

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1»**

665466, Иркутская область, г. Усолье-Сибирское, пр. Космонавтов, 1А
тел.: 8(39543)7-60-44, e-mail: MBDOU1.USOLIE@yandex.ru

**Пояснительная записка по организации режима дня и образовательной деятельности
(занятий) в МБДОУ «Детский сад № 1»**

В учреждении функционирует 13 групп общеразвивающей направленности для детей с 1 года до 8 лет.

В 2022 - 2023 учебном году списочный состав детского сада по состоянию на 30.08.2022 составляет 260 ребенка, функционирует 13 групп, из них: 5 групп общеразвивающей направленности для детей с 1 до 3 лет, 8 групп общеразвивающей направленности для детей с 3 - 8 лет.

Режим дня и режим образовательной деятельности (занятий) составлены с учетом санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». (Постановление от 28 сентября 2020 г. № 28).

Детский сад работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье) для всех возрастных групп.

Ежедневная продолжительность работы детского сада: 12 часов.

Режим работы: с 07.00 до 19.00.

Программа реализуется в течение всего пребывания детей, до прекращения образовательных отношений. Форма обучения - очная. Обучение и воспитание осуществляется на русском языке.

Режим дня в ДОУ соответствует функциональным возможностям ребенка, его возрасту и состоянию здоровья.

Согласно п.2.10. в отношении организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования:

2.10.2. Занятия с использованием ЭСО во всех возрастных группах не проводятся;

2.10.3. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся;

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

Для профилактики нарушений осанки и снятия напряжения во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки);

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время приема пищи, игр за столом, рисования;

Физкультурные, физкультурно - оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;

Возможность проведения занятий по физической культуре и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре для детей средних, старших и подготовительных к школе групп проводятся в зале или группе.

Занятия по физической культуре для детей с 1 года до 3 лет проводятся в групповом помещении по подгруппам в игровой форме, согласно расписанию занятий. (Приложение 2. ООП ДО).

В МБДОУ «Детский сад № 1» созданы условия для обучения детей плаванию/ водных

оздоровительных процедур – есть бассейн.

Занятия в бассейне организуются по подгруппам, длительность одного занятия определяется возрастом детей

- для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут;
- для детей от 6-ти до 8-ми лет - 30 минут.

С целью избежания переохлаждения, дети в день, когда есть занятие по обучению плаванию на прогулку не выходят. За исключением групп, где временной промежуток составляет между занятием по обучению плаванию и выходом на прогулку не менее 50 минут (пункт 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года»).

В следствии данных обстоятельств, в эти дни сокращается общая продолжительность прогулки в среднем на 40 минут. Однако, в течение недели общая продолжительность прогулок соответствует требованиям СанПин.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

Утренняя зарядка, проводится ежедневно, в каждой возрастной группе, продолжительностью не менее 10 минут (для детей всех возрастных групп).

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна и/ или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок для детей до 7/8 лет составляет не менее 3 часов.

Продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3 лет составляет не менее 3 часов. Для детей от 4 лет до 7/8 лет составляет не менее 2,5 часов.

Для организации образовательного процесса в детском саду соблюдаются следующие требования:

1. Начало и окончание занятий. Продолжительность образовательной деятельности (занятий)

Начало занятий во всех возрастных группах организуется не ранее 08.00. Окончание занятий не позднее 17.00.

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет продолжительность занятий составляет не более 10 мин;

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 1 года до 3 лет составляет не более 20 минут,

- от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- от 6 - 7 лет - не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, обязательно проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3 лет составляет не менее 3 часов. Для детей от 4 лет до 7/8 лет составляет не менее 2,5 часов.

Режим дня составлен с учетом [санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-](#)

эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Режим дня в каждой возрастной группе представлен в приложении 1.

Расписание образовательной деятельности (занятий) с детьми по реализации Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №1» на 2022-2023 учебный год представлен в приложении 2.

Справку составила старший воспитатель, Юлия Александровна Машина



**Режим дня в 1-ой младшей группе № 7 «Малыши из Ромашково»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Понедельник, среда, пятница	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.10 – I 9.20 -9.30 - II	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	9.30-9.40
Второй завтрак	5 мин	9.40-9.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	9.45-10.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	10.00 – 11.15
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	11.15-11.30
Обед	25 мин	11.30-11.55
Подготовка ко сну	5 мин	11.55-12.00
Дневной сон	3 часа	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание	20 мин.	15.00 – 15.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.20-15.25
Совместная деятельность		
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Гигиенические процедуры	5 мин	15.35 – 15.40
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	15.40 – 15.50 - I 16.00 – 16.10 -II	15.40 – 16.10
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00 - II 15.50 – 16.10 - I	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	16.10-16.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	25 мин	16.25-18.10
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	55 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	18.10-18.25
Ужин	20 мин	18.25-18.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	15 мин	18.45-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 3 часа

