00

Режимные моменты	Чет	верг
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	8.10 – 8.25
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин	
подготовка к занятию		8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.00 - 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	9.25-9.35
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.35-9.55
Гигиенические процедуры	5 мин	9.55 -10.00
Второй завтрак	5 мин	10.00 - 10.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.05 - 10.20
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	25 мин	
работа с детьми)		10.20- 12.10
Двигательная деятельность	25 мин	10.20 12.10
Самостоятельная деятельность детей	60 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10- 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	12.25- 12.30
Обед	25 мин	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 - 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	15.00 – 15.15
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	10 мин	15.30 - 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	15.40-16.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	16.05-16.20
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	
работа с детьми)		16 20 17 05
Двигательная деятельность	15 мин	16.20 - 17.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	17.05– 17.20
Ужин	20 мин	17.20 - 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 17.55
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 мин	
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	17.55 17.00

в холодный период времени года	П	
Режимные моменты	Пяті	ница
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	7.00.000
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	0.00 0.10
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая	15 мин	8.10 - 8.25
деятельность детей	25	0.25 0.50
Завтрак	25 мин	8.25 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	10 мин	8.50 - 9.00
подготовка к занятию	25	0.00 0.20
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.00 - 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	30 мин	9.20-9.50
Гигиенические процедуры	5 мин	9.50 -9.55
Второй завтрак	5 мин	9.55 - 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	25 мин	10.00-10.25
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	10.25-10.50
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.50 – 11.05
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	
работа с детьми)	25	11.05- 12.10
Двигательная деятельность (в зависимости от погодных условий)	25 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	12.10 12.25
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10–12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	12.25-12.30
Обед	25 мин	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	15.00 15.15
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая		15.00 – 15.15
деятельность детей	1.7	15 15 15 20
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	10 мин	15.30 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	25 мин	15.40-16.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	16.05-16.20
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	
работа с детьми)		16.20 - 17.05
Двигательная деятельность	15 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	17.05- 17.20
гигиенические процедуры		
Ужин	20 мин	17.20 - 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 17.55
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	
работа с детьми)		
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

в холооный периоо вр		
Режимные моменты	Понедельник	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Двигательная деятельность (игры малой	10 мин	
подвижности/ритмические движения)	15 мин	7.00 - 8.20
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная,		
трудовая, познавательная деятельность)	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	10 мин	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.30 - 8.35
Завтрак	20 мин	8.35 - 8.55
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические	05 мин	0.55 0.00
процедуры, подготовка к занятию		8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к	15 мин	
занятию		9.30-9.45
Гигиенические процедуры	5 мин	9.45-9.50
Второй завтрак	5 мин	9.50-10.00
Игровая самостоятельная деятельность детей,	50 мин – 2 подгруппа	
индивидуальная работа	30 мин — 2 подгруппа	10.00-10.50
	10.10-10.20 ГП – I подгруппа	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	10-10-10.20 111 – 1 подгруппа 10-20-10.50 занятие I подгруппа	
подгруппам	10.50-11.00 ГП I подгруппа	
	10.50-11.00 ГП – II подгруппа 10.50-11.00 ГП – II подгруппа	10.10 - 11.40
	10.50-11.00 111 – II подгруппа 11.00-11-30 занятие II подгруппа	
	11.30-11.40 ГП II подгруппа	
Самостоятельная игровая деятельность детей,	60 мин – 1 подгруппа	11.00 12.25
индивидуальная работа	20 мин - 2 подгруппа	11.00 – 12.25
Совместная деятельность	25 мин	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная	05 мин	12.25-12.30
деятельность		
Обед	25 мин	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические	15 мин	
процедуры, самообслуживание, совместная деятельность,		15.00 - 15.15
самостоятельная игровая деятельность детей		
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Подготовка к занятию	10 мин	15.30-15.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	15.40-16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	16 10 16 05
совместная деятельность, самообслуживание		16.10 - 16.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	10 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)		
Двигательная деятельность	10 мин	16.25- 17.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная	15 мин	
деятельность, гигиенические процедуры	15 WIFIII	17.05–17.20
Ужин		17.20
7 Actil	20 мин	- 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 - 17.55
	15 2000	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	15 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20	17 55 10 00
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

в холооныи периоо времени гооа		
Режимные моменты	Вторни	K
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.20
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная	15 мин	
деятельность)	_	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	0.50
Утренняя гимнастика	10 мин	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.30 - 8.35
Завтрак	20 мин	8.35 - 8.55
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	05 мин	8.55 - 9.00
подготовка к занятию		0.55 7.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию,	2 подгруппа	9.30-10.10
индивидуальная работа	3 подгруппа	9.30-10.50
	1 подгруппа	9.30-9.40,
		10.10-11.30
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	9.40-10.10 - 1	
	подгруппа	
	10.20-10.50 - 2	0.40.11.20
	подгруппа	9.40-11.30
	11.00-11.30 - 3	
	подгруппа	
Гигиенические процедуры	2 и 3 подгруппы	9.50-9.55
1	1 подгруппа	10.10-10.15
Второй завтрак	2 и 3 подгруппы	9.55-10.00
	1 подгруппа	10.15-10.20
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.20-10.35
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	10.20 10.00
индивидуальная работа с детьми)	20 111111	10.35 -
Двигательная деятельность	20 мин	12.10
Самостоятельная деятельность детей	55 мин	12.10
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10- 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	05 мин	12.25–12.30
Обед	25 мин	12.30 -
ООСД	23 MIIII	12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.50 –13.00
Дневной сон	2 часа	13.00–15.00
	15 мин	13.00-13.00
1	13 мин	15.00 -
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей		15.15
Полдник	15 мин	15.15- 15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30-15.45
		13.30-13.43
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	
индивидуальная работа с детьми)	20	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) (в зависимости от	30 мин	15 45 17 05
погодных условий0	15 мин	15.45- 17.05
Совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	2.5	
работа с детьми	35 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	1.5	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	17.05- 17.20
гигиенические процедуры		
Ужин	20 мин	17.20–17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 - 7.55
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	
работа с детьми)		17.55-19.00
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

Режимные моменты	Сред	ца
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 0.20
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная	15 мин	7.00 - 8.20
деятельность)		
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.30 - 8.35
Завтрак	20 мин	8.35 – 8.55
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	05 мин	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.30-9.40
•	30 мин	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.40-10.10
Гигиенические процедуры	05	10.10-10.15
Второй завтрак	05	10.15-10.20
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	10.20-10.50
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность,	15 мин	10.50 -
самообслуживание		11.05
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	
индивидуальная работа с детьми)		11.05-12.10
Двигательная деятельность	20 мин	11.03-12.10
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10- 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	05 мин	12.25-12.30
Обед	25 мин	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 -
		15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	15.00 – 15.15
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.40-15.55
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	20 мин	
работа с детьми)		15.55 17.05
Двигательная деятельность	30 мин	15.55- 17.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	17.05-17.20
Ужин	20 мин	17.20 - 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	17.40 - 17.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	11.33
индивидуальная работа с детьми)	20 24	17.55.10.00
индивидуальная расота с детьми) Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин 30 мин	17.55-19.00

