



### *Консультация для родителей*

#### **«Игры во время непогоды»**

На улице ребенок может найти занятие себе сам, взрослому надо следить за своим чадом, чтобы не допустить травм. Но что делать, если погода подвела или малыш себя неважно чувствует? Приходится придумывать, во что поиграть с ребенком дома. Конечно, многие родители предпочитают просто включить мультики, но лучше, если провести это время с пользой.

Взрослый может предложить ребенку:

- рисование красками
- рисование одного и того же предмета разными руками
- игра в лото или детское домино, шашки, пазлы
- магнитная азбука
- игры с набором геометрических фигур
- раскраски, лепка из пластилина
- настольные игры
- игры с кубиком и фишками
- кегли (детский боулинг)
- измерить своими шагами комнату

- разделить мягких животных на диких и домашних Можно вспомнить игры нашего детства: «горячо — холодно», «съедобное – несъедобное».

Для развития мелкой моторики (только после 3-х лет!):

- выкладывание «колодца» из палочек
- составление рисунка из спичек (палочек)
- собрать узор из пуговиц
- смешать бусины (пуговицы) разных цветов и разложить их
- нанизать бусины на леску
- застёгивать и расстёгивать пуговицы
- игры со шнуровкой

### **Ролевые игры:**

В школу, в детский сад, доктора, парикмахера, повара, в домик или магазин.

### **Для физического развития:**

- ходить на четвереньках
- ходить «гусиным шагом»
- пройти с книгой (или мягкой игрушкой) на голове
- занятия на шведской стенке
- волейбол воздушным шариком

Как видите, список получился весьма внушительным. В завершение хочется пожелать, чтобы занятия и игры с ребёнком дома и на улице доставляли вам взаимное удовольствие.

*Подготовила: Литвинова Л.К. инструктор по физической культуре*