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 7 «Малыши из Ромашково»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Вторник, четверг	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.10 – I 9.20 -9.30 - II	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	9.30-9.40
Второй завтрак	5 мин	9.40-9.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	9.45-10.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	10.00 – 11.15
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	11.15-11.30
Обед	25 мин	11.30-11.55
Подготовка ко сну	5 мин	11.55-12.00
Дневной сон	3 часа	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание	20 мин.	15.00 – 15.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.20-15.25
Совместная деятельность		
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Гигиенические процедуры	5 мин	15.35 – 15.40
Образовательная деятельность (занятие)	10 мин	15.50-16.00
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	16.00-16.15
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	25 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	16.15-18.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	65 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	18.10-18.25
Ужин	20 мин	18.25-18.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	15 мин	18.45-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 10 мин
- продолжительность дневного сна - 3 часа

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 8 «Карпузы»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Понедельник, среда, пятница	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.10 – I 9.20 -9.30 - II	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	5 мин	9.30-9.40
Второй завтрак	5 мин	9.40-9.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	9.45-10.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	10.00 – 11.15
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	11.15-11.30
Обед	25 мин	11.30-11.55
Подготовка ко сну	5 мин	11.55-12.00
Дневной сон	3 часа	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание	20 мин.	15.00 – 15.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.20-15.25
Совместная деятельность		
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Гигиенические процедуры	5 мин	15.35 – 15.40
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	15.40 – 15.50 - I 16.00 – 16.10 -II	15.40 – 16.10
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00 - II 15.50 – 16.10 - I	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	16.10-16.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	25 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	16.25-18.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	55 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	18.10-18.25
Ужин	20 мин	18.25-18.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	15 мин	18.45-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 3 часа

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 7 «Малыши из Ромашково»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Вторник	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	10 мин	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	20 мин	9.10 - 9.40
Второй завтрак	5 мин	9.40 - 9.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	9.45-10.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	10.00 – 11.20
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная деятельность детей	35 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	11.20-11.30
Обед	25 мин	11.30-11.55
Подготовка ко сну	5 мин	11.55-12.00
Дневной сон	3 часа	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание	20 мин.	15.00 – 15.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.20-15.25
Совместная деятельность		
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Гигиенические процедуры	5 мин	15.35 – 15.40
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	15.40 – 15.50 - I 16.00 – 16.10 -II	15.40 – 16.10
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00 - II 15.50 – 16.10 - I	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	16.10-16.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	25 мин	16.25-18.10
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	55 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	18.10-18.25
Ужин	20 мин	18.25-18.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	15 мин	18.45-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 10 мин
- продолжительность дневного сна - 3 часа

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 8 «Карпузы»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Четверг	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.10 – I 9.20 -9.30 - II	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	5 мин	9.30-9.40
Второй завтрак	5 мин	9.40-9.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	9.45-10.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	10.00 – 11.15
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	11.15-11.30
Обед	25 мин	11.30-11.55
Подготовка ко сну	5 мин	11.55-12.00
Дневной сон	3 часа	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание	20 мин.	15.00 – 15.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.20-15.25
Совместная деятельность		
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Самостоятельные игры детей, гигиенические процедуры	35 мин	15.35 – 16.10
Образовательная деятельность (занятие)	10 мин	16.10-16.20
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	16.20-16.35
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 мин	
Двигательная деятельность	20 мин	16.35-18.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	60 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	18.10-18.25
Ужин	20 мин	18.25-18.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	15 мин	18.45-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 15 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 3 часа

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 1 «Солнышки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Понедельник, среда, пятница	
Прием детей	10 мин	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.10 – I 9.20 -9.30 - II	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	5 мин	9.30-9.40
Второй завтрак	5 мин	9.40-9.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	9.45-10.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	10.00 – 11.15
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	11.15-11.30
Обед	25 мин	11.30-11.55
Подготовка ко сну	5 мин	11.55-12.00
Дневной сон	3 часа	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание	20 мин.	15.00 – 15.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.20-15.25
Совместная деятельность		
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Гигиенические процедуры	5 мин	15.35 – 15.40
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	15.40 – 15.50 - I 16.00 – 16.10 -II	15.40 – 16.10
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00 - II 15.50 – 16.10 - I	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	16.10-16.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	25 мин	16.25-18.10
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	55 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	18.10-18.25
Ужин	20 мин	18.25-18.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	15 мин	18.45-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 3 часа

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 1 «Солнышки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Вторник, четверг	
Прием детей	10 мин	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.10 – I 9.20 -9.30 - II	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	5 мин	9.30-9.40
Второй завтрак	5 мин	9.40-9.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	9.45-10.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	10.00 – 11.20
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	11.20-11.30
Обед	25 мин	11.30-11.55
Подготовка ко сну	5 мин	11.55-12.00
Дневной сон	3 часа	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание	20 мин.	15.00 – 15.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.20-15.25
Совместная деятельность		
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	15.35-15.50
Прогулка		
Двигательная деятельность	15 мин	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	15 мин	16.20-16.30
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	10 мин	16.30-16.40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	16.40-16.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	16.55-18.15
Двигательная деятельность	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	50 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	18.15-18.25
Ужин	20 мин	18.25-18.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	15 мин	18.45-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 10 мин
- продолжительность дневного сна - 3 часа