в холооныи периоо времени года Режимные моменты	Чет	верг
Прием детей	10 мин	Берг
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая,	15 мин	7.00 - 8.10
познавательная деятельность)		
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	15 мин	8.20 – 8.35
Завтрак	20 мин	8.35 – 8.55
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	05 мин	
подготовка к занятию	OS MIIII	8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.40-10.10
Гигиенические процедуры	5 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	5 мин	10.15-10.20
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	10.20-10.50
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.50-11.05
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	10.50 11.05
индивидуальная работа с детьми)	20 111111	
Двигательная деятельность	20 мин	11.05 - 12.10
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10- 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	05 мин	12.25-12.30
Обед	25 мин	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая		15.00 – 15.15
деятельность детей		
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	10 мин	15.30 - 15.40
Непрерывная образовательная деятельность	30 мин	15.40-16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	16.10-16.25
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	10 мин	
работа с детьми)	10	
Двигательная деятельность	20 мин	16.25- 17.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	17.05 17.20
гигиенические процедуры		17.05– 17.20
Ужин	20	17.20
	20 мин	- 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 - 17.55
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	
работа с детьми)		
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

в холооный периоо в Режимные моменты	Пятница	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Двигательная деятельность (игры малой	10 мин	
подвижности/ритмические движения)	10 Willi	7.00 - 8.10
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная,	15 мин	7.00 0.10
трудовая, познавательная деятельность)	15 Milli	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	15 мин	8.20 – 8.35
Завтрак	20 мин	8.35 – 8.55
	05 мин	6.55 - 6.55
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	03 мин	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к	10 мин	9.30-9.40
занятию		9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.40-10.10
Гигиенические процедуры	5 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	5 мин	10.15-10.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	10.20-10.35
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	10.35-11.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание		11.0511.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	10 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)		11 20 12 10
Двигательная деятельность	20 мин	11.20 - 12.10
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание,	15 мин	12.10 12.25
гигиенические процедуры		12.10– 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры,	05 мин	12.25 12.20
совместная деятельность	ОЗ МИН	12.25–12.30
Обед	25 мин	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 - 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические	15 мин	
процедуры, самообслуживание, совместная деятельность,		15.00 - 15.15
самостоятельная игровая деятельность детей		
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	15 20 15 45
самообслуживание		15.30-15.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	20 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)		15 45 17 05
Двигательная деятельность	20 мин	15.45- 17.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	40 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная	15 мин	17.05 17.20
деятельность, гигиенические процедуры		17.05– 17.20
Ужин	20	17.20
	20 мин	- 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	17.40 - 17.55
совместная деятельность, самообслуживание		17.40 - 17.33
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	
индивидуальная работа с детьми)		17.55-19.00
Двигательная деятельность	20 мин	17.33-17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

в холодный период времени года		
Режимные моменты	Понедел	<b>І</b> ЬНИК
Прием детей Самостоятельная деятельность детей Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин 30 мин 10 мин	7.00 – 8.10
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность) Подготовка к утренней гимнастике	15 мин 5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	15 мин	8.20 - 8.35
Завтрак	20 мин	8.35 - 8.55
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	05 мин	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.40-10.10
Гигиенические процедуры	05 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	05 мин	10.15-10.20
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.20-10.35
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	10.35 -
Двигательная деятельность	20 мин	12.10
Самостоятельная деятельность детей	55 мин	12.10.12.25
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10- 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность Обед	05 мин 25 мин	12.25– 12.30 12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	15.00 – 15.15
Полдник	15 мин	15.15 - 15.30
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	15.30-16.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	16.00-16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	15 мин	16.30-17.10
Гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	17.10–17.20
Ужин	20 мин	17.20 - 17.40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 - 17.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)		17.55.10.00
Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин 30 мин	17.55-19.00
индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность	15 мин 20 мин 30 мин	17.55-19.00

в холодный период времени года Режимные моменты	Вторі	ник
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая,	15 мин	7.00 - 8.10
познавательная деятельность)		
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	15 мин	8.20 – 8.35
Завтрак	20 мин	8.35 – 8.55
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	05 мин	
подготовка к занятию		8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.40-10.10
Гигиенические процедуры	05 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	05 мин	10.15-10.20
Самостоятельная деятельность детей	15 мин	10.20-10.30
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	10.30-11.00
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	11.00-11.15
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	11.00-11.13
индивидуальная работа с детьми)	13 мин	11.15 -
Двигательная деятельность	20 мин	12.10
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	12.10
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10- 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	05 мин	12.25-12.30
Обед	25 мин	12.30 -
ООСД	23 MIIII	12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 -
TIODIOTOBRE NO CITY	03 MIIII	13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 -
		15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая		15.00 –
деятельность детей		15.15
Полдник	15 мин	15.15 -15.30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию	10 мин	15.30-15.40
Непрерывная образовательная деятельность	30 мин	15.40-16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	16.10-16.25
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	10.10 10.20
работа с детьми)	13 11111	
Двигательная деятельность	20 мин	16.25- 17.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	15 мин	
гигиенические процедуры	10	17.05–17.20
Ужин		17.20
	20 мин	- 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 -
The state of the s		17.55
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	
работа с детьми)		
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	
1		

в холооныи периоо времени гооа	ъ	
Режимные моменты	Вторни	K
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 - 8.20
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная	15 мин	
деятельность)	_	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.30 - 8.35
Завтрак	20 мин	8.35 - 8.55
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	05 мин	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию,	2 подгруппа	9.30-10.10
индивидуальная работа	3 подгруппа	9.30-10.50
	1 подгруппа	9.30-9.40,
		10.10-11.30
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	9.40-10.10 – 1	
	подгруппа	
	10.20-10.50 - 2	0.40.11.22
	подгруппа	9.40-11.30
	11.00-11.30 - 3	
	подгруппа	
Гигиенические процедуры	2 и 3 подгруппы	9.50-9.55
The manufacture in production is a second se	1 подгруппа	10.10-10.15
Второй завтрак	2 и 3 подгруппы	9.55-10.00
Bropon subspace	1 подгруппа	10.15-10.20
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.20-10.35
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	20 мин	10.20 10.33
индивидуальная работа с детьми)	20 Willi	10.35 -
Двигательная деятельность	20 мин	12.10
Самостоятельная деятельность детей	55 мин	12.10
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10- 12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	05 мин	12.25-12.30
Обед	25 мин	12.30 -
ООСД	25 MIIII	12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.50 –13.00
Дневной сон	2 часа	13.00–15.00
	15 мин	13.00-13.00
1 1 1 1 1 1	13 мин	15.00 -
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей		15.15
Полдник	15 мин	15.15- 15.30
	15 мин	15.30-15.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание		13.30-13.43
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	
индивидуальная работа с детьми) Двигательная деятельность	20,,	
	30 мин 15 мин	15.45- 17.05
Совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	13 МИН	
работа с детьми	35 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин 15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	13 мин	17.05-17.20
гигиенические процедуры	20 мин	17 20 17 40
Ужин		17.20–17.40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	17.40 - 7.55
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная	15 мин	
работа с детьми)	20	17.55-19.00
Двигательная деятельность	20 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	30 мин	

