

Это интересно знать

- * Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев, заканчивается - к 3-3,5 годам.
- * Пик упрямства приходится на 2,5—3 года.
- * Случайные приступы капризности в более старшем возрасте—тоже вполне нормальны.
- * Мальчики упрямее девочек.
- * Девочки капризничают чаще.
- * В кризисный период приступы капризности, упрямства и истерик могут случаться у детей по 5 раз в день. У некоторых до 19 раз! Это нормально.
- * Если ребенок по достижении 4 лет все еще капризничает и устраивает истерики, то есть опасность фиксации подобного поведения. Будьте внимательны к своему ребенку!



Про упрямство

Евгения Урусова

Мне вчера сказала мама:
- "До чего же ты упряма.
Так упрячиться негоже,
Ты на ослика похожа".
Не упряплюсь я ничуть,
Просто кашу не хочу!
Не хочу я руки мыть,
В садик не хочу ходить,
И косички заплетать,
И печенье доедать.
Всё придумывает мама,
Я нисколько не упряма!

Буклет подготовила педагог- психолог МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №1» Погудо Анастасия Николаевна.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №1»

Кризис трех лет



Трудный возраст дошкольника

В течение первых 3-х лет жизни ребенок меняется так сильно, как ни на одном из последующих этапов. Уже к 3-м годам у него в большей или меньшей степени формируется характер, свое индивидуальное отношение к миру. Трехлетний возраст часто характеризуют как «трудный». Трудность заключается в том, что именно в этом возрасте маленький человечек переживает первый кризис развития, который называют «Кризисом трехлетнего возраста». У кризисного периода нет четких границ начала и окончания. У каждого ребенка он индивидуален. У кого-то он начинается раньше, у кого-то позже и длится так же разное количество времени — от 2-3 месяцев до 8-10 месяцев. Средний промежуток сложного периода развития дошкольника — с 2 лет 10 месяцев до 3-3, 5 лет.



Особенности кризиса трех лет

1. **Негативизм.** Ребенок негативно реагирует не на само действие, которое он отказывается делать, а на требование или просьбу взрослого. Негативизм избирателен. Направлен чаще на значимого взрослого (маму, папу, воспитателя).
2. **Упрямство и капризность.** Это реакция ребенка, который настаивает на чем-то не потому, что ему это хочется, а потому, что он САМ об этом сказал взрослым и требует, чтобы с его мнением считались.
3. **Строптивость.** Направлена не против конкретного взрослого, а против всей сложившейся в раннем детстве системы отношений, норм воспитания. Он уже большой, и нормы должны измениться.
4. **Обесценивание.** В глазах ребенка обесценивается то, что было привычно, интересно, дорого раньше. Ребенок может ругаться, отбросить или сломать любимую игрушку.

Как справиться с упрямством и капризностью ребенка?

- Во время приступа упрямства и капризности оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.
- Не пытайтесь во время истерики что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки еще больше будоражат!
- Если каприз застал вас в общественном месте. Чаще всего помогает только одно — взять ребенка за руку и увести.
- Будьте настойчивы. Если сказали «Нет» оставайтесь и дальше при этом мнении.
- Истерика и каприз требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какой капризный мальчик!» Ребенку только это и нужно.
- Постарайтесь отвлечь или переключить ребенка на что-либо другое.
- Давайте возможность ребенку выражать свои чувства и эмоции приемлемыми способами.
- Больше гуляйте и двигайтесь с ребенком, меньше сидите у компьютера и телевизора.
- Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите это как данность.