

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Сценарий спортивного праздника

«День Здоровья»

Возрастная категория: 5-7 лет

Подготовила:

Инструктор по физической культуре I КК

Литвинова Людмила Константиновна

Усолье-Сибирское, 2015г.

Задачи: Прививать детям культурно-гигиенические навыки;

Развивать силу, ловкость, глазомер;

Формировать потребность в ежедневной двигательной активности, интерес к занятиям физкультуры;

Ход: Дети входят в зал в колонне по одному, останавливаются в центре зала.

Вед: Дорогие ребята! У нас сегодня праздник здоровья. А это значит, что теперь мы всегда будем здоровы. Что для этого нужно?

Дети отвечают.

Правильно.

Для этого нужно:

Утром рано просыпаться,
Хорошенько умываться,
Чтоб в саду нам не зевать,
В тарелку носом не клевать,
Одеваться аккуратно,
Чтоб смотреть было приятно.

А чтоб всегда быть чистым и опрятным, нужно выучить одно заклинание. Вот послушайте.

Если утром не хочется умываться, нужно подойти к крану и сказать:

«Кран, откройся!
Нос, умойся!
Глаз, купайся!
Грязь, смывайся!» - и сон сразу пройдет.
Давайте выучим его.

Ведущий с детьми разучивает заклинание.

В зал входит Ириска (потягивается – не выспалась)

Ириска: А вот и я!

Вед: Кто вы такая?

Ириска: Я – Ириска! Я не опоздала?!

Вед: Ну мы с детьми уже сделали зарядку, позавтракали и начинаем наш праздник.

Ириска: А я никак не могла встать –
Кровать вцепилась мне в плечо:
«Не отпущу, поспи еще!»
«Вставанье – дело неприятное!» -
Шепнуло одеяло ватное.
Подушки слышен голосок:
«Не торопись, поспи часок. Хоть полчаса, хоть полминутки»,
Но я вскочила, крикнув: «Дудки!»

Вед: А ты не забыла помыться?

Ириска: Я не забыла, я не захотела!

Вед: А мы с ребятами знаем заклинание!

Ириска: Какое?

Вед: Когда не хочется умываться, нужно произнести следующие слова:

«Кран, откройся!
Нос, умойся!
Глаз, купайся!
Грязь, смывайся!» - и сон сразу пройдет.

Дети хором произносят заклинание.

Ириска: Ну, спасибо! Научили заклинанию! А что еще надо делать по утрам?

Ответы детей.

Вед: Ириска, а ты зарядку делала?

Ириска: Нет.

Вед: Сделай ее вместе с ребятами.

Зарядка

Дети выполняют комплекс танцевальных упражнений под «Песню про медведей» (муз. А. Зацепина, сл. Л. Дербенева)

Вед: А теперь послушайте мой рассказ.

Рассказ

Вед: Правильно, нужно заниматься физкультурой. И мы сейчас проведем соревнования. Но сначала отгадайте Ирискины загадки.

Загадки

Игра веселая футбол.

Уже забили первый...(гол)

Вот разбежался быстро кто-то

И без мяча влетел в.....(ворота)

А Петя мяч ногою хлоп –

И угодил мальчишке в(лоб)

Хохочет весело мальчишка –

На лбу растет большая...(шишка)

Но парню шишка нипочем,

Опять бежит он за...(мячом)

Вед: Молодцы! А теперь – игры и соревнования

«Прокати мяч»

Первые участники с мячами в руках бегут до стойки, оббегают ее, возвращаются в конец колонны и прокатывают мяч под ногами членов команды. Последние участники команды ловят мячи и игра продолжается.

«Муравьи»

Команды строятся в шеренги, в начале которых стоят емкости с массажными мячами, а в конце – пустые. По сигналу участники команд передают мячи и складывают их в свои емкости.

«Перебрось через сетку»

Участники каждой команды стоят по разным сторонам сетки с мячом в руках. По сигналу дети перебрасывают мячи через сетку на сторону противника. После свистка дети считают мячи. Выигрывает та команда, на стороне которой будет меньше мячей.

Вед: Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься.

Закаляйся, детвора!

В добрый час!

Физкульт – ура!

