

Сценарий спортивного досуга
«Дары осени»
Возрастная категория: дети 6-7 лет

Подготовила: Литвинова Л.К.

Инструктор по физической культуре

Цель: закрепить знания детей об осенних дарах природы и их пользе в условиях эстафеты и подвижных игр.

Ход досуга:

Дети входят в празднично украшенный зал. Участники команд проходят по залу и встают у центральной стены. Болельщики занимают свои места на скамейках.

Вед:

Следом за летом осень идет,
Желтые песни ей ветер поет,
Красную под ноги сыплет листву,
Белой снежинкой летит в высоту.

Ребята, скажите почему осень называют «золотой»? А почему «щедрой»?

Ответы детей.

Вед: Ребята, сегодня я получила письмо (читает):

Приглашаю детский сад
В лес осенний погулять.
И подпись – Еж Федор и его брат ежик Федя.
Отправляемся в поход,
Сколько нас открытий ждет!

Дети выходят на «прогулку в осенний лес».

Разминка

Игровое упражнение «Переправа»

Детям предлагается перейти по мосту через «ручей»

Игровое упражнение «В горку бегом»

Детям необходимо забежать на наклонную доску.

Вед: Здравствуй, лес, дремучий лес,

Полный сказок и чудес!

Дети любуются красотой украшенного зала и рассматривают рисунки на тему: «Дары осени». Появляется еж Федор с ежиком Федей (мягкая игрушка).

Еж: Получили вы наше письмо? *Ответы детей.*

Давно мы гостей поджидаем,
С детьми мы сейчас поиграем.
Каждый твердо знает-

Физкультура укрепляет
Наши мышцы, тело,
Физкультура помогает
Сильным быть и смелым.

А что еще помогает вам расти здоровыми? *Ответы детей.*

Еж: Ребята, а давайте поиграем!

Если хочешь стать умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Никогда не унывай,
Скорей в корзину попадай!

Игра «Попади в корзину»

Для каждой команды подвешиваются на «деревья» две корзины, которые расположены на одинаковом расстоянии от команд. По сигналу дети обеих команд должны забросить как можно больше шишек в свою корзину. Побеждает та команда, у кого больше шишек в корзине.

Игра для болельщиков «Соберем листочки»

Нужно собрать кленовые и дубовые листья мальчикам, а березовые и акации девочкам. Победит

Эстафета «Тыквы»

Первым участникам команд на голову кладутся «тыквы». Им необходимо пронести их по «мосту», не уронив и передать следующему. Победит та команда, участники которой быстрее справятся с заданием.

Эстафета «Грибы – яблоки»

Одной команде дают «грибы», другой «яблоки». По команде каждый участник, преодолевая препятствия, несет «гриб» для ежа Федора, а «яблоко» для ежика Феди.

Игра для болельщиков «Овощи - фрукты»

Еж Федор показывает картинки с овощами, а ежик Федя с фруктами. Если дети видят овощ, то они бегают по залу врассыпную, а если фрукт – садятся и «замирают».

Эстафета «Собираем урожай»

Каждый участник команды переносит овощ или фрукт (муляжи), прыгая на фитболе, перешагивая через модуль, подлезая под дугу.

В конце Еж Федор и ежик Федя дарят детям корзины с яблоками. Дети приглашают их в гости в детский сад.