



Научите ребенка чистить зубы правильно. Этому нужно обучить малыша в возрасте двух лет. Объясните вашему ребенку, что щетку необходимо мыть перед чисткой зубов и после. Объясните вашему ребенку, что зубы необходимо чистить 2 раза в день, после того, как он поел, ведь оставшаяся пища разъедает его молочные зубки, что влечет за собой образование кариеса. Если ребенок решил перекусить где-то, скажите, чтобы обязательно хотя бы сполоснул полость рта.

Научите малыша расчесываться, ведь это также является гигиенической нормой каждого человека.

Да здравствует мыло душистое,
И полотенце пушистое,
И зубной порошок,
И густой гребешок!

Давайте же мыться, плескаться,
Купаться, нырять, кувыркаться
В ушате, в корыте, в лохани,
В реке, в ручейке, в океане, -
И в ванне, и в бане,
Всегда и везде -
Вечная слава воде!



Буклет подготовила: Литвинова Л.К.
инструктор по физической культуре

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 1»

«НАШ ДРУГ - МОЙДОДЫР»



Июнь 2016г.

Советы Мойдодыра

Я прошу вас, мойте чаще ваши руки и лицо.

Все равно какой водою: кипяченой, ключевой,

Из реки, иль из колодца, или просто дождевой!

Нужно мыться непременно утром, вечером и днем –

Перед каждою едой, после сна и перед сном!

Тритесь губкой и мочалкой! Потерпите – не беда!

И чернила, и варенье смоют мыло и вода.

Дорогие мои дети! Очень, очень вас прошу:

Мойтесь чище, мойтесь чаще – я грязнуль не выношу.

Не подам руки грязнулям, не поеду в гости к ним!

Сам я моюсь очень часто.

До свиданья МОЙДОДЫР!

Малыш!

Ежедневно вставай в одно и то же время, проветривай комнату, делай зарядку.

Утром умывайся, чисть зубы, мой уши и шею.

Приучайся обтираться после зарядки до пояса водой комнатной температуры.

Всегда мой руки перед едой, после работы и после посещения туалета.

Коротко стриги ногти на руках и ногах.

Научись пользоваться носовым платком.

При чихании и кашле отворачивайся, прикрывая рот носовым платком.

Содержи в порядке волосы, они должны быть аккуратно подстрижены и причесаны или заплетены в косы.



Уважаемые родители!

Если в вашем доме живут домашние животные, следите, чтобы ваш малыш после соприкосновения с ними также вымыл руки. Очень важно уметь правильно мыть руки. Научите ребенка не просто споласкивать их без применения мыла, объясните, что необходимо взять мыло, вымыть руки, а затем насухо протереть бумажным полотенцем. Эти же правила нужно объяснить ребенку, чтобы в общественных местах малыш не забывал выполнять правила гигиены.



Объясните ребенку, что крайне нежелательно часто дотрагиваться руками до носа и глаз грязными руками. Таким образом бактерии попадают на слизистую оболочку носа и глаз и дают дальнейшее развитие заболевания. Следите за тем, чтобы в кармане детской куртки всегда присутствовал платочек. Таким образом при чихании или кашле малыш прикроет рот и инфекция не станет распространяться дальше по воздуху. Вы должны выделить ребенку индивидуальные средства гигиены. У малыша должно быть свое полотенце, зубная щетка, мыло, расческа.