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 12 «Фантазеры»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Понедельник, вторник, четверг	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.10 – I 9.20 -9.30 - II	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	5 мин	9.30-9.40
Второй завтрак	5 мин	9.40-9.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	9.45-10.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	10.00 – 11.15
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	11.15-11.30
Обед	25 мин	11.30-11.55
Подготовка ко сну	5 мин	11.55-12.00
Дневной сон	3 часа	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание	20 мин.	15.00 – 15.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.20-15.25
Совместная деятельность		
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Гигиенические процедуры	5 мин	15.35 – 15.40
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	15.40 – 15.50 - I 16.00 – 16.10 -II	15.40 – 16.10
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00 - II 15.50 – 16.10 - I	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	16.10-16.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	25 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	16.25-18.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	55 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	18.10-18.25
Ужин	20 мин	18.25-18.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	15 мин	18.45-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 3 часа

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 12 «Фантазеры»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Среда	
Прием детей	10 мин	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.10 – I 9.20 -9.30 - II	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	5 мин	9.30-9.40
Второй завтрак	5 мин	9.40-9.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	9.45-10.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	10.00 – 11.15
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	11.15-11.30
Обед	25 мин	11.30-11.55
Подготовка ко сну	5 мин	11.55-12.00
Дневной сон	3 часа	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание	20 мин.	15.00 – 15.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.20-15.25
Совместная деятельность		
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Самостоятельные игры, гигиенические процедуры	35 мин	15.35 – 16.10
Образовательная деятельность (занятие)	10 мин	16.10-16.20
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	10 мин	16.20-16.30
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	25 мин	16.30-18.15
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	55 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	20 мин	18.25-18.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	15 мин	18.45-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 3 часа

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 12 «Фантазеры»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Пятница	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	10 мин	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	30 мин	9.10-9.40
Второй завтрак	5 мин	9.40-9.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	9.45-10.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	10.00 – 11.20
Самостоятельная деятельность детей	35 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	11.20-11.30
Обед	25 мин	11.30-11.55
Подготовка ко сну	5 мин	11.55-12.00
Дневной сон	3 часа	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	20 мин.	15.00 – 15.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	5 мин	15.20-15.25
Совместная деятельность		
Полдник	10 мин	15.25 - 15.35
Самостоятельные игры, гигиенические процедуры	5 мин	15.35 – 15.40
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	15.40 – 15.50 - I 16.00 – 16.10 -II	15.40 – 16.10
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00 - II 15.50 – 16.10 - I	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, совместная деятельность, самообслуживание	15 мин	16.10-16.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	25 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	16.25-18.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	55 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин	18.10-18.25
Ужин	20 мин	18.25-18.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	15 мин	18.45-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 5 мин
- продолжительность дневного сна - 3 часа

*Режим дня во 2-ой младшей группе № 5 «Веселая полянка»
в холодный период времени года*

Режимные моменты	Понедельник - четверг	
Прием детей	10 мин	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	8.10 – 8.30
Совместная деятельность (групповой сбор)	10 мин	
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.00 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.15-9.25
Образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	9.40-9.50
Второй завтрак	5 мин	9.50-10.00
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.00-10.15
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	30 мин	10.15 – 11.50
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 – 12.05
Обед	20 мин	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5 мин	12.25 – 12.30
Дневной сон , постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.30– 15.00
Гимнастика после сна	10 мин.	15.00-15.10
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.10-15.20
Полдник	10 мин	15.20-15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30 – 15.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	15.45 – 18.05
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	18.05 – 18.20
Ужин	20 мин	18.20-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40 – 19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 30 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 55 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня во 2-ой младшей группе № 5 «Веселая полянка»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Пятница	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	8.10 – 8.30
Совместная деятельность (групповой сбор)	10 мин	
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.00 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	45 мин.	9.15-9.55
Гигиенические процедуры	5 мин	9.55-10.00
Второй завтрак	05 мин	10.00-10.05
Подготовка к занятию	5 мин	10.05-10.10
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	10.10-10.25 ГП – I подгруппа 10.25-10.40 занятие I подгруппа 10.40-10.55 ГП - I подгруппа 10.25 – 10.40 ГП – II подгруппа 10.40–10.55 занятие II подгруппа 10.55 – 11.10 ГП - II подгруппа	10.10-11.10
Самостоятельная игровая деятельность детей,	15 мин: 10.05 – 10.20 2 подгруппа 11.00 - 11.15 – 1 подгруппа	10.05-11.55
Индивидуальная работа, совместная деятельность, игры малой подвижности	50 мин: 11.15 –11.55 – 1 и 2 подгруппы	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	11.55-12.05
Обед	20 мин	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5 мин	12.25 – 12.30
Дневной сон , постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.30– 15.00
Гимнастика после сна	10 мин.	15.00-15.10
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.10-15.20
Полдник	10 мин	15.20-15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30 – 15.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10 мин	
Двигательная деятельность	35 мин	15.45 – 18.05
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	18.05 – 18.20
Ужин	20 мин	18.20-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40 – 19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 30 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 15 мин +15 мин (занятие по обучению плаванию)
- общая продолжительность прогулок в день – 2 часа 20 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 (разница на 40 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 2 часа 20 минут.

