

**Рассмотрено**

На Педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад №1»  
Протокол №1 от 30.08.2018

**Утверждено**

Приказом МБДОУ  
«Детский сад №1»  
от 30.08.2018, № 64



## **Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №1»**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Организация режима занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №1» (далее – Учреждение) устанавливается на основе:
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», от 29.12.2012г, № 273 – ФЗ;
  - Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13;
  - Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155.
- 1.2. Положение о режиме занятий воспитанников (далее по тексту - Положение) регламентирует образовательную деятельность воспитанников в режиме дня в группах Учреждения.

### **2. Режим занятий воспитанников**

- 2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, настоящим Положением, расписанием занятий с воспитанниками по реализации Основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения (далее по тексту - расписание занятий), режимами дня на теплый и холодный периоды времени года.
- 2.2. Образовательный процесс в Учреждении непрерывный, учебный год длится с 01 сентября по 31 августа (с 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период), согласно расписанию занятий, утвержденному приказом заведующего Учреждения. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.3. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей воспитанников, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13.
- 2.4. Для воспитанников до 3 лет длительность одного занятия не превышает 10 мин. Могут осуществляться в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время

- прогулки (при благоприятных погодных условиях, соответствующей одежде детей).
- 2.5. Продолжительность одного занятия для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 30 минут. Занятия осуществляются только в первой половине дня.
  - 2.6. Продолжительность одного занятия для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 40 минут. Занятия осуществляются только в первой половине дня
  - 2.7. Продолжительность одного занятия для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 45 минут, где 25 минут приходится на занятие по двигательной деятельности, если такое предусмотрено в расписании занятий на учебный год. Занятия могут осуществляться во второй половине дня, общая продолжительность которых не превышает 25 минут.
  - 2.8. Продолжительность одного занятия для воспитанников от 6 до 8 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 90 минут. Занятия могут осуществляться во второй половине дня, общая продолжительность которых не превышает 30 минут.
  - 2.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.
  - 2.10. В теплый период времени года занятия могут осуществляться на улице, во время прогулки (при благоприятных погодных условиях, соответствующей одежде воспитанников, необходимого оборудования).
  - 2.11. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовываются в первую половину дня.
  - 2.12. Занятия по физическому развитию для воспитанников до трех лет организуются 3 раза в неделю, проводит воспитатель в групповой комнате.
  - 2.13. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются 3 раза в неделю, из них: 2 раза в неделю проводит инструктор по физической культуре в физкультурном зале, один раз в неделю воспитатель.  
С воспитанниками старшего дошкольного возраста одно занятие в неделю по физическому развитию воспитатель организует на открытом воздухе, которое проводится только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, наличии у них спортивной одежды и соответствующих погодных условиях.
  - 2.14. В период с ноября по март месяцы (при соответствующих погодных условиях, одежде воспитанников, отсутствии медицинских противопоказаний у воспитанников), инструктором по физической культуре организуется одно из занятий по физическому развитию с воспитанниками подготовительных групп на улице - по обучению ходьбе на лыжах.
  - 2.15. В отопительный период с воспитанниками дошкольных групп организуются занятия плаванием, которые отнесены к оздоровительным мероприятиям и включены в режим дня, в расписании занятий не отражаются. Проводит инструктор по физической культуре.
  - 2.16. Занятия по подготовке к школе проводятся по подгруппам один раз в неделю с воспитанниками подготовительных групп педагогом-психологом в кабинете педагога-психолога.
  - 2.17. Музыкальные занятия проводятся в музыкальном зале музыкальным

руководителем, одновременно со всеми воспитанниками группы, в соответствии с расписанием занятий на учебный год. Музыкальные занятия организуются в первую и вторую половину дня, в соответствии с расписанием занятий на учебный год.

2.18. Занятия по познавательной-исследовательской, коммуникативной, изобразительной деятельности проводятся воспитателями в помещениях группы.

### **3. Ответственность**

3.1. Педагогические работники Учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию Основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения, качество реализуемых образовательных услуг, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

### **4. Документация**

4.1. Документация, регламентирующая режим занятий:

- Положение о режиме занятий воспитанников Учреждения;
- расписание занятий на учебный год.

### **5. Заключительные положения**

5.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.