в холодный период времени года Режимные моменты	Четв	enг
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая,	15 мин	7.00 - 8.10
познавательная деятельность)		
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	15 мин	8.20 – 8.35
Завтрак	20 мин	8.35 – 8.55
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры,	05 мин	
подготовка к занятию	ОЗ МИН	8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.40-10.10
	05 мин	10.10-10.15
Гигиенические процедуры		
Второй завтрак	05 мин	10.15-10.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	10.20-10.30
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	10.30-11.00
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	11.00-11.15
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	
индивидуальная работа с детьми)	20	11.15-12.10
Двигательная деятельность	20 мин	
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	12.10 12.25
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	12.10-12.25
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	05 мин	12.25-12.30
Обед	25 мин	12.30 -
T.	0.5	12.55
Подготовка ко сну	05 мин	12.55 –
П		13.00
Дневной сон	2 часа	13.00 -
Постепенный полъём, закаливание, гигиенические процедуры.	1.5	15.00
r	15 мин	15.00 -
самообслуживание, совместная деятельность, самостоятельная игровая		15.15
деятельность детей	15 мин	15.15 -
Полдник	13 мин	15.13
Подгодорие и продужение должно производительного больного	15	
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30-15.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин	
индивидуальная работа с детьми) Непрерывная образовательная деятельность (в зависимости от погодных	30 мин	15.45- 17.05
і пенрерывная ооразовательная леятельность ів зависимости от поголных і	30 мин	13.43-17.03
условий)	25	
условий) Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин	
условий) Самостоятельная игровая деятельность детей Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,	35 мин 15 мин	17.05–17.20
условий) Самостоятельная игровая деятельность детей Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры		
условий) Самостоятельная игровая деятельность детей Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность,		17.20
условий) Самостоятельная игровая деятельность детей Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры Ужин	15 мин 20 мин	17.20 - 17.40
условий) Самостоятельная игровая деятельность детей Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	17.20 - 17.40 17.40 -
условий) Самостоятельная игровая деятельность детей Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры Ужин Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин 20 мин 15 мин	17.20 - 17.40
условий) Самостоятельная игровая деятельность детей Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры Ужин Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность,	15 мин 20 мин	17.20 - 17.40 17.40 - 17.55
условий) Самостоятельная игровая деятельность детей Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры Ужин Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин 20 мин 15 мин	17.20 - 17.40 17.40 -

в холооный периоо вр		
Режимные моменты	Пятница	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Двигательная деятельность (игры малой	10 мин	
подвижности/ритмические движения)	15 мин	7.00 - 8.10
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная,		
трудовая, познавательная деятельность)	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.30 - 8.35
Завтрак	20 мин	8.35 - 8.55
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические	05 мин	0.55 0.00
процедуры, подготовка к занятию		8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.40-10.10
Гигиенические процедуры	5 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	5 мин	10.15-10.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к	20 мин - 1 подгруппа	10.13-10.20
•	60 мин - 2 подгруппа	10.20-11.40
занятию	60 мин - 2 подгруппа	10.20-11.40
Haman	11 10 11 20 FH I	
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	11.10 – 11.20 ГП – І подгруппа	
	11.20 -11.50 занятие І подгруппа	
	11.50-12.00 ГП I подгруппа	11.10-12.30
	11.40-11.50 ГП – II подгруппа	
	11.50-12.20 занятие II подгруппа	
	12.20-12.30 ГП II подгруппа	
Самостоятельная игровая деятельность детей,	12.00 - 12.30 I подгруппа	12.00 - 12.30
индивидуальная работа, совместная деятельность		
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная	5 мин	12.30-12.35
деятельность		
Обед	25 мин	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну	5 мин	13.00 - 13.05
Дневной сон	2 часа	13.05 - 15.05
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические	15 мин	
процедуры, самообслуживание, совместная деятельность,		15.05 - 15.20
самостоятельная игровая деятельность детей		
Полдник	15 мин	15.20 - 15.35
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	15 25 15 50
самообслуживание		15.35 - 15.50
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	20 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)		15 50 15 05
Двигательная деятельность	20 мин	15.50- 17.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная	15 мин	
деятельность, гигиенические процедуры		17.05–17.20
Ужин		17.20
	20 мин	- 17. 40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры,	15 мин	
самообслуживание	15 WINII	17.40 - 17.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая	15 мин	
деятельность, индивидуальная работа с детьми)	1 J WINT	
Двигательная деятельность	20 мин	17.55-19.00
Двигательная деятельность  Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин 30 мин	17.33-17.00
Самостоятельная игровая деятельность детеи	эо мин	

Приложение 2
к Основной образовательной программе дошкольного образовательного образовательного учреждения «Детский сад №1»

приказ № 57/1 от 24.08.2018г.

#### Расписание непрерывной образовательной деятельности (занятий) с детьми по реализации Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №1» на 2018-2019 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Требования СанПиН
День недели						
			1			T
1 младшая группа			1 половина дня			Колво занятий в неделю - 10
(7)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00 – 9.30	9.00-9.30	11.0
Воспитатели:	Познавательная деятельность	Коммуникативная	Познавательная деятельность	Изобразительная	Изобразительная	п.11.9 длительность не должна
Бондарева Марина	(ФЦКМ):	деятельность	$(\Phi \ni M\Pi)$	деятельность	деятельность	превышать 10 мин. Допускается
Валерьевна, Шабалина Ольга	природный мир – 1 и 3 недели			Лепка - 3 раза в месяц	Рисование - 3 раза в месяц	осуществлять образовательную
	месяца;			Аппликация - 1 раз в месяц	Конструирование 1 раз в	деятельность в первую и во
Сергеевна	мир социальной действительности - 2.4			9.00 – 9.10 – 1 подгруппа	месяц -	вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается
	недели месяца,	9.00 – 9.10 – 1 подгруппа	9.00 – 9.10 – 1 подгруппа	9.00 – 9.10 – 1 поогруппа 9.20 – 930 – 2 подгруппа	9.00 – 9.10 – 1 подгруппа	осуществлять образовательную
	неоели месяца, 9.00 – 9.10 – 1 подгруппа	9.20 — 9.10 — 1 поогруппа 9.20 — 930 — 2 подгруппа	9.20 – 9.10 – 1 поогруппа 9.20 – 930 – 2 подгруппа	9.20 – 930 – 2 nooгpynna	9.00 – 9.10 – 1 поогруппа 9.20 – 930 – 2 подгруппа	деятельность на игровой
	9.20 — 9.10 — 1 подгруппа 9.20 — 930 — 2 подгруппа	9.20 – 930 – 2 noozpynna	9.20 – 930 – 2 noozpynna		9.20 – 930 – 2 noozpynna	площадке во время прогулки.
	9.20 — 930 — 2 ноогруппа		2 половина дня			площадке во время прогузки.
	15.40-15.50	15.40 – 16.10	15.40 – 15.50	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	
	Музыкальная деятельность	Двигательная деятельность	Музыкальная деятельность	Двигательная деятельность	Двигательная деятельность	
	тузыкальная деятельность	(в группе проводит	тузыкальная деятельность	(в группе проводит	(в группе проводит	
		воспитатель)		воспитатель)	воспитатель)	
		15.40 – 15.50 – 1 подгруппа		15.40 – 15.50 – 1 подгруппа	15.40 – 15.50 – 1 подгруппа	
		16.00 - 16.10 – 2 подгруппа		16.00 - 16.10 – 2 подгруппа	16.00 - 16.10 – 2 подгруппа	
1 младшая группа			1 половина дня			
(8)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00 – 9.30	9.00-9.30	
Воспитатели:	Познавательная деятельность	Коммуникативная	Познавательная деятельность	Изобразительная	Изобразительная	
Андреева Ирина	(ФИКМ):	деятельность	$(\Phi \ni M\Pi)$	деятельность	леятельность	
Евгеньевна,	природный мир – 1 и 3 недели	,,,		Лепка - 3 раза в месяц	Рисование - 3 раза в месяц	
Михайлова Елена	месяца;			Аппликация - 1 раз в месяц	Конструирование 1 раз в	
Николаевна	мир социальной			F	месяи -	
	действительности - 2,4				, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
	недели месяца,					
		9.00 – 9.10 – 1 подгруппа	9.00 – 9.10 – 1 подгруппа	9.00 – 9.10 – 1 подгруппа	9.00 − 9.10 − 1 подгруппа	
	9.00 – 9.10 – 1 подгруппа	9.20 – 930 – 2 подгруппа	9.20 – 930 – 2 подгруппа	9.20 – 930 – 2 подгруппа	9.20 – 930 – 2 подгруппа	
	9.20 – 930 – 2 подгруппа					
			2 половина дня			

