

**КАРТОПЛЕКА**  
*пальчиковых игры*  
**о ЗИМЕ**

Раз, два, три, четыре, пять  
(Загибаем пальчики по одному)  
Мы во двор пришли гулять.  
(«Идём» по столу указательным и средним  
пальчиками)  
Бабу снежную лепили,  
(«Лепим» комочек двумя ладонями)  
Птичек крошками кормили,  
(Крошащие движения всеми пальцами)  
С горки мы потом катались,  
(Проводим указательным пальцем пр.р. по  
ладони л.р.)  
А ещё в снегу валялись.  
(Кладём ладошки на стол то одной  
стороной, то другой)  
Все в снегу домой пришли.  
(Отряхиваем ладошки)  
Съели суп и спать легли.  
(Движения воображаемой ложкой, руки под  
щёки)

Зайка серенький сидит  
И ушами шевелит.  
Вот так, вот так  
Он ушами шевелит (массируем ушки).  
Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки согреть.  
Вот так, вот так  
Надо лапочки согреть (растираем ладошки).  
Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Вот так, вот так  
Надо зайке поскакать (прыгаем).  
Зайку волк испугал!  
Зайка тут же убежал!

Посмотри: на нашей елке  
(сложить ладошки вместе)  
Очень колкие иголки.  
От низа до макушки  
(показываем низ и верх)  
Висят на ней игрушки —  
Звездочки и шарики,  
(сложить две руки, словно шарик)  
Яркие фонарики  
(крутим фонарики).

Елка  
Зелененькая елочка  
Ладони расположены под углом друг к другу,  
пальцы переплетены и выпрямлены.  
Колючие иголки.  
Руки перед собой, пошевелить пальчиками  
Ветки распушила  
Руки опустить и потрясти ими  
Снежком припорошила  
Погладить себя обеими руками

Копая, копаю лопаткой снежок  
(имитируем движения),  
Построю из снега домик-теремок  
(над головой из ладошек делаем крышу).  
И окна, и двери я вырублю в нем,  
Почищу дорожки, посыплю песком.  
А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!  
Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

Ветер тучу-мельницу  
Крутит во весь дух  
(крутим ручками, словно мельница),  
И на землю стелется  
Белый-белый пух  
(встряхиваем ладошки).

Дедушка Мороз

Закрывайте окна,  
Закрывайте двери  
(Соединяем ладошки вместе)  
Закрывайте уши,  
(Закрываем ушки)  
Закрывайте нос.  
(Закрываем нос)  
Ходит, бродит по дорогам  
Старый дедушка Мороз!  
( Ходим указательным и средним пальцами)  
Щиплет уши, щиплет нос,  
(Щипаем названные части тела)  
Щиплет щёчки дед Мороз

Маша варежку надела.  
Ой, куда я пальчик дела?  
(загибаем большой палец)  
Нету пальчика, пропал  
В свой домишко не попал.  
Маша варежку сняла.  
Поглядите-ка, нашла!  
(высовываем пальчик)  
Ищешь, ищешь, не найдешь.  
Здравствуй, пальчик  
(пальчик здороваётся, кивает),  
Как живешь?

Белый пух, снежный пух,  
Все-все-все в пуху вокруг.  
Пух на шапках  
(показываем на названные вещи),  
Пух на шубках,  
Пух на бровках,  
Пух на губках.  
Как щекотно — ух!  
(щекочем талию)

Медведь в берлоге крепко спит,  
Всю зиму до весны сопит.  
Спят зимою бурундук,  
Колючий ежик и барсук  
(загибаем пальчики).  
Только зайныке не спится  
(показываем большой палец).  
Убегают от лисицы  
(вращаем пальцем).  
Мелькает он среди кустов,  
Напетлял — и был таков  
(соединяем большой палец правой руки с  
указательным пальцем левой и наоборот)!

## Снежок

Раз, два, три, четыре,  
(Загибаем пальчики по одному)  
Мы с тобой снежок лепили,  
(«Лепим» двумя руками)  
Круглый, крепкий,  
(Чертим руками круг)  
Очень гладкий,  
(Одной рукой гладим другую)  
И совсем, совсем несладкий.  
(Грозим пальчиком)

## Снеговик

Мы слепили снежный ком  
(Лепим двумя руками комок,)  
Шляпу сделали на нем  
(Соединяем руки в кольцо и кладем на  
голову,)  
Нос приделали и вмиг  
(Приставляем кулачки к носу,)  
Получился снеговик  
(Обрисовываем двумя руками фигуру  
снеговика.)

## Зимой

Снег пушистый лег на ветки.  
(Изображаем двумя руками деревья: сгибаем руки в  
локтях и высоко поднимаем их. Пальцы  
растопыриваем, изображая ветви дерева)  
И гулять бегут все детки.  
(Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по  
столу, как ножки)  
Лепят бабу под окном,  
(Изображаем снеговика: делаем «колечки» правой и  
левой рукой и устанавливаем их одно над другим)  
Дружно катят снежный ком.  
(Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы  
получились «шарики»)  
Лыжи,  
(Скользить по столу ладонями вперед-назад)  
Санки  
(Ладони положить на стол вплотную друг к другу  
и совершать синхронные движения вперед-назад)  
И коньки  
(Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-  
назад по столу)  
Мчатся наперегонки.

Падал снег на порог

Падал снег на порог,

( Руки над головой, перебирая пальцами,  
медленно опускаем вниз)

Кот лепил себе пирог.

