

Уважаемые родители,
предлагаем вам стихотворения
для дошкольников о спорте.
Известно, что спорт - это
главное в жизни, особенно в
детском возрасте. Спорт делает
людей здоровыми и сильными,
выносливыми. Закаляет
организм и характер человека!
Эти стихотворения помогут
нашим детям приобщиться к
спорту.



«Я расту достойной сменой»

Я расту достойной сменой
Всем известнейшим спортсменам.

Я вынослив и здоров,
Мой ответ: всегда готов!
Я готов поотжиматься,
Присесть и кувыркаться.
Подтянуться я могу,
Обогнать всех на бегу.
И в футбол, в хоккей сыграть.
И на брусках полетать.
Спорт – мой самый лучший друг
Удивляю всех вокруг
Я энергией своей.
Нет вокруг меня бодрей!
Е. Дюк

Буклет подготовила:
Литвинова Л.К. инструктор по
физической культуре

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №1»

Стихотворения о спорте для детей



Август 2016г.

Спорт приходит в каждый дом,
Даже в тот, где мы живем.
Спортом ты скорей займись,
Будь здоровым на всю жизнь.

С зарядки утро начинаем,
Иммунитет свой закаляем.
Пробежкой день свой завершим,
И все болезни победим!

Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!

Спорт творит чудеса,
Спорт открывает все врата.
Если спортом ты займешься,
Многого в жизни добьешься.

«Спортивные люди»

Спортивные люди – они так
красивы.

В них столько энергии,
бодрости, силы.
Ты хочешь на них быть хоть
каплю похожим?

Лишь спорт тебе в этом
отлично поможет!

З. Петров



Спорт в жизни помогает,
Здоровым вам он оставляет.
А здоровье спортом всем
нужно,

Поэтому спорт — самое оно!

Как усталость победить,
И бодрым всегда быть?
Мы ответим без труда,
Спорт – вот лучшая игра!

В компьютер если поиграть,
Можно сильно устать.
Если спортом заниматься,
Будешь всегда свежим
оставаться.

Спорт – любимая игра,
В нее играем мы всегда.
Те, кто спортом увлечен,
Здоровьем не обделен