	15.40 – 16.10 Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель) 15.40 – 15.50 – 1 подгруппа 16.00 - 16.10 – 2 подгруппа	15.40 – 15.50 Музыкальная деятельность	15.40 – 16.10 Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель) 15.40 – 15.50 – 1 подгруппа 16.00 - 16.10 – 2 подгруппа	15.40-15.50 Музыкальная деятельность	15.40 – 16.10 Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель) 15.40 – 15.50 – 1 подгруппа 16.00 - 16.10 – 2 подгруппа	
1 младшая группа (12)	9.00-9.30	0.00.0.20	1 половина дня 9,00-9,30	0.00 0.20	9.00-9.30	
(12) <u>Воспитатели:</u> Етишина Алена Владимировна	9.00-9.30 Познавательная деятельность (ФЦКМ): природный мир — 1 и 3 недели месяца; мир социальной действительности - 2,4	9.00-9.30 Коммуникативная деятельность	Познавательная деятельность ( $\Phi$ ЭМП)	9.00 – 9.30 Изобразительная деятельность Лепка - 3 раза в месяц Аппликация - 1 раз в месяц	9.00-9.30 Изобразительная деятельность Рисование - 3 раза в месяц Конструирование I раз в месяц -	
	недели месяца, 9.00 – 9.10 – 1 подгруппа 9.20 – 930 – 2 подгруппа	9.00 — 9.10 — 1 подгруппа 9.20 — 930 — 2 подгруппа	9.00 – 9.10 – 1 подгруппа 9.20 – 930 – 2 подгруппа	9.00 – 9.10 – 1 подгруппа 9.20 – 930 – 2 подгруппа	9.00 — 9.10 — 1 подгруппа 9.20 — 930 — 2 подгруппа	
			2 половина дня			
	15.40 – 16.10 Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель) 15.40 – 15.50 – 1 подгруппа 16.00 - 16.10 – 2 подгруппа	16.00-16.10 Музыкальная деятельность	15.40 – 16.10 Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель) 15.40 – 15.50 – 1 подгруппа 16.00 - 16.10 – 2 подгруппа	16.00-16-10 Музыкальная деятельность	15.40 – 16.10 Двигательная деятельность (в группе проводит воспитатель) 15.40 – 15.50 – 1 подгруппа 16.00 - 16.10 – 2 подгруппа	
	10.10 2 10002711111		10.10 2 10000 7,1111		10.00 10.10 2.100cpya	
2 младшая группа	0.00 0.15	0.00 0.15	1 половина дня	0.00 10.00	0.00 0.15	TC V
(1) Воспитатели: Потапова Елена Ивановна, Мазуркевич Юлия Андреевна	9.00 – 9.15 Познавательная деятельность (ФЦКМ): природный мир – 1 и 3 недели месяца;	9.00 – 9.15 Двигательная деятельность	9.00-9.15 Музыкальная деятельность	9.00 – 10.00 Двигательная деятельность (обучение плаванию) 9.00-9.15 ГП – первая подгруппа 9.15 - 9.30 – первая подгруппа	9.00 – 9.15 Двигательная деятельность	Колво занятий в неделю - 10 п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут.

	мир социальной действительности - 2 неделя месяца, формирование основ безопасности - 4 неделя месяца  9.00 -9.15  Музыкальная деятельность	9.30 — 9.45 Коммуникативная деятельность	9.25-9.40 Познавательная деятельность (ФЭМП)	9.15-9.30 — ГП вторая подгруппа 9.30 — 9.45 — вторая подгруппа  10.10 — 10.50 — Изобразительная деятельность лепка — 1 и 3 недели месяца; аппликация — 2 и 4 недели месяца 10.10-10.25 — первая подгруппа 10.35-10.50 — вторая подгруппа	9.30-9.45 Изобразительная деятельность (рисование)	п.11.11.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
2 младшая группа			1 половина дня			
(3) Воспитатели: Антонова Надежда Владимировна, Жуляева Екатерина Александровна	9.00 – 9.15 Познавательная деятельность (ФЦКМ): природный мир – 1 и 3 недели месяца; мир социальной действительности - 2 неделя месяца, формирование основ безопасности жизнедеятельности - 4 неделя месяца	9.00 – 9.15 Коммуникативная деятельность	9.00-9.15 Познавательная деятельность (ФЭМП)	9.00-9.40 - Изобразительная деятельность лепка — 1 и 3 недели месяца; аппликация — 2 и 4 недели месяца; 9.00-9.15 — первая подгруппа 9.25-9.40 — вторая подгруппа 10.10 — 11.10	9.00 – 9.15 Изобразительная деятельность (рисование) 9.25 – 9.40	
	9.50 – 10.05 Музыкальная деятельность	Двигательная деятельность  ———————————————————————————————————	Музыкальная деятельность	По.10—11.10 Двигательная деятельность (обучение плаванию) 10.10-10.25 ГП — первая подгруппа 10.25 - 10.40 — первая подгруппа 10.25-10.40 — ГП вторая подгруппа 10.40 — 10.55 — вторая подгруппа	9.25 — 9.40 Двигательная деятельность	