**Режим дня во 2-ой младшей группе № 3 «Букварята»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Понедельник	
Прием детей	10 мин	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	8.10 – 8.30
Совместная деятельность (групповой сбор)	10 мин	
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.00 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.15-9.25
Образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	9.40-9.50
Второй завтрак	5 мин	9.50-10.00
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.00-10.15
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	30 мин	10.15 – 11.50
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 – 12.05
Обед	20 мин	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5 мин	12.25 – 12.30
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.30– 15.00
Гимнастика после сна	10 мин.	15.00-15.10
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.10-15.20
Полдник	10 мин	15.20-15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.30 – 15.40
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10 мин	15.40 – 16.15
Двигательная деятельность	15 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	10 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	16.15-16.25
Образовательная деятельность (занятие)	15 мин	16.25-16.40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	16.40 – 16.50
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10 мин	16.50 – 18.15
Двигательная деятельность	10 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	60 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	20 мин	18.25-18.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	15 мин	18.45 – 19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 30 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня во 2-ой младшей группе № 3 «Букварята»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Вторник - четверг	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	8.10 – 8.30
Совместная деятельность (групповой сбор)	10 мин	
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.00 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.15-9.25
Образовательная деятельность (занятие)	15 мин	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	9.40-9.50
Второй завтрак	5 мин	9.50-10.00
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.00-10.15
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	30 мин	10.15 – 11.50
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 – 12.05
Обед	20 мин	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5 мин	12.25 – 12.30
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.30– 15.00
Гимнастика после сна	10 мин.	15.00-15.10
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.10-15.20
Полдник	10 мин	15.20-15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30 – 15.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	15.45 – 18.05
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин	
/ работа в творческих мастерских		
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	18.05 – 18.20
Ужин	20 мин	18.20-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40 – 19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 30 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 55 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня во 2-ой младшей группе № 3 «Букварята»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Пятница	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	8.10 – 8.30
Совместная деятельность (групповой сбор)	10 мин	
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.00-9.15 ГП – I подгруппа 9.15-9.30 занятие I подгруппа 9.30-9.45 ГП I подгруппа 9.15 – 9.30 ГП – II подгруппа 9.30 – 9.45 занятие II подгруппа 9.45-10.00 ГП – II подгруппа	9.00 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры	15 мин - II подгруппа 15 мин – I подгруппа	9.00-9.15 9.40 – 9.55
Второй завтрак	05 мин - 1 подгруппа	9.55-10.00
Второй завтрак	05 мин – 2 подгруппа	10.00-10.05
Самостоятельная деятельность	5 мин	10.05 – 10.10
Образовательная деятельность (занятие)	15 мин.	10.10-10.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	30 мин.	10.25-10.55
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.55-11.10
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10 мин	
Двигательная деятельность	10 мин	11.10 – 11.50
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 – 12.05
Обед	20 мин	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5 мин	12.25 – 12.30
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.30– 15.00
Гимнастика после сна	10 мин.	15.00-15.10
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.10-15.20
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30 – 15.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	15.45 – 18.05
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	18.05 – 18.20
Ужин	20 мин	18.20-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40 – 19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 30 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 05 мин+15 мин (занятие по обучению плаванию)

- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в средней группе № 11 «Веселые человечки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Среда, четверг	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор)	20 мин	8.10 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.20-9.30
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.30-9.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	05 мин	9.50-9.55
Второй завтрак	5 мин	9.55-10.00
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.00-10.15
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	20 мин	10.15 – 11.50
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Двигательная деятельность	20 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 – 12.05
Обед	20 мин	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5 мин	12.25 – 12.30
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.30– 15.00
Гимнастика после сна	10 мин.	15.00-15.10
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.10-15.20
Полдник	10 мин	15.20-15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30 – 15.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	20 мин	15.45 – 18.05
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	18.05 – 18.20
Ужин	20 мин	18.20-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40 – 19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 40 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 30 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 55 минут.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в средней группе № 11 «Веселые человечки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Вторник	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор)	20 мин	8.10 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.20-9.30
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.30-9.45 ГП – I подгруппа 9.45- 10.05 занятие I подгруппа 9.50-10.05 ГП – II подгруппа 10.05-10.25 занятие II подгруппа 10.25-10.40 ГП – II подгруппа	9.30-10.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.20 -9.50 - II подгруппа 9.20-9.30, 10.20-10.40 – I подгруппа	9.20-10.40
Гигиенические процедуры	05 мин	10.00-10.05
Второй завтрак	05 мин	10.05-10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин	
Индивидуальная работа, совместная деятельность	20 мин	
Игры малой подвижности	20 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	10.40-11.55
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	11.55-12.05
Обед	20 мин	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5 мин	12.25 – 12.30
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.30– 15.00
Гимнастика после сна	10 мин.	15.00-15.10
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.10-15.20
Полдник	10 мин	15.20-15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30 – 15.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	15.45 – 18.05
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	18.05 – 18.20
Ужин	20 мин	18.20-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40 – 19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 40 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 05 мин + 20 мин. занятие по обучению плаванию
- общая продолжительность прогулок в день – 2 часа 20 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 (разница на 40 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

Примечание: Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в средней группе № 11 «Веселые человечки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Понедельник	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор)	20 мин	8.10 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00- 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к занятию	30 мин	9.20-9.30
Гигиенические процедуры	05 мин	
Второй завтрак	05 мин	9.30-9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к занятию	10 мин	9.40-9.50
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.50-10.10
Подготовка к прогулке	15 мин	10.10-10.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	20 мин	10.25 – 11.50
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 – 12.05
Обед	20 мин	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5 мин	12.25 – 12.30
Дневной сон, постепенный подъем,	2 часа 30 мин	12.30– 15.00
Гимнастика после сна	10 мин.	15.00-15.10
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.10-15.20
Полдник	10 мин	15.20-15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30 – 15.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 мин	
Двигательная деятельность	30 мин	15.45 – 18.05
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	18.05 – 18.20
Ужин	20 мин	18.20-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40 – 19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 40 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин

- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 45 минут.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в средней группе № 11 «Веселые человечки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Пятница	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор)	20 мин	8.10 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00- 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	10 мин	9.20-9.30
Гигиенические процедуры	10 мин	9.30-9.40
Второй завтрак, подготовка к занятию		
Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	9.40-10.00
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	10.00-10.20
Подготовка к прогулке	15 мин	10.20-10.35
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	10.35 – 11.50
Самостоятельная деятельность детей	35 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.50 – 12.05
Обед	20 мин	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5 мин	12.25 – 12.30
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.30– 15.00
Гимнастика после сна	10 мин.	15.00-15.10
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.10-15.20
Полдник	10 мин	15.20-15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30 – 15.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	15.45 – 18.05
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	18.05 – 18.20
Ужин	20 мин	18.20-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40 – 19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 40 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 35 минут.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в средней группе № 6 «Акварельки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Понедельник, вторник, пятница	
Прием детей	10 мин	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	8.25 – 8.35
Завтрак	20 мин	8.35 – 8.55
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	5 мин	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.20-9.30
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.30-9.50
Гигиенические процедуры	05 мин	9.50-9.55
Второй завтрак	05 мин	9.55-10.00
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.00-10.15
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	10.15 – 11.50
Двигательная деятельность Самостоятельная деятельность детей	25 мин 50 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	11.55-12.05
Обед	20 мин	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5 мин	12.25 – 12.30
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.30– 15.00
Гимнастика после сна	10 мин.	15.00-15.10
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.10-15.20
Полдник	10 мин	15.20-15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30 – 15.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	15.45 – 18.05
Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	25 мин 25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	18.05 – 18.20
Ужин	20 мин	18.20-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40 – 19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 40 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 55 минут.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в средней группе № 6 «Акварельки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Среда	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор)	20 мин	8.10 – 8.30
Завтрак	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00- 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	10 мин	9.20-9.30
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	9.30-9.45 ГП – I подгруппа 9.45-10.05 занятие I подгруппа 9.50-10.05 ГП – II подгруппа 10.05 – 10.25 занятие II подгруппа 10.25-10.40 ГП– II подгруппа	9.30-10.40
Гигиенические процедуры	05 мин -2 подгруппа 05 мин -1 подгруппа	9.35 – 9.40 10.20-10.25
Второй завтрак	05 мин - 2 подгруппа 05 мин – 1 подгруппа	9.40-9.45 10.25-10.30
Самостоятельная игровая деятельность детей Индивидуальная работа Совместная деятельность	1 час 25 мин. - 1 подгруппа 10 мин, 1 час, 15- мин - 2 подгруппа	10.30-11.55
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	11.55-12.05
Обед	20 мин	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5 мин	12.25 – 12.30
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.30– 15.00
Гимнастика после сна	10 мин.	15.00-15.10
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.10-15.20
Полдник	10 мин	15.20-15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	15.30 – 15.45
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 мин	
Двигательная деятельность	30 мин	15.45 – 18.05
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	15 мин	18.05 – 18.20
Ужин	20 мин	18.20-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40 – 19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 40 минут
- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 2 часа 20 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН 1.2.2685-21 (разница на 40 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН 1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в средней группе № 6 «Акварельки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Четверг	
Прием детей	10 мин	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	8.25 – 8.35
Завтрак	20 мин	8.35 – 8.55
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	5 мин	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.20-9.30
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.30-9.50
Гигиенические процедуры	05 мин	9.50-9.55
Второй завтрак	05 мин	9.55-10.00
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.00-10.15
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	10.15 – 11.50
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная деятельность детей	50 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	15 мин	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	10 мин	11.55-12.05
Обед	20 мин	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5 мин	12.25 – 12.30
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.30– 15.00
Гимнастика после сна	10 мин.	15.00-15.10
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.10-15.20
Полдник	10 мин	15.20-15.30
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.30 – 15.40
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10 мин	15.40 –16.20
Двигательная деятельность	15 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	16.20-16.30
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	16.50-17.00
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10 мин	17.00-18.10
Двигательная деятельность	15 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	45 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	18.10-18.20
Ужин	20 мин	18.20-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40 – 19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 40 минут

