



РОСТОК

Информационно-познавательная газета о жизни, событиях, буднях и праздниках детского сада. Апрель 2016 года.

**Р
О
С
Т
О
К**

- растим
- одаренных
- сообразительных
- трудолюбивых
- очаровательных
- крепышей

Читайте в номере

- *Долгожданная весна, здравствуй!..... стр.2*
- *Как правильно будить ребенка.....стр.3*
- *Ничего на свете нет, веселей эстафет!.....стр.4*
- *Игры для детей весной..... стр.5*
- *Весенние песенки.....стр.6*



Тема номера:
"Долгожданная весна, здравствуй!"

Вести из группы «Байкалята»

Долгожданна весна, здравствуй!

Вот и наступили теплые деньки. Ребята группы «Байкалята» с нетерпением ждали этого прекрасного времени года. Девочки и мальчики на занятиях разучивали стихи, песенки, веселые топотушки, отгадывали загадки о признаках весны и животных.



В гости к ребятам приходила кукла Аленушка. Малыши с удовольствием создавали для нее красочную композицию с весенними цветами. Ребята коллективно наклеивали на лист солнышко, стебельки и листочки цветов, выбирали цвета для бутонов и при помощи ладошек наносили краску на лист. В ходе занятия «Байкалята» закрепили знания о строении растений, повторили названия цветов красный, синий, зеленый, желтый, а также вместе с Аленушкой радовались выполненной работе.

На прогулках малыши



наблюдали за изменениями в окружающем мире: как постепенно тает снег, на крышах появляются сосульки, небо стало светлым, голубым, высоким. Еще «Байкалята» запускали кораблики в

лужах, водили веселые хороводы и радовались солнышку.



Как правильно будить ребенка

Весна – «утро года». Именно весной пробуждается все живое на земле. Как важен этот момент в природе! Также важно правильно будить ребенка.

Вот несколько рекомендаций как сделать утро для дошкольника приятным и безболезненным.

Шаг 1. Первые звуки.

У детсадовца очень сильна эмоциональная связь с мамой. Вы наверняка замечали, что ночью просыпаетесь буквально за секунду до того, как он захнычет. То же самое чувствует и маленький. Если вы начнете тихонько ходить по комнате, раздвинете шторы, наклонитесь над кроваткой, сон крохи станет более чутким. А там и до пробуждения рукой подать. Мягко



проснуться помогают звуки природы, записанные на диск. Оптимальный вариант – негромкие звуки утреннего леса, пение птиц. А вот шум волн и журчанье ручейков лучше оставить на вечер. Эти звуки не будят, а, напротив, усыпляют.

Шаг 2. Котятa в постели.

Позволить ребенку нежиться в постели – забота о его здоровье. Тело «просыпается» позже мозга. Мышцам нужно время, чтобы перейти из расслабленного состояния в активное. Несколько минут поглаживайте малыша, ласково приговаривая нежные слова. Оптимальная продолжительность утренних ласк – 5 минут. Конечно, можно уступить просьбам ребенка и продлить удовольствие, но не более чем на пару-тройку минут. Слишком затянувшийся массаж не бодрит, а, напротив, утомляет и вызывает желание перевернуться на другой бочок.

Шаг 3. Какого цвета утро?

Удивляйте! Прикрепите к кровати веселую рожицу или необычную бумажную гирлянду, повесьте на стену яркую картинку. Пусть наступивший день будет по-настоящему новым! Беспроектный вариант – поставить рядом с кроваткой красивую тарелочку с яркими красными, желтыми и оранжевыми фруктами: яблоками, апельсинами, мандаринами. Можно выложить из них мозаику. Первое утреннее впечатление должно быть ярким, неожиданным, но коротким и простым.

Шаг 4. Бонус за силу воли.

Малышам очень важна повторяемость событий. Придумайте приятный утренний ритуал, и вскоре он, словно компьютерная программа, будет «запускать» хорошее настроение.

И ЕЩЕ!

Насколько охотно ребенок встанет утром, напрямую зависит от того, как он проведет вечер накануне. Поэтому не стоит резко менять детский распорядок дня в выходные. Нервная система ребенка очень чувствительна. Иногда, казалось бы, пустяковый сдвиг режима приводит к трудностям с пробуждением. Если режим все же сбился – малыш был на каникулах или долго болел, – начинайте возвращаться к «рабочему» ритму постепенно, примерно за неделю до первого посещения сада.

Вести из группы «Солнышки»

Ничего на свете нет - веселей эстафет!



Все очнулось ото сна. Все теплей - пришла весна!!!
Лесной герой – Медведь, проснувшись после долгой спячки, решил провести весенние веселые старты, которые проходили в спортивном зале детского сада №22. Мишка хотел узнать, как ребята подросли за зиму, набрались ли сил, какими стали крепкими, ловкими. Наши дошколята – команда «Комета» старшей группы «Солнышки» соревновались с ребятами «Лучиками» из детского сада №22.

