

Пальчиковая игра «Осень»

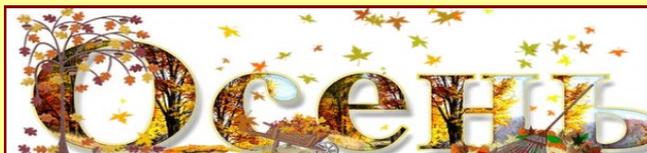
Ветер по лесу летал,
Ветер листики считал:
Вод дубовый,
Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки – золотой.
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку.
(загибать по очереди пальцы рук правой и левой)

Ритмическое упражнение «Капли дождя»

Капля — раз! Капля — два!
(Удары ладонями обеих рук по коленям)
Капли медленно сперва.
Стали капли ударять,
Капля каплю догонять.
А потом, потом, потом
Все бегом, бегом, бегом.

Игра «Фрукты»

Будем мы варить компот.
Маршировать на месте.
Фруктов нужно много. Вот.
Показать руками - «много».
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить,
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Имитировать, как крошат, рубят, отжимают, кладут,
насыпают песок.
Варим, варим мы компот,
Повернуться вокруг себя.
Угостим честной народ.
Хлопать в ладоши.



Игра-импровизация «Осенние листочки»

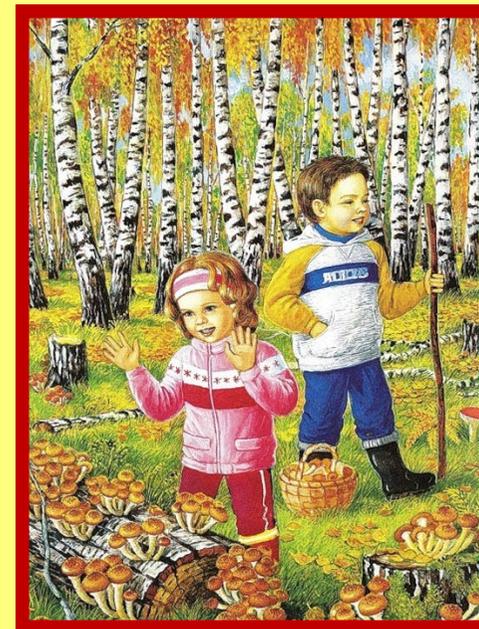
Листочки, листочки кружатся в саду,
(Дети-листочки танцуют, кружатся.)
Я в садик осенний к листочкам пойду.
Листочки, листочки, летите смелей,
(Листочки летят.)
И ветер осенний пусть дует сильней.
Листочки, листочки, умолк ветерок,
(Листочки сели в кружок.)
Собрал он листочки в веселый кружок,
Притихли листочки, тихонько шуршат
(Сидят, машут крылышками.)
И в серое небо лететь не спешат.
Вдруг ветер тревожно задул, загудел,
(Поднимаются и летят.)
Листочкам с дорожек взлететь он велел,
Листочки, листочки по ветру летят,
Взлетают с дорожек, шуршат, шелестят.

Пальчиковая гимнастика «Овощи»

Вырос у нас чеснокок,	<i>Дети поочередно</i>
Перец, томат, кабачок,	<i>соединяют пальчики</i>
Тыква, капуста, картошка,	<i>обеих рук.</i>
Лук и немного горошка.	
Овощи мы собирали,	
Ими друзей угощали.	<i>Две руки протягивают вперед.</i>
Квасили, ели, солили,	<i>Жмут едят солят</i>
С дачи домой увозили.	<i>Крутят руль.</i>
Прощай же на год	<i>Машут руками, как бы</i>
Наш друг огород..	<i>прощаясь.</i>

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 1»

«Осенние игры для всей семьи»



Для внимательных родителей

Подготовила : воспитатель

Бугакова Ольга Николаевна



Уважаемы родители!

Эти простые, интересные и доступные для ваших детей игры, помогут узнать еще больше познавательного и полезного о таком прекрасном времени года как осень!

Желаем вам отличного настроения и доброй осени!

Игра «Овощи»

В огород пойдем,

(Маршировать на месте)

Урожай соберем.

(Идти по кругу, взявшись за руки)

Мы морковки натаскаем

И картошки накопаем.

Срежем мы кочан капусты

(Имитировать, как срезают, таскают, копают)

Круглый, сочный, очень вкусный.

(Показать руками)

Щавеля нарвем немножко ("рвут")

И вернемся по дорожке.

Идти по кругу, взявшись за руки.

Физминутка «Вот так яблоко»

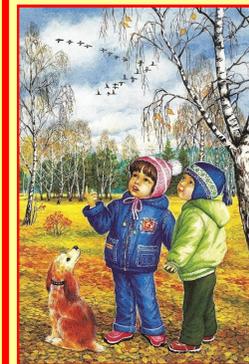
Вот так яблоко!	(Встали)
Оно	(Руки в стороны)
Соку сладкого полно.	(Руки на пояс)
Руку протяните,	(Протянули руки вперед)
Яблоко сорвите.	(Руки вверх)
Стал ветер веточку качать,	(Качаем вверх руками)
Трудно яблоко достать.	(Подтянулись)
Подпрыгну, руку протяну	(Подпрыгнули)
И быстро яблоко сорву!	(Хлопок в ладоши над головой)
Вот так яблоко!	(Встали)
Оно	(Руки в стороны)
Соку сладкого полно!	(Руки на пояс)

Пальчиковая игра «Осенний букет»

Раз, два, три, четыре, пять —
Будем листья собирать.
(Сжимать и разжимать кулачки)
Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба
(Загибать поочередно пальцы: большой, указательный, средний, безымянный, мизинец)
Мы соберем
Маме осенний
Букет отнесем.
(Сжимать и разжимать кулачки).



Физминутка «ДЕРЕВЦО»



Дует ветер нам в лицо.
(махать руками ладошками к себе)
Закачалось деревцо.
(руки подняты, покачивания туловищем из стороны в сторону)
Ветерок всё тише-тише,
(плавно опустить руки)
Деревцо всё выше-выше.
(поднять руки и тянуться вверх)

Физминутка «Вот мы репку посадили»

Вот мы репку посадили (наклониться)
И водой ее полили (имитация движения)
А теперь ее потянем (имитация движения)
И из репы кашу сварим (имитация еды)
И будем мы от репки здоровые и крепкие! (показать «силу»)

Зрительная гимнастика «Осень»

Вот стоит осенний лес!
В нем много сказок и чудес! (Выполняют круговые движения глазами).
Слева - сосны, справа – ели. (Выполняют движения глазами влево – вправо).
Дятел сверху, тук да тук. (Выполняют движения глазами вверх – вниз).
Глазки ты закрой – открой
И скорей бегом домой!

Физминутка «Мы дорожки подметаем»

Мы дорожки подметаем (имитация движений)
Листья в кучи собираем (наклониться, имитировать движение)
Чтоб гуляя, малыши
Веселились от души! (подскоки на месте)
Ох, устали («обтереть пот со лба»)
Отдохнем (присесть)
И домой скорей пойдем (шаги на месте).