



Масленица никогда не проходит без традиционного блюда этого праздника - блинов. Блины символизируют солнце, а солнце – наступление тепла и весны. Дети дошкольного возраста и школьники с охоткой участвуют в масленичных развлечениях и гуляниях. Расскажите ребятам про этот праздник, про его традиции и обычаи. Понаблюдайте вместе с малышами за изменениями природы, которые начинают происходить в эти дни, которые свидетельствуют о приближении весны. Испеките всей семьей блины. Пригласите гостей. Научите детей любить этот добрый, светлый и радостный праздник!



Буклет подготовила: Литвинова Л.К, инструктор по физической культуре

Здравствуй,  
Масленица!



Март 2016г.



**Масленица** — старинный русский праздник провода зимы — до сих пор любима и взрослыми, и детьми. Отмечается она широко, с размахом, целую неделю. В воскресенье на площадях устраиваются ярмарки, где можно отведать горячих блинов — символ этого праздника, посмотреть шуточные представления с участием ряженых, принять участие во всевозможных конкурсах.



## Петушки

Выбирается ровная площадка, на которой чертят круг. Участников игры делят на пары согласно возрастной и весовой категории. Первая пара входит в круг, прыгая на одной ноге и придерживая рукой другую, игроки должны вытолкнуть соперника из круга. Внимание толкаются не руками, а только плечами. Вытолкнутый из круга выбывает из игры. В круг входит следующая пара игроков, затем победители соревнуются между собой. Выигрывает последний победитель.

## Лабиринт

Эта игра потребует усилий всех, взрослые с удовольствием вспомнят детство, а малыши с радостью будут возиться в снегу. Заранее выберите место для будущего лабиринта. Начертите выбранную вами схему снежного сооружения (квадрат или круг — самая удобная форма) с двумя выходами на противоположных сторонах. Протопчите на площадке запутанные ходы. Для того чтобы усилить интригу, можно разделить на команды и разложить внутри лабиринта флажки разных цветов по числу игроков (по цветам команд). Побеждает та команда, которая соберет наибольшее количество флажков.

## Гонки на метелке

На снегу рисуется длинная полоса — трасса, вдоль нее расставляются змейкой пластиковые бутылки, участники (можно целую семью посадить) садятся верхом на длинные метлы и бегут к финишу. Примечание: если метелки найти проблематично, замените их на веники или лопаты для расчистки снега.