Команды поприветствовали друг друга и соревнования начались с совместной разминки. А впереди еще так много командных эстафет: бег с препятствиями, змейка (необходимо с помощью клюшки забить мяч в ворота), весёлая эстафета «посадка картошки» (ребёнок раскладывает мешочки с песком в центр кружков, а следующий ребёнок из команды собирает их в корзину) и многое другое. Эстафеты сопровождалась задорной музыкой, а также шутками Медведя.

Состязания были нацелены на сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей; развитие опорно-двигательного аппарата; создание условий для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

Мы любим спорт!



Занимательная страничка

Игры для детей весной



Игры для детей весной настолько разнообразны, что веселую и полезную прогулку можно совмещать с развивающими занятиями, которые сформируют у ребенка любознательность и наблюдательность, помогут тренировать память и получать интересные сведения об окружающем мире. Часто уличные прогулки проходят в стихийном сценарии, и сами дети ищут себе занятия по душе. Однако лучшим вариантом является планирование родителями определенных занятий, тогда и малыш будет бежать на улицу с удовольствием и время, проведенное на прогулке, принесет двойную пользу.

Если говорить про игры для детей весной, то первым делом необходимо учитывать специфику этой поры года. Весной наступает сезон, когда гуляющие малыши особо нуждаются в родительском участии, ведь погода еще нестабильна, и не всегда можно порезвиться на детских площадках. Итак, давайте узнаем, какие же игры для детей весной не только повеселят малыша, но и принесут немалую пользу.

«Деревья из элементов пазла»

Если вашему малышу больше 3-х лет, то наверняка в доме есть не мало «остатков» от купленных пазлов. Большая часть элементов бесследно теряется, а оставшиеся трудно использовать по назначению. Поэтому соберите всё, что уцелело и займитесь с ребенком созданием увлекательной поделки. Вырежьте и приклейте из цветной бумаги ствол и ветви дерева, выбирайте масштабы побольше, пусть дерево будет сантиметров 50, а можно и больше. Теперь клеим элементы пазла на ветки дерева, и смотрите – «голое» деревце покрылось весенней густой листвой. Такие развивающие игры для детей весной помогут с пользой скоротать время в дождливый день.

«Весенняя веточка»

В начале весны, во время прогулки собирайте недавно сломанные веточки с сохранившимися набухшими почками, а дома поместите их в вазу с водой. Малыш может непосредственно наблюдать, как из почек появляются листики. А свежая зелень придаст вашему дому атмосферу весны и свежести.

Играйте с детьми в игры на улице: бегайте с ребенком и другими детьми наперегонки, прыгайте в классики, кидайте камешки в лужи, измеряйте глубину луж веточками и собой, заходя в них. В общем, гуляйте и веселитесь от души вместе с ребенком!





Музыкальный уголок

Весенние песенки



Песня «Светит солнышко»

День открылся на заре
Золотистым ключиком,
Чтоб досталось на Земле
Каждому по лучику.
Чтобы пальмы подросли
И берёзки с ёлками,
Чтоб весною соловьи
На ветвях защёлкали.

Припев: (2 раза):
Светит солнышко для всех,
Чтоб звенел весёлый смех,
Детвора не плакала.
Светит солнышко для всех,
Чтоб звенел весёлый смех,
Светит одинаково.

День открылся на заре
Золотистым ключиком,
Чтоб досталось на Земле
Каждому по лучику.
Чтоб звенел весёлый смех,
Детвора не плакала,
Светит солнышко для всех,
Светит одинаково.

Припев: тот же. (2 раза)



Песня «Солнечная капель»

На дворе сосульки плакали,
Под лучами солнца таяли,
Голубые слезки капали
И проталинку оставили.

Припев:
Динь-дон, динь-дон, динь-дон. (3 раза)
Динь-дон, динь-дон!

Пляшут капельки-горошинки
И на мартовской проталинке
Протянул ладоши к солнышку
Голубой цветочек маленький.

Припев.
И звенят сосульки весело,
И поет капель весенняя,
Это мартовская песенка –
Нашим мамам поздравление!



Хоровод «Веснянка»

1. Весна пришла и тепло принесла
На лужок пойдем, хоровод заведем
Припев:
Хлоп-хлоп веселей, солнышко ярче грей!
Хлоп-хлоп, веселей не жалея своих лучей!
2. Светят лучи и бегут ручьи
Звенит капель в весенний день
Припев: Тот же.

Выпуск подготовили:

Главный редактор Погудо Анастасия Николаевна (педагог-психолог), Амосова Мария Николаевна (воспитатель группы «Солнышки»), Кучеренко Елена Павловна, Моисеева Татьяна Витальевна (воспитатели группы «Байкалята»), Литвинова Людмила Константиновна (инструктор по физической культуре), Харитоновна Ирина Владимировна, Конопелько Евгения Михайловна (музыкальные руководители).