Средняя группа			1 половина дня			
Средняя группа (б) Воспитатели: Ливар Ольга Ивановна, Щербинина Светлана Михайловна	9.00 — 9.20 Познавательная деятельность (ФЦКМ): природный мир — 1 и 3 недели месяца; мир социальной действительности - 2 неделя месяца, формирование основ безопасности жизнедеятельности - 4 неделя месяца  10.15-10.35 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 Познавательная деятельность (ФЭМП)  10.15-10.35 Двигательная деятельность	1 половина дня  9.00 – 9.20 Изобразительная деятельность лепка – 1 и 3 недели месяца; аппликация – 2 неделя месяца; конструирование – 4 неделя месяца  9.35 – 9.55 Двигательная деятельность	9.00 – 9.20 Коммуникативная деятельность  9.30 – 9.50 Музыкальная деятельность	9.00 — 9.20 Изобразительная деятельность аппликация — 1 неделя месяца рисование — 2,3,4 недели месяца  10.10 — 11.00 Двигательная деятельность (обучение плаванию) 10.10-10.20 ГП — первая подгруппа 10.20 — 10.40 — первая подгруппа 10.30-10.40 — ГП вторая подгруппа 10.40 — 11.00 — вторая подгруппа	Колво занятий в неделю - 10 п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5лет - не более 20 минут. п.11.11.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Средняя группа	1 половина дня					
(5) Воспитатели:	9.00 – 9.20	9.00-9.20	9.00 – 10.10	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	
Боспитатели. Ливар Ольга Ивановна, Манкевич Александра Георгиевна	Двигательная деятельность	Познавательная деятельность ( $\phi$ ЭМП)	Двигательная деятельность (обучение плаванию) 9.00-9.15 ГП — первая подгруппа 9.15 - 9.35 — первая подгруппа 9.25-9.35 — ГП вторая подгруппа 9.35 — 9.55 — вторая	Коммуникативная деятельность	Изобразительная деятельность аппликация — 1 неделя месяца рисование - 2,3,4 недели месяца	
		9.30 – 9.50	поогруппа	10.00-10.20	9.50-10.10	
	9.40-10.00 Познавательная деятельность (ФЦКМ): природный мир — 1 и 3 недели месяца; мир социальной действительности - 2 неделя месяца, формирование основ безопасности жизнедеятельности - 4 неделя месяца	9.30 – 9.50 Музыкальная деятельность	подгруппа  10.30 - 10.50  Изобразительная деятельность лепка — 1 и 3 недели месяца; аппликация — 2 неделя месяца; конструирование — 4 неделя месяца	10.00-10.20 Музыкальная деятельность	9.50-10.10 Двигательная деятельность	

	1 половина дня					
Charriag physics	9.00 – 9.20	9.30 – 9.50	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	
Средняя группа (2) Воспитатели:	9.00 – 9.20 Познавательная деятельность (ФЦКМ):	9.30 – 9.30 Познавательная деятельность (ФЭМП)	9.00 – 9.20 Изобразительная деятельность	9.00 – 9.20 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.20 Музыкальная деятельность	
Бобылева Екатерина Михайловна, Жукова	<i>природный мир</i> – 1 и 3 недели месяца;		лепка – 1 и 3 недели месяца; аппликация – 2 неделя месяца;			
Анжела Альбертовна	мир социальной действительности - 2 неделя		конструирование — 4 неделя месяца			
	месяца, формирование основ безопасности					
	жизнедеятельности - 4 неделя месяца				9.30 – 9.50	
		10.00-10.20 Музыкальная деятельность	10.20-11.20 Двигательная деятельность	9.30-9.50 Двигательная деятельность	Изобразительная деятельность	
	9.30-9.50 Двигательная деятельность		(обучение плаванию) 10.20-10.35 ГП — первая подгруппа		аппликация — 1 неделя месяца рисование - 2,3,4 недели месяца	
			10.35-10.55 – первая подгруппа 10.40-10.55– ГП вторая			
			10.40-10.55— ГП вторая подгруппа 10.55-11-15— вторая			
			подгруппа			

Старшая группа			1 половина дня			Колво занятий в неделю - 15
(11)	9.00 – 9.20	9.00 – 10.00	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.20	п.11.10. Продолжительность
Воспитатели:	Познавательная деятельность	Двигательная деятельность	Познавательная деятельность	Коммуникативная	Познавательная деятельность	непрерывной непосредственно
Моисеева Татьяна	(ФЦКМ)	(обучение плаванию)	$(\Phi \ni M\Pi)$	деятельность (обучение	(ФЦКМ) - мир социальной	образовательной деятельности
Витальевна,	природный мир – 1 и 3 недели	9.00-9.10 ГП – первая	(= =====)	грамоте)	действительности	для детей от 5 до 6 лет - не более
Троянская Надежда	месяца;	подгруппа		r ,		25 минут.
Николаевна	формирование основ	9.10 - 9.35 — первая подгруппа				п.11.11.Максимально
	безопасности	9.25-9.35 – ГП вторая				допустимый объем
	жизнедеятельности 2 и 4	подгруппа				образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей
	недели месяца	9.35 – 10.00 – вторая				группе не превышает 45минут. В
		подгруппа	10.05-10.30	9.40-10.00	10.00 - 10.25	середине времени, отведенного на
		10.30-10.50	Двигательная деятельность	Восприятие художественной	Музыкальная деятельность	непрерывную образовательную
	10.00-10.25	Коммуникативная	(на воздухе)	литературы и фольклора		деятельность, проводят
	Двигательная деятельность	деятельность				физкультурные минутки.
						Перерывы между периодами
						непрерывной образовательной
	15 40 16 05	15.40 16.05	2 половина дня	15 40 16 05		деятельности - не менее 10 минут.
	15.40-16.05	15.40 – 16.05	16.00-16.25	15.40-16.05		п.11.12.Образовательная
	Изобразительная	Конструктивная деятельность	Музыкальная деятельность	Изобразительная		деятельность с детьми старшего
	деятельность (рисование)			деятельность лепка – 1 и 3 недели		дошкольного возраста может
				лепка – 1 и 3 неоели аппликация – 2 и 4 недели		осуществляться во второй
				иппликация — 2 и 4 неоели		половине дня после дневного сна.
						Ее продолжительность должна
						составлять не более 25 - 30 минут
						в день. В середине
						непосредственно
						образовательной деятельности
						статического характера
						проводятся физкультурные
						минутки.
						п.12.5. Занятия по физическому
						развитию основной
						образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет
						организуются не менее 3 раз в
						неделю.
						Один раз в неделю для детей 5 - 7
						лет следует круглогодично
						организовывать занятия по
						физическому развитию детей на
						открытом воздухе. Их проводят
						только при отсутствии у детей
						медицинских противопоказаний и
						наличии у детей спортивной
						одежды, соответствующей
						погодным условиям.
						Колво занятий в неделю - 15

Старшая группа			1 половина дня			п.11.10. Продолжительность
(13)	9.00 - 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 - 9.20	непрерывной непосредственно
Воспитатели:	Познавательная деятельность	Коммуникативная	Познавательная деятельность	Коммуникативная	Познавательная деятельность	образовательной деятельности
Борискина Лариса	(ФЦКМ)	деятельность	$(\Phi \ni M\Pi)$	деятельность (обучение	(ФЦКМ) - мир социальной	для детей от 5 до 6 лет - не более
Анатольевна,	природный мир – 1 и 3 недели	деятельность	$(\Psi S M H)$	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	действительности	25 минут.
Жуляева Екатерина	1 1			грамоте)	оеиствительности	п.11.11.Максимально
	месяца;					
Александровна	формирование основ					допустимый объем
	безопасности					образовательной нагрузки в
	жизнедеятельности 2 и 4	10.00.11.00		0.05.0.55		первой половине дня в старшей
	недели месяца	10.00-11.00	9.35-9.55	9.35-9.55	0.20.0.55	группе не превышает 45минут. В
		Двигательная деятельность	Изобразительная	Восприятие художественной	9.30-9.55	середине времени, отведенного на
	10.30 – 10.50	(обучение плаванию)	деятельность (рисование	литературы и фольклора	Музыкальная деятельность	непрерывную образовательную
	Двигательная деятельность	10.00-10.10 ГП – первая				деятельность, проводят
		подгруппа				физкультурные минутки.
		10.10 - 10.35 – первая				Перерывы между периодами
		подгруппа				непрерывной образовательной
		10.25-10.35 – ГП вторая				деятельности - не менее 10 минут.
		подгруппа				п.11.12.Образовательная
		10.35 – 11.00 – вторая				деятельность с детьми старшего
		подгруппа				дошкольного возраста может
						осуществляться во второй
						половине дня после дневного сна.
						Ее продолжительность должна
			2 половина дня			составлять не более 25 - 30 минут
	16.00-16.25	15.40-16.05	16.00-16-25	15.40-16.05		в день. В середине
	Музыкальная деятельность	Конструктивная деятельность	Двигательная деятельность	Изобразительная		непосредственно
			(на воздухе)	деятельность		образовательной деятельности
			(III BOOKIIIO)	лепка – 1 и 3 недели		статического характера
				аппликация – 2 и 4 недели		проводятся физкультурные
				amenikayan 2 a meesia		минутки.
						п.12.5. Занятия по физическому
						развитию основной
						образовательной программы для
						детей в возрасте от 3 до 7 лет
						организуются не менее 3 раз в
						неделю.
						Один раз в неделю для детей 5 - 7
						лет следует круглогодично
						организовывать занятия по
						физическому развитию детей на
						открытом воздухе. Их проводят
						только при отсутствии у детей
						медицинских противопоказаний и
						наличии у детей спортивной
						одежды, соответствующей
						погодным условиям.
						1
						1
						1

