

В весеннюю погоду игры настолько разнообразны, что веселую и полезную прогулку можно совмещать с развивающими занятиями, которые сформируют у ребенка любознательность и наблюдательность, помогут тренировать память и получать интересные сведения об окружающем мире. Часто уличные прогулки проходят в стихийном сценарии, и сами дети ищут себе занятия по душе. Однако лучшим вариантом является планирование родителями определенных занятий, тогда и малыш будет бежать на улицу с удовольствием и время, проведенное на прогулке, принесет двойную пользу.



Игры для детей весной на улице

Для любого ребенка процесс прыгания, лазания и бегания является не только приятным, но и необходимым. Для детей, это прекрасная возможность развивать крупную моторику и оттачивать координацию движений, а для детей постарше вклад в физическое развитие организма, формирование ловкости и выносливости. Поэтому подвижные игры для детей весной на улице просто незаменимы для растущего организма, укрепляют мышцы и иммунитет ребенка.

Буклет подготовила: Литвинова Л.К. инструктор по физической культуре

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

ИГРЫ, УЛИЦА, ВЕСНА



Май 2016г.

Десяточка.

В эту игру обычно играют девочки. Цель игры - отбить мяч о землю, используя различные способы и фигуры. Первые фигуры простые и постепенно усложняются. Если игрок ошибается, то ход переходит к другому игроку.

1. отбить мяч о землю двумя руками 10 раз без остановки
2. отбивать мяч о землю скрещенными руками 9 раз
3. отбить мяч о землю левой рукой 8 раз
4. отбить мяч о землю правой рукой 7 раз
5. Отбивать мяч двумя руками-левой-правой считается за один раз. Ловить мяч нельзя. Повторить 6 раз
6. Сильно ударить мячом о землю, хлопнуть один раз в ладоши и поймать мяч до того как он ударится о землю - 5 раз

Картошка

По правилам игроки становятся в круг и начинают бросать мяч друг дружке. Игрок, который не смог поймать мяч, садился на корточки в центр круга и становится картошкой. Остальные начинают перебрасывать мяч снова. Чтобы вылезти из картошки, нужно поймать летящий мяч (допускалось подпрыгивать, когда мяч пролетал над головой). Если картошек становится больше, чем играющих, то картошек начинают выбивать. Та картошка, в которую попали мячом, снова встает в круг.

Если все же ребенок запнулся, то право хода переходит к другому игроку.

**Уважаемые родители, играйте с детьми!
Делайте их прогулку разнообразнее,
интереснее и активнее!**

Лягушка

Эта игра особенно нравится девочкам. Для игры с мячом в лягушку понадобятся мяч и вертикальная стенка. Игроки в лягушку договариваются об очереди играющих. Дальше на стене мелом проводится линия. Ниже выбранной линии кидать мяч нельзя. Дети встают друг за другом, и первая из них кидает мяч не ниже упомянутой выше линии. Мяч ударяется о стенку, падает на землю, и в момент удара мяча о землю девочке нужно его перепрыгнуть. Дальше мяч попадает в руки второму игроку в лягушку и все повторяется. Прыгнувший уходит и становится в конце очереди. Кто из игроков не смог перепрыгнуть мяч, тот получает в наказание одну букву из слова "лягушка". Сначала букву "л", потом "я" и т.д. Проигрывает в этой игре с мячом тот ребенок, кто раньше всех соберет слово "лягушка".