( Ладони приставляем к голове,  
изображая уши)

А пока лепил и пек,

( Лепим пирог)

Ручейком пирог утек.

(Ладони друг к другу, постепенно сгибаем  
пальцы навстречу друг другу, пока  
тыльные стороны ладоней не  
соприкоснутся)

Взяли дети белый ком,

(Изображаем ком)

Будем строить снежный дом

(Движения, изображающие лепку снежков)

Мы польем его водой,

(Имитируем движения)

Домик будет ледяной

(«поливаем водой»)

Ком за комом мы кладем,

( Ставим кулачок на кулачок)

Вот и вылепили дом

( Рисуем в воздухе ладонями домик)

### Снежинка

Маленькая снежинка села на ладошку –

*(Дети показывают снежинку)*

Я ее поймаю, посиди немножко.

*(Накрывают ее ладошкой)*

Раз, два, три, три, четыре, пять

*(Загибают пальчики)*

Отпускаю полетать

*(Дуют на снежинку).*

*Дети кладут снежинку на другую ладошку  
и игра повторяется.*

### «Снежок»

Раз, два, три, четыре, *(загибать пальчики)*

Мы с тобой снежок слепили

*(лепить, меняя положение ладоней)*

Круглый, крепкий, очень гладкий.

*(показывают круг, гладят ладони*

*друг о друга)*

Раз – подбросим,

*(“подбросить”, посмотреть вверх)*

Два – поймаем. *(“ловят”, приседают)*

Три – уроним *(встают, “роняют”)*

И ... сломаем! *(топают)*

Мы бежим с тобой на лыжах  
(Дети "скользят" шагают пальцами по  
столу (на лыжах)  
Снег холодный лыжи лижет  
(*"Скользят"*, делая поочередно движения  
пальцами)  
А потом – на коньках,  
(*"бегут"* на коньках)  
Но упали мы. Ах!  
А потом снежки лепили,  
(Показывают, как лепят снежки (сверху то  
одна рука, другая)  
А потом снежки катили,  
(Катят воображаемый комок)  
А потом без сил упали  
(*"Кидают друг в друга"*)  
И домой побежали

Мороз  
Вечер приближается  
(разведите руки в стороны),  
Вьюга начинается  
(покачайте над головой руками  
из стороны в сторону).  
Крепчает мороз  
(с усилием сожмите кулаки)  
—Щиплет щеки, щиплет нос  
(пальцами слегка ущипните щеки и нос)  
Руки стали замерзать  
(потрите ладони)  
Надо их отогреть  
(подышите на ладони).  
Вечер приближается  
(разведите руки в стороны)  
Темнота сгущается.

Зима  
Наши ручки замерзают.  
(Кулачки крепко прижать друг к другу)  
Поиграем – ка немножко  
(Разжать кулачки, хлопать в ладони.)  
Да похлопаем в ладошки.  
(Хлопать в ладоши)  
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!  
Пальчики, чтоб их согреть,  
(Прижать ладони друг к другу, тереть)  
Сильно надо растереть.  
(ладонь о ладонь.)  
Пальчики мы согреваем,  
(Греем руки круговыми движениями)  
Их сжимаем – разжимаем!  
(сжимаем и разжимаем кулачки.)

Новогодний праздник»  
Ждали праздника мы долго.  
(*Трём ладошку о ладошку.*)  
Наконец пришла зима.  
(*Сжать кулаки, прижать их друг к другу.*)  
Наконец пришла зима  
(*Пальцы «идут» по столу, по коленкам.*)  
В гости ёлку привела.  
(*Пальцы показывают Ёлочку, указательные  
пальцы сцепляются*)  
К ёлке все мы подошли,  
Хороводы завели.  
(*Круговые движения кистями рук.*)  
Покружились, поплясали,  
(*Кисти рук опустить, расслабить.*)  
Даже чуточку устали.  
Дед Мороз скорей приди,  
(*Ладони прижать друг к другу, потом  
протянуть вперёд.*)  
Нам подарки принеси.

### Наряжаем ёлку»

Раз, два, три, четыре, пять

*(Поочерёдно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого.)*

Будем ёлку наряжать

*(Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны)*

Мы повесим шарики,

*(Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарики)*

Яркие фонарики,

*(Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперёд – назад)*

Весёлого Петрушку,

*(Показывают длинный нос)*

И разные игрушки:

*(Вытягивают ладони вперёд)*

И мишку - шалунишку

*(Показывают «мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону)*

И зайньку – трусишку

*( Прикладывают раскрытые ладони к голове).*

Наши ручки замерзают.

*(кулачки крепко прижать друг к другу. Разжать кулачки, хлопнуть в ладони)*

Поиграем – ка немножко

Да похлопаем в ладошки.

*(прижать ладони друг к другу, тереть ладонь о ладонь)*

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!

Пальчики, чтоб их согреть,

Сильно надо растереть.

Пальчики мы согреваем,

Их сжимаем – разжимаем!

*(греем руки круговыми движениями, сжимаем и разжимаем кулачки)*

### Мороз

Ой, сердит мороз

*(качают головой, взявшись за нее руками)*

Ветки снегом занес.

*(Взмахивают кистями рук)*

Хватает за нос.

*(Хватают себя за нос)*

Щиплет до слез

*(Щиплют себя за щеки)*

Ребятишки не пугаются

*(Грозят пальчиком)*

И на лыжах

*(«Едут на лыжах»)*

И на саночках катаются

*(«Едут на санках»)*

Над морозом сердитым потешаются.

*(Прыгают и одновременно хлопают в ладоши)*