Старшая труппа (1)
Воспитателня   Собучение вывольного   Оборчение выполнять   Обо
7.00-0.00   717 — первов   1.00-0.00   1.
300-000000   300-000000   300-000000   300-000000   300-0000000   300-0000000   300-0000000   300-0000000   300-0000000   300-0000000   300-00000000   300-00000000   300-000000000   300-000000000   300-000000000   300-000000000   300-0000000000
Махабажна, калова Ваменника Взадения деятельность приментельная деятельность (ФЭМП)  — 10.30-10.50  — 10.00 — впорям подпутика подтупика подпутика подружение приментельная деятельность (ФЭМП)  — 10.30-10.50  — 10.00 — впорям подпутика приментельная деятельность (ФЭМП)  — 10.30-10.50  — 10.00 — впорям подпутика приментельная деятельность (ФЭМП)  — 10.30-10.50  — 11.11.11 Maxemanian odopymanic in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in programa engreening in pr
Капона Важенный Рай-подругия подр
Ваадымаровна подгутна 10.30-10.50 Познавательная деятельность (ФДКМ); приробной мар — 1 и 3 недели месяци; можнаменность         4,04-10.00 Коммуникативная деятельность         9,35-9.55 (ФЭМП)         10.25-10.45 [Двитательная деятельность (придобной мар — 1 и 3 недели месяци; можнаменность социальной осветнаются 2 коделя месяци; можнаменность         10.30-10.50 (ФЭМП)         10.25-10.45 [Двитательная деятельность (проводнаем деятельность деятельность (проводнаем деятельность осветнаются 2 коделя месяци; формурование составлять после дисяться месяци         10.25-10.45 [Двитательная деятельность (проводнаем деятельность деятельность (проводнаем деятельность деятельность и подражение довежность и образоднаем деятельность деятельность деятельность догожна деятельность деятельность деятельность деятельность догожна деятельность деятельность деятельность догожна деятельность догожна деятельность догожна деятельность догожна деятельность деятель
9.35 — 10.00 — впорая подпрутия в подпрутия в подпрутия в поравтельная деятельность.  10.30-10.50 Познавательная деятельность. (од/КМ): приробной жир — 1 и знедели месяци; мир месяци; мир месяци, формирование основ безопасности и месяци; мир месяци в переда подполни для месяци месяци в переда подполни для месяци месяци в переда подполни для месяци месяци в переда подполни для в переда подполни для месяци в переда подполни для месяци в переда подполни для месяци в переда подполни для в переда подполни для в переда подполни для месяци в переда подполни для в переда подполни для в переда подполни для в переда подполни для в переда подполни для в переда подполни для в переда подполни для в переда подполни для в переда подполни для в переда подполни для переда
10.30-10.50     Полнавательная деятельность (ФДКА);   10.40     Полнавательность (ФДКА);
рамоте) Познавательная деятельность (ОДКМ): природныя дверение режения, теревниция 4 мануты в середиие врежения, теревниция 4 мануты в середиие врежения, теревниция 4 мануты в середиие в режения,  между периодиям исперрываной образовательной деятельность и середиие в режения в середиие в режения середиие в середиие в режения середиие в
Поздательная деятельность (PDIKM): прифолькой мир — 1 и 3 ведели месяца; мир социальной обексиватисьности — 2 необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность и необезя месяца (разправленная деятельность (расование) необезя месяца (разправленная деятельность (расование) необезя мательность (расование) необезя мательность (расование) необезя мательность (расование) необезя мательной предъямательной предъямательной образмательной предъямательной образмательной предъямательной образмательной предъямательной предъямательной образмательной подъямательной предъямательной образмательной предъямательной предъямательной предъямательной образмательной предъямательной пред
Появанательная деятельность (АБДКА); природняй мир   1 и 3 педели месяца; мир социальное обостветнельность   2 моде в месяца (доржирование основ безопасности   2 моде в месяца (доржирование основ деятельность (доржировательной в деятельность с деятым старшего аошкольного в образовательной половина для   15.40-16.05   15.40-16.05   15.40-16.05   15.40-16.05   15.40-16.05   15.40-16.05   15.40-16.05   15.40-16.05   16.40-17.05   16.4
(ОПКА): прирожай щер — 1 и 3 ведели месяца; мир социальной оейственительности - 2 неделя месяца  Вторая половина дия  Вторая половина
приробный мир   1 в ведени месяца; мир социальной действительность / 2 в ведень месяца фразирование основ безопасности   4 неделя месяца
месяца; мир социальной действительности - 2 недерая месяца (переравия) образовательной деятельности - 1 не менее 10 минут и 11.12. Образовательной деятельность - 11.12. Образовательной деятельность - 11.12. Образовательной деятельность с детьми старшего дошкольного вограста может осуществиться во второй половине дня после дневлюто сва. В спраду половине дня после дневлюто сва. В спраду половине дня после дневлюто сва. В спраду половине дня после дневлюто сва. В спраду половине дня после дневлюто сва. В спраду половине дня после дневлюто сва. В спраду половине дня после дневлюто сва. В спраду половине дня после дневлюто сва. В спраду половине дня после дневлюто сва. В спраду половине дня после дневлюто сва. В спраду половине дня после дневлюто статического характеры месяца атмиждив - 2 и 4 недели месяца атмиждив - 2 и 4 недел
месяца, формирование основ безопасности эси-верем месяца. Фрумирование основ безопасности эси-вефозикованото возраста может осуществляться в второй половини дня  Вторая половина дня  Втора дна дна дна дна дна дна дна дна дна дн
Вторая половина дия
месяца, формирование основ безовасислети жизнедеятельности и неделя месяца         в торая половина дия         в торая половина дия         п.11.12 Образовательная деятельность образовательная деятельность и пературы и фольклора         в торая половина дия         п.11.12 Образовательная деятельность образовательного возраста может осуществляться в от второй половине дия после дляенотость. Образовательность деятельность деятельность деятельность деятельность деятельность (рисование)         т 15.40-16.05         Наобразительная деятельность (рисование)         в день в середине непосредственно боразовательной пропорятся физкультурные минутки.         в день в середине непосредственно образовательной пропорятся физкультурные минутки.         п.1.12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются и менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей в открытом воздухе. Их проводят только при отсустствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей пооттивной спортивной развитии у детей пооттивной спортивной развитии у детей пооттивной полька с торых при отсустствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной только при отсустствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной предели детей по предели для детей з торых предели для детей з торых предели для де
Вторая половина дия  Вторая половина дия  15.40-16.05 Конструктивная деятельность Конструктивная деятельность  Восприятие художественной литературы и фольклора  итературы и фольклора  Восприятие художественной литературы и фольклора  итературы и фольклора  итературы и фольклора  восприятие художественной литературы и фольклора  итературы и фольклора  деятельность (рисование)  добразительная деятельность (рисование)  деятельность (рисование)  деятельность (рисование)  деятельность (рисование)  деятельность (рисование)  деятельность (рисование)  деятельность образовательной деятельности образовательной программы для дегей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю образовательной программы для дегей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю образовательной программы для дегей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю образовательной программы для дегей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю образовательной программы для дегей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю для детей в открытом воздухе. Их проводят только при отсустания у детей медицинских противопоказаний и валичии у детей медицинских противопоказаний и валичии у детей станующей медициненные образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образовательного образов
вторая половина дня  Вторая половина дня  15.40-16.05 Конструктивная деятельность Восприятие художественной дитературы и фольклора и деятельность (рисование) поразмательной деятельности статического развитию образовательной
Вторая половина дня
Вторая половина дня  15.40-16.05 Конструктивная деятельность Всприятие художественной литературы и фольклора  15.40-16.05 Конструктивная деятельность в при фольклора  15.40-16.05 Набразительная деятельность деятельность деятельность деятельность деятельность (рисование)  15.40-16.05 Набразительная деятельность (рисование)  15.40-16.05 Набразительная деятельность (рисование)  15.40-16.05 Набразительная деятельность (рисование)  15.40-16.05 Набразительная деятельность (рисование)  15.40-16.05 Набразительная деятельность (рисование)  15.40-16.05  15.40-16.05 Набразительная деятельность (рисование)  15.40-16.05  16.40-16.05
Вторая половина дня   15.40-16.05   16.40-17.05   Восприятие художественной литературы и фольклора   15.40-16.05   Изобразительная деятельность деятельность деятельность деятельность деятельность деятельность деятельность деятельность деятельность деятельность деятельность деятельность деятельность деятельность деятельность (рисование)   15.40-16.05   Изобразительная деятельность деятельно
15.40-16.05 Конструктивная деятельность Конструктивная деятельность Конструктивная деятельность Конструктивная деятельность Конструктивная деятельность Восприятие художественной литературы и фольклора  15.40-16.05 Восприятие художественной литературы и фольклора  15.40-16.05 Восприятие художественной деятельность и знедели месяца аппликация - 2 и 4 недели месяца аппликация - 2 и 4 недели месяца аппликация - 2 и 4 недели месяца аппликация образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю. Один раз в неделю. Один раз в неделю образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю образовательной программы для детей в неделю образовательной программы для детей в неделю образовательной программы для детей в неделю. Один раз в неделю образовательной программы для детей в неделю образовательной программы для детей в неделю. Один раз в неделю образовательной программы для детей в неделю образовательной программы для детей в неделю образовательной программы для детей в неделю образовательной программы для детей в неделю образовательной программы для детей в неделю образовательной программы для детей в неделю образовательной программы для детей в неделю образовательной программы для детей в неделю образовательной программы для детей в неделю образовательной образов
15.40-16.05   Конструктивная деятельность   16.40 - 17.05   Воприятие художественной литературы и фольклора   15.40-16.05   Изобразительная деятельность лепка — 1 и 3 недели месяца аппликация — 2 и 4 недели месяца аппликация — 2 и 4 недели месяца   11.2.5   Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возраста ет огранизовывать занятия по физическому развитию организовывать занятия по физическому развитию организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличи у детей спортивной и наличии у детей подпольной программы для детей подпольной программы для детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной и деятельности статического характера проводятся физическому развитию основной программы для детей в возраста ет 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 15.40-16.05 Изобразительная деятельность (рисование) образовательной деятельности статического характера проводятся физическому развитию основной программы для детей в возраста не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противной и наличи у детей спортивной и наличи у детей спортивной на наличи у детей спортивной на налическому развитие образовательного проводятельного образовательного проводятельного проводятельного проводятельного проводятельного проводятельного проводятельного проводятельного проводятельного проводятельного проводятельная деятельность (разовательность
Конструктивная деятельность питературы и фольклора  Восприятие художественной литературы и фольклора  Восприятие художественной литературы и фольклора  Восприятие художественной деятельность (рисование)  Дзобразительная деятельность (рисование)  Дзобразительная деятельность (рисование)  Восприятие художественной деятельность (рисование)  Восприятие художественной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.  П.12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной протраммы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.  Один раз в неделю для детей 5 - 7 дет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию организовывать занятия по физическому развитию организовывать занятия по организовые организовывать занятия по организовывать занятия по организовывать занятия по организовые организовать занятия по организовые организаций и организовать занятия по организовать организовать занятия по организовать организовать организовать занятия по организовать организовать организовать организовать организовать организовать организовать организовать организовать организовать организовать организовать организовать организовать организовать организовать ор
деятельность деятельность деятельность (рисование)  деятельность (рисование)  деятельность (рисование)  деятельность (рисование)  образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.  п.12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 дете организуются не менее 3 раз в неделю.  Один раз в неделю для детей 5 - 7 дет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию организовывать занятия по физическому развитию детей медицинских противопока ней медицинских противопока заний и наличии у детей медицинских противопока заний и наличии у детей медицинских противопока заний медицинских противопока заний медицинских противопока заний медицинских противопока заний и наличии у детей спортивной
лепка — 1 и 3 недели месяца аппликация - 2 и 4 недели месяца проводятся физкультурные минутки.  п.12.5. Занятия по физическому развитию основной образов втельной програмы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.  Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной
проводятся физкультурные минутки.  п.12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет органузорасте и 4 меделю.  Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично органовавать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медициком отругавной и наличии у детей спортивной наличии у детей спортивной
минутки. п.12.5. Занятия по физическому развитильной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично органоватильной по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинская при отсутствии у детей медицинская при отсутствии у детей медицинская при отсутствии у детей медицинская при отсутствии у детей медицинская при отсутствиот меданый и наличии у детей спортивной
п.12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной програмы детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только противной только противной медицинской противной медицинской противопоказаний и наличии у детей спортивной
развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом по отсутствии у детей только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной
образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их про детей на открытом воздухе. Их про детей медицинских портивопоказаний и наличии у детей спортивной
детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия то физичезому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной
организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной
неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной
Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной
лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной
организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной
физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной
открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной
только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной
медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной
наличии у детей спортивной
погодным условиям.
погодным условиям.