- количество занятий в неделю – 10
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 25 минут.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе № 13 «Смешарики»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Понедельник	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор)	25 мин	8.10 – 8.35
Завтрак	15 мин	8.35 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	30 мин	9.25-9.55
Гигиенические процедуры	05 мин	9.55-10.00
Второй завтрак	05 мин	10.00-10.05
Самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	10.05-10.20
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	10.20-10.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	10.45 – 10.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 мин	10.55– 12.00
Двигательная деятельность	20 мин	
Самостоятельная деятельность детей	30 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	10 мин	12.00– 12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к занятию	5 мин	15.40 – 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	15.45-16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	16.10-16.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	16.20 – 18.15
Двигательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	45 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе № 13 «Смешарики»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Вторник	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор)	25 мин	8.10 – 8.35
Завтрак	15 мин	8.25 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	35 мин	9.25-10.00
Гигиенические процедуры	05 мин	10.00-10.05
Второй завтрак	05 мин	10.05-10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	40 мин. - 1 подгруппа 1 час 5 мин - 2 подгруппа	10.10-12.00
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	10.50-11.00 ГП – I подгруппа 11.00-11.25 занятие I подгруппа 11.15-11.25 ГП – II подгруппа 11.25-11.50 занятие II подгруппа 11.50-12.00 ГП– II подгруппа	10.50-12.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	35 мин – 1 подгруппа	11.35-12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъём,	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к занятию	5 мин	15.40 – 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	15.45-16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	16.10-16.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	30 мин	16.20 – 18.15
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	45 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час + 25 мин. занятие по обучению плаванию
- общая продолжительность прогулок в день – 1 час 55 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН 1.2.2685-21 (разница на 1 час 05 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН 1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе № 13 «Смешарики»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Среда, Четверг, Пятница	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей (групповой сбор)	25 мин	8.10 – 8.35
Завтрак	15 мин	8.35 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.25-9.35
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.35-10.00
Гигиенические процедуры	05 мин	10.00-10.05
Второй завтрак	05 мин	10.05-10.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	10.10-10.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	10.20 – 12.00
Самостоятельная деятельность детей	35 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	10 мин	12.00-12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к занятию	5 мин	15.40 – 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	15.45-16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	16.10-16.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	16.20 – 18.15
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	55 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 мин
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа.
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе 4 «Пчелки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Понедельник	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)	15 мин	7.00 – 8.00
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин	8.10 – 8.35
Завтрак	15 мин	8.35 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 – 9.25
Игровая самостоятельная деятельность детей	10 мин	9.25 -9.35
Гигиенические процедуры	05	
Второй завтрак	05	9.35-9.45
Игровая самостоятельная деятельность детей, работа в творческих мастерских, подготовка к занятию	45 мин – 1 подгруппа 70 мин – 2 подгруппа	9.45-10.55
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	10.30-10.40 ГП – I подгруппа 10.40-11.05 занятие I подгруппа 10.55-11.05 ГП – II подгруппа 11.05-11.30 занятие II подгруппа 11.30-11.40 ГП – II подгруппа	10.30-11.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	55 мин – 1 подгруппа 30 мин – 2 подгруппа	11.15-12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к занятию	5 мин	15.40 – 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	15.45-16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	16.10-16.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	45 мин	16.20 – 18.15
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 10 минут+ 25 мин. занятие по обучению плаванию
- общая продолжительность прогулок в день – 1 час 55 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 (разница на 1 час 05 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе 4 «Пчелки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Вторник	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	10 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, групповой сбор	25 мин	8.10 – 8.35
Завтрак	15 мин	8.35 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	9.25-9.35
Гигиенические процедуры	10 мин	9.35-9.45
Второй завтрак		
Самостоятельная игровая деятельность детей	15 мин	9.45-10.00
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	10.00-10.25
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	10.25 – 10.35
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	25 мин	10.35– 12.00
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	10 мин	12.00– 12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к занятию	5 мин	15.40 – 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	15.45-16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	16.10-16.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	
Двигательная деятельность	30 мин	16.20 – 18.15
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	45 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 25 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 20 мин
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе 4 «Пчелки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Среда, пятница	
Прием детей	10 мин	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)	15 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, групповой сбор	25 мин	8.10 – 8.35
Завтрак	15 мин	8.35 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	20 мин	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.25-9.35
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.35-10.00
Гигиенические процедуры	05	10.00-10.05
Второй завтрак	05	10.05-10.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	10.10-10.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	25 мин	10.25 – 12.00
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная деятельность детей	35 мин	
Двигательная деятельность	15 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	10 мин	12.00– 12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъём	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к занятию	5 мин	15.40 – 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	15.45-16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	16.10-16.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	16.20 – 18.15
Двигательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	45 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 40 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 30 мин
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в старшей группе 4 «Пчелки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Четверг	
Прием детей	10 мин	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)	15 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	25 мин	8.10 – 8.35
Завтрак	15 мин	8.35 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	10 мин	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	9.25-9.35
Гигиенические процедуры	05	9.35-9.45
Второй завтрак	05	
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	5мин	9.45-9.50
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	9.50-10.15
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	10.15 – 10.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	25 мин	10.25 – 12.00
Двигательная деятельность	25 мин	
Самостоятельная деятельность детей	45 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	10 мин	12.00– 12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъём	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к занятию	5 мин	15.40 – 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	25 мин	15.45-16.10
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	16.10-16.20
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	16.20 – 18.15
Двигательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей / работа в творческих мастерских	45 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, совместная деятельность, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 75 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 25 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 30 мин
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 2 «Светлячки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Понедельник	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)	15 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор	25 мин	8.10-8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.35 – 8.40
Завтрак	15 мин	8.40 - 8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	05 мин – 1 подгруппа 35 мин – 2 подгруппа	8.55 – 9.30
Образовательная деятельность (занятие)	9.00-9.10 ГП – I подгруппа 9.10-9.40 занятие I подгруппа 9.30-9.40 ГП – II подгруппа 9.40-10.10 занятие II подгруппа 10.10 -10.20 ГП – II подгруппа	9.00 – 10.20
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10 мин -1 подгруппа 10 мин – 2 подгруппа	9.50-10.00 10.20-10.30
Самостоятельная деятельность детей	30 мин, 1 подгруппа	10.00-10.30
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	10.30-11.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	1 час 20 мин	11.00 – 12.20
Совместная деятельность		
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к занятию	5 мин	15.40 – 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	15.45-16.15
Подготовка к прогулке	10 мин	16.15-16.25
Прогулка		
Совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	20 мин	16.25-18.15
Двигательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	60 мин	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 30 минут (включая занятие по обучению плаванию)
- общая продолжительность прогулок в день – 1 час 50 мин. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН 1.2.2685-21 (разница на 1 час 10 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН 1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 2 «Светлячки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Вторник	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)	15 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор	25 мин	8.10-8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.35 – 8.40
Завтрак	15 мин	8.40 - 8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	05 мин	8.55-9.00
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин – <i>1 подгруппа</i>	9.30-9.40
Образовательная деятельность (занятие)	9.40-10.10 <i>1 подгруппа</i> 10.20-10.50 – 2 <i>подгруппа</i> 11.00-11.30 – 3 <i>подгруппа</i>	9.40-11.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.55-10.00 – 2, 3 <i>подгруппа</i> 10.10-10.15 - 1 <i>подгруппа</i>	
Подготовка к прогулке (<u>выход по подгруппам</u>)	10 мин 10.15-10.25 10.50-11.00 11.30-11.40	
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	10.25 - 12.00 (<i>1 подгруппа</i>)
Двигательная деятельность	20 мин	10.25-10.50,
Самостоятельная деятельность детей	55 мин	11.40-12.00 (<i>3 подгруппа</i>) 11.00-12.00 (<i>2 подгруппа</i>)
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	10 мин	12.00– 12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон , постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к занятию	05 мин	15.40-15.45
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	15.45-16.15
Подготовка к прогулке	10 мин	16.15-16.25
Прогулка	20 мин	16.25-18.15
Совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми		
Двигательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	60 мин	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15

- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 1 подгруппа 3 часа 35 минут; 2 подгруппа 2 часа 55 минут; 3 подгруппа 2 часа 35 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 (разница на 5 минут 2 подгруппа; разница на 25 минут 3 подгруппа). Причина: в связи с занятием по подготовке к школе.

Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 2 «Светлячки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Среда	
Прием детей	10 мин	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин 15 мин	
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор	25 мин	8.10 - 8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.35 – 8.40
Завтрак	15 мин	8.40 - 8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	05 мин	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.30-9.40
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.40-10.10
Гигиенические процедуры	05 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	05 мин	10.15-10.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	15 мин	10.20-10.35
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	10.35-11.05
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	11.05-11.15
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10 мин	11.15-12.00
Двигательная деятельность	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	10 мин	12.00– 12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъем,	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к прогулке	10 мин	15.45-15.55
Прогулка двигательная деятельность, самостоятельные игры детей совместная деятельность самостоятельные игры детей	30 мин 60 мин 30 мин 20 мин	15.55-18.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 10 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 2 «Светлячки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Четверг	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)	15 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор	25 мин	8.10 - 8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.35 – 8.40
Завтрак	15 мин	8.40 - 8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	05 мин	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.30-9.40
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.40-10.10
Гигиенические процедуры	05 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	05 мин	10.15-10.20
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	10.20-10.50
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	10.50-11.00
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 мин	11.00-12.00
Двигательная деятельность	20 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	10 мин	12.00– 12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъём	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.45-15.55
Прогулка	30 мин	15.55-18.15
самостоятельные игры детей	60 мин	
совместная деятельность	30 мин	
самостоятельные игры детей	20 мин	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 20 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 2 «Светлячки»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Пятница	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
	15 мин	
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор	25 мин	8.10 - 8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.35 – 8.40
Завтрак	15 мин	8.40 - 8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	05 мин	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.30 - 9.40
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.40-10.10
Гигиенические процедуры	05 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	05 мин	10.15-10.20
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	15 мин	10.20-10.35
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	10.35 - 12.00
Двигательная деятельность	20 мин	
Самостоятельная деятельность детей	45 мин	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к занятию	5 мин	15.40 – 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	15.45-16.15
Подготовка к прогулке	10 мин	16.15-16.25
Прогулка		16.25-18.15
Совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	20 мин	
Двигательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	60 мин	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельные игры детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 15 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 14 «Байкалята»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Понедельник	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)	15 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор	25 мин	8.10 - 8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.35 – 8.40
Завтрак	15 мин	8.40 - 8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	05 мин	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.30-9.40
Образовательная деятельность (занятие)	9.40-10.10 – 1 подгруппа 10.20-10.50 – 2 подгруппа 11.00-11.30 – 3 подгруппа	9.40-11.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.55-10.05 – 2, 3 подгруппа 10.10-10.20 - 1 подгруппа	
Подготовка к прогулке (выход по подгруппам)	10 мин 10.20-10.30 – 1 подгруппа 10.50-11.00 - 2 подгруппа 11.30-11.40 – 3 подгруппа	с 10.20-до 11.30
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	10.30 - 12.00 – 1 подгруппа
Двигательная деятельность	20 мин	11.00-12.00 - 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность детей	50 мин	11.40-12.00 – 3 подгруппа
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	10 мин	12.00– 12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к занятию	05 мин	15.40-15.45
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	15.45-16.15
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	16.15-16.25
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	25 мин	
Двигательная деятельность	30 мин	16.25-18.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	55 мин	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельные игры детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 20 минут 1 подгруппа: Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН1.2.2685-21 прогулка детей 2 подгруппы (2 часа 50 минут; разница – 5

минут); прогулка детей 3 подгруппы (2 часа 10 минут; разница 50 минут). Причина: в связи с занятием по подготовке к школе.

Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 14 «Байкалята»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Вторник	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
	15 мин	
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор	25 мин	8.10 - 8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.35 – 8.40
Завтрак	15 мин	8.40 - 8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	05 мин	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.30-9.40
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.40-10.10
Гигиенические процедуры	05 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	05 мин	10.15-10.20
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	10.20-10.50
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	10.50-11.00
Прогулка (познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	15 мин	11.00-12.00
Двигательная деятельность	20 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	10 мин	12.00– 12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъем	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.45-15.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	15.55-18.15
Двигательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельные игры детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 20 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 14 «Байкалята»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Среда	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)	15 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор	25 мин	8.10 - 8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.35 – 8.40
Завтрак	15 мин	8.40 - 8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	05 мин	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.30-9.40
Гигиенические процедуры	10 мин	9.40-9.50
Второй завтрак		
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.50-10.20
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	10.20-10.30
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	20 мин	10.30-12.00
Двигательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная деятельность детей	40 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	10 мин	12.00– 12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к занятию	05 мин	15.40-15.45
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	16.15-16.25
Прогулка двигательная деятельность, самостоятельные игры детей совместная деятельность	30 мин 60 мин 20 мин	16.25-18.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 мин	
Ужин	15 мин	18.15-18.25
Самостоятельные игры детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 20 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 14 «Байкалята»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Четверг	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)	15 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор	25 мин	8.10 - 8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.35 – 8.40
Завтрак	15 мин	8.40 - 8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	05 мин	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	9.30-9.40
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.40-10.10
Гигиенические процедуры	05 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	05 мин	10.15-10.20
Игровая самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	30 мин – 2 подгруппа	10.20-10.50
Образовательная деятельность (занятие) по подгруппам	10.20-10.30 ГП – I подгруппа 10.30-11.00 занятие I подгруппа 10.50-11.00 ГП – II подгруппа 11.00-11.30 занятие II подгруппа 11.30-11.40 – ГП II подгруппа	10.20 – 11.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	60 мин – 1 подгруппа 30 мин - 2 подгруппа	11.10 – 12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъём	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.45-15.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	30 мин	15.55-18.15
Двигательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	80 мин	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельные игры детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 30 минут (включая занятие по обучению плаванию)
- общая продолжительность прогулок в день – 2 часа 20 минут. Не соответствует требованиям таблицы 6.7. раздела VI СанПиН 1.2.2685-21 (разница на 40 мин). Причина: в связи с занятием по обучению плаванию.

Примечание: согласно пункта 183 раздела VI СанПиН 1.2.2685-21 «Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида, реализуемых образовательных программ, сезона года».

- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут

**Режим дня в подготовительной группе № 14 «Байкалята»
в холодный период времени года**

Режимные моменты	Пятница	
Прием детей	10 мин	
Самостоятельная деятельность детей	20 мин	
Двигательная деятельность (игры малой подвижности/ритмические движения)	10 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми (коммуникативная, трудовая, познавательная деятельность)	15 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Игровая самостоятельная деятельность детей, групповой сбор	25 мин	8.10 - 8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	05 мин	8.35 – 8.40
Завтрак	15 мин	8.40 - 8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	05 мин	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	10 мин	9.30-9.40
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	9.40-10.10
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	10 мин	10.10-10.20
Образовательная деятельность (занятие)	30 мин	10.20-10.50
Гигиенические процедуры	05 мин	10.50-10.55
Второй завтрак	05 мин	10.55-11.00
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	11.00-11.10
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10 мин	11.10-12.00
Двигательная деятельность	20 мин	
Самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Возвращение с прогулки: самообслуживание, гигиенические процедуры	10 мин	12.00– 12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, совместная деятельность	5 мин	12.10 -12.15
Обед	20 мин	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	5 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъём,	2 часа 30 мин	12.40– 15.10
Гимнастика после сна	10 мин.	15.10-15.20
Закаливание, гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.20-15.30
Полдник	10 мин	15.30-15.40
Подготовка к занятию	05 мин	15.40-15.45
Подготовка к прогулке: гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	15.45-15.55
Прогулка (совместная познавательная, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	30 мин	15.55-18.15
Двигательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей	80 мин	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 мин	18.15-18.25
Ужин	15 мин	18.25-18.40
Самостоятельные игры детей, уход домой	20 мин	18.40-19.00

Итого:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 90 минут
- количество занятий в неделю – 15
- суммарный объем двигательной активности – 1 час 20 минут
- общая продолжительность прогулок в день – 3 часа 10 минут
- продолжительность дневного сна - 2 часа 30 минут