Подготовительная			1 половина дня			Колво занятий в неделю - 16
группа	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00-9.30	п.11.10. Продолжительность
(9)						непрерывной непосредственно
Воспитатели:	Познавательная деятельность (ФЦКМ)	Коммуникативная деятельность (обучение	Познавательная деятельность $(\Phi \ni M\Pi)$	Познавательная деятельность	Познавательная деятельность $(\Phi \ni M\Pi)$	образовательной деятельности
Евсеева Мария			$(\Psi \mathcal{I}MII)$	(ФЦКМ) - мир социальной	$(\Phi \mathcal{I}M\Pi)$	для детей от 6 до 7 лет - не более
Ивановна, Лапунова	природный мир – 1 и 3 недели	грамоте)	0.40.10.10	действительности	0.40 10.10	30 минут.
Екатерина	месяца;	0.40 11.20	9.40-10.10	0.40	9.40 – 10.10	п.11.11.Максимально
Александровна,	формирование основ	9.40 – 11.30	Изобразительная	9.40 – 10.10	Конструктивная деятельность	допустимый объем
	безопасности	Подготовка к школе	деятельность	Коммуникативная		образовательной нагрузки в
	жизнедеятельности 2 и 4	9.40-10.10 - 1 подгруппа	лепка – 1 и 3 недели	деятельность		первой половине дня в
	недели месяца	10.20-10.50 - 2 подгруппа	аппликация – 2 и 4 недели		10.05 11.05	подготовительной группе не
		11.00-11.30 - 3 подгруппа			10.35 – 11.05	превышает 1,5 часа. В середине
	10.10.11.20		10.20-10.50	10.20.10.50	Музыкальная деятельность	времени, отведенного на
	10.10 -11.30		Музыкальная деятельность	10.20-10.50		непрерывную образовательную
	Двигательная деятельность			Двигательная деятельность		деятельность, проводят
	(обучение плаванию)					физкультурные минутки.
	10.10-10.20 ГП – первая					Перерывы между периодами
	подгруппа					непрерывной образовательной
	10.20 – 10.50 – первая					деятельности - не менее 10 минут.
	подгруппа					п.11.12.Образовательная
	10.40-11.00 – ГП вторая					деятельность с детьми старшего
	подгруппа					дошкольного возраста может
	11.00 – 11.30 – вторая					осуществляться во второй
	подгруппа					половине дня после дневного сна.
						Ее продолжительность должна
						составлять не более 25 - 30 минут
						в день. В середине
						непосредственно
						образовательной деятельности
						статического характера
						проводятся физкультурные
						минутки.
			2 половина дня			п.12.5. Занятия по физическому
	15.40 – 16.10	16.00 - 16.25		15.40-16.10		развитию основной
	Восприятие художественной	Двигательная деятельность		Изобразительная		образовательной программы для
	литературы и фольклора	(на воздухе)		деятельность (рисование)		детей в возрасте от 3 до 7 лет
	литературы и фольклора	(на воздухе)		деятельность (рисование)		организуются не менее 3 раз в
						неделю.
						Один раз в неделю для детей 5 - 7
						лет следует круглогодично
						организовывать занятия по
						физическому развитию детей на
						открытом воздухе. Их проводят
						только при отсутствии у детей
						медицинских противопоказаний и
						наличии у детей спортивной
						одежды, соответствующей
						погодным условиям.
						погодивім условиям.

Подготовительная			1 половина дня		
группа	9.00 - 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00-9.30
(14)	Познавательная деятельность	Познавательная деятельность	Коммуникативная	Познавательная деятельность	Познавательная деятельность
Воспитатели:	(ФЦКМ)	$(\Phi \ni M\Pi)$	деятельность (обучение	(ФЦКМ) - мир социальной	$(\Phi \ni M\Pi)$
Евсеева Мария	природный мир – 1 и 3 недели		грамоте)	действительности	
Ивановна, Кучеренко	месяца;	9.40 – 10.10			9.40-10.10
Елена Павловна	формирование основ	Коммуникативная		9.40 – 10.10	Изобразительная
	безопасности	деятельность	9.40 - 11.30	Изобразительная	деятельность (рисование)
	жизнедеятельности 2 и 4		Подготовка к школе	деятельность	
	недели месяца		9.40-10.10 - 1 подгруппа	лепка – 1 и 3 недели	
		10.30-11.00	10.20-10.50 - 2 подгруппа	аппликация – 2 и 4 недели	
	9.40-10.10	Музыкальная деятельность	11.00-11.30 - 3 подгруппа		11.10-12.10
	Конструктивная деятельность			10.30 – 11.00	Двигательная деятельность
				Музыкальная деятельность	(обучение плаванию)
					11.10-11.20 ГП – первая
					подгруппа
					11.20-11.50 – первая
					подгруппа 11.40-11.50 — ГП вторая
					11.40-11.50 — ГП вторая подгруппа
					11.50-12.20 – вторая
					подгруппа
			2 половина дня		поосруши
	16.00-16.30	15.40 – 16.10		16.00 - 16.30	
	Двигательная деятельность	Восприятие художественной		Двигательная деятельность	
		литературы и фольклора		(на воздухе)	
		1 21 1 1			

Сокращения: ФЭМП – формирование элементарных математических представлений; ФЦКМ – формирование целостной картины мира.

Приложение 3

к Основной образовательной программе дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад N = 1» приказ N = 57/1 от 24.08.2018г.

Согласовано медицинская сестра ОГБУЗ «Усольская детская городская больница»\_\_\_\_\_ Н.И. Рогалева 24.08.2018 г.

Система закаливающих процедур в МБДОУ «Детский сад №1» на 2018-2019 учебный год

на 2016-2019 учеоный год								
Факторы	Мероприятия	Место в режиме дня	Периодичность	Дозировка				
	полоскание рта	после каждого	ежедневно	50-70 мл воды				
		приема пищи	3 раза в день	t воды +20				
Вода	умывание	после каждого приема пищи, после проулки	ежедневно	t воды +28+20				
	обширное	после сна	ежедневно	1 раз в день				
	умывание			t воды +20				
	контрастное обливание ног	после сна	ежедневно	нач.t воды +18+20 20-30 сек.				
	Занятия в бассейне	первая половина дня	1 раз в нед.	t воды+30 t возд.+29+30				
	облегченная	в течении	ежедневно,	-				
	одежда	дня	в течение года					
Воздух	одежда по сезону	на прогулках	ежедневно, в течение года	в зависимости от продолжительности прогулки				
	прогулка на	после занятий,	ежедневно,	от 1,5 до 3 часов,				
	свежем воздухе	после полдника, после ужина	в течение года	в зависимости от сезона и погодных условий				
	Дневной сон при открытых окнах, избегая сквозняка	дневной сон	июнь-август	2,5-3 часа				
	утренняя гимнастика на воздухе	утро		в зависимости от возраста				
	физкультурные занятия на воздухе	в зависимости от расписания	в течение года	25-30 мин., в зависимости от возраста				
	физкультурные занятия на воздухе		июнь-август	10-20 мин., в зависимости от возраста				
	выполнение режима проветривания помещения	по графику	ежедневно, в течение года	Не менне 10 мин., каждые 1,5 часа				
	контрастные воздушные ванны босохождение	после сна	ежедневно, в течение года	t возд.+17 +22				
Солнце	ультрафиолетовое облучение общее	первая половина дня	в течение года	в зависимости от возраста				
	дозированные солнечные ванны	на прогулке	июнь-август с учетом погодных условий	В зависимости